

新饮料—豆奶

豆奶是近年来国内外竞相开发的一种营养保健饮料。它虽然是以大豆为主要原料，但不同于一般豆浆。豆浆加工方法不科学，它不但浆稀、腥浓，而且有可能因存在脂肪氧化酶、胰蛋白酶抑制剂、血球凝集素等不良因子，饮后引起恶心、气胀等中毒反应。

豆奶则是采用现代先进的生产工艺，经超微粉碎、脱腥灭酶、科学配比、均质乳化、超高温瞬间杀菌等一系列工序制成，奶汁乳白纯正，口感清甜细腻，营养丰富完善，不留有害因子，冷喝热饮均可，方便安全。

豆奶加工是在保留多种营养成分的基础上，根据人体正常生理功能所需营养，并参照人奶、牛奶的成分，对其它的营养素进行了适当的调整平衡，使豆奶的营养结构更趋合理完善。经分析，豆奶含有丰富的蛋白质、氨基酸、维生素、微量元素，以及其它一些对人体保健具有重要作用的活性物质，不含胆固醇。根据国内外大量研究证明，豆奶富含的不饱和植物脂肪酸，有软化血

管、溶解人体血管壁上沉积的胆固醇的作用，具有预防高血压、动脉硬化、冠心病的良好效果，豆奶中的维生素B₁、B₂和卵磷脂，可促进婴幼儿大脑发育。它维生素E含量高，对延缓人体机能老化、健体护肤有一定的作用。同时，它含有的铁、钙易为人体吸收，可防止缺铁性贫血和软骨症，对婴儿和孕妇甚为有益。常饮豆奶还能减少感冒发病次数，提高抗体免疫能力。

因此，豆奶是中老年人、婴幼儿非常理想的营养保健饮料。（林山 立松）

关于裘皮服装

裘皮服装用羊、兔、猫、狗、狐、貉、獭等动物皮革揉制而成，有粗、细毛之分，卷、直毛之别。具有轻、柔、美、暖等特点。选购时，应根据体型和年龄选

择适宜的款式和色调。体型苗条的姑娘，可选择狐狸、狗皮、貉子皮等长毛类裘皮大衣，体型较胖的妇女，可选用兔皮、猫皮、黄鼠狼皮等短毛类裘皮大衣。

选购质料时要注意：一、皮料底板要柔软，并富有韧性、厚薄均匀，拎起来显得轻，摆动时声音小。二、毛面要整齐丰富，光泽油滑，底绒丰富，手摸时感到滑爽。可用嘴对着毛皮吹一下，以查看底绒的厚薄，底绒足的不易见到底板。三、拼接要整齐，针脚要均匀。要注意各条缝有无“破肚”现象。对单色拼花，还要注意毛皮有无明显的色差。四、底身要平伏，看是否有卷曲、荷叶边现象；明显部位有无虱叮、秃斑等毛病。试穿时，应注意尺码要合体，弹扣要牢固，领子和门襟要平整，袖子要对称。（甘四杰）

皮革服装的选择

皮革服装是近年来流行的时装，它皮面光滑，色泽温和，质地柔软、穿着挺括、潇洒，既有良好透气性能，又能保暖，因此深受广大消费者喜爱。

挑选皮革服装要注意三点：

一、皮革表面要不脱色、不散光、不裂面、不发粘。革面光滑、皮纹细致清晰，色泽光亮柔和，不能出现极光感或暗淡无光。质地丰满柔软，切忌板硬，厚薄应均匀，手感滑爽而富有弹性。

二、主要部位切忌“松壳”。不要只注意皮面无糖斑、虱叮，而忽视了胸部和背部皮革的“松壳”。因为每张天然皮革都有糖斑、虱叮，这倒不影响穿着的牢度，也无损于皮衣的美观；而“松壳”即皮革粒面层和网状层连结的纤维组织遭受较重损伤，则影响牢度又有损美观。

