

消费心理剖析

包装的魅力

俗话说，货卖一张皮。这话虽有些夸张，但包装的重要性却溢于言表。在五彩缤纷的商品世界里，引人瞩目的包装，能起到“无声推销员”的作用。

消费者因性别、爱好、年龄不同，包装也须不拘一格。女性使用的商品，包装设计得清秀纤巧，温柔美丽；男性使用的商品，则要设计得大方、强健、庄重、有力，儿童用品的包装，要活泼生动，色彩鲜艳，新奇有趣，青年用品的包装，要富于变化，多姿多采，突出知识性和趣味性，老年用品的包装，要质朴沉实，洁素淡雅，古色古香。

不同档次的商品也要具有不同特色。高档商品设计要小巧玲

珑，刻意求精，要典雅、高贵，给人以稀为贵之感，低档商品，包装颜色要浓烈大方，给人以物美价廉的感觉。

利用错觉现象设计商品包装，例如两个同等容量的化妆品，采用扁形包装的看起来要比采用圆柱形包装的外形大一些、容量多一些，两罐同等分量的饼干，包装图案和字体粗大的看起来比图案字体纤细的要多些，使消费者产生错觉，以引起购买的愿望。

背面与正面

包装的背面跟正面同样重要，因为顾客要从背面寻找重要的指南和资料。这是国外某些包装专家的看法。应当说，这是很有道理的。

在市场上，每当顾客拿着一件新的商品或者不熟悉的商品来看的时候，她往往对这种商品还不放心，拿不定主意。在决定购买一件商品与否之前往往要非常仔细地端详产品的包装。她的目的可能是为了了解情况，或许是为了寻找购买产品的道理。假如她通过包装背面的文字说明，使用方法、注意事项等，并且又符合她的理想和实际需要，使她感到这种产品是特意为她生产的，能为她所掌握和使用，她立即就会高兴地把它买下来，或许还会暗暗记住商品的商标，待下次需要时再来购买。

可见，包装背面必要的文字说明，是产品包装装潢的一个重要组成部分。对于一件商品成功地进入一个市场，与包装的正面一样，起着不可忽视的作用。（完）

烧豆腐少放葱

豆腐烧菜多放葱是很不科学的。豆腐里含有钙质，而葱中却含有草酸，草酸很容易和钙质溶合，生成草酸钙。这种草酸钙不易为人体所吸收，因此反而破坏了豆腐对人体的营养作用。所以豆腐烧菜的时候，不要多放葱，以免破坏豆腐的营养成份。

（马宝山）

使用换气扇正当时

不少家庭的换气扇到秋冬季就关上不用了。殊不知天气冷了，室内和厨房内的门窗都关闭了，烹饪时会产生很多油烟，更需要通过换气扇来排除。同时，随着液化气和煤气灶在许多工厂企业的普及，换气扇更是为家庭排除有害气体的配套设备。

在购买换气扇时，最好挑选百叶窗式的，它可以防风、防沙、防尘、防雨雪。（宏伟）

泡脚要洗脚心

（曹长学辑）

口重不是好习惯

有人估计，现在人们从饮食中吃进的盐，已经是实际需要量的几十倍，以至上百倍。大量的调查和实验证实，多盐和高血压病的发病有直接关系。吃盐少的人群，高血压病极少，而且老年后和年轻时的血压无什么差别。相反，日本某地的居民，吃盐腌食品特别多，高血压的发病率就特别高。即使是儿童，多吃盐，也可使血压增高。低盐饮食对高血压的治疗，也有很好的作用。有的人口重，吃盐很多，这种习惯应当逐渐改变。

（邹万顺）



国外案例摘编

原著（美）内森·亚当斯
翻译 高习辉、涂多威

追捕杀人狂

一名侦探从邦迪的卧室走出来，把汤普森叫了进去。在卧室里，那个侦探递过来几本小册子，一张汽油信用卡和一份科罗拉多州交通图。第一本小册子是犹他州提福尔的娱乐指南，提福尔在盐湖城的郊区，黛布拉·肯特就是在那里失踪的。第二本小册子介绍了科罗拉多州的滑雪场。

“这些东西你从哪儿搞到的？”他问邦迪。

“噢，你问这些。这是一个朋友留下的，他对这些滑雪场很感兴趣。”邦迪毫不迟疑地回答。汤普森又问起邦迪提福尔这个地名。邦迪说想不起来了。但说他曾路过那一两次。

9月17日，汤普森与另外两名警探飞往西雅图，与凯佩尔去交换情况，并会见一名重要证人，即嫌疑犯原女友。早在赛玛密什湖案件公布之前，她就曾对邦迪产生了怀疑。

比方说，在杰妮丝·奥特和丹妮斯·纳斯伦德失踪的当天下午，邦迪对自己的去向含糊其辞。回到公寓时，他显得精疲

力竭，衣服散乱不整。他取下车棚顶上的滑雪板架，随手交给了女友，一句话也没说。没过多久，新闻便报道说，嫌疑犯的“大众”牌汽车顶部有副滑雪板架。

还有一些使她心神不安的情况。1973年秋天，距失踪案发几个月，她在邦迪的

房间里发现了一个购物袋，里面装有女人内衣。邦迪储存的拐杖、绷带及打石膏用的材料及一些医药品也引起了她的注意。邦迪对她的怀疑从未做出过令她满意的解释。

她还曾看见邦迪从她的汽车后备箱里拿

走了一把扳手。经过加工，扳手的柄部完全可以作为凶器。在仪表板的贮藏柜里还有把刀，邦迪衣袋里还装着一副手术用胶皮手套。

10天之前，凯佩尔和邓恩设法与邦迪的大多数雇主见了面。从出勤记录上，他们发现几乎每个少女失踪的同时，邦迪都没有上班。

1946年11月24日，邦迪出生于佛蒙特州，他是私生子。上大学期间他曾数次辍学。一次是他在加利福尼亚州的斯坦福大学的夏天，一次是在费城的田普尔大学的一个学期。在这段时间里，那一地区发生了一连串谋杀少女的案件。而案发又恰巧在邦迪突然离开后。毕业后，他在西雅图犯罪调查委员会供职。1973年秋冬两季，邦迪偶尔到帕吉特桑德大

