

夜。山谷。破庙。窄窄的墙上，突然窜上一个黑影。那黑影一手拿钢鞭，一手挽长衫，惊惶地向四处张望一下，一个侧身腾空翻，从四公尺多高的墙上翻下来，两脚刚落地，又一个鱼跃，往前窜过……

这是中日合拍的宽银幕立体传奇故事片《十三妹》在北京远郊戒坛寺拍摄的一个镜头。

这位从墙上翻下来的黑影，是徐昌文扮演的虎面行僧。徐昌文是浙江黄岩体委武术教练，从小练就一身功夫。一九七三年曾获浙江省武术单打冠军，全能亚军。去年出访日本，他的黑虎拳、硬气功、排打功轰动樱花之国，日本报纸称他是“中国第一流硬气功家”。



月季月月开之法

革命公园 陈胜鸣

一、换盆土：随着植株渐大，原盆土的肥料及各种有机质被植物根吸收殆尽，因此每年春秋两季可除去旧土，另换入富含养分的新培养土，花盆也换大一些。

二、掌握生长习性：月季是长日照植物，性喜阳光充裕和长日照。水分要干湿适宜，过湿易于染病，过干不利于发育。

三、要善修剪：每年十二月上旬进行重剪一次，留枝不要高，要均匀整齐，同时剪去病枝、枯枝。

四、及时除花梗：5月份开花后，要及时剪除残花和残梗。以剪至残花下面第三叶柄处为最佳，以不让其结果，促进新芽快速萌发。

五、施肥要及时：每次花后，要追肥一次。平时可

怎样种好杜鹃花

西安植物园 王兴民

首先是土壤。它要求肥沃疏松、PH值5—6的酸性土，另外，用水也很有讲究，水质的PH值应为六点左右，最好用贮存的雨水或在水中加百分之零点一硫酸亚铁（即黑矾）或淘米水。

杜鹃花是半荫植物，虽喜阳光，但忌曝晒，夏季要求摆放在树荫下或阴暗处，冬季需移入不低于摄氏五度的房内越冬。杜鹃花的施肥，应做到适时、适量，浓度配制也要得当。一般用腐熟的发酵豆饼、菜子饼，如能在清水中加入鸡粪、鸡毛和腐熟鱼杂水，则更为理想。但人粪尿不适用。如果使用，一定要腐熟的，同时还须加入百分之零点二的硫酸亚铁使成酸性，

高县刘成：用热水洗脸时，先用毛巾蒙住脸盆和头，让蒸气湿润面部，可使面部血液循环加快，让皮肤恢复弹性。此外，临睡前取黄豆汁涂抹面部，亦可去除皱纹，起到意想不到的效果。你不妨试验一段时间，也许可治疗你面部的皮肤松弛症。

中国第一流硬气功家 “铁掌铜头” 演员徐昌文

峻深

他曾在《武当》和《新方世玉》影片里，分别扮演日本武士秋野和铁头和和尚。《武当》中，一批日本武士正在练功，他运足气，猛地一掌，把凳上一块坚硬的鹅卵石劈成两半；……《新方世玉》中，他扮演的铁头和和尚跃身用头向方世玉怀中撞去，方世玉一闪身，“铁头和和尚”扑了个空，却将擂台粗粗的柱子撞断，擂台随即哗哗倒塌……

徐昌文的深厚功力，很快在电影界传开，被誉为“铁掌铜头”的武打演员。当时有三个青年电影演员将信将疑，特来找他。他笑笑，站着不动，让他们放开手脚打他的腹部、胸膛。结果那三个年轻人打得自己的手疼痛难熬，而徐昌文仍纹丝不动，谈笑风生。

《十三妹》中，拍虎面行僧从庙墙翻下来这一场，导演曾考虑到晚上天黑，地面又坑坑洼洼，布满乱石，便只要求他能跳下来就行了，想不到他收腹提气，一个跟斗翻下来，在场工作人员也都哗哗鼓起掌来。

在北京郊区拍外景期间，徐昌文还为当地百姓表演了“头断石碑”、“手钉穿板”等硬气功节目，激起全场数千观众一阵又一阵热烈的掌声。观众们说：“今天我们亲眼看到了，中国武打片表现的是真功夫！”

