植树造林　绿化祖国

恒　文

阳光熹微，春风习习，目前正是植树造林的大好时节。植树造林是中华民族的优良传统，传说，轩辕黄帝曾带头植过树，至今陕西省黄陵县留有一棵柏树，就是他亲手所栽，俗称“轩辕柏”。

人们植树造林，不只是为了使用木材，保护环境，也是为了获得优美环境。当你在一天劳动之后，或是在节假日，漫步在林荫下，便会感到心旷神怡，疲劳顿消。那清爽的空气，那宜人的绿色，令你舒目驰怀。可见绿化对于人们的心理作用和审美感觉是多么重要啊！

人们在对环境保护的研究中发现：树木在保护环境、减少污染方面具有独特的作用。人类的生存离不开大气，而树林则是一座无声的吸碳制氧厂，自动调节着空气中的氧气和二氧化碳的浓度。十平方米的林木一天可吸收一公斤二氧化碳，释放出零点七三公斤的氧气。可满足一个人一天的呼吸生理需要。据日本科学家估计，到一九八五年，东京每日要产生四百万吨二氧化碳，要有十四万公顷森林才能保持这一地区的生态平衡，否则东京一千万人口的健康就会受到影响。所以说，城市公园是城市的肾脏，绿化地带是控制市区神经和感情的调节器官。

树林还能吸毒消尘，净化大气和水质。据测定每公顷云杉林可吸烟尘三十二吨，油松林可吸尘三十六吨，每公顷柳杉林一年可吸收有毒气体中的二氧化硫七百二十公斤。

噪音是百害之首，它影响人们的休息和正常情绪，并且有损听力，使血管收缩，对心脏不利。可是一座活跃的城市，难免没有噪音。而街道两旁的林带却是绝妙的消声器。经测定：宽三十米的林带可以减低噪音六至八分贝，有绿化的街道比不绿化的街道能减少噪音八至十一分贝。

绿化是构成环境美的重要因素之一。当前正是植树造林、大搞绿化的好时辰，让我们快快动手，绿化造林，为四化建设创造一个清水蓝天，鸟语花香的美好工作环境和生活环境，使社会主义江山更加绚丽多彩！

易燃物品的安全保管

春季是最容易发生火灾的季节，在这个季节里，切实保管好易燃、易爆物品，做到安全生产，有着十分重大的意义。

汽油、苯、丙酮、酒精和其他油类液体，由于燃点较低，应该贮存在用耐火材料建造的专用仓库或地窖里，并注意贮藏罐器的密封和仓库的通风。

硝酸、盐酸、醋酸等酸类物质，在常温下极易蒸发，当酸罐过热时，便可以引起爆炸。因此，不应贮放在阳光下或高温区域。贮放酸罐时要注意分组排列，并留有空隙，以利通风散热。另外，在贮酸库房内，应加贮一些碱或石灰溶液，以便中和析溢出来的酸。

电石和水接触后能生成乙炔气体，乙炔气体遇空气便会起火，甚至爆炸。因此，电石必须贮藏在无水环境中，并且要严禁贮藏在地下仓库，以防因地下潮湿渗水而引起爆燃。

磷，特别是黄磷，在空气中极易自燃、自爆，贮存时必须放置在耐火房间内。大量的磷要贮存在专用水槽中，或放在注入清水的金属箱内。含磷的垃圾必须在专人监视下烧掉，不得外运、外弃，以防火灾。

金属钠也是一种易爆物质，它与水接触后威力不亚于炸药。保存时要贮放在绝对不含水份的煤油箱内。库内如需照明则必须使用管线和防爆灯，电源开关不得安装在室内。（肖放）

西安医学院微生物教研室主任、副教授对妇女病、常见病尤其对“宫颈炎”的治疗效果最为显著。有效率达百分之百，而且副作用小，是预防“宫颈癌”的良药。图为她和助手们在一起交流经验。　马凌云摄

钢丝绳的维护方法

天车、电葫芦之类的起重设备是不可缺少的。而在各类起重设备中，钢丝绳是否安全可靠又显得格外重要。如果钢丝绳保养维护不当，则很容易使起重设备损坏，甚至发生重大生产事故。下面，就介绍一下如何维护保养好在生产中最易磨损的钢丝绳。

一、钢丝绳在使用过一段时间后，必须定期进行润滑，以补充原有润滑油在使用中的损耗。

二、钢丝绳不应与地面直接接触，更不应接触酸、碱和其他腐蚀性物质。

三、必须经常把粘在绳体表面上的铁屑清除掉，以防磨损设备。

四、在每天使用前以及起吊大件物品时，必须进行一次轻负荷运载，检查一下绳体各部分是否都在受力，是否都能适应工作，并检查一下各部位油量是否均匀，润滑油是否能在受力时渗到绳体内部。

五、要随时检查滚轮、绳轮等各个部件是否正常，如发现问题，要停止使用，及时处理，以免发生意外。（吊工）

什么是“倒春寒”

贾建玲

春季到来之后，随着气温的逐渐回升，各种早春作物便开始萌发生长。这时，如果突然有强冷空气自西伯利亚南下，气温骤然下降，就会出现冰冻或霜冻。这种现象就叫做“倒春寒”。据气象资料记载，大约平均每二至三年就要出现一次明显的“倒春寒”天气。

