

据省城市抽样调查队对西安、咸阳、宝鸡三市682名职工生活时间分配情况的抽样调查,我省城市职工八小时以外的时间安排不够合理:

一、上下班路途时间较长,部分职工耗时间在路途的时间,相当于每天工作时间的四分之一。

职工上下班的路途时间,是为了保证工作

时间所需要的,它本身不产生社会效益,应该越少越好。我省城市多数街道比较宽阔、平坦,职工工作地点离家平均1.9公里,中午尚有五分之一的职工在

职工自由支配时间构成表

(平均每人每天)

项 目	时 间
合 计	3小时8分钟
学习文化科学时间	17分钟
其中:参加组织学习	2分钟
阅读报纸时间	6分钟
阅读文艺书刊时间	8分钟
看电视	1小时8分钟
听广播	3分钟
观看影剧文体表演	6分钟
观看各种展览	1分钟
游园、散步	18分钟
其它娱乐	7分钟
体育锻炼	5分钟
休 息	17分钟
教育子女	5分钟
公益活动	2分钟
社交活动	19分钟
补充收入的劳动时间	2分钟
其它自由时间	4分钟

奔波·劳累·单调

——从时间利用看城市职工存在的苦恼

● 省城市抽样调查队提供

单位就餐,平均每人每个工作日上下班路途耗用48分钟。

职工上下班无论是乘汽车、骑自行车还是步行的,从行走速度看,都没有达到应有的速度,路途都有时间浪费的现象。据调查,影响上下班路途时间的主要原因,是交通拥挤。候车时间长,常有压车、甩站情况发生,职工意见较大。也有部分职工由于自行车保管有困难,不得不安步当车,延长了上下班时间。调查的职工人数中,有4.2%的职工工作地点离家在十公里之远,每天耗在上下班路途时间超过两个小时,不得不压缩睡眠时间和自由支配时间,直接影响到职工身心健康。

二、家务劳动繁重,特别是女职工、中年职工。

我国长期实行“低工资,多就业”的政策,第三产业发展不

快,绝大部分职工逃不脱家务劳动的沉重负担。职工平均每人每天从事家务劳动时间2小时30分钟,其中:购买商品22分钟,占14.5%;做饭1小时2分,占41.6%;缝洗衣物25分钟,占16.6%;其它家务劳动41分钟,占27.3%。家务劳动中,做饭占用的时间最多。目前城市职工平均每周家务劳动时间与制度内工作时间的比约为1:3(以家务劳动时间为1),应引起社会各部门的关心和重视。

职工家务劳动,按性别观察,女职工负担重于男职工,女职工平均每天3小时27分钟,

比男职工高出62%。特别是休息日,女职工平均每天家务劳动5小时35分钟,难怪多数女职工哀叹:休息日比工作日还累;按年龄观察,30岁至50岁之间的中年职工,平均每天家务劳动时间为3小时20分钟,比平均数高出20.2%。他们多是业务中骨干,又承受着家务劳动的沉重压力。

三、自由支配时间少且使用不合理。看电视占去了自由支配时间的三分之一以上,智力开发性活动、教育子女、公益活动、文体活动严重不足(见左表)。

自由支配时间是职工从个人、家庭、社会、环境的具体情况出发,根据情趣、爱好、轻重缓急由个人支配的时间,安排得好,有益于恢复体力、发展智力、增长才干、活跃生活。

参观于右任先生书法展览,在众多的墨宝中,先生写给他学友王曙楼的一副楹联特别引人注目:“气平更事久,心旷得春多”。且不说笔酣墨饱,字体多变的技巧;也不论遒劲峭拔,力透纸背的功力。单从字面上看,楹联也表达了于右任先生胸怀宽广,为人豁达的性格。其实,这正是中华民族的一种传统美德。

