



降低室温五法

杨德盛

怎样才能使您的居室在炎热的夏天感到凉快呢? 以下几点, 值得您考虑。

- 1、夏天来到之前, 要全面打扫一下居室, 该收的东西(诸如棉絮、棉衣等)要全部收入橱内。有条件的话, 要调整好会影响室内通风的家具, 以保持室内有足够的自然风。
- 2、采取必要的遮阳措施, 设法减少或避免一些热源和光照; 窗子上应挂上浅色的窗帘, 最好是在窗户的玻璃上贴一层白纸(或蜡纸)。
- 3、白天的太阳是火辣辣的, 室外

医学认为: 绿豆有消肿下气、清热解毒、消暑除烦、止渴利尿、安神补气、调和五脏、退翳明目, 去火降压及润皮肤, 去浮风等功效。其豆、叶、花、壳、芽均可入药。一切中毒, 饮绿豆汤、汁、均有解、缓作用。

(王明建 编辑)

比室内的温度要高得多。因此, 如果太阳光强的话, 可从上午九时至下午六时把门、窗关好, 并拉上浅色的窗帘。这种方法尤为适合双职工家庭。

如果白天在家里觉得闷热的, 也可用电风扇在家里调整室温。夜间室外的温度又比室内低, 这时可把窗户打开, 使室内的空气得到流动, 从而降低室内的温度。

4、如果天气干热, 可在地面上洒些凉水, 让水蒸发吸热; 如果住宅是平房又比较矮的话, 中午可以在屋顶上浇些井水; 晚上在家睡觉时, 可用澡盆、瓷盆盛装一些冷水放在房间里, 也有助于降低室内温度。

5、在墙上种一些藤蔓植物, 以减少阳光直射墙面和屋顶。

帮您选购凉席

夏天该用凉席了, 我给您当个购买凉席的参谋。

凉席有许多种, 常用的是普通凉席, 根据编织用线的不同, 分为麻席和草席两种。麻席又分为白麻和青麻, 论质量白麻比青麻好, 而青麻比较脆硬, 更怕折叠。

常用的还有竹席, 分为舒席和水竹席两种, 是采用头青或二青的竹篾精编而成, 柔软舒适, 使用寿命长, 它的弱点也是怕折叠。在购买时还要看仔细, 有的竹席是用竹篾编的, 质量大大低于竹皮编的。

威草席柔韧性较好, 这种席的编织图案美观素雅, 有单线格、双线格和提花等多种。特别适合于

席垫等高档软床上使用。还有经济实惠的蒲草席, 它的柔韧性虽比不上威草, 但也能折叠, 不过最好用在硬板床上。另外还有一种马兰草席, 这种草是人工种植的, 纤维长、韧度高、性温, 用它编织的凉席柔软吸汗, 凉爽程度适中, 老少皆宜。

无论您购买哪一种凉席, 都要注意尺寸, 大了容易折边, 小了也不适用。一般讲, 单人床用1.0米至1.2米, 双人床用1.5米至1.8米, 1.0米宽的, 折叠钢丝床用1.0米至1.2米宽的。在使用中, 如果凉席脏了, 用毛巾蘸温水揩抹后晾干即可。

(苍影)

夏日话绿豆

刊头设计 徐家权

盛夏酷暑, 挥汗如雨, 喝上一碗清凉甘甜的绿豆汤, 会使人顿感心爽神贴。故千百年来, 绿豆一直被视作夏令之宝而倍受欢迎。

绿豆性寒味甘, 营集丰富。其突出的优点是粮、菜、药三用皆宜且佳, 有“食中要物”、“菜中佳品”之美誉。特别是其药用价值堪称谷、豆之冠, 不愧为李时珍“济世之良谷”的盛赞。夏天, 常喝绿豆粥, 或者饮绿豆汤, 不仅有清热解毒, 预防中暑的功效, 且能为人体补充多种养分。

绿豆作药治病, 自古倍受重视。祖国

人类的活动和行为 交往需要, 如人们希望往往都有一定原因, 这 与他人保持友谊、对别在心理学上叫作“动 人倾诉心曲, 希望能有机”或“驱力”。

人有五种需要

而动机又由需要引起, 因此, 需要是人类行为的最根本原因。一般说来, 人类有五种需要。第一是生理需要, 即对食物、水分、性的要求。第二是安全需要, 指人们对生命安全、职业保证、收入稳定的期待心理和对法律保护、劳动保险、医疗保健的要求。第三是社会

人爱及受别人, 并且能隶属于某些群体和机构, 害怕孤独。第四是尊重需要, 即希望别人尊重自己的人格, 希望自己的能力和成绩得到承认和赞赏, 要求权力、地位、荣誉、信任、独立性。第五是实现的需要, 这是一种最高形态的不满足, 即需要创造。

(张宝成 辑)

女性审美标准

对女性的审美标准, 不但各国不同、各代不同、各地不同、各性不同、各人不同, 甚至于同一个人在不同的人生阶段也会大不相同。在多如牛毛的各种审美观之中, 真正能定出一个简单扼要而又具体的审美尺度的人并不多见, 而十八世纪中叶, 有名的法国艺坛巨匠布南坦所创建的“三三制”, 就是在那些凤毛麟角之中, 比较佼佼的一个。

“三三制”的内容如下:

△三白: 一个标准美人必须有皮肤白, 手白, 牙齿白。



为了活跃女工业余文化生活, 宝鸡石油机械厂工会根据女职工的特点, 举办了“刺绣艺术作品展”, 展出作品 176 幅。这些作品做工精细考究, 格调高雅、新颖别致, 受到群众好评。(魏建英摄)

