

怎样计算电冰箱耗电量

一般电冰箱都标有空压机的功率，但由于空压机不是二十四小时都在运行，故很难从它的功率来推算出电冰箱的实际耗电量。这里，介绍一种比较简单而又实用的计算办法。

因为电冰箱的门经常开启，所以在计算时，先得把电冰箱的门打开十秒钟左右，然后，在其它家用电器设备均不使用的情况下，只留电冰箱单独工作。以一小时为计算单位，统计其空压机实际开动的时间，从而便能推算出一个月空压机工作的时间。比如，空压机在一小时内的实际工作半小时，那么，一个月的工作时间为：

$$24 \times 0.5 \times 30 = 360 \text{ (小时)}$$

同时，在空压机工作时要注意看每分钟电度表的铝盘转多少圈。计算电冰

箱耗电量的公式是：铝盘每分钟转数×电冰箱一个小时的实际工作时间(分)÷每度电铝盘的转数。(澎湃 杨集)

安眠药不宜常服

常用安眠药催眠，人体肝脏里的药物分解酶会不断分泌增多，使得血液中的安眠药迅速被破坏。于是服药者必须增加服用剂量，以达到催眠的目的。这样，服用安眠药的时间越长，需药量也就越大，对药物的依赖性也就越强。如果停药，就会出现各种症状。轻者流泪、流涕、头晕、恶心、失眠、打呵欠，不想吃饭；重者身体震颤、哭笑失控、甚至引起抽风。另外，长期服用安眠药还会引起中毒，出现消瘦、乏力、胃肠功能紊乱、皮肤苍白粗糙、多汗和性功能减退等症状，严重时还会使智力衰退、记忆力下降、腱反射减退或消

失。特别是肝、肾功能不好的人以及老人和小孩，如果长期服用安眠药更容易引起中毒，严重时还会使人缺氧窒息而死亡。总之，安眠药是不能长期服用的。控制失眠的办法最好是精神要愉快，体质要锻炼，生活要有规律。如因疾病引起失眠需服用安眠药，也不能长期地服用。(戈蕊)

饮啤酒不宜过量

饮用啤酒宜适量而止，不可多饮。啤酒含酒精6%左右，如果长时间大量饮用，也会引起酒精中毒。而且，一个人一天需要的热量一般在二、三千卡左右，而一瓶啤酒的热量就几乎相当于一个人一天需要量的五分之一。且啤酒能使人增加食欲，这就会造成营养过剩，使体内脂肪积累，身体变胖。此外，过量饮用啤酒，还会使血液中的液体量增多，造成心脏负担过重，再加上酒精对心脏的损害，过多脂

肪在心肌组织中沉积，就会使心肌功能减弱，引起一些心脏疾病。而且，啤酒中还含有一定量的铅，长期大量饮用，必然会对身体带来危害。所以，饮用啤酒要适量。为了降低体内铅的含量，在饮啤酒酒



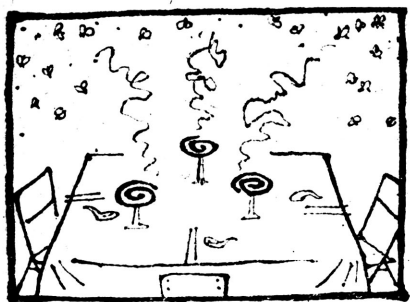
刊头设计

木考

的时候，可以多吃些含维生素C多的绿叶蔬菜或水果，因为维生素C有降低体内铅含量的作用。(李林海)

关于“鸡尾酒”

鸡尾酒是指将不同类型的酒及软饮料混合配制而成的酒。常用的原料有开



第一道菜

王军强

胃红酒、烈性酒、加香料的甜酒、香槟酒、酸味饮料以及香料、苦味剂、鲜果汁等等，并配以红色的樱桃、黄色的橙片等以作点缀。

举行鸡尾酒会有一定的时间，一般是下午两点半到五点半。鸡尾酒会往往是站立而饮，出席者可自由走动，互相交谈，随意选取食物和饮料。整个酒会气氛和谐、欢快、轻松、自然，并且接触人多，交际面广。因而，鸡尾酒会适宜于外交、谈生意、祝贺、纪念仪式、聚会等活动。

下面是两种中国式鸡尾酒配制法：

△好友鸡尾酒：

用料：威士忌酒2/3量杯

味美斯酒1/3量杯

鲜广柑片 碎冰块

作法：将碎冰块放在调酒杯内，加上上列材料，用力摇透，直至冰块融化。

然后倒入酒杯内，将广柑片挂在杯边即可。

特点：酒味香而浓郁，四季咸宜，餐前饮之尤佳。

△壮丽鸡尾酒：

用料：青梅露酒2/3量杯

米酒1/2量杯

绿樱桃 碎冰块

制法：将碎冰块放入调酒杯内，把上述材料倒入酒杯内，用力摇匀至起泡沫，滤入杯内，用绿樱桃挂在杯边。

特点：酒色翠绿，味甜可口，是受女宾们喜爱的四季皆宜的饮料。(编辑)

