

有人因胸部不适、心慌或因其它疾病去医院就诊时，发现偶有心律不齐，就被误认为“心肌炎”或“冠心病”，因此忧心忡忡，四处求医诊治，直接影响了劳动及学习。

谈谈病毒性心肌炎

刘治全

那么，到底什么样的病才是心肌炎呢？人们常说的所谓“心肌炎”，是一个非常笼统的名称，许多生物性因素均能直接或间接地侵犯心肌，引起弥漫性或局灶性炎症过程。就拿病毒性心肌炎来说，就有二十多种病毒可以侵犯心肌，引起病症。近几年来，随着科学的发展和病毒分离技术的进步，病毒性心肌炎愈来愈受到人们的广泛重视，其中以柯萨奇病毒和埃可病毒尤其如此。目前认为柯萨奇病毒B族是成人及儿童病毒性心肌炎最为常见的原因，特别是婴幼儿容易受到这种病毒的侵袭，因此病毒性心肌炎在婴幼儿中发病率最高。在成年人，这种病毒性心肌炎通常先有或同时伴有病毒感染的全身表现，最常见的症状有发热、咳嗽等上呼吸道感染症状，或表现为胃肠道方面的症状，如恶心、呕吐等。肌肉、关节酸痛、胸痛也比较常见。

病毒性心肌炎在临床上的表现千变万化，也可以完全没有症状，只有通过心电图或X线检查方被证实，甚至还有患者的心电图和X线检查也是正常的；有一部分病人则表现为心律失常或传导障碍，如各种期前收缩（亦称早搏）或心动过速、房室传导阻滞等；另有部分病人呈现乏力、气短等心脏功能不全症状，甚或猝死。因此一个人平素身体健康，在因发热、咳嗽等感冒样症状以后或同时出现不能解释的心跳快、心悸、胸痛、乏力、气短等症状，就应该及时找医生检查，以排除病毒性心肌炎的可能。

成年人的病毒性心肌炎的症状及心电图改变有的可以延续数周或数月，但绝大多数予后良好，仅少数可发展成为扩张性心肌病。由于这种病直接影响劳动者的身心健康，故有必要高度重视。过度的体力劳动会加重病毒感染所造成的心肌损害，因此即或是在一般的受凉感冒后也应注意休息，休息可减轻心脏负担，是治疗病毒性心肌炎的重要措施。但是目前有相当一

你学会了说话么？

一、你爱开玩笑吧？请注意分寸。要看清对象，要掌握尺度。留神！不要把取笑带进玩笑里。

二、把聪明和智慧用对人快乐上，这会使你增添更多的朋友。朋友之间应以诚实相待，严己宽人。若在朋友之间撒下真诚的种子，就必然会开出永不凋零的友谊之花。

三、尊重别人的意见。那人的意见必定会被人尊重。道人之短即道己之短。不知内情，人云亦云，后患无穷。

四、喜欢在别人面前夸耀自己是愚蠢的。一句话的自夸往往是一粒丑恶的种子，它由你口中播入了别人心里，滋长出厌恶的芽。一知半解却滔滔不绝，只能显示出浅薄。事成之前，少说大话。

五、在许多场合，微笑着无味的活，请赶快收场。讲

六、说话，代表着你的品格与才学，当你兴致勃勃地叙述一件事时，请注意：简明扼要，条理清晰，不可故意拉得太长。抓住中心，无关紧要部分不必扯得太远。留心听者反映，索然无味的话，请赶快收场。讲

七、说话，代表着你的品格与才学，当你兴致勃勃地叙述一件事时，请注意：简明扼要，条理清晰，不可故意拉得太长。抓住中心，无关紧要部分不必扯得太远。留心听者反映，索然无味的话，请赶快收场。讲

八、说话，代表着你的品格与才学，当你兴致勃勃地叙述一件事时，请注意：简明扼要，条理清晰，不可故意拉得太长。抓住中心，无关紧要部分不必扯得太远。留心听者反映，索然无味的话，请赶快收场。讲