早在两千多年前,《论语》中就讲到“温良恭俭让”,其意思是为人处世要温和、爽直、恭敬、节制、谦虚。唯其“温良恭俭让”才能达到“气平更事久,心旷得春多”的境界。

然而,这种美德并不是与生俱来,也不是人

医书云:气怒过度则精神不快,易诱发癌症。奉劝肝火过旺之人,学点养身之道,克制暴怒。但愿每一个人在日常生活中都讲点“温良恭俭让”,力求达到“气平更事久,心旷得春多”的高度。

由一副楹联想到的

卜元举

人都具备的。楼下有对夫妻,平日看着小俩口感情不错。不过这对夫妻都逞强好胜,肝火太旺,缺少点“温良恭俭让”的精神。昨天,为了点鸡毛蒜皮的小事,互不相让,争吵了起来,从小声争吵,发展到大声咒骂,从锅碗瓢勺,直骂到房

认真学习十三大文件
甘祖康刻



老人更需要精神赡养

● 党泉民

我父母1979年退休后,我一直同他们吃住在一起。七年来,家里从未因生活琐事争吵过,六口人相处得十分和睦。每月开工资我给父母赡养费时,他们总是说:“我们老俩口的退休金还用不完呢,把你们的钱攒起来吧!”父母不需要物质上的扶助,我就从精神上多给予体贴,让他们愉快地度过晚年。

我在市建一公司二工区工作,父母知道建筑行业辛苦,每天我下班,他们就把热气腾腾的饭菜送到桌前,看着我吃饱饭。我完全理解父母疼子女之心,每次逢年过节,就给父亲买些他喜欢吃的糕点和烟酒,给母亲买衣料鞋袜什么的,以表儿女孝敬之情。星期日,我的

手脚更勤快,看到没粮就买粮,看到没煤就买煤,看到水缸里没水就担上几担。父母亲的衣服脏了及时洗洗。有空我还常把孩子带出去玩上一天半天的,好让父母从繁忙的家务中缓缓劲儿。为了丰富老人的娱乐生活,根据他们的爱好,我经常蹬上三轮带他们去城里易俗社看秦腔;为了让父母能听到社会上的声音,我专为他俩每人买了一部微型收音机,还给家里订了报纸、杂志。父亲爱下象棋,我就给他买了一副大号象棋,没事了跟他老人家杀上几盘,使他感到乐趣无穷。总之,我认为从精神上赡养父母或敬养老人,比从经济上、物质上更重要,老人也易接受。



向“第三者”进一言

● 李喜善

最近,在审理一离婚案中,当庭双方相互指责对方有“外遇”,却对自己充当“第三者”不感到羞耻和有法律约束。甚至,他们以刑法制裁“重婚罪”,对“露水夫妻”和“先离后婚”的插足者无定罪条款来宽慰自己,挑逗对方生气。这就提出了一个“第三者”可否追究法律责任的问题。

别过分谴责“第三者”

● 菲 菲

前两天,一位女朋友来找我,说她爱上了一个有妇之夫,爱的真挚,爱的痴情,而那位男子也在全身心地爱着她。她说她不想破坏别人的家庭,可又想永远跟其保持这种“纯爱型”的关系。然而,她毕竟已成了“众矢之的”,成了受社会舆论谴责的“第三者”。人言可畏,她深深地陷入了痛苦之中。听了她的叙述,我在同情之余,不免对那些过分谴责“第三者”的人产生了一丝不满。

插足别人的家庭、爱上一个有妇之夫固然不该,但很大一部分“第三者”起初并不是有意要插足别人的家庭,更不是抱着破坏或分离别人家庭的目的去与已婚者相爱的。他们往往是在共同的学习和工作中产生超出同志间友谊的感情,而且这种感情很纯真很炽热,多半是他们过去所没有体验或没有完全体验过的。他

是有道理的。极端利己的爱情至上者,插足他人的婚姻、家庭,进行挑拨、勾引,往往造成家庭破裂。社会不安定。对于此类的违法犯罪行为,由于刑法未作明文规定,也只能在“道德法庭”作一番“审判”罢了。应当说,这也是一种惩罚。不是吗?“人言可畏”“舆论压死人”吗?大

