

看过电视连续剧《霍元甲》《陈真》，人们没有不知道爱国者陈真的，但知道香港著名武林高手、三次获得全香港自由搏击大赛冠军的影视红星梁小龙的人，大约还不算太多。

八五年元月五日，在广州市体育馆，梁小龙登台演出自由搏击，只一个回合，对手嘴角挨了一拳，流出了几滴“鲜血”，全场观众顿时欢呼起来；元月底到二月初他在沈阳演出也受到十分热烈的欢迎。表演结束，即是春节，他又赶回香港度假，同时为邵家雄导演的电影《摩登叔叔》赶拍武打戏。他由衷地感谢和喜爱大陆的热情观众，计划继广州、沈阳演出之后，再到成都和重庆演出。尔后按计划大约一个月走一省，走遍全国。

梁小龙出身武术世家，自幼在粤剧戏班中学

“陈真”勇斗洋力士

王全根

见，在继承和发展上与霍元甲有共同的见解：“集众家之长”。梁小龙在香港、在日本都拜过名师，也悉心学习研究过南朝鲜武术界高手的拳法。八四年他访问天津市时，还拜“振华武术馆”的副馆长李文真为师。一次，有一位南朝鲜的武术界高手和梁小龙相遇，讥讽他学习南朝鲜拳法，有意挑逗，激起了梁小龙的爱国义愤，他斩钉截铁地说：“我就不用你国的拳法与你较量，以决输赢。”结果自然使这位南朝鲜高手心服口服，得到了教训。

梁小龙今年只有三十岁，却已拍过武打电影、电视剧一百多部。特别是在电视连续剧《霍元甲》和《陈真》中扮演陈真后，他的名字不仅在国内，而且在国外传扬。梁小龙到英国、新加坡、意大利和其它一些地方，都碰到一些武林人士，出于各种不同的动机，或者要求同他“较量”，或者要同他“玩两手”、“走几路”，梁小龙很谦恭，总是友好而得体地说，自己是“做戏的”，一般不便比武。有一次，在英国飞机场，有个洋人堵住他不让走，逼着他“玩几拳”，他万般无奈，只好“从命”。后来，人们问他比赛结果时，梁小龙自信而又自豪地说：“当然是中国人赢了！”

梁小龙讲过一个真实的故事，是几年前在香港发生的：

有一天，在香港的一个繁华的商业区，人们熙来攘往，十分热闹，一个身材高大满脸横肉的西德人，在这里如醉如痴地追逐几名少女，恰巧让“陈真”碰见了。梁小龙走上前去

得一手凌厉的拳脚功夫。他精通拳法，特别喜爱“少林拳”。但他并不偏爱，没有门户之



讲理，但那洋人见他身材矮小，根本不予理睬。梁小龙厉声说：“五秒钟之内，你必须认错！”洋人情知理亏，口头上认了错，却并不甘心，猛地伸手一下子抓住了梁小龙，两人便纠缠在一起，动起武来。“陈真”从上、中、下三路进攻对方，连打几拳，但那洋人皮厚肉肥，很能挨打，就和电视剧《霍元甲》里那个俄国大力士一样，居然把“陈真”一把抱住了。说时迟，那时快，“陈真”立即用师傅霍元甲的手法，一脚踩掉了洋人的脚甲，又击中那洋人的某要害部位。于是洋人两手一松，双腿一软，竟跪倒在地上，连续喊了十句“sorry（对不起）！”梁小龙后来说：练武主要是为健身，但是碰到有人欺凌中华儿女，那就讲不得什么客气了。”

带鱼忌刮去“银脂”

有人买回带鱼后，常将带鱼身上的“银脂”当作鱼鳞刮得干干净净，以为这样便可除去腥味，其实这样做是十分可惜的。因为带鱼“银脂”是无腥味的脂肪，而且营养丰富，保留它还可使鱼味鲜美。

黄豆忌干炒

不少人喜欢将黄豆炒成香豆吃，其实这对健康是有害的，因为黄豆中含有胰蛋白酶抑制物、尿酸、血球凝集素等有害因子。它们在湿热条件下才被反复使用的食油还可产生致癌物质。

带鱼·黄豆·食油的忌讳

吴正祥

对蛋白质的消化吸收。如果炒得外焦内生吃了，还会引起呕吐、恶心、腹泻等中毒现象，影响身体健康。

食油忌反复使用

炸食品时，大多数人都习惯把食油反复使用，这样的油炸出的食品吃后有害健康。因为反复使用的食油不仅使其脂肪酸和维生素受到破坏，降低了营养价值，而且使饱和脂肪酸分子发生聚合，形成大分子聚合物而不利于人体吸收。据研究，反复使用的食油还可产生致癌物质。

西安电视机维修中心站负责同志答记者问

近采，不少读者来信反映电视机、录音机修理困难、费用较高等问题，我们带着这些问题，采访了西安市电视维修中心站负责同志。他们一一作了回答，现摘录如下：

问：据说电视机只要一打开盖子，就要什么“开盖费”二、三十元，有这回事吗？

答：不是。我们修理部已成立二十多年了，从来没有什么“开盖费”，即使经过检查无法修理的，也不收检查费。听说有些单位有这种检查费，我们没有这样做。

问：你们的收费标准是怎样订的？偏高还是偏低？能谈谈你们的收入情况吗？

答：税务局和物价管理部门认为，我们的工费是偏低的，我们基本上执行的是六十年代的收费标准。按这个标准，我站月修理收入约为四千元，实际开支在八千元左右，是赔本修理。因为上级没有利润要求，是保本单位。亏损部分由保修费用垫付。