指针式石英电子表

佟旭昭

手表，不仅提供你准确的时间，还可以使你增加一种美感，是必备的生活用品之一。石英电子手表，不但其走时精度和可靠性比传统的机械表优越，而且式样新颖，花式繁多，更是机械表不能与之比较的。

石英电子手表主要分为“指针式”和“数字式”两大类。还有一种是采用指针式与数字式的共同优点的，所谓混合式石英表（俗称“双显示”石英表），其性能更为优异。

指针式石英表，按电子手表的发展历史，属于第三代电子手表。第一代是摆轮游丝式电子手表，第二代是音叉式电子手表，第四代是数字式石英表。它与传统机械表指示时间的方式完全一样。按其附加机构的功能不同分为：基础机芯（即单机芯）、单历、双历等品种。

指针式石英表，主要由石英振荡器、集成电路、微调电容、电池、步进电机、传动轮系等主要元件组成。它与机械表相比，是以电池取代发条作为表机的能源；以石英振荡器、微调电容、集成电路和步进电机取代机械表中的“擒纵调速机构”。指针式石英表与机械表的外观结构基本相同。

指针式石英表的运行过程是

邂逅（连环画）

原文载 《空军报》

编绘：张弛



1、他在车站等车。他将一张中国地图摊开，站满元素的右手细细地抚摸着枪炮声的绿色边界。



2、一阵风，将他左边空荡荡的袖子撩起，他突然闻到一股熟悉的女人气息。那女人低下头：“还回南边去？”



3、她侧脸望了望负重如山、正向这边走来的新婚丈夫，轻轻地问他：“还是一个人？”他点了点头。



4、“只能怪你，那时听我的，跟伯父讲一声，也不至于会上前线弄成这个样子。……现在还有谁愿意……？”



5、他把地图放进口袋里，拍了拍——象是拍地图，又象是拍地图后自己的那颗心。“我，算什么？！只要它……是完整的！”



刊头设计 董凤山

此外，指针式石英表，是现代电子技术与钟表技术相结合的产品，采用传统机械表指示时间的方式，继承了传统钟表的优点，符合广大人们的使用习惯，很受国内外人们的欢迎，所以具有较强的竞争能力。

鸟笼罩布无好处

长期以来，许多养鸟的人都精心缝制了或黑或红的鸟笼罩，一到晚上就将鸟笼罩起来，殊不知这样好心，反倒害了心爱的小鸟。

鸟儿被捕捉后关入笼中，精神上受到了很大的压抑，活动范围又受到了限制，再将笼子罩住，使鸟儿处于黑暗之中，久而久之，鸟叫的声音便会减弱，显得无力，变得浑厚而不清脆。长期处于罩布之中的鸟儿，怕人怕光还怕音响，显得呆滞、死沉，精神不佳，生命也会缩短。

当然，冬天气候太冷，用布罩住，使得不流动空气浓厚一些，为鸟儿去寒，还是可以的；但一年四季都用布罩起来就不好了。

（李明禧）

怎样算是有教养的人

无论开会、赴约，还是做客，有教养的人从不迟到。他懂得，即使是无意迟到，对准时到场的人来说，也是不尊重的表现。万一开会迟到了，那么他尽可能悄悄地走进会场，坐在紧靠门口的椅子上，而不是在屋里来回走动，到处去找座位。

有教养的人尊重别人的观点，即使他不同意，也从不敢……

……

……

（李明禧）

什么“瞎说”、“废话”、“胡说八道”，而是陈述不同意的理由。

无论是工作还是休息，有教养的人在与人交往时，从不强调自己的职位，从不表现自己的优越感。有教养的人，遵守诺言，即使遇到困难也从不会食言。对他来说，自己说出来的话，就是应当遵守的法规。

有教养的人善于分清主次，权衡利弊，不会因为一点小小的冲突或难言的心事而和朋友断绝友好关系。

有教养的人，不当众指责别人的缺点，对别人的兴趣、爱好和习惯从不表现出否定的态度。有教养的人，在别人痛苦或遭受不幸时，绝不袖手旁观，而是尽自己的力量和可能给予同情。

（熊德荣 辑）