将洗米水、鱼、鸡肚肠、肉骨等装入容器，放入黑矾，让其腐熟，施肥时可随水一齐施入。休眠期不要施肥。

六、春夏除虫：自春至夏、月季易生蚜虫，危害嫩叶及花蕾，可用烟草水喷洒。用洗衣粉液喷洒也有效。夏季高温闷热，易生白粉病。治法：轻者摘除病叶，重者用波尔多液喷洒。

用以上方法精心管理，可使您养的月季月月开出艳丽的花朵。

桔树为何不结果

在一部分养花的同志家中，经常可以看到盆栽的桔子不结果，原因有以下几个方面：

一、施氮肥过多，缺少磷、钾肥。可用骨末及少量草木灰（或晒干的河泥）施入。开花期间肥水过量，也会引起落花不座果现象。

二、影响座果也有可能由于喷水不当所致。桔靠异花授粉而结果。切忌浓粪，以免造成植株枯黄死亡。施肥要注意生长季节，3—5月间，为促进枝叶及花蕾生长，可将上述肥液二份，加水八份，每周施一次。6—8月盛夏季节，由于其生长逐渐缓慢而处于半休眠状态，过多的肥料不仅会使老叶脱落、新叶发黄，而且容易遭到病虫害危害，应停止施肥。9月下旬天气逐渐转凉，杜鹃进入秋季生长，这时可十天施一次20—30%的含磷液肥，促使植株及花芽生长，冬季不施肥。

总之，只要你掌握了杜鹃花的生长习性，按照以上条件管护，就能使你所得的杜鹃开出艳丽的花朵，为你家庭增添异彩。

西北国棉五厂任凯



季的流行色调吗？ 你想知道今年夏季的流行色调吗？

「哎，蚊子算个啥？西头咧张的，还咬人哩！」

「这蚊子真能咬！」「哟」，「一巴掌打死一个蚊子。」

「看这准！苍蝇蚊子啥也不咬，就咬人。」

「这话不错。原来一个破车工，当了厂长的儿媳，一夜之间成了资料员了。」

「姓张的也够呛，人家儿子结婚，他忙的屁股上冒烟，过后还要说人家闲话，他说……」

「这也是闲话。但这闲话道东家长，说西家之短，是非曲直不分，当面不说背后说，窃以为还是不为好。」

近日有朋友指给我看一篇文章，是汉代马援写给哥哥马严的两个儿子马严、马敦的一封信，信里说：

「吾欲汝曹闻人过失，如闻父母之名，耳可得闻，口不可得言也。好议论人长短，妄是非正法，此吾所大恶也，宁死不愿闻子孙有此行也。」

这封信很出名，听说《古文观止》选了它，还加了一个《戒子书》的题目。我读了，很有些想法。马援这个人，以「马革裹尸」的豪言闻名于世，而且真正实现了，算得一个英雄了，但这封信却表达了他言行举止中的谨小慎微，也算是一个矛盾着的统一体吧？读过这封信，且不说他那封建的思想意识，仅仅这种不肯妄自道人是非、不准子侄辈搬弄闲话乃至宁死的精神，难道不是一种高尚的道德品质吗？这与我们马克思主义者们反对的那种自由主义在原则上不是几乎完全一致的么？

因此我想，读闲话也要有个读闲话的修养。但愿这个专栏编出有如邓拓同志在《燕山夜话》中许多高质量的「闲话」文章来。

祝这个专栏办好。

了少妇的端丽与娴雅。它包括桔米黄，深咖啡，黄咖啡；湖绿，秋香；白；浅黄、果绿、锡金。

C组为南极色调，以蓝紫等冷色调为主分为三个组，是A、B组色调的衬托。它包括浅绿灰，藏青，深绿、青莲、品蓝、蓝紫、天蓝、豆绿。（续子）



闲话「闲话」

闲话「闲话」



西安饮食公司职工烹饪技术副校长、一级厨师刘永安，高中肄业后自学烹饪理论知识，撰写了二十二篇专业论文，他主编的《陕西菜谱》、《烹饪知识问答》也已出版发行。

刘永安

有多种，可以针对原因进行治疗。下面介绍两种常见的斜视及其处理方法供参考。

麻痹性斜视：这种病发病突然，病人自觉看东西成双，有虚影，严重者会造成判断错误，恶心呕吐，影响行动。这种斜视，和支配眼外肌的神经发生麻痹有关，需立即去医院诊治。为了避免眼花头晕，可暂行遮盖一只眼。

同共性斜视：多在青少年或儿童期发生，这种斜视多半和屈光不正有关，首先应该验光配镜，如用此方法不能矫

正时，可来医院做斜视矫正术，手术后也就能恢复正常人的外貌了。

人类目前还避免不了疾病的侵害，不治之症也还有不少，你这种病是完全可以治愈的，所以你根本不是什么「生活的弱者」。希望你安排好工作，在假期前来诊治，我们一定热情接待，精心治疗。让我们共同携手为祖国的四化建设努力！

此敬 敬礼！ 西安市中心医院眼科 王敏楠