

不如说声再见

何冰

朋友一家送我出了门，两口子教孩子对我说一声“拜拜！”不知为什么，我并没有被孩子的这种礼貌所感动，心中反而觉得很不是滋味。

教孩子学外语，自然无可非议，让孩子从小讲礼貌的做法更是难能可贵。但为什么非要教孩子用洋话说“再见”呢？还有一些青年人，其实并不懂得外语，也喜欢说“拜拜”，他们这样做的目的，不过是为了赶时髦、装门面。听着那“洋为中用”的腔调，总会让人感到有一股酸劲。遗憾的是我们的舞台上、电视上也有这样的“镜头”。

我们应该学习外国的先进科学技术，也有必要掌握外语这个重要的武器。但如果认为外国的什么都好，外国的月亮也比中国的圆，那就大错特错了。不懂外语，而要装腔作势学洋人，只会使人倒胃口。我认为，我们和国内亲友、同志、朋友道别时，说声“再见”，会使人感到亲切自然。教孩子用祖国的语言说声“再见”，会更甜美动人。



闻名于世的芦沟桥

樊丽

芦沟桥位于北京市的西南。始建于公元一八九年，初名“广利桥”。

芦沟桥是一座联拱石桥，全长二百六十六点五米，宽九点三米，由于桥身建造精良，建筑艺术奇特，早在元朝就已闻名于世。芦沟桥在古时同西安的灞桥一样，也是送别亲友的地方，金朝时就有“落月芦沟桥上柳，送人几度出京华”的美好诗句。这里早晨的月色十分别致，拂晓凭栏仰望，蓝天疏星淡月，远眺浑河如线，一派壮丽景色。因此，早在金代就被列为“燕京八景”之一，名曰“芦沟晓月”。

石狮子是芦沟桥上最精美的雕刻艺术品，

它们有个特点：大狮子好数，小狮子难查。每个大狮子身上刻有许多小崽，小狮子大的十几厘米，小的只有几厘米。有爬有跳有卧，千姿百态、神情活现。一九六一年文物工作者用科学编码方法终于查清了石狮子的数目，共有四百八十五个。

一九三七年七月七日，日本帝国主义借口一名士兵在演习中失踪，无理要求搜查宛平城，向北京的铁路交通要道芦沟桥发动进攻，中国驻军在人民的抗日怒潮推动下，奋起还击。从此，“芦沟桥”的名字便永远载入了中国的史册。



彝人喜爱的乐器——口弦

晓彬

口弦是彝族人民喜爱的乐器，它不仅给彝民的生活增添乐趣，还是青年男女传情的工具。每到那一年一度的火把节，在鲜艳的漆布

黄伞下，常依偎着一对对情侣。姑娘羞涩地看小伙子，然后，从胸前的衣边里摸出口弦，轻轻吹奏着，于是，一阵美妙动听的旋律，便

和着美好的爱情，从姑娘的唇下溢出。

彝族姑娘的口弦，制作很简单，几片薄铜片，缀在一起成扇形，贴在下唇，用手指轻轻拨动，随着气韵的震颤，就发出轻柔、明快的旋律。

适度疲劳有好处

疲劳有弊也有利，适度疲劳不但没有什么坏处，还对人体有积极作用。据科学研究。当人的体力或脑力活动达到轻度疲劳时，机体才能处于最积极的活动状态，各种变化才能达到最明显的程度。疲劳的过程就是体内能量物质消耗的过程。而睡眠和休息则是能量物质恢复的过程。疲劳与休息，也就是消耗与恢复，是一种对立统一的关系，相互促进、相互转化。疲劳促使人们休息，休息使精力充沛。只要是不损害身体的适度疲劳，不仅能促使人体能量物质恢复到原有水平，而且还会超过原有水平，生理学上称之为“超量恢复”。

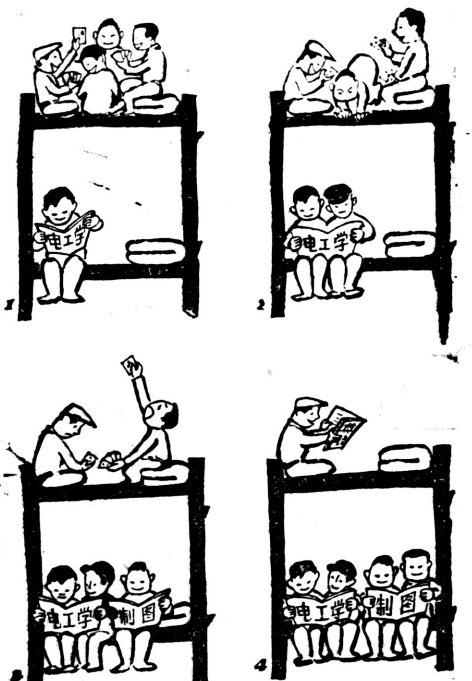
(孟宪玲)



