从刘帅买玩具想到的

桂维平

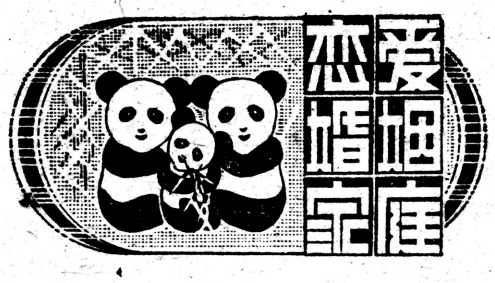
每逢节假日，年轻的爸爸、妈妈们挤在玩具柜前，为自己的孩子挑选节日礼物。这使我联想起刘帅为孩子买玩具的故事——

全国解放后不久，有一次刘伯承同志赴京开会。会后，他到东安市场去，准备给最小的女儿——密群买个玩具。市场的玩具琳琅满目，司令员转了很久，买个什么好呢？他和警卫员商量，提出三条原则：一要便宜，二要结实，三要好玩。最后他亲自挑选，花三角钱买了一个小铁喇叭。

「试看兴风狂啸在，回眸犹看小于菟。」身经百战，叱咤风云的元帅对孩子们有着一颗水晶般的心。从他买玩具的「三条原则」中，我们可以看到老一辈元帅是怎样把艰苦朴素的革命传统言传身教给下一代的。

可是，现在有些年轻父母给自己的独生子女买玩具越高档越好，以显示其阔气。这将给孩子们的心灵上带来些什么呢？有的孩子互相比玩具：你的好，我的比你更好！稍长又比谁家有钱、阔气。这恐怕多少受了父母一点影响吧？

也许有人会说，现在各种电子的、自动的高档玩具充斥市场，你这是用「背时」的老眼光看待玩具「现代化」。不过，我认为：好传统和现代化水平并不矛盾。小小玩具对陶冶孩子的心灵，有着潜移默化的大作用。问题不在于买什么样的玩具，关键是做父母的买玩具持何「原则」。为了启迪孩子向往「四化」的理想，未尝不可买些高档的益智玩具。但愿年轻的父母们莫让「铜臭」腐蚀下一代，使孩子玩物丧志。



刊头设计　曹发俊

恋爱时间多长为宜

张惠诚

在恋爱时间长短的问题上，有些年轻人是不大在意的。有的接触一年半载便摆起了结婚宴席；有的来往几个星期就赶忙领了结婚证。结果，由于了解得太少，婚后双方感情基础不牢，猜怨不休。有的甚至在蜜月未完之时就互相吵闹起来。因恋爱时间短，婚后闹离婚的例子更是不乏其人。

婚姻大事，不可草率。恋爱时间太短，确实没有益处。全面地了解对方不是一件容易事，它需要比较长的一段时间，就象醇酒都要有一个酿造的过程一样。只有在一个比较长时间里，双方才有可能把自己的性格、志趣、爱好、理想等等，充分地显露出来；才有可能互相了解得深一些。这种较长时间的了解非常必要，它可以不断调整各自对对方的看法，使双方有充足的时间来衡量爱情的基础是否稳固。毋庸多说，建立在较长时间恋爱地基上的婚姻，才是甜蜜的、合谐的、持久的，反之会是苦涩的、分离的、短暂的。

那么，恋爱时间多长为宜呢？马克思的夫人燕妮的一段话是颇有道理、值得学习和借鉴的。她说：“当你打算和一个人共同生活、白头偕老的时候，用五、六年的时间来作巨大而又必须的考察大概不算长。”真的，这个时间的长短是合适的，一些按此办理的夫妻均有同感。不信，请去打听打听。

让你的妻子年青漂亮

△饭后必须对妻子说声“非常好吃”。

△每隔两个月主动领妻子到外面就餐一次，但决不是吃些拉面、面条之类的东西。

△无论在什么样的场合都不要拿自己的妻子与别的女性作比较。特别注意不要与自己的母亲及彼此的兄弟媳妇相比较。

△从妻子的娘家得来的东西，要高兴地道谢。并且，还要（妻子也一定要在场）把此事委婉地告诉给自己的父母。

△要当心自己的父母（特别是母亲）反复唠叨自己妻子不好。如果发现有这个苗头，就要经常安慰妻子说：“给你添麻烦了，真对不起。”