- △三黑: 眸子黑, 眉毛黑, 睫毛黑。
- △三短: 牙齿短, 耳朵短, 脚板短。
- △三窄: 嘴巴窄, 腰围窄, 脚跟窄。
- △三细: 颈项细, 鼻子细, 手指细。
- △三宽: 胸前宽, 额头宽, 眉间宽。
- △三长: 身材长, 四肢长, 秀发长。
- △三小: 后脑小, 乳头小, 鼻孔小。

根据他的看法, 一位女性如能具备这里面三分之二以上条件, 就虽非标准美人, 也远在一般水平之上了。(晓风)

酒醉立醒偏方

炒绿豆一两, 茶叶一小把, 泡浓汁饮下即解。(安新民)

怎样存款利息最多

殷林华

第十年末本利总额为二〇四四元; 一年期限的存款本利总额最少, 为二〇〇四元二角五分。

为什么会出这些差别呢? 因为我国储蓄业务实行的是单利制, 在单利制下, 利息总额受本金和利率高低两个因素影响。在一、三、五、八年四种存期的存款方式中, 虽然存期越长, 利率越高。但由于利息的增加, 未使计息基数发生变化, 始终按存款时的本金额计息。也就是说, 利息的多少, 只受利率高低一个因素的影响, 而不受本金的影响。当我们采用上述连续存款方式时情况就不同了, 利息不仅受利率高低的影响,

催眠四绝招

这里介绍给你——
①你不妨把自己想象成一个很大的充气玩具, 正有几个地方向外漏气, 于是逐渐塌缩下去, 等到“气”漏完了, 你也松软地进入梦乡了。
②你注意过猫是怎样睡觉的吗? 那么你就暂且作一只猫吧: 很松懈地躺下来, 使身上每一块肌肉都松弛, 于是你张开嘴来打呵欠。起先是装着打呵欠, 以后

真的呵欠也会来的。
③设想你在自然界最宁静的地方, 比方说是在河岸上, 阳春三月, 松针落在河滩上, 而你躺在绿草如茵的岸边, 诗情画意, 多么令人陶醉呀。想着、想着, 渐渐地你就入睡了。
④要是你的眼睛不肯闭上, 就索性在黑暗中把眼睛睁大, 过一会, 眼睛反而闭了。(姚廷华辑)

家庭自制冰淇淋、冰棍、雪花酪

冰淇淋的主要原料是牛奶、鸡蛋、冻粉、白糖、奶油、香精、果汁和食用色素等。
制作方法: 取冻粉数钱, 加水一杯, 煮溶化以后用鸡蛋黄 2~3 个, 搅打均匀, 徐徐兑入冰粉汤中, 边兑边搅均匀; 取牛奶一磅, 加奶油适量、白糖 3 两, 煮沸以后, 也慢慢地

冲到搅匀的蛋黄液中, 重新至微沸, 再加入香精数滴、果汁和食用色素适量, 就可以注入冻箱的冷冻盒中, 待自然冷却到室温, 然后放进电冰箱中, 冷度调至 4 档, 冻 3~4 小时即成。这样做出的冰淇淋, 光洁油润、香味浓郁。质地疏松细腻, 食之沁入心脾。

加入凉开水一斤, 白糖 1.5 两, 搅拌均匀; 再加 0.5 克香精, 0.2~0.5 克柠檬酸, 搅匀后盛入模具中, 逐个放上竹棒, 放入冰箱, 数小时即成。
雪花酪: 取果汁半斤, 用 2~3 倍的凉开水冲入饭盒, 放入冰箱, 1.5 小时后取出, 稍加搅拌, 再放入冰箱半小时即成。(彭祖铃 虎桂英)

在存期为一年、三、五、八年的四种定期存款中, 利率分别为千分之六、千分之六.九、千分之七.八和千分之八.七, 表面看来, 存期为八年的存款到期利息最大。但计算结果表明(见附表), 如果将一千元分别采用一年、三、五、八四种存期存入银行, 到期后再将本、利合并续存, 到第十年末本利总额最高的将不是八年期限的存款方式, 而是按五、三、八、一年的期限排列。五年期限的存款经两次储蓄, 本利总额达二一五.五元; 三年期限的存款经三次储蓄, 第十年末本利总额为二〇七.四元六分; 八年期限的存款,

欢迎新老用户光临

陕西省机械工程学会焊接学会、浙江省温州焊接机械厂联合举办国内首创最新产品 LG 8-25 空气等离子弧切割机现场操作表演暨焊接设备展示会。

LG 8-25 空气等离子切割机是国内首创的最新产品, 它采用压缩空气作为气源, 能对 8 毫米以下的不锈钢、碳钢、镀锌钢板、铝及合金、涂料板等材料进行任何形状切割。具有切割速度快、切口窄、热影响区小、变形小、切口光滑等特点。

- 会议期间展示产品还有:
- NSA-300 型直流手工非溶化极氩弧焊机。
- NSA-500-01 型交流手工非溶化极氩弧焊机。
- NBC-250 型二氧化碳气体保护半自动焊机。
- NBC-250 型二氧化碳气体保护半自动点焊机。
- YHX 系列远红外电焊条烘干箱。
- QPW 型氩弧焊枪。
- PR-1 型、PR-2 型、PR-3 型、PR-4 型电焊条干燥保温筒。

会议时间: 86 年 7 月 4 日至 7 月 13 日。
地点: 西安东亚饭店二楼会场。
电话: 28375, 28004。 联系人: 叶汉富

儿子: 那个男叔叔和女阿姨嘴对嘴在干什么?
父亲: ……
噢, 这个……对, 他们在抢糖吃。
儿子: 抢糖吃?
父亲: 对换了。儿子, 你和妈妈抢过糖吗?
父亲: 混蛋, 你懂什么?
(张林)



这样一种人 (漫画) 李阳