

邓小平同志最近在科技会上发表讲话，他着重希望全国人民在建设具有中国特色的社会主义社会时，一定要坚持发展物质文明和精神文明，坚持五讲四美三热爱，做到有理想、有道德、有文化、有纪律。这四条里面，理想和纪律特别重要。为什么我们过去能在非常困难的情况下奋斗出来，战胜千辛万苦使革命胜利呢？就是因为我们有理想，有马克思主义信念，有共产主义信念。

邓小平同志 对全国人民的希望

义的远大理想。一定不能让我们的青少年作资本主义思想的俘虏。

周总理和派克笔

有一次，一位美国记者在与周总理谈话时，看到桌上有一支派克钢笔，他带几分讥讽的口吻问：“请问总理阁下，你们堂堂中国人，为何还要用我国钢笔呢？”周总理听了，笑着说：“谈起这支钢笔，话就长了，这是一位朝鲜朋友的抗美的战利品嘛，作为礼物赠送给我的。我无功不受禄，就拒收。朋友说，留下做个纪念吧。我觉得有意义，就收下了这支贵国的钢笔。”那位美国记者听后，哑口无言。（摘自《乡土》）

企业生命四则

质量就是生命——质量不好，降低价格，也卖不出去。
诚实就是生命——价格不实，等于阻止顾客再度光临。
创新就是生命——不求质量与服务，创新就是生命场上蒙蔽眼睛的士兵。经营是一场与时间、与时间的竞赛，创新就是领先一步。
新鲜就是生命——菜肉不新鲜，怎能期望厨师调制出美味的佳肴。（摘自台湾《工商时报》）

我们干的是社会主义事业，最后目的是实现共产主义。他说，社会主义的目的就是要全国人民共同富裕，不是两极分化。如果我们的政策导致两极分化，我们就失败了；如果产生了什么新的资产阶级，那我们就真是走了邪路了。他特别强调，要教育我们的下一代、下两代，一定要树立共产主义信念，有共产主义信念。

（1）思想开放，喜欢探索，不断革新，愿意接受新知识，努力追求新的生活方式；（2）关心人类世界，敢于发表新见解；（3）时间观念极强，按时间表行事。办事讲效率，厌恶拖沓浪费，力求以最少的人力物力，在最短时间内完成任务；（4）计划性极强，有条不紊；（5）追求科学知识，欢迎适应技术发展的新式教育；（6）

现代化的人应有的素质

严格以才取人，否定传统的以权势、地位、血缘等关系用人的方式；（7）相信人的能力，排斥奴隶主义；在人与大自然的关系上，相信掌握科学技术能更好地控制自然；在人与人的关系上，不唯上，不唯书，敢对上级、权威等提出意见和质疑；（8）以竞争为荣，以奋斗为乐。（摘自《湖北科技报》）

目前，科技革命、开放十四个城市、农村生产力迅速发展和城市改革这四大潮流，冲击着中国大地，迫使人们思考，并改变过去的观念。

知识观念。知识和智力成为生产力、竞争力和成就的决定因素，“高智力型”将成为社会就业的基本要求，因此，青年以各种形式和渠道上大学。爱情观念。男女渐渐把对方的学历、才干提到重要位置上，以家庭、地位作择偶标准的开始减少。物质财富作为资本，让位于精神财富。青年人尽可能旅行结婚。成才观念。现代青年通过各种渠道扩大视野。“成才”主要表现在

现代青年观念转变

把学到的知识服务于社会。青年正在向“开拓型”、“创造型”人才方向努力。就业观念。大学毕业生到集体企业、街道工厂“安家落户”，科技人员从城里搬到乡下，成为专业户们的科技指导。知识更新的节奏在变快，只要肯钻研，精通一门业务，就能在社会上确立自己的地位。（摘自《这一代》）

叶文福发表新作

四十一岁的部队诗人叶文福，三年多前，因写《将军，你不能这样做》受到批评，他的名字便从诗坛上消失了，但他没有停止写诗。他说：“有诗，我才不感到孤寂。我写我的思想，写我所爱，写我所恨。我的诗力争不作假。如果诗人不讲真实，那么诗就要毁灭”。三年里他写了二百五十多首诗。在中国作协四大期间，刘宾雁说，总有一天这些诗会发表的。

《泉》的诗中写道：总也是这样地喷总也是这样地流喷的是晶莹的渴望流的是不息的追求虽然一出山，便被污染得不成样子但总是这样地流总是这样地流（摘自《新民晚报》）

果然，《绿风》、《文汇报》发表了他的诗作。他在名为

爱赏鱼，能调节你的血压
爱养花，能陶冶你的性情
爱吃素，能减少你的疾病
爱擦脸，能预防你的感冒

爱好与健康

爱作画，能开阔你的思维
爱写作，能丰富你的想象（摘自《贵阳体育》）

外国科学家曾对1500名早期用脑的“超常儿童”进行了三十多年的跟踪研究，发现并没有因为用脑早而提前衰老。相反，其健康状况比其他同龄人还好。

脑子越用越灵

这个说明那种认为成年累月勤奋用脑、刻苦钻研损害健康，影响寿命的看法是不对的。事实是，人的大脑用得越少，衰老也就越快。

紧张工作开始得越早，持续的时间越长，脑细胞的老化过程就越慢。日本的专家从职业角度分析，认为寿命最长的是哲学家，其次是科学家、艺术家等。而美国的学者给人预测寿命时，常常给获得博士学位的人加三岁。这些说明，志有所专，勤奋用脑，在事业上有成就的人，其寿命也比一般人要长。（摘自《城市时报》）



权一限（转自《贵阳晚报》）

现在，苏联80%的居民都有一套两居室带厨房和卫生间的住房，平均每个居民的住房面积为16平方米，房租为每平方米15戈比。厨房面积一般有7—8平方米，可以在里面吃饭。为了避免农村人口流入城市，在农村也建有城市一样的住宅，面积平均每人10平方米。苏联脑力劳动者的工资（摘自《文摘报》）

世界十大科技强国

据美国地理杂志最近的调查统计，按照各国的人口比例（以一千人为单位）和拥有工程师以上科技人员的数量，列出了十大科技强国。欧洲小国瑞士名列榜首，平均每一千人中，有四十

名科技人员；苏联排名第二，每一千人中，有三十九点六名；日本第三，平均每千人拥有三十五点三名；接下来是芬兰，拥有三十四点五名；法国则为二十八点四，名列第五；然后是民主德国、加拿大、以色列、菲律宾、波兰。被举世公认为科技最发达的美国，则被排除“十强”之外，它每一千人中，只有科技人员十一名。（摘自《文摘报》）



美国卢森堡大学医学院医药及生物化学专家乔治曼教授和麻省心脏研究院的威廉卡斯迪里博士，共同订出了一套“长寿”守则。

长寿十诫

- 一、经常维持体力活动，每星期最少两至三次，每次不少于半小时。
- 二、每次进行活动时多饮清水。
- 三、食物要多样化，不要偏食。
- 四、少食动物脂肪。
- 五、每日食一顿
- 六、每星期进食二至三次海产动物，可减低血管堵塞危险。
- 七、牛羊肉不可吃得太多，最好剔除肥肉。
- 八、尽量避免饮酒，或饮以啤酒、葡萄酒为好，不饮烈性酒。
- 九、多食含钙的食物，减少含磷酸脂食物。
- 十、尽量减少钠的摄取，多食水果，吸取更多的钾。（摘自《社会服务报》）



并列（转自《新观察》）