

厨房用具具有讲究

随着社会科学的发展,人们对厨房用具不仅有着美观耐用的选择,而且对它的卫生健康也越来越重视了,因此对哪些厨具可用哪些忌用,都是很讲究的。

忌用乌柏树砧板。人们总以为乌柏树砧板结实好用,殊不知它含有一种木质毒素,这种砧板经水浸泡后,就会渗出一一种乌色毒素来,切的菜如果沾上毒素,人吃了会引起呕吐、抽搐或腹痛,所以砧板宜用柳树、白果树之类。

忌用铁锅煮藕。用铁锅煮藕会引起化学反应,白生生的藕用铁锅煮后,即变成黑色(锅铁色),人吃了不仅起不到滋补清热的作用,反而会引起肠胃不适,因此煮藕宜用砂锅好。

忌用聚氯乙烯篮子盛食物。不少人用包扎商品的聚氯乙烯带编织篮子盛食物,聚氯乙烯是提炼加工的化学合成物,用这种篮子有毒,特别是用它盛油腻的食物毒性更大,吃得不好,严重的会引起呕吐、瞳孔放大、烦躁不安等症状。用竹篮盛食物既耐用又清洁。

忌用卤缸或坛子盛米。卤缸或放过腥味的坛子盛米,很容易吸收这些容器上的臭肉咸蛋之味,用这种米做出来的饭有异味不好吃,而米中的营养成分也遭到一定损失,所以盛米要用透气的用具,如米箩、笆斗等较好。(吴一福)

辣椒汁入眼睛,舌尖放盐

厨师或家庭主妇往往在切辣椒时,不小心使辣椒汁溅入眼内,使之疼痛难忍。为了解除他们的痛苦,下面就介绍一种最简易地防治辣椒汁入眼的方法:

首先,辣椒汁溅入眼里以后,千万不要用手或毛巾揉搓,眼球最好不要乱转动,只要保持原状,取食盐(最好是常用的精盐)或者是酱油少许,放到舌尖上后,闭上眼睛,静等十几秒钟,眼睛马上便可恢复如原来的样子,不信,大家可以试试。(庆峰)

医治火牙有验方

俗话说:“牙疼不是病,疼起来要命。”这话一点不假。笔者就是一个受过其害的火牙病人。从1984年到1986年,年年三四月间都要患上几天,那个滋味真是苦不堪言,现在想起来还有些后怕。后来得了几个民间土方子,牙痛没有再患过。这里,我把这几个医治火牙的土方子,献给同病患者一试试。愿它也能使你摆脱

用急火,热油,快速起锅的方法,可以将猪、牛、羊肉等炒嫩,吃起来既脆又鲜。然而,这样的炒嫩肉也会给人们带来了许多不利。如猪肉中有的有蛔虫卵、蛔虫卵,经常吃这种炒嫩肉的人,有可能感染蛔虫病或蛔虫病;牛羊肉中有许多寄生虫和虫卵,尤其是有的肝脏中还有肝包虫,喜欢吃这种炒嫩肉的人,有可能患寄生虫病。再者猪、牛羊等宰杀以后,肉不可能一次吃完,总要存放一段时间,在此过程中,肉上有许多菌类繁殖,会在空气、细菌作用下发生腐败变质,如果将其炒得很嫩,或者将其做成水牛肉、烤肉串等不熟,人吃了以后易引起呕吐、腹泻、消化不良,甚至造成中毒。所以,不论采取哪种吃法,都应该强调在保证熟透的前提下求嫩,这样才能既美味,又卫生;既有营养,又能保证人体健康。

(王安民)

常吃炒嫩肉好吗



那是我进厂后没多久,适逢学校招聘一名英语教师,我参加了考试,而且一举夺魁,很顺利地实现了梦寐以求的愿望。同伴们羡慕极了,都夸我有出息。然而,好梦不长,刚教了一个学期,我便莫名其妙地解聘了,理由是有一个比我更合适的人选(实际上这个人是我某人的后台进来的)。临别那天,我一个人坐在宿舍里,心里别提有多难受了!我叹惜命运,抱怨人生,觉得这世界太不公平了。说实话,要有根绳子,上吊的心情都有。正在这时,门外有人喊“报告”,我本能地应了声“进来”。房门开处,我的学生们井然有序地站着,为首的把一张他们自己画的画捧到我面前,说:“老师,我们来送您……”哦,是一幅桃李图!孩子们虽然还不懂“透视”,却知道“桃李满天下”。那一瞬,我哭了,把他们紧紧地揽在了怀里……有了这些孩子,我坦然地回到车间去了。但不久,我

人生并不总是陷阱

● 郝仁

又重返学校。原来,是学生们发动家长一齐向学校施加压力,好多老师也为我打抱不平;更让我感动的是,已经离休的老厂长知道了这件事,不顾年迈体弱,也跑到党委会上为我呼吁,迫使校方改变了决定,终于使我干上了我热爱的工作。走回学校那天,我感慨万千。是的,人生不会总是陷阱,无论到什么时候,好人总是多数,真理一定会战胜邪恶。于是我想到了普希金的一首诗:

假如生活欺骗了你,
不要悲伤,不要心急!
阴郁的日子须要镇静。
相信吧,那愉快的日子即将来临。

编辑同志:

我是个普通的科室办事员,自认为有一定的工作能力。这次厂里搞精简,我在心里排过队,觉得简谁也不会简我。但结果却是谁也没简,偏偏把我简了。我实在想不通。 咸阳,耿直

穿高跟鞋减少疲劳的方法

● 戈蕊

晃。这样不但不会感到舒适,而且还会增加走路时的疲劳感。那么,怎样才能减少穿高跟鞋时的疲劳呢?一般来说,穿高跟鞋走路时,如能做到以下几点,就能大大减少穿高跟鞋时的疲劳:

