

中学生希望有这样的父母

许多中学生不仅希望自己的父母是工作和理家的能手，而且更希望父母具有较高文化修养，能够理解他们，充当他们的顾问。从调查资料归纳看，一般中学生希望具有下列素质的父母：

1、非“家庭妇女”式的。既有中国妇女传统的美德——贤淑、勤劳、敬老、爱幼，又有现代文化素养，思想开放。

2、勤奋好学，在自己的工作或专业上有所成就。

3、懂得子女内心世界，性格开朗豁达，和子女有共同语言，能在某方面给子女以启发和帮助。

4、文化程度虽低，但不甘落后，坚持业余自学，不断地提高自己的文化水平和工作能力。

5、在思想上帮助子女树立理想，并积极创造条件，激励子女为之奋斗。

6、以身作则，作风民主，赏罚分明，以理服人，不打不骂，不以家长权威压制子女。

7、在支配业余时间、安排业余爱好、交友和参加社交活动等方面，尊重子女的独立性和自主精神并给以帮助指导。

8、对子女的合理要求（包括物质方面的要求），能予以满足。

9、廉洁奉公，乐于助人，在单位受到同事和领导的好评、表扬、奖励。

10、父母关系和谐，业余爱好高尚，不粗俗，不酗酒，举止文明。

（李科第 辑）



刊头设计

赵国明

注意恋爱中的「第一次」

第一次见面，要做到衣履整洁，举止大方，一个人的衣着和外表，一定程度上反映了这个人的文化修养。因此，要给人以一种朴素、大方、整洁、自然、英俊（女同志为漂亮）的感觉。

第一句话，要做到“谈吐温雅，彬彬有礼”。一般总是问声“您好”，或者说“认识您非常高兴”。谈谈家常，谈谈个人的兴趣爱好。从谈吐中逐渐了解对方。

第一封信，要做到“字迹

端正，词能达意。”

第一次约会，要做到“准时赴约，不失信用。”

第一次登门，要做到“不卑不亢，落落大方。”不要过分害羞和拘束，也不要夸夸其谈。

第一顿饭，要做到“谦逊礼貌，举止有序。”一般都要向对方父母、兄弟、亲戚、朋友让坐。用膳过程中，不要旁若无人，饮酒过量以致出洋相。

（刘军民 辑）

怎样对待孩子无理的哭

张惠斌

我的一位朋友，对付孩子无理的哭，颇有妙法。其法，妙在“不理”。你哭你的，我却若无其事。渐渐地，这孩子懂得了哭没有用，结果，哭的次数就少了许多。

有不少父母，对付孩子无理的哭，大多采取迁就、退让的态度，哄、劝之后，往往去满足他。时间一久，孩子得到了哭可以满足其欲望的经验，于是动不动就哭。很显然，这种做法是不利于孩子身心发展的。

我的朋友告诉我，他在采取“不理”态度的时候，要求妻子与他步调一致，免得因妻子心软而前功尽弃。同时，他和妻子商定，在孩子哭时，不许训斥、打骂，免得适得其反（孩子的爷爷、奶奶等人，也应该这么做）。这些无疑也是对付孩子无理的哭，使之知道哭不顶用的办法。

家庭如何制作米饭

煮米饭营养素损失少，蒸米饭即“捞米饭”，大量的营养素会随米汤而流失。试验表明，一般捞米饭可损失67%的硫胺素、50%的核黄素、76%的尼克酸，同时还可使大部分蛋白质和矿物质损失掉。捞小米饭的营养损失与捞大米饭大致相同。

无论采用哪种做法，都要合理淘米，防止营养素因水洗而大量流失。淘米时应用凉水，不宜用热水。淘洗次数要视米而定，新干净的米只需淘洗一次即可。

陈米、发热生霉或经过熏蒸杀虫的米，要适当多淘洗几次，以洗去米粒表面粘附的各种霉菌及其有毒物质为限。淘好的米要迅速捞出，不宜久泡。米饭应鲜做鲜吃，因为热米饭冷却后，就会“回生”。米饭回生后，重蒸重炒也很难熟化，而且降低了营养价值。长期吃陈饭，还会加重消化器官的负担，易引起胃肠道疾病。米饭变硬不能食用，硬饭是由于金黄色葡萄球菌大量繁殖的结果。这种细菌能产生肠毒素，

即使在100℃的高温下蒸煮半小时，也不能破坏这种毒素。另外，用高压锅煮米饭能较好地保护米饭的营养，因高压锅温度和压力都比普通锅高。在高压高温的环境下，大米中的淀粉分子会发生振动，较小的直链淀粉分子互相缔合成为支链，这样就使得大米中支链淀粉的含量增高，米饭粘性增强。由于高压锅是在密封条件下煮饭的，所以香气散失少，各种营养素的损失和破坏也很少。（章征）

什么样的家庭易使子女犯罪

容易导致子女犯罪的家庭类型有四种：

一、对社会不信任的家庭。其特点是：对邻居、熟人、同事等都不信任。他们不仅提防、怀疑周围一切人，还常常抱怨自己吃亏。如果他们的孩子犯了法，或者和教师、同学发生了矛盾，他们总认为自己的孩子对。

