怎样识别假汽水

要杜绝假汽水，除有关部门加强检查外，最好的办法是消费者能掌握识别真假的知识。这里介绍鉴别方法：

一、假汽水为手工兑制，用水未经净化处理，透明度差并色泽深暗、发涩。按标准生产的汽水用水经特殊工艺处理，清澈透明，无杂质，色泽适中、柔和、鲜明。

二、假汽水瓶盖不紧密，将瓶倒置，有漏水现象，是由于瓶盖系回收再用，上有机械压碰痕迹。标准汽水封闭严密，倒置不漏水、汽，瓶盖平整光洁。

三、假汽水很少有汽泡或根本没有汽泡；而标准汽水在倒置的瓶中可见明显的汽泡上升、回旋。

四、标准汽水倒入杯中，因强化溶于水的二氧化碳气体遇热后迅速释放，在水平面上会产生连续炸裂状的分解现象；而假汽水没有这种现象。　（张抄）

滑雪衫如何过夏

滑雪衫要过夏天，首先要洗干净。

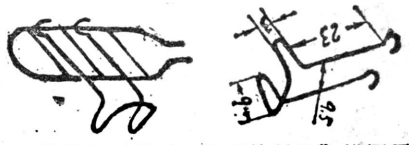
洗涤前要弄清楚滑雪衫的面料和内芯是什么原料组成的，然后“对症下药”地进行洗涤。目前滑雪衫大部分以涂塑尼龙，涤棉府绸为面料，以鸭绒，涤纶中空纤维，涤晴厚绒及平绒、驼绒为内芯。上述原料，除平绒外，宜采用中性洗衣粉温水溶液浸湿，洗涤，然后在清水中冲洗干净。

晾晒前不能挤绞，应放在平板上将水全部压干，在通风处晾干，干燥后用木棒轻轻拍打，使内芯进一步蓬松，干燥。

内芯为羽绒或羊绒的，要在收藏时采取防蛀措施。比较经济实用的方法是，把滑雪衫放在塑料袋中，放入樟脑丸等，封严袋口，存放在衣箱上层或挂置在衣柜中。　（文竹）

运输煤气罐妙法

目前，随着人民生活条件的日益提高，越来越多的城镇居民，正逐渐用液化气代替了煤炭做燃料。但是因为运输条件有限，所以自行车成为人们运载液气罐的主要工具。可是由于罐的体积比较大，而自行车后架又较小，因此运载时放置极不方便。最近有的人用直径6毫米左右粗细的钢条做“简易钩”。其形状、尺寸大小为：长约23厘米，宽9.5厘米，高9厘米，夹缝宽3厘米左右。



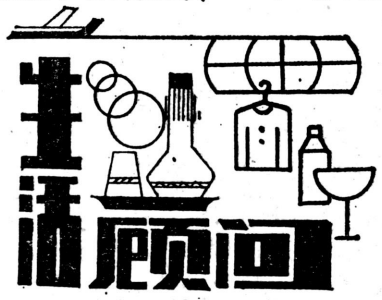
装载如图所示：将“简易钩”横置于后架上，有小圆孤的一端钩住，另一头伸出可挂住罐子的手提处。这样，罐子运载时就方便得多了。　（黄荐）

衣物烫黄补救法

棉织物烫黄时可以马上撒些细盐，然后用手轻轻揉搓，再放在太阳底下晒一会儿，用清水洗净，焦黄即可减轻以至完全消失。

丝绸烫黄时可以用少许苏打粉掺水调成糊状，涂在焦黄处，待水蒸发后，再垫上湿布熨烫，即可消除焦黄斑。

呢料熨焦，会露出底纱。如用针尖轻轻地挑起新的绒毛，再垫上湿布，用熨斗熨烫，即可复原。



刊头设计　王少凡

夏日保鱼鲜

夏天，在河里钓到的活鱼或从市场上买回的鲜鱼，如离开了水便会很快死亡，并产生一种很难闻的气味。这是什么原因呢？原来，在鱼的眼睛内视神经的后面有一条线状组织，如其离开了水就会马上断裂，鱼也就随着丧失了生命。那么，在炎热的夏天怎样才能使活蹦乱跳的鱼儿延长生命呢？可将一张浸湿的纸片贴在鱼的双眼上，这样既可以使鱼双眼的水分保存一些，又可以使水分散发得慢一些，从而延缓线状组织断裂的时间，也就延长了鱼的生命；也可以往鱼的嘴里滴几滴白酒，然后把鱼放在一个阴暗的地方，并在鱼的身上盖一层树叶或鲜草，这样就是在气温很高的盛夏季节也能使鱼保鲜两天左右。　（戈蕊）