三、做工要精细。皮革服装要求周身平伏，不得歪斜，不可有荷叶边现象。大贴袋、双插袋的高低、大小要一致；嵌线、拉线的粗细、进出要一致；缝边线脚要均匀一致、自然平整。

（肖国年）

悟·与·拾

● 贵敏

偶读闲传

幅对联，上联：一二三四五五五五；下联：六七八九十十十十；横批：多悟多拾。从这幅对联中我悟出这样一个道理：多悟多拾，宝在其中，自然有得也。

且说学习。大千世界，万象包罗，知识门类，纷纭繁杂，一个人若想成就自己的一生，没有一、二门精通的知识恐怕不行。然而，社会是个有联系的整体，各门知识又相互交叉自成网络，可谓

偶读闲传 宝在其中，自然有得也。再说学习。学习者，学而时习之也。学，就是拾，就是拣。拾也，拣也，看似简单，实则不易，偶下拣一次可以，想起来拾一次也行，常年累月，坚持不懈就不容易了。然而，凡想成就大器者，非常年累月不可，非坚持不懈不行。正是在这一点上，区别了学者和俗子的不同，也正是这一点，千里马将普通马远远甩在身后。习，就是悟，就是思。人可以一日不食，但不可一日不思，可以三日不读书，但不可三日不悟道。常悟则心明，常思则眼亮，不思不悟，浑浑噩噩，即使遍地是宝，也会视而不见，即使菜篮子装满，也煮不出美味佳肴，即使学富五车，也仅仅是个书呆子而已。

拾也，悟也，须臾不可离；学也，习也，时刻不能分。多悟多拾，常学常习，实乃学习之道也。

了。然而，凡想成就大器者，非常年累月不可，非坚持不懈不行。正是在这一点上，区别了学者和俗子的不同，也正是这一点，千里马将普通马远远甩在身后。习，就是悟，就是思。人可以一日不食，但不可一日不思，可以三日不读书，但不可三日不悟道。常悟则心明，常思则眼亮，不思不悟，浑浑噩噩，即使遍地是宝，也会视而不见，即使菜篮子装满，也煮不出美味佳肴，即使学富五车，也仅仅是个书呆子而已。



去北京出差，为朋友所托，到王府井的新华书店买一套弗洛伊德的畅销书。我这个人是个烟鬼，一天要抽两盒烟，挤了两趟公共汽车，早憋得受不了了，一下车，就点着了一支烟，随手便把火柴梗儿扔了。

才迈得一步，觉得肩上有东西搭了一只手。我心里一惊，听说北京有各式各样的骗子和小偷，不由得一把先抱紧了自己的公文包，这才转过身来。一看，不料是一位满脸皱纹的胖胖的老太太，胸口别着一枚“值勤”证章。

不待我询问，她先笑嘻嘻地开了口：“对不起，请您把火柴梗儿拾起来。”

我尴尬地笑笑，点点头，拾起火柴梗儿。

她仍旧笑着，伸出手递给我一张五角钱的罚款小条子，说：“请交五角钱的罚款钱。”

我有点恼了：“不是拾起来了么？”我把手上的火柴梗儿给她看。

她还是笑着说：“为了让您能记住不再在我们北京的大街上乱扔废物果

罚款的启示

● 周夫

皮，请您交五角罚款钱，这是制度。请看。”又把一张印有北京市什么部门的制度递到我眼前。

身边已围了几个人，我一定红了脸。无奈之下，我只好认罚。手上的火柴梗儿无处可扔，唯一的办法是仍旧塞进火柴盒，让它和那些尚未发光发热的伙伴们在一起。

心中确有些恼，只恨恨地走进新华书店。刚站到柜台前，身边又过来一位老者，笑嘻嘻地对我说：“同志，您是外地来的客人吧？请看这上头的‘大字’。”

我抬头一看，迎面柜顶上赫然八个大字：严禁吸烟，违者罚款！

我心里暗自骂了一声“妈妈的”，今天碰着鬼了！但有了上次的教训，只好连说“好的好的，谢谢您了”，用指头掐灭了烟头。在指尖被烫了的同

时，我忽然发觉自己也学会了用这个“您”字。

那老头儿说：“请扔在那边垃圾筒里。”

我点点头，走过去扔了，正暗自庆幸他不曾再罚一次款时，一转身却见那老人跟在身后，手上捏着那张小条子，说：“您的收据。五角。”