二、只图眼前快乐的家庭。他们对将来抱无所谓的态度，从不考虑今天的所作所为会给明天带来什么后果。他们爱好不费心思的活动，最主要的是娱乐活动。

三、为达到目的而不惜冒险的家庭。

这类家庭格外重视为满足物质欲望所需要的进取精神，希望碰上好运气。他们的行为常常越轨，他们鼓励孩子要有冒险精神。当孩子违反行为规范或法律而受到惩罚时，他们只教育孩子不要被抓住。

四、爱动武的家庭。这类家庭非常崇拜武力，他们说话粗暴，经常惩罚孩子。（德荣 辑）

失恋者可多吃巧克力

年轻人一旦失恋，会一反常态，出现四肢无力，情绪低落，精神萎靡，夜不能寐，思绪紊乱等临床症状，医学家将此现象诊断为“失恋病”。

这是由于体内类苯丙胺的苯乙胺含量发生波动而引起的。人在兴奋状态下，体内这种化学物质骤增。反之，则剧降，就会出现上述症状。一般通过尿液即能检查出苯乙胺的含量。

患这种病时，可以多吃巧克力及朱古力，因为其中含有极为丰富的苯乙胺，从而可以减轻因失恋而引起的各种不舒适的感觉。（李力）

一声惨叫的背后

冯涛

六月的一天中午，在住宅楼五楼的一个房间里，传来一个少女凄惨的叫声，声音由高变低，慢慢减弱。人们慌忙赶到楼上，只见一个少女已有气无力地倒在阶梯上，鲜血从嘴角流到了地上……

十八年前，遵父母之命，媒妁之言，夏丽丽和一个农民结了婚，生了四个孩子。男人生性残暴，经常在白天将她打得头破血流，晚上还要玩弄，折磨得她精疲力尽，疲惫不堪，就是她怀孕也不能幸免。她实在受不了那种折磨，一心要离开这个非人的生活。有一次，趁男人外出，就跑到娘家向老母哭诉。老母却说，女人都是这样，活着是男家的人，死了是男家的鬼。她只得又回到夫家，却又遭到一阵拳打脚踢。她痛不欲生，终于在深夜偷偷地跑回娘家，然后出外做临

时工去了。不久单位把她聘为正式职工。这期间，男的在街上见到一次就毒打一次，后来又追到女方单位拳打脚踢。她受不了这种痛苦和侮辱，便向法院起诉要求离婚。经法院判决，他们离婚了，男方供养长子，女方供养其余三个孩子。从此，生活的重担又压得她直不起腰来。她加班、替班、顶班，就连星期天也很少休息，在人生的道路上，她坚强地走着……

好不容易，孩子长大了，工资增长了，负担减轻了。正当她勤奋劳动、积极工作的时候，那个魔鬼般的男人又出现在她的面前。一日，她领工资和奖金共一百一十多元，刚走出单位大门，男人就挡住了她的去路，抢她的钱，一阵拳打脚踢，打得她鼻口出血，两条肋骨骨折。她住院

了，一住就是四十多天。夏丽丽小学时的一位男同学很同情她，愿意解除她的痛苦，希望和她在一起生活。但因为那个男人说过，谁和她结婚就杀死谁，夏丽丽只好谢绝了，决心不再嫁人。她想，这一辈子她的命运是掌握在魔鬼手里了，对她，法律也仿佛失去了保护作用，她决心认命了。

男人并不死心，又经常唆使长子到夏丽丽的住处寻衅闹事。那小子二十多岁了，在他母亲脸上左右打耳光。夏丽丽刚一还手，就被那小子一脚踢倒，随之雨点般的拳头打得她死去活来。这还不算，她到医院看病的药费也不能报销。一位领导还说：“是你儿子打的你，就让你儿子给你报销去吧！”夏丽丽伤势重不能上班，这位领导又说：“有假条也不能准，你要休息就按事假处理，扣发工资。如果在规定时间内不上班，就按旷工处理！”夏丽丽请求这位领导为她伸张正义，这位领导却说：“这是你们家里的事，你自己处理，与单位无关。”这使离过婚的男人和长子变本加厉，一次又一次地前来寻衅闹事，无端毒打。一天上午，那男人又唆使儿子前来行凶作恶。夏丽丽上班未回，只有女儿玲娟在家。那小子敲门进去寻钱翻物，玲娟看不惯，说：“母亲不在，等她回来你



爸爸从矿井回来了（木刻） 张利祥

男性不育症良方

从各地调查来看，31克，茯苓31克，巴戟天9克，补骨脂9克，淫羊藿9克，上南桂2.4克，制附子8克，山药31克，牛夕9克，炙甘草6克。用法：水煎服。说明：1、必须按上药配齐缺一不可，更不能代替。最多服8—5剂。

处方：菟丝饼12克，熟地31克，白术



《西厢记》新编

许小铭

再翻。”那小子哪里肯听，猛抓住这亲妹妹的头发，按倒在地，把头往地上碰，又用脚猛踢她的腹部。然后，抓住衣襟，把她的嘴部打得鲜血直流。玲娟虽奋力反抗，却力不能及，终于被一脚踢滚下楼梯，又在她腹部猛踢一脚，只听一声惨叫，声音渐渐衰弱……

这就是那一声惨叫的经过。公正的人们，为她评理吧！为她伸张正义吧！