（华山）
沙起子步至入烫将干内已时匀左
子锅转减爆瓜瓜白沙南瓜后，渍的
即色烈声子时熟时晾此，盐三小
可筛即可瓜逐炒倒至可仁分拌
净可瓜逐炒倒至可仁分拌

怎样洗丝绸被面
丝绸被面有的不宜洗涤（如软缎被面），有的即使能洗涤（如丝绸被面、线绉被面），也应十分小心。
洗涤时，不能用热水或碱性较大的洗衣粉溶液，更不能用刷子刷，洗后也不能用强力绞拧。可先放入冷水中浸泡十分钟，左右，再带水取出（不能绞拧）放

在高档洗衣粉溶液中，液温以摄氏四十度左右为宜。过十来分钟，再用两手轻轻揉搓。洗净后，用清水漂清，略挤一下水分，晾在背阴通风处，并拉扯平整。
漂洗时，略加一点醋，可以增加被面的光泽。如要熨烫，一定要盖一层湿布。



变

赵晴

冬季怎样养好金鱼

戈蕊

家庭用玻璃缸养金鱼，能美化室内环境，调节室内湿度，更能丰富人的精神生活。但是，冬季气温低，如果饲养不当，金鱼容易得病死亡。那么，在严寒的冬季怎样才能养好金鱼呢？

一要常换水。一般七天左右换一次。每次换水先抽出三分之一的旧水，再加入三分之一的新水，水以不浑浊为好，水温应保持在摄氏10℃以上。若用自来水，在加入鱼缸前，要先静置四十八小时，使水中的氯气自然蒸发以后再加入鱼缸内。如用江、河、湖水，在加入鱼缸前，要先储存五到七天，并进行过滤，以免各种虫卵和野

因此金鱼的颜色容易变浅变白，同时游动缓慢，甚至死亡。所以要用人工增加光照时间，方法是晚间用电灯泡照射二到三个小时。

三要远离电视机。电视机在播放节目时，其显象管能不断发出一些肉眼看不见的X射线，这种极微量的射线虽然对人体危害不大，但对金鱼却很有害，会使活蹦乱跳的金鱼死去。所以，室内的鱼缸不要放在电视机旁，要放在距离电视机三到四米以外的地方。

生鱼卵进入鱼缸。

二要补充光照。金鱼每天需要光照三到五小时，但是冬天日照时间短，室内光线差，

因此金鱼的颜色容易变浅变白，同时游动缓慢，甚至死亡。所以要用人工增加光照时间，方法是晚间用电灯泡照射二到三个小时。

三要远离电视机。电视机在播放节目时，其显象管能不断发出一些肉眼看不见的X射线，这种极微量的射线虽然对人体危害不大，但对金鱼却很有害，会使活蹦乱跳的金鱼死去。所以，室内的鱼缸不要放在电视机旁，要放在距离电视机三到四米以外的地方。



刊头设计 彭敏敏

另一类是人工合成的，如聚乙烯、聚苯乙烯、合成橡胶等。由天然物质做成的粘合剂性能较差，目前广泛应用的大都由合成物质做成的。粘合剂有巨大的粘接力，例如用氨基丙烯酸酯树脂粘合剂，只要用一滴加到钢管上，三十分钟后它能吊起两吨半的载重汽车。粘合剂为什么会有这么大的粘接力呢？主要因素有三：一是电，当胶质与物体表面接触时，两者便互换了电荷，于是两个表面便会因静电引力而紧紧地吸在一起，二

在我国西双版纳原始森林中，发现一颗会跳舞的灌木，高四十厘米左右，树冠面积一百二十平方厘米。每当树旁播放音乐，树身便翩翩起舞，婀娜多姿。但如果播放过于嘈杂的音乐，它便停止不舞了。
(陈建祥)

从一个案例想到的

郭彦虎

报载，一个年仅十六岁的少年奸污了一名五岁的女女，被判刑两年，当办案人员问他为何作案时，他毫不迟疑地说是由于受了海外来的刊物的影响。

一个正在成长的少年，堕落在奸污幼女的罪犯，说明资产阶级黄色腐朽的文化和西方资产阶级生活方式，已经污染了一部分青少年的灵魂。这个触目惊心的事实，令人深思。

青少年的思想比较单纯，可塑性强，模仿性大，容易接受那些不健康的作品和表演的污染。所以清除精神污染，对青少年的健康成长是至关重要的。特别是海外来的反动黄色的书刊、画片、录像，对青少年来说无异是剧毒品。对这些东西一定要彻底收缴。对复制传播的，一定要从严惩处。同时社会各界一定要十分重视对青少年加强爱国主义、社会主义和共产主义的教育。老师和家长要互相配合，关心青少年的健康成长。



燕子用粘性的唾液筑巢，蜘蛛用粘性的吐丝结网，有的植物也会分泌出粘液来捕捉昆虫。这些奇妙的自然现象给人类以启发，帮助我们学会了粘合。

随着有机化学的发展，粘合这门古老的工艺又绽新蕾。比如，医生能用特制的合成胶水

粘牢折断的骨头；飞机设计师能用它粘合机翼和螺旋桨；建筑师能用粘合法架设桥梁；缝纫师还能用胶水来粘缝衣裳……

现有的粘合剂一般都是由有机高分子物质做成的。它可以分为两类：一类是天然的，如淀粉、虫胶及天然橡胶等；