△及时发现妻子发型和服装的变化，要很自然地称赞几句。

△要经常向妻子结算自己零花钱的开支，但不要刨根问底地打问妻子钱包里的钱。

△当妻子由于照顾孩子而过分疲劳、心情焦燥时，要主动把看管孩子的事全部接管过来，或让妻子外出旅行一趟。

△要非常注意夫妻间的谈话，特别是妻子的话。要情绪饱满、意味深长地倾听。

△工作中要埋头苦干，因为女子非常喜欢男子努力工作。

当你把以上十条都做到时，你妻子的脸上就会总是带着微笑，饭也做得美味可口，你的父母会受到亲切的照顾。而且，你的妻子会变得更加年轻、漂亮，一定会成为一位贤妻、好媳妇、良母。祝你成功。

刘军民编

初乳不应废弃

年轻的妈妈们在分娩后2～5天，能分泌出呈黄色带有粘稠状的乳浆，就是初乳。

初乳是婴儿的上等佳肴，内含有高级营养：蛋白质、脂肪、糖、维生素、无机盐及水分。六大营养素，全部齐备。更为独特的奥妙是，它含有抵抗疾病的抗体、补体和免疫球蛋白，其浓度相当地高，经测定证明：分娩后的第二日，每毫升乳汁内含免疫球蛋白A 1.7毫克，免疫球蛋白M 0.16毫克，免疫球蛋白G 0.045毫克。分娩后的2～4天，含量最高，以后含量逐渐下降。免疫球蛋白对外界病原微生物具有强大的抵抗力，所以婴儿不仅从母乳中获得营养，同时也获得免疫力，保护婴儿不被病菌等入侵，免受病害。从母体获得这种抵抗力，可达半年之久。可见，母乳可以称为高效价、多功能的预防剂。

初乳的分泌量尽管不多，却是未来母乳的源头。因为刚刚问世的婴儿，就具有吸吮乳头的功能，通过吸吮动作的刺激，可以起到神经体液调节的作用，使妈妈的乳汁分泌量迅增。

请年轻的妈妈们不要误认为初乳不卫生而白白挤掉。

（光中荐）

父母说话应注意「六不」

年轻的父母在孩子面前说话应该注意「六不」

一、不要使用低级粗鲁的词句。注意语言的文明规范，不开格调低下的玩笑。

二、不要在孩子面前指责、贬低别人，尤其是在孩子心目中应当受尊重的人，如老师、长辈，避免造成孩子目中无人。

三、不要在孩子面前议论别人是非，而要教会孩子懂得人与人之间的正常关系，使他能与小伙伴友好相处。

四、不要当着孩子的面对客人谈论孩子的短处，以免伤害他的自尊心，当然也不要当着孩子的面向别人夸耀他的优点，使他增长虚荣心。

五、父母绝不能在孩子面前说假话。父母说假话无异于在教孩子撒谎、不诚实，也会逐步丧失家长在孩子心目中的威信。

六、不要当着孩子的面和别人吵架，不要让孩子看见你暴怒之下的可怕表情，以免刺激孩子幼小的心灵，影响身心健康。

国营海红轴承厂工人李久红同志，在家里是一位好妻子、好妈妈，在厂里是一员虎将，去年一年就荣立一等功三次，二等功一次，再度被评为厂级劳动模范。

马万明摄

生女为何竟弃婴　可叹今人不如古

刘玉纬

报载一条消息，又一个女婴被弃，妻子也因生了女孩被丈夫逼迫离婚。后走上绝路，心中顿生压抑之情。女婴何罪？生了女婴的妇女又有何罪？！联想到清末南社诗人胡熊锷的一首《生女慰内》诗，更加感到那些八十年代的男子汉还不如封建社会的古人那样大量宽宏！