什么样的猫好

猫的外形与捕鼠能力是密切相关的，因此可以根据以下外貌特征来选猫。

一、毛色：猫的颜色各种各样，有青、白、黑、黄、苍、薰、褐、玳瑁等色，以一色者为佳。凡是躯干、四肢和尾巴上花纹

缠绕多道者，普遍鼠捕鼠。

二、头部：猫的头部要上平下圆，面部不能太长。头圆而有威势者善于捕鼠，眼睛圆睁有光有精神的捕鼠最快，耳朵大而厚立者耐寒耐暑，鼻唇部位圆者善于捕鼠。口粗者易于饲养。当猫在卧时，头部面向着阳光射入的方向者为好猫。

三、口腔：猫的口腔硬腭上有九条横纹者为佳，七条者次之。牙齿黄色的吃食好，肯捕鼠。舌背肉刺粗者善食易养，捕鼠性能强。

四、四肢及尾：尾宜短细而不宜粗长，足宜圆，爪缩毛间不外露者为佳。

(义摘)

为什么“三伏”最热

按农历规定，夏至后第三个庚日为初伏，第四个庚日为中伏，立秋后的第一个庚日为末伏，合称“三伏”。

从初伏到中伏的时间固定为十天，但从初伏到末伏的时间有的年份是十天，有的年份是十二天，这要看初伏的日期是早还是晚来决定。

地面上的热量主要来自太阳的热辐射，夏至是北半球接受太阳辐射最多的一天。但夏至以后，虽然昼短夜长，白天地面吸收的热量仍比黑夜放出的多，热量收支有盈余，地面积蓄的热量便达到最高峰，所以三伏才是一年天气最热的时候。(王安廷辑)

劝君食油多选择

日常人们吃的食油有三类，有的对身体健康有益，有的则不然，简介如下：

一类：为饱和油脂。这类油脂为动物体内固体油脂(如牛油、羊油、牛油、鸡油等)，奶油、植物油中的椰子油、可可豆油等及其制品，这些油脂

能加速体内胆固醇的形成，易患动脉硬化、高血压及心脑血管病，应慎食用。

二类：不饱和油脂。这种油类有菜子油、棉子油(即卫生油)、大豆油、玉米油、葵花子油、红花油等，这类植物油有降低血清胆固醇的作用，有防治动脉硬化、高血压及心脑血管病的作用，请君多食用。

三类：单不饱和油脂。这类油为中性油脂，包括花生油、橄榄油等。这种油脂不改变血清胆固醇的水平，对身体健康无大影响。(李力)

当心电视机的鱼腥味

收看电视的时候，有时会听到刺耳的“吱、吱、”声，接着就能闻到一股象“鱼腥”一样的气味，有些老年人、小孩和身体较弱的人，还会感到头痛、

眼干和咽喉不适等症状。这是什么原因呢？原来是电视机的元件产生了“臭氧”，而“臭氧”是对人体有害的。



电视机里的臭氧是怎样产生的呢？我们知道，电视机的主要部件是显像管。要点燃显像管需要很强的电压。如果电视机中传递高压的零件有了故障，就会向周围的元件和空间放电。这些高能量的电子轰击着周围的氧气，产生了化学反应，便出现了“臭氧”。臭氧是一种淡蓝色气体，它具有杀菌消毒的作用，但又有很强的腐蚀作用，直接损害电视机的金属和部件，同时也危害人体健康。如果人长时间里吸进臭氧，就会产生头痛、头晕、眼睛干痛、喉干、咳嗽等一系列症状，因此必须避开它。

当您收看电视节目时，如发现屏幕上布满许多白点，或不断出现黑白点组成的宽条带，机内发出“吱吱吱吱”的噪声，就是产生臭氧的信号。一旦发生臭氧，应立即关掉电视机，及时进行修理。平时看电视也应当离电视机远一点，并注意室内的空气流通。(解玉秀)

怎样戴戒指

戒指这东西，近两年被越来越多的男女青年所接受，这应当说是一件好事，至少说明人们的生活水平在提高，而爱美的本身，恰又是一种美德。但是戒指该怎么戴？戴在那只手指上？戴几个？戴在什么场合？以至常常弄出笑话来。

戒指，又叫约指、指环。明时有一个叫都卯的人写了一部《三余赘笔》，其中提到戒指时说：“古者后妃群妾以礼进御于君，女史书其月日，授之以环，以进退之。生子月辰，以金环退之，当御者，以银环进之，著于左手，既御者，著于右手。事无大小，记以成法。”可见戒指这东西，早先不过是皇帝和女官用来识别妃嫔礼仪的一种记号。但使用久了，便传至民间，逐渐演变成一种装饰物或信物。

△省得“说破嘴皮”，“绞尽脑汁”，“掏空口袋”地去追她，看上我就一块吃“速食面”吧。

反对者：

△宝盖总是埋在不起眼的地方。

△“一见钟情”就是先让人“心醉”，然后再令人“心碎”的玩意儿。

“一见钟情”是好事还是坏事？台湾《联合报》曾请读者发表意见。下面是赞成者和反对者不同的看法：

赞成者：

△世间如没有一见钟情的事，则小说戏剧可立即叫停。

△真好，省了不少婚姻介绍费。

一见钟情是好事还是坏事



藏猫猫

董大新 摄