学听法律课。几个月前，盐湖城的犹他州大学法学院向他发出了接纳入学通知。1974年8月中旬，他打点行装离开了西雅图。

（五）



有问必答

张国良同志：

下肢静脉曲张分深浅两组，浅静脉曲张有小隐静脉及大隐静脉，两静脉之间有交通支互相沟通，这些静脉的管腔内都具有许多瓣膜，以保证血液自下而上，由浅向深的单向回流，下肢静脉曲张主要发生在大隐静脉，其次是小隐静脉，系因下肢静脉血液回流发生障碍所致。

长期站立工作的人容易致病，因为站立过久可增加下肢静脉的压力，但同一工种的人也并非都发病，因为先天性静脉壁薄弱也是发病的重要因素。此外妊娠、盆腔肿瘤也是

下肢静脉曲张是怎么回事

发病因素，但较少见。

该病早期表现为自觉下肢沉重，发胀，易疲劳，有时隐痛，久站可有下肢浮肿，可见小腿静脉曲张、弯曲、隆起。一般人称之为“青筋暴起”。

轻度下肢静脉曲张可长期用弹性绷带或绑腿从足上缠绕小腿，重度也可用硬化剂注入已排空的静脉，但复发率高。手术治疗效果较好。术后上述症

状可消失。如果症状仍存在，可能与手术方法有关，可再去医院就诊，以确定治疗方案。

为了预防下肢静脉曲张，对于从事长期久站工作的人，可用弹性绷带缠绕小腿，平日加强体育锻炼，劳动过程中注意变换体位，避免下肢长时间处于不活动状态。

本版医疗顾问

张东藩

良友：

我今年才21岁，因患下肢静脉曲张，稍站时间长了，小腿就会出现隐痛、疲乏无力、脱屑和搔痒的感觉。局部还有皮肤色素沉着，十分难受。我四处求问医药，经过手术治疗，仍又复发，使我非常痛苦。请问此病如何引起？有何好的治疗方法？急切盼复。

张国良

“我是个财主”

●杨建武

一次，偶同一做小生意的个体户闲聊。我开玩笑地问他：“是个万元户了吧？”他说：“不止，不止！”“到底有多少呢？”我正色问道。他伸出五个指头晃了晃，“大概这个数吧。”“啊！”——我正惊疑间，他的一个伙伴却“噗嗤”一声笑了：“骗个屁，有半个万就不错了。”

这个个体户为什么要在人前满嘴夸口呢？还是他自己泄露了“天机”：“夸富能抬高人的身份，要不然谁瞧得起你？更不用说做生意了。”

他的话也许有生意人的“道理”，但却引起了我的一些思索——生活中的许多现象，形形色色的奇事怪人，象电影一样，一幕幕浮现在我的脑海里。有的人，不管派不派用场，借钱也要买台电冰箱，摆在家中显眼处，以示其富有。有的人，通身找不出一个音乐细胞，却要挣死巴活，购置钢琴或电子乐器，置于居室之要路，以示其堂皇。有的人，本与书本毫无缘份，却一定在

“当屋放架书橱，摆一部不知用场的《辞海》或几本翻也不曾翻过的精装书，以及断臂的维纳斯之类，以示其风雅。有的人西服领带，油头粉面，故作姿态，招摇过市，甚至操一口半通不通的粤语，装出一副俨然华佗巨商的派头，以唬弄阔世尚浅的人……某竟竟以“经验”告人：结交朋友，网罗关系，要有财大气粗之概，敬人香烟，至少得《兰箭》、《万宝路》，买东西要亮出五十元——最好一百元的票面，说话必操京腔，这样，人家就会对你刮目相看！

这些夸富贵，装高雅以及用“经验”教人的人和那个做生意的个体户的心理，恐怕是同出一辙的。说句不中听的话，其实是骗子的心理。倘结合时代推究其产生的根源，不过是当今虚浮奢侈的不良风气的反映罢了。

然而，装出来的东西，犹如雪堆的伟人，见不得太阳，是个银头蜡枪，上不得战阵，弄不好还会诱人堕入罪恶渊薮，甚至走上犯罪道路哩。

朋友，你想升华自己的形象吗？请不要靠吹，靠装，靠骗，要靠言谈举止，靠知识才学，靠真功夫，靠内在、精神所突出出来的美的魅力。否则，怕是要事与愿违的。



编闲传

盆花怎样越冬

●何大参

居室内的盆花，过冬时大多处于休眠状态，故不需要施肥，只要隔几天或十几天浇些水，使其不致缺水枯萎就可以了。

养护盆花越冬，主要是做好防寒保暖工作。

一、白天把花盆放在向阳的窗户外取暖，以增强其活力。

二、对受冻的盆花，应放入温室内逐渐升温至15~20℃，让其逐渐恢复生机，万万不可放近热源烘烤。

三、室内温度低于5℃时，应用薄膜把盆花罩住保暖。但要注意常通风，以防花卉窒息而死。