问：有群众反映，电视机刚修好又坏了，再修还要交钱，这是事实吗？

答：对业务来往单位及老弱病残特殊困难户，我们采取上门服务，并配有罗马吉普车一辆开展这项业务。但因人员紧缺、任务量过大及调试等某些技术原因，不能完全满足上门服务要求。为此，我们缩短了修理周期（电视机三天，收录机一周），对紧用及外地顾客尚能满足，反映良好。本报记者 周夫 通讯员 曲峰

答：电视机、收录机修好了再发生故障，是常有的事，不足为怪。我们为用户保修一定的时间。在保修期内，原修理部分发生故障时，只收材料费，不收工费。若因技术原因或元件质量造成的，还可以不收费，元件在本站报损，技术失误者要扣发修理者奖金。我们一直坚持拆换件退给顾客，并在修理卡片上填明拆换零件，就是为了顾客着想。如属于未修理部分发生故障，则按第一次修理处理。

问：因缺件等原因无法修理时你们如何处理？

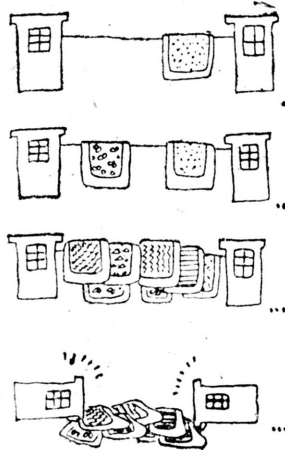
答：我单位库存件价值二十余万元，但仍无法做到完全备齐元件，除有三名业务采购人员设法联系外地解决元件外，并鼓励用户自购解决，同时由技术小组研究代用件处理。若仍无法解决，则向顾客说明情况，退回原机，不收费。

问：《陕西日报》五月二十日报道你部开展上门服务业务，请讲一讲这方面的情况，好吗？

答：对业务来往单位及老弱病残特殊困难户，我们采取上门服务，

邻里之间

许小铭



仙人掌可解猫中毒

猫是鼠的天敌。有时，邻居用磷化锌、敌鼠钠盐毒杀的老鼠，或挣扎待毙的半活老鼠，常被家猫误食，以致间接中毒。遇到此种情况，应立即取一片盆栽的仙人掌，捣烂成浆糊状，配调少许温热水，给猫灌服；此法在中毒猫一息尚存时，也都能救活。服后不久，留意察看猫的瞳孔和眼球，如能收张自如和转动灵活，猫的再生活力就笃定了，可再用仙人掌汁拌饲食物，加速残毒分解。

（义摘）

福尔摩斯的雨衣

电视连续剧《福尔摩斯探案集》中的福尔摩斯先生是一个身材瘦高、经常身穿一件干湿雨衣、头戴毡帽、口衔烟斗的人物。由于这个大侦探的形象给人们留下了深刻的印象，于是人们心目中便认为，无论是私家侦探还是便衣警探，都是身穿干湿雨衣、头戴毡帽的。因而，人们就送给了他们一个奇怪的称号——麦金托什（穿雨衣的人）。这个称号是怎么得来的呢？

原来，在十九世纪初叶，世界上还没有一

种真正能够防水的布料。到了一八二三年，有一位名叫查尔斯·麦金托什（一七六六一八四三）的苏格兰化学家在首都格拉斯哥开设了一家工厂，试图制造出一种人们能够在雨天不受雨淋的防水衣。经过多次研究和实验，最后决定用橡胶制造防水衣原料，其实只是在布料里两层涂上树脂而已，但效果的确不错。这样一来，麦金托什制造的防水胶布一时间风行全球。为了赶时髦，大侦探福尔摩斯刚一“出世”，便不管天气是刮风下雨，还是阴晴冷暖，都穿着一件用这种防水胶布制做的雨衣。

（保尔编译）

五月七日，省广播艺术团歌唱演员负恩凤，微笑着来到餐车上说：“我有幸乘坐你们共青团列车，真高兴。我愿为大家唱支歌，表达我一点心意”。在餐车人员热烈的掌声中，她演唱了《十五的月亮》和陕北民歌《拉网小调》。接着，又应乘客的要求，为七号和十一号车厢的旅客演唱《采槟榔》和《在希望的田野上》等歌曲。一位解放军战士激动地对负恩凤说：“象你这样有名气的歌唱家，能义务为旅客唱歌，我还从未见过。”（高戈 刘刚撰文 董大新摄影）



负恩凤在三十六次列车上

妙不可言 美不胜收

介绍日本星新一《一分钟小说选》

最近，春风文艺出版社出版的《一分钟小说选》，是日本当代著名作家星新一的一本佳作集。星新一是日本超短篇小说的开创者，五十年代至今，他写了近千篇超短篇小说，出版了五十余册单行本，八九个国家、地区出版翻译了他的作品，是世界上超短篇小说产量最高的作家。《一分钟小说选》中四十三篇作品，就是从他的千余篇中精选出来的。

星新一是我国广大读者熟悉的一位日本作家，他的作品篇幅不长，人物不多，情节似乎简单，但却常常奇峰突起，幽默、风趣、洗炼，似乎远离人世却又笔笔针砭现实，好象荒诞不经，实则丝丝入理入骨，常常在引人发笑处蕴藏着辛酸、苦涩、无奈的泪水。星新一的作品有一种独特的风格，象童话、象寓言、象科幻、又象滑稽的故事，但全都不是。当你读完这本书，掩卷沉思的时候，你就会为作者精巧的艺术构思拍案叫绝，因为它们是那么妙不可言，美不胜收。



著名老艺人李占文创作的大型皮雕屏风《文成公主进藏》和《宝莲灯》、《白蛇传》等皮影戏在国外展出受到欢迎。这是他（中）向徒弟传授技艺。王雪峰 摄