



一门新兴的学科——文化人类学，正越来越引起科学界的注意，它的发展据说将导致社会科学的又一次变革。

说来有趣，这一门新学科，却是从所谓新素食主义开始的。历史上的素食主义（或称老素食主义）主要是佛教倡导的。佛教徒不吃荤腥的本义，不是不能吃肉，而是戒杀生。自己已不杀生，别人杀死的动物也不能进口。现在泰国、缅甸和尚，在寺院里走路还要打赤脚，怕踩死蚂蚁等小动物。用手拍死叮在身上的蚊子，也是不允许的。这里边含有较浓厚的宗教色彩。

近来，一些物理学家又在提倡素食主义，即新素食主义。据他们研究，在当前人吃食肉动物——食肉动物吃食草动物——食草动物吃草这样的食物链中，遵循着一条所谓百分之十的定律。

即人类长一两肉，必须吃十两食肉动物；食肉动物要长一两肉，必须吃十两食草动物；食草动物要长一两肉，也必须吃十两植物。就是说，人要长一两肉，就要消耗一百斤植物。很显然，食物的利用效率非常低。目前，地球上绿色植物渐渐减少，二氧化碳继续增加，威胁着一切动物包括人类的生存。因此他们建议，少吃肉或不吃肉，把大量的植物和少量的鱼作为人的食物，将会大大提高食物的利用效率。当前，许多人为解决世界粮食不足而绞尽脑汁，至今仍未找到一个理想的办法。新素食主义为解决这个问题提供了一个途径，因而在国际上有着相当的影响。

从生理学方面说，老素食主义者的先例已经证明，肉并不是人体必不可少的东西。那么，人为什么非吃肉不可？这就必须从生理学以外去解答，这也就是人类文化学的问题。推而广之，可以研究人为什么要吸烟，为什么要喝热茶，为什么要吃过量的盐等等。如果解决了这些问题，则目前许多难题就可以迎刃而解。例如，经常大量吃盐会引起高血压，即使采取减少食盐的方法，也不能阻止其缩短寿命。文化人类学如果弄清楚他们必须吃过量盐分的原因，就可采取与现在完全不同的方法治愈高血压。这门新学科有关的介绍材料还不多，但其诱人的前景，必将使其获得迅速的发展。

编史修志与四化建设

杨巨盛

社会主义现代化建设，需要借鉴史料之精华。经济体制改革，急需通过史料的整理而提供历史的经验和教训。史料在四化建设中具有重要的现实意义和社会价值。

我国是几千年的文明古国，积存了大量的、珍贵的历史文献和档案资料，实乃中华民族之珍宝。如何自如地驾驭史料，使之成为四化建设服务，是治史修志者面临的重要课题。仅就此谈谈自己的体会和看法。

首先要清“左”破旧，确立驾驭史料的新观念。在对待史料上的“左”和旧观念，集中表现为把史料看死还是用活之上。新的观念应当是把死资料变为活资料，在“活”字上做文章，在“用”字上出成果。不能把前人创造和积累的资料，当作永恒不变的一堆故纸，不敢越前人一步。在观念更新的前提下，运用历史唯物主

义的观点，对各类史料加以科学的分析，去伪存真，去粗取精，用以总结经验，探索规律，达到为四化服务的目的。

科学地搜集、整理、综合、分析各种史料，是当前开展的编写党史、地方志和各种专业志的需要。在搜集时，要重视古代的、近代的，也不能忽视当代的。八十年代出现的改革洪流，比任何时期都生动、活泼、可贵。这种十亿人民共同奋斗的伟大业绩，必然会成为中国历史上的最佳篇章。

四化建设需要历史资料，更需要善于驾驭史料的有识之士。只有拥有一批具有驾驭史料素质，能够运用历史唯物主义的立场、观点和方法而正确使用史料的人，才能把各类史料用活。

自觉地提高驾驭史料的能力，是实现通过治史修志服务于四化建设之目的的关键。在灵活驾驭史料的前提下，去发扬治史修志的光荣传统，为四化大业的早日建成而奋笔疾书。

董凤山 设计

勇于解题的人

——记高世雄创造“化学智力扑克”

张培华

众所周知的门捷列夫元素周期表，为化学提供了最佳学习卡片。它不仅揭示了元素本性，同时还揭示了一百零六种元素间的内在规律。然而，人们仍视其为“第二外语”，需要死记硬背而又枯燥无味。有难题，便不乏解题之人，科学因此而发展，世界因此而前进。在探寻“化学捷径”的路上，他，向我们走来。

他——高世雄，中等师范学校化学教师。他是华莹山下农民的儿子，少年时，尽管对太阳、月亮都充满了兴趣，然而文化、科学落后的家乡，只是给他留下追求、探索的渴望而已。贫困、饥饿本身就是严师，当他大学毕业，成为一位人民教师的时候，那渴望就变成一种强烈的创造欲：我能不能为我的学生、学生的学生，找到一条既包含化学知识，又充满趣味的学习化学之路？然而世界上任何领域的第一条路，都是冷峻无情的，决不肯轻易显露那怕是一个隐约的起点。起初，高世雄想写类似“趣味物理”之类的科普读物。然而摸索了一年多，他发现自己写的文章缺乏连续性、积累性和继承性，根本不是自己要找的“那一个”。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”八一年的盛夏，高世雄从玩扑克的孩子身上得到了启发，便确定将老少皆宜的传统游戏——打扑克，包涵进化学知识，使学生及初学者在娱乐中开发智力，学到知识，获得教益。