胡熊锷在他妻子生了女孩后，为了安慰妻子，就写了一首《生女慰内》的诗。诗中写道：“瀼瀼冷露幽兰茁，襟祝初传莫喜悲。来日只应同负戴，于今何贵有须眉？霜林未合歌茱萸，秋实徒增慨黍离。一语慰卿卿索笑，士夫如鲫几男儿！”诗的大意是：祝贺你生一个茁壮的象幽兰一样的女儿，你放心吧，将来我对女儿象对男孩一样，背负着，顶戴着，疼爱她，珍重她。当今须眉男子又有什么特别贵重的呢？你看那些达官贵人士大夫之流，多得象过江的鲫鱼，可是有几个真正的男子汉？

这首诗虽非传世之佳作，但吟诵之后却能使人联想到许多。本来，生儿育女是人类社会很自然的一种现象，而且历来都不受人们心愿所支配。再者，从生理学的角度，妻子生男生女，很大程度又取决于丈夫的染色体。因此，无论妻子主男也好，生女也罢，做丈夫的都不应该埋怨甚至指责做妻子的“无能”。而应该体谅到妻子十月怀胎的不易和一朝分娩的痛苦。更应该想到无论男孩女孩，都是祖国的花朵，革命事业的接班人。爱护并养育他们成人，是我们当父母的义不容辞的责任。

现在国家一再提倡一对夫妇只生一个孩子。如果人人都只要男孩，而见了女孩都溺弃掉，那么若干年后，你们的宝贝儿子就很难找到对象，组织新家庭了。没有了家庭，人类社会便无法再继续繁衍生息，发展壮大。因此，为了中华民族的繁荣昌盛，为了子孙万代的幸福美满，每一个做丈夫的还是任其妻子自然地去生男生女吧。总之，不论是男是女，我们都应象胡熊锷那样“来日只应同负戴”

孩子他妈怎么还不回来？

纪顺安作

两性人之乡

在土耳其安塔里亚省根多乌穆升县，有个阿克亚勤小山村。因为这个村子的两性人特别多，被称为世界上的“两性人乡”。这个村子座落在海拔1800多米的山坡上，有二百来户人家，一千六百多村民，以饲养山羊和耕种山坡地为生。这里交通十分不便，生活非常困难。据近年统计，这个村每5个小孩中就有一个两性人。这个村两性人很多的原因尚未得到确切的答案。多数医学专家认为，是由于近亲通婚所致。

原载《奥秘》86年2期

婴儿湿疹的防治

由于引起过敏的物质不同，湿疹的形态有不同。牛奶过敏引起的湿疹，多分布在婴儿的额头、两颊和口鼻周围，皮肤出现红斑，丘疹内含有透明液体，表面往往覆盖有黄痂。鸡蛋过敏引起的湿疹，发生在耳廓和四肢关节屈侧的皮肤上，容易糜烂，结有黄痂和血痂。由于豆类过敏引起的湿疹，多集中在头发、眉毛和眉间，湿疹流出的水比较粘稠，有黄色油状鳞屑，有时向四肢伸侧皮肤蔓延。

除食物可以引起过敏外，花粉、猫狗的皮毛和家禽的羽毛也可能引起婴儿皮肤过敏反应，有的婴儿消化不良、用肥皂洗脸洗头、母亲服药或吃鱼虾等，也能够引起婴儿的湿疹。

婴儿患有湿疹，可用3%炉甘石洗剂或氢化考的松乳剂擦拭。如皮肤糜烂，可用硼酸液或千分之一的雷佛奴尔液，用纱布浸湿后湿敷，湿疹表面干燥后，可涂氧化锌或肤轻松软膏。中药羚羊粉一克，加少量水调匀，用容器盛好，隔水炖煮后服用，一剂可服两次，治疗婴儿湿疹效果较好。

对于反复发生的婴儿湿疹、父母应仔细地寻找原因。对牛奶过敏，可将牛奶多煮沸几次，对鸡蛋过敏的只食蛋黄，不食蛋清。此外，不用塑料围嘴，吃奶或进食后，用纱布把口腔周围擦拭干净，也是预防湿疹的有效方法。