1、两眼要平视。妇女穿高跟鞋走路时,两眼一定要平视前方,切忌望天看地,以保持姿势端正。

2、走路要挺胸。走路时最好把胸膛挺起来,这样骨盆就会自然翘起,以减轻背部的压力。

3、两臂要下垂。走路时两臂要自然下垂,而且手臂要配合步伐有节奏地前后摆动以增加走路时的轻松感。

4、脚板要放平。走路时双脚要平均着力,脚尖要正直向前,脚步要尽量放低,步伐要配合得当,以减轻双脚在走路时的疲劳感。

5、要穿大坡掌高跟鞋。大坡掌高跟鞋,采用硬塑骨架,结构合理,支撑力强,穿上以后不但感到稳当、托脚,而且感到舒适、轻便,适合各种年龄的成年妇女穿用。

乐在集邮中

● 孙凯



我是一个普通工人,我的业余爱好是集邮,在我那小小的卧室里,各种集邮册和集邮杂志就是我的业余时间的伴侣。经过几年的辛勤积累,各种各样邮票五花八门,集邮打开了我的知识宝库,我被这小小的百科全书似的邮票所吸引。

星期天,我打开我的集邮册:天文地理、风土人情、世界风光、科学技术、历史人物、体育运动、

花卉昆虫……分门别类,十分有趣。的确,为了这个爱好,我奉献了我大部分的业余时间。下班后回到家,稍事休息,我就翻阅集邮杂志,或欣赏邮票,但我从不感到厌倦,集邮使我得到的乐趣太多了。

邮票不但具有较高的艺术水平,也是衡量一个国家的设计力量,而欣赏邮票又是一种极好的美学教育和享受。邮票的排列、组合、整理、比较,有无穷的乐趣。能提高鉴赏力,和某种程度上的构思能力、创造能力,空间感、节奏感等。集邮能把世界著名的风景、著名的科学家、音乐家的画面收罗到我们的眼底,中国的长城、日本的富士山,科学家爱迪生、祖冲之,音乐家莫扎特、聂耳等……尤其我国近代出的梅兰芳舞台艺术、徐悲鸿的马等邮票,不论在创作和印刷技术方面都达到了很高的艺术水平。这部分邮票由于发行年代较早,存世量较少,已成了珍品。通过集邮既可以培养爱国思想,高尚情操,又可增长科学文化知识。集邮册如同一部小百科丛书,使我在小巧玲珑的方寸之间领略到无穷的乐趣。

常乐无忧
王厚忠刻

蚰蚰儿·蟋蟀·蛩

● 陈更新

蚰蚰儿、蟋蟀和蛩(蛩音穷,三者本是一种小动物,只是叫法不同,自然用法也不尽一样。“蚰蚰儿”,一般用作口语,象“斗蚰蚰儿”,而“斗蟋蟀”很少用,“斗蛩”更没有听说过。“蟋蟀”作书面用语时多,“蟋蟀”们在这里弹琴”(鲁迅语),用“蚰蚰儿们”、“蛩们”都不妥;“蛩”是古文字,《红楼梦》里黛玉问薛宝钗诗中有一句“雁归蛩病可相思”,而用其他两者就根本不通了。

祖先给我们留下的文字遗产,是最丰富也是最复杂的。有官场用的外交辞令,有民间用的农谚俚语,有专供文人们写的,也有只限村妇们说的。还记得鲁迅笔下的孔乙己吧,他把偷书不叫“偷”,而叫“窃”。似乎窃比偷好听得

多,其实窃不是偷么?而对于小偷的称呼也有“佛爷”、“三只手”甚至“梁上君子”,就是忌讳这个“偷”字。岂止小偷自己忌讳,被偷的人也一样。从前有这么个笑话:一个小偷到一户人家去偷东西,没什么值得偷的,转身要走。这家主人赶紧取出藏在床底下的几个钱,追着小偷给他送上,并嘱咐说:“实在抱歉得很。请您千万别把我家的穷酸样张扬出去!”这以后,偷岂不可以用“探囊取物”代替了?

这样“难得糊涂”的人现在也有。为了让那些索贿受贿的人得以私囊永饱,不是有这么一些人通过各种途径,千方百计、毕恭毕敬地向人家行贿吗?他们只是不说“贿”字。中国文字多了,干嘛非说那个“贿”字不可呢?“好处费”“辛苦费”、“小意思”……哪个不比“贿”字好听?这些词让人识破了也不要紧,还能再造出很多很多。谁晓得造字的祖先知道了会怎么说呢,只能自愧弗如吧。

菊花开花随心所欲



菊花,一般情况下开花多在11月份。那么,怎样才能使菊花提前或推迟开花呢?下面就向大家介绍一下这方面的知识。菊花是短日照植物,每天日照数需要在12小时以下才能孕育花蕾开花。因此,通过遮光进行短日照处理,就可以提早开花,同样道理,通过运用长日照处理可以使菊花推迟开花。如果采取每天下午5时至第二天8时进行遮光处理,使菊花处于黑暗之中,这样从遮光之日起,只需要30至70天时间,即可开花。按照这一时间计算,就可以掌握使菊花提前开花,进行短日照处理的开始时间。如果需要延长开花期,就要进行长日照处理,其办法就是每天日落时补充电灯光照。如果9月上旬开始补光至10月10日止,那么菊花开花时间即在12月中旬。如补光止于11月10日,开花时间则在1月上旬至2月上旬。补光时一般在4平方米面积内按一只100瓦的灯泡就可以了。

(贾建玲)