肝炎病人应节制性生活

经常遇到肝炎病人痊愈后，因性生活过度使肝病复发或转重的情况。因此，肝病患者初愈后或慢性肝炎病人，节制性生活有重要意义。

性生活是一个复杂的生理过程。性交时心搏每分钟可达一百三十次，并伴有血压升高。每次性生活过程所需的能量，最高每分钟可达四点八至六千卡。性兴奋过程受肾上腺素调节，导致心搏、呼吸加快、肝脾收缩引起缺血、缺氧、肝糖元消耗，这对肝病患者是十分不利的。祖国医学认为“肝肾同源”，肾精亏损可导致肝血不足。因此，房事过劳可出现肝肾两虚，腰酸目眩，失神乏力，耳聋耳鸣等现象，造成体力消耗过度，使肝功能恶化。

病毒性肝炎患者在恢复或休养期间，有条件的家庭应与爱人分室或分床就寝。在肝炎恢复期的半年内，应尽量节制房事，每月一次为宜。　（晓溪）

列车车次分类

旅客列车的种类和车次的划分大体可分为六种：

一、特别旅客快车（简称特快）：车次编号是1次——98次。

二，旅客快车：直通快车（简称直快）的车次编号是101次——298次；快车（也称普快）的车次编号是301——398次。

三、普通旅客列车（简称直客）：车次编号是401——498次；普客（也称客车）车次编号是501——598次。

四，混合列车：车次编号是601——678次。

五，市郊列车：车次编号是701——748次。

六，旅游列车：车次编号是游1——游48次。

以上所有的车次，双数是上行，也就是向着北京方向开的；单数是下行，也就是向北京相反的方向开的。　（杨辉　辑）

家庭（剪纸）　王建乐

治疗落枕法

“落枕”是由于睡眠时头部枕位不适当所致。多发生于劳动、工作过累或身体虚弱的情况，往往在起来后，感到颈部牵拉样疼痛，活动颈部时疼痛加剧，可用推拿治疗。以手按揉颈、背、胸廓部的压痛点三至五分钟，同样头部要慢慢地向前弯，向后挪，向左右转动，待肌肉放松时，可突然把头部向健侧旋转，接着再向患侧，但不可用力过猛，如肌肉紧张，颈部很痛，就不要勉强，只须轻轻按摩，或配合热敷，并可针灸风池穴、列缺穴，加上按摩，针灸后可贴伤湿止痛膏。（李中）

思念（版画）　阎烨

莫用豆浆冲鸡蛋

不少人习惯于用豆浆冲鸡蛋吃，看来是为了加强营养，其实，适得其反。豆浆中含有胰蛋白酶，它能抑制人体对蛋白质的消化和吸收。而在蛋清中含有粘液性蛋白，它能和豆浆中的胰蛋白酶结合，从而阻碍蛋白质的分解。劝君不要用豆浆冲鸡蛋。