我心里气愤是可想而知的，但却不得不自认晦气。仅仅五分钟，就被罚了两次一块钱，而且罚得一肚子气无处可出，想吵架也找不到对象，连书也忘了买。依我的脾性，倘在西安，早同罚款的警察大吵一架了。

回到旅舍，细细想想，却觉得北京人比西安人聪明得多。西安的警察和那些戴红套袖的执勤人员，为什么常常同街上各种违犯规章的人吵得一塌糊涂？他们真应该派人去北京大街上实习实习哩。

良友编辑：

我是一个人民警察，无论刮风下雨，天天站在大街上值勤，却得不到行人和司机的理解，常常和他们发生许多不愉快的争执。计算一下，我这个月已吵过三次架。我们有规定，值勤吵架就要扣罚奖金，看来这个月的奖金要全扣光了。我觉得我自己十分委屈：我是在执行制度，并没有做错，可大家好象都和我过不去，都不理解我，都用一种敌视的眼光瞪我，我真想不干这一行了。

戈文革

请大家注意

土暖气的安全

编辑同志：

冬季来临，为了解决房子的取暖，许多职工给自己家安装“土暖气”。尽管“土暖气”的压力低，但安全仍不可忽视。

今年全国已发生两起“土暖气”爆炸事故。其中最大一起是上月16日在北京王府井大街晏春园百货商店内，一台土暖气发生爆炸，商店橱窗玻璃全部被震

碎，店内职工、顾客共28人受伤。另一起是河北某厂一职工家庭在清晨四点，由于暖气压力过高发生爆炸，造成全家四人重伤。这两起事故原因都是暖气炉没有通气口，封闭闷压所致。

家庭烧暖气的水，一般没经过软化。管道容易结水垢，堵塞气流。所以“土暖气”安装过程一定要有“保险阀”。有条件的，要将水软化后再用。土暖气的安全千万不可忽视。

西安电力电容器厂 徐性善



关于啤酒中的致癌物质

编辑同志：

贵报前不久刊载《啤酒中有致癌物质》一文，我想就此发表一点个人意见。

啤酒中的致癌物质就是亚硝胺。亚硝胺是怎么产生的呢？

1982年，戴仁泽副教授曾报道过，二甲亚硝胺的形成机理及控制措施。德国的海德堡肿瘤研究所贝尔斯曼博士，曾测定158个啤酒样品，发现70%样品中含有二甲亚硝胺，最低含量2.7 PPb（即十亿分之2.7），最高含量是68 PPb。二甲亚硝胺在大麦和绿麦芽中均未发现，而是在用火直接烘干大麦芽时，来自酪氨酸的大麦芽被烟气中的二氧化氮和一氧化氮的混合物相亚硝基化合而产生二甲亚硝胺。所以，只要采用蒸汽或间接火加热干燥大麦芽，啤酒中就不含亚硝胺。

由于啤酒厂在生产中改变了大麦芽的干燥方法，不再采用大火直接烘烤，啤酒中含有亚硝胺致癌物质的问题已获解决。因此，喜欢啤酒的人，大可解除忧虑，放心饮用。当然，饮用啤酒也有个适量问题。世界各国习惯性饮酒的界限值定在每天纯乙醇量150毫升。超过界限会造成乙醇中毒。除损伤肝和消化道外，对血液循环系统、神经系统也有不同程度的损害。

宝鸡饮料啤酒厂叶忠效

文竹入室之后

● 石宝镜

文竹，十月份即可移入室内，稍迟至摄氏零度以前亦可。因其适宜在荫湿环境下生长，如阳光过于直射，幼嫩枝梢里的水分分会迅速蒸发，而根部不能及时吸收补充，极易造成叶梢干枯。因此，文竹入室后，不应放在强光照射的地方。

文竹虽喜湿，但怕涝。秋冬季要注意控制水分，切不可浇水过多，否则，盆土过于潮湿会引起烂根，但盆土也不能过于干，否则文竹会因缺水造成黄叶。浇水应以很快渗入土中而土面不积水为好。

文竹性喜空气湿润，如果室内过于干燥，枝叶也易变黄。文竹水平叶状枝上易落满灰尘，最好每隔几天用与室温相近的水喷洗一次枝叶，以增加空气湿度，保持植株清新优美。