们在一起精神上能够得到满足,事业上也会由于对方的鼓励帮助

和理解而有所成就。这样的“第三者”我认为不应该过分地谴责,因为,他们的出发点并不是很坏的。如果不加分析一味地谴责“第三者”,不但会给第三者造成很大的心理压力,还可能会真的促使原有家庭的破裂。物极必反的道理,相信人人都知道。

若说“第三者”与已婚者相爱该不该,那么我觉得“受害者”也应负一定责任。当发现自己的丈夫(妻子)有了外遇时,她首先应该冷静地反省自己,想想自己为什么不再吸引丈夫,或者自己哪些地方做的令丈夫不满意,而致使丈夫产生婚外恋。而不应该是跟别人一起去恶言恶语谴责“第三者”,这是很不明智的做法,其结果只能导致家庭的破裂。

所以,我觉得“第三者”首先应该是理解,在理解的基础上进行引导,别过分谴责。

凡还有一点良知的人,遇到批评也会罢休的。但是,“道德法庭”的谴责,对道德败坏者常起不到震聋发聩的作用。他们我行我素,实乃破坏婚姻家庭和社会安定的一大隐患。对此,人们也往往只能叹息。

日前,新华社播发了这样一则消息:上海普陀区人民法院根据刑法中关于类推的原则,比照关于暴力干涉婚姻自由罪的规定,判处了破坏他人婚姻家庭、造成严重后果的上海市化工装备工业公司建筑分公司工人陈富国有期徒刑四年。这,便给了那些肆无忌惮的“第三者”当头一棒,亮出了警告的“红牌”。由此可见,违法与犯罪之间没有不可逾越的鸿沟,任何形式的犯罪,都逃不脱人民的法网。“第三者”还是清醒一下好!

编后语:

这是两篇意见不同的文章,说的都是关于“第三者”的问题。世间万事万物都是在不断地发展变化的,意识观念的东西也不会例外,更何况事物本来就是“一分为二”的。当然,我们还是认为,凡事都应该有个相对真理,有个是非曲折,否则,岂不没了道德标准,没了行为规范?家庭是社会的细胞,婚姻家庭观念的变化,必然要影响到整个社会,或安定,或动荡。希望大家都来关心它。



刊头设计 周 末
本版编辑 王 莺 毅

女性用包有讲究

作为服装配饰用品,背包历来是女性不可缺少的生活用品之一。为适应不同场合的需要,如今,一个人备有两三个包已很普遍。

一般说来,年轻姑娘的背包不必过大,二十五厘米至三十厘米左右是较为合适的,背带宽度也不宜超过一点五厘米。否则显得粗俗。在结构上,袋内应有一能放若干化妆品和小镜子的侧袋,便于外出随时使用。

小形折叠伞往往要随身带,故包内要留有足够空间。在满足上述功能的前提下,再考虑其它装饰物的搭配和个人爱好。目前,市场上流行“T”型革的背包,这种面料柔软,手感好,不易起皱,用其制成的各种背包特别适合于女青年使用。中年妇女用包更偏重于实惠,所以尺寸在三十六厘米至二十六厘米左右为好。隔层也要多一些,以便将物品分门别类存放。目前畅销的PVC面料质地厚,防水性强,牢固耐用,色彩也较淡雅。(韩卫国)

警惕“学校恐惧症”

常常看见一些家长在孩子哭闹时,吓唬道:“老师来了!把你送到学校去!”果如灵丹妙药,孩子立即被吓得缩成一团而停止了哭闹。这样一来,在孩子的心灵深处便埋下了老师和学校可怕的种子。最近日本发现一种“学校恐惧症”的怪病,约占精神系统方面疾病的百分之十三。其特点是孩子极其害怕上学。

因此,在孩子哭闹时,要找出原因,采取既不迁就溺爱又耐心细致地说服的方法教育孩子,千万不可抬出老师或学校恐吓孩子。