（宜荐）

塑料食具四忌

一忌装置食品过久。要求在每次用完之后，立即洗净放好。

二忌装盛油脂类物品。软塑料食具防油能力较差，易于受油脂污染。如果用以装盛油脂，时间稍长，便会将洁白的食具染黄，而且这种黄渍很难除净。

三忌放置鲜鱼。软塑料食具吸收气味的特性很强，若一旦用于置放鲜鱼，鱼腥味便很难去除。

四忌装盛开水。软塑料食具有不耐高温的缺点，因此不宜用它盛装开水，或用沸水泡烫。　（黄达中）

药物牙膏不宜久用

药物性牙膏，不论是消炎护齿，除臭止血类，还是防酸防痛脱敏类，或洁齿净牙防锈类，其作用虽然都是为了治疗牙病，但都不能像正常牙膏那样长期使用，更不能滥用。如果长期使用不仅会使口腔中致病细菌产生抗药性，还会使药物性牙膏失去治疗口腔疾病的作用。药物性牙膏在杀灭口腔细菌的同时也会杀灭一些口腔中必须保持的正常细菌，造成口腔中细菌失调，对治疗疾病产生一定的困难和出现新的二重性感染。

药物性牙膏中除含有生物碱外还含一些刺激性较强的物质，长期使用会损坏口腔内的娇嫩粘膜与牙龈，会使口腔、舌头、口唇、咽喉等处发炎肿痛。部分药物牙膏中还含有较浓厚的苦、辣等刺激性异常滋味或色素，这些异常滋味有可能导致部分人的胃肠不适，引起恶心呕吐，色素会使牙齿脱去光泽。

总之，牙齿、口腔有了疾病，应当谨慎对症选用药物性牙膏，一旦好转或痊愈，应即减用或停用，决不能无病防病，长期滥用。　（梁英华）

治脚气汗脚偏方

用白矾，生姜，烟筋各十克，煎水每晚睡前洗脚一次，几剂即可消除。

（林纪）

拔眼毛害处多

有人得了沙眼性角膜炎以后，为解除暂时痛苦，用镊子把倒毛拔掉。谁知倒毛拔后又出来，而且拔得越勤长得越快，新长的眼毛又粗又硬，对角膜的磨损也越大。时间长了就会引起角膜溃疡、混浊，最后导致失明。所以，得了沙眼性角膜炎，眼毛倒了以后，千万不敢拿镊子拔，赶快到医院去找大夫。　（林红）

购用塑料地板注意

卷状印花塑料地板应卷紧后捆扎住搬运。零剪的塑料地板卷中心没有塑料管或硬纸管衬垫的，最好能保持竖着搬运，搬运途中不要斜着落地，以免损坏塑料地板的边缘。不立即铺设的要卷紧捆扎竖直存放，更不要在上面压放重物，以免变形。

铺设时可在靠墙脚处预留一、二毫米的空隙，绝不能超长，过长了会使塑料地板的中部拱翘不平。铺设几天后待塑料地板自然平服了，再检查房间四周的墙脚，如发现塑料地板已经超长了，则移动塑料地板的位置，或者将塑料地板的边缘修剪一下，使塑料地板与墙脚保持1毫米的空隙。

两幅塑料地板的接缝处理，普通型塑料地板（0.7～1毫米）可采用上下叠铺的方法；发泡型塑料地板（厚约2毫米）可采用平缝相接的方法。　（符青）

西安特种材料厂　向您提供节能科研新产品LCX—52常温除油水基清洗剂

本产品由表面活性剂、助洗剂和缓蚀剂等合成，不含亚硝酸钠，有一定防锈能力，可代替汽油、煤油和三氯乙烯等有机溶剂清除机油和动、植物油。适用于机械加工、热处理、表面处理、维修车间及原材料仓库的零件清洗。也适于橡胶、塑料、尼龙、搪瓷、玻璃和棉毛织物等。对脱洗机械部件在润滑油中长期工作形成的黄袍有特效。经西安某单位使用，用汽油清洗油封二十多年的零件，浸泡三天未能洗掉油封层，使用本品五分钟即退下油封层。

该产品八三年获国家经委优质新产品“金龙奖”，八五年参加杭州全国节能展览会，经专家鉴定，质量名列前茅。

该厂还可为您提供以下产品：企鹅牌×T—85车辆水箱防冻、防沸、防锈液，K86—1水溶性高效防腐剂，黑猫牌S×T—86滴污净，LTS—3溶剂稀释型软膜脱水防锈油等。

厂址：西安北郊徐家湾　电话：6·1916 6·1917转215　电挂：3676　业务接洽处：供销科、技术科