俗话说：“春天孩儿面”，就是说春天气温的变化多，不稳定。我国大部分地区属于季风气候，它的显著特点就是四季分明，盛行风向随着季节的不同而转换。例如：冬季大部分地方盛行偏北风，称为冬季风；夏季则盛行偏南风，称为夏季风。冬季风是来自西伯利亚的内陆，所以寒冷而干燥；夏季风是来自印度洋和太平洋，所以温暖而潮湿。

春季正是从冬季风向夏季风过渡的季节。“春分”以后，随着太阳直射的位置逐渐向北半球一侧移动，冬季风的势力日见衰退，夏季风的势力日益增强。于是，温暖潮湿的暖空气就不断地向上推进，占据越来越大的地盘，相应的，冷空气不得不逐渐向北退缩。这时，各地气温逐渐回升，大地转暖，种子萌发，春暖花开。但是，由于高空气流的变化，有时北方冷空气的势力又会突然加强，侵袭到南方来，致使气温突然下降。

春季是冷暖空气活动频繁的季节，就像两军对垒，互相拉锯，经过几个回合的较量，冷空气终于败北，退回了大本营——西伯利亚，暖空气终于取得了绝对优势，控制了北半球的广大地域，于是，北半球便由春季过渡到夏季。

“春困”的原因是什么？

静　亚

春季，人们总感到困倦，觉睡不够，这种“春困”的原因是什么呢？

原来，在冬季寒冷的时候，人的皮肤会做出保护性的“收敛含蓄”状态，血管收缩，减少热量的散发以抵抗寒冷。可是一到春天，由于气温回升，人的皮肤不再为保暖工作“发愁”了，也不再为抵抗寒冷而过多地工作了，所以皮肤的血管和毛孔都渐渐扩张，使皮肤的血液循环变得旺盛起来。由于皮肤里血液循环的旺盛，便造成了供给大脑的血液量相对减少，这样便造成了困倦、疲劳的感觉。另外，由于春天气温暖的刺激和昼长夜短的变化，人体一时很难适应，这也是使人们经常发困欲睡的原因。

春天发困，不是什么病状反应，也不需要大量增加睡眠时间。成年人每天有八个小时的睡眠足够了。如果睡眠时间过多，人的精神状态就常处在一种委顿状态，反而对工作和学习没有好处。

春天，是锻炼身体的大好时光，只要我们加强锻炼，就会克服“春困”带来的疲倦。

你知道吗？

长时间憋尿害处多

有些人夜里懒得起来撒尿，使尿长时间憋在膀胱里。这样做对身体健康是非常有害的。尿液中含有尿素和尿酸两种有害物质，如果尿液在体内积蓄的时间过长，人体就会受到这种有毒物质的危害，从而患膀胱炎和尿道炎，造成尿痛、尿血和漏尿等疾病。年轻的女子，由于憋尿后膀胱胀大压迫子宫，往往造成子宫发育不良，从而引起痛经或腰痛等疾病。（戈蕊）

怎样消除疲劳？

一些从事重体力劳动的工人，每天工作下来总是感到精疲力尽，这是为什么呢？国外一些专家分析研究，产生疲劳的原因有三条：一、在工作过程中，人体肌肉产生代谢废物——二氧化碳、乳酸等积蓄于血液中，从而带来暂时的疲劳；二、一些疾病带来的反应；三、心理因素，即情绪激动持续时间过久，也能导致疲劳感。

要想消除疲劳，首先应重视饮食，特别是早餐，最好能吃上一些低糖高蛋白的食物，因为蛋白质可以保证整个上午有充足的能量进行活动。另外，坚持锻炼身体，提高身体素质，也是消除疲劳的好办法，因为锻炼可起到良好的镇定作用。睡眠也是一种消除疲劳的「良药」。但也不可贪睡。每个人还应了解自己的「生物钟节奏」，把一天最繁重的活安排在精力最充沛的时候去做，若能这样，就可以大大消除疲劳。（广世　惠云）

纸的新用途

纸　被

瑞典的技师用十五层坚韧而又柔软的纸制成一种被子。这种被子，已经在许多医院的病床上使用，它既经济，又卫生，一条纸被使用两星期后就当作废纸回收。

纸　砖

东德一家造纸厂研制成功并生产了一批纸砖，这种砖既轻又牢，而且保温隔热性能好，用它建筑的房子冬暖夏凉，又可减轻建筑物的重量。

纸　桥

美国一家造纸公司，用特制的建筑用的纸造了一座桥，能通行近3吨重的小轿车。这座纸桥的一些关键性构件是由多层皱纹纸压制而成的，每块折叠成80×30公分规格的纸块，承受420公斤的负荷，这种纸原料丰富，结构简单，坚固耐用。（洪浩耕）

火海奇观之谜

乃　林

人们难以想象，在波浪翻滚的大海上会突然燃起熊熊烈火，然而却有这样的事实。

一九七七年十一月十九日，在印度东南部的安得拉邦马德里斯海港的水域里，突然一阵飓风过后，海面上燃起了一片通天大火，红浪滚滚，实属奇观，火光照耀四周数十公里，使目击者无不目瞪口呆。后来，经过印度科学家们的研究，终于揭开了这个火海奇观之谜。原来这场飓风，以每小时二百公里以上的高速，在海上疾驰，由于飓风运动而产生巨大能量，与海水摩擦，将水分子的氧原子与氢原子分离，通过飓风里电荷的作用，使氢原子发生爆炸、燃烧，在海浪中燃起熊熊大火，形成火海奇观。这次火海奇观所释放的能量，相当于二百颗氢弹爆炸时所产生的全部能量。