但是，课题的确定，只如在峻峭的山崖下找到了一个起点，要登上山顶还需要毅力，还有艰难的遥遥行程。高世雄用智慧和心血，同困难斗争，经过八百多个日日夜夜，终于叩开了“化学智力扑克”的成功大门。他首先依据中学教学大纲精选出五十九种物质，氢为元素之首，设两张牌，又设四张王，共计六十四张牌。他确定了牌序之后，又设计出了五种基本玩法：打千分，争上游，换牌，基本化学反应，反应系列等。既有普通扑克打法，又寓智力于娱乐之中。当你拿起“化学智力扑克”就可以看到：左上角是化学扑克体系，印有物质名称及分子量、分子式，牌的大小以分子量大小决定；右上角为普通扑克体系，印有红桃、梅花等花色；牌的正中是该牌所表示物质的性质、反应规律、结构、用途等图案。背面印有各类物质的关系表。整个牌面将科学性、知识性、趣味性融为一体，同时兼有扑克和教学卡片的作用。



八三年盛夏，西安市科委四十余名专家一致通过了“构思巧妙、编排合理、难易适度”的科技成果鉴定。“化学智力扑克”问世了。

目前，高世雄研制的“化学智力扑克”I、II型，又将问世。我们预祝他不断成功。

玻璃熔窑是生产玻璃制品的主要设备，而玻璃熔窑热工参数控制的精度，对于玻璃熔化质量、熔化率、能耗的高低、产品质量的优劣及炉龄的长短起着关键性的作用。

目前，国内玻璃行业的熔窑热工参数绝大多数都是采用常规调节仪表，甚至是手动控制。往往由于仪表本身精度和性能的局限，无法满足起码的工艺要求，更谈不上实现参数的最优控制。最近，西北电讯工程学院计算机系研制成功

玻璃熔窑微机控制系统

了“玻璃熔窑微机控制系统”，并荣获了全国微机应用成果一等奖。该系统能检测和定时巡回检测。控制参数和开关控制量分别为八个，并可自动报警，且通用性好。大大改善了玻璃熔化质量，降低了能源消耗，炉龄也将延长，经济效益十分显著。经初步估算，一座熔窑每年可获十五至二十万元的经济效益。若实现多座熔窑的群控，收益更加可观。

（李孝希）



为适应城市改革，省民航局机务大队五中队采用液压装置设计制造的轮胎分解机通过了技术鉴定。该机可广泛适用于飞机、汽车等多种轮胎的分解，并可提高工效二三十倍。刘根生摄

女子自卫手电筒

美国一家公司考虑到女子夜间单独外出的安全，特设计了一种自卫手电筒。当遇歹徒袭击时，将电筒对准其眼睛，随即按下开关，电筒就立刻发出刺耳的报警声，同时发出短时的六百万流明闪光。在突

然爆发的强光照射下，歹徒会暂时失明。恢复视力，需要几分钟的时间。利用这个机会，受袭击者可以争取救援或逃脱的时间。自卫手电筒的电珠只能用一次，用过即换。（乃林译）

头痛发热吃什么药好？

人们每当头痛或发热的时候，常常习惯吃一些去痛片、ABC等一类解热镇痛药。但是许多报道表明，非那西丁、氨基比林（又名凡拉蒙）、安痛定、安替比林（又名非那宗、安比）等都有较大的毒副作用。大量或长期服用这些药物可能引起肾乳头坏死、间质性肾炎，甚至可能诱发肾癌、膀胱癌或尿道肿瘤。氨基比林，在贮藏过程中，可自然形成亚硝基类化合物而致癌。安乃近，能导致粒细胞减少症、再生障碍性贫血以及严重的过敏反应。

有人虽然建议用阿斯匹林、扑热息痛等药代替它们，而阿斯匹林也可以引起肾脏病变；诱发或加重哮喘，有百分之十到百分之二十的哮喘病人，服药几小时内即可引起“阿斯匹林哮喘”；孕妇产前二到三周时服用，有增加早产儿脑内出血的可能性，还有致畸作用等。扑热息痛，易致肝脏损伤。常言“无毒不成药，是药三分毒”。如果必须使用时，一定要在医生指导下，合理的、谨慎地用，而不要随便买了就吃，尤其不可大量或长期服用。

那么，解热镇痛吃什么药用什么方法较为安全呢？布洛芬、汉防己碱、胃藤碱，以及一些中成药等都较好，拔火罐、针灸等方法也简便有效。（郭凌）



心血管病人的体育锻炼

李力



大量的临床统计资料表明，高血压、冠心病的发病与体力活动、运动不足有关。缺少体育锻炼的脑力劳动者，其患病率明显高于体力劳动者。所以，心血管病人应该适当加强体育锻炼。

体育锻炼的形式是多种多样的。如长跑、打球、快步行走、打太极拳、练气功，或做医疗体操、穴位按摩、体育游戏等。但是，高血压或冠心病患者，尤其是老年患者，锻炼时要注意老年人心脏储备功能较低的特点，必须遵守锻炼适当、措施严谨、

循序渐进的原则，最好能有医务人员指导。一般来说，老年患者运动时的最高心率不要超过每分钟一百次。高血压及冠心病病人经过系统的体育锻炼后，是能够摆脱对药物的长期依赖性、恢复健康的。

新书架

《班组故事锦言选》

《班组故事锦言选》是以故事和锦言形式反映班组建设经验的小册子。该书从不同的侧面，以生动形象的手法，反映了上海市一些先进班组的工作经验。该书比喻形象，语言生动，具有浓厚的班组生活气息，读来易记、易懂。

该书由上海《劳动报》出版发行。每本收工本费一角八分。（倪王）