

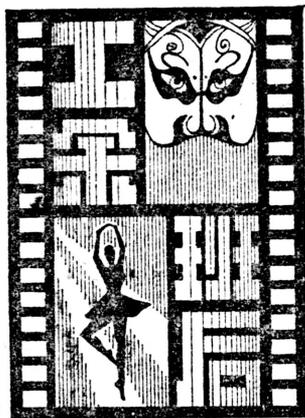
荠菜属十字花科一二年生野生植物，遍布我国南北各地，早在《诗经》中就有“其甘如荠”的记载。千百年来我国民间形成了一种习俗，在春节前后要吃一顿荠菜，以消腻除秽，调剂口味，荠菜有多种多样的吃法，而最令人们喜爱的是用荠菜做成春卷、饺子、包子等，用荠菜做羹烧汤更有味外之美，其特殊风味赛过佳饌珍肴。荠菜做为一种野蔬珍品有着极高的营养价值。据化验，它含有多种氨基酸和极丰富的蛋白质和胡萝卜素。维生素C的含量可与辣椒媲美。钙、铁、钾、磷、锰的含量也比一般瓜果蔬菜高得多。

# 三月荠菜似灵丹

孙诗

荠菜还是治疗多种疾病的良药。明朝兰茂著《滇南本草》说它“性平、味微甘，清热解暑，利尿止血，软坚散结”，并具有“明目、益胃”之功效。经医药科学工作者研究证实，荠菜含有胆碱、芳香甙、木犀草素等，可用于止血降

压。心血管疾病专家试验发现，每天用荠菜四两分早晚两次煎汤饮服，可降低血压，经临床试验对高血压引起的冠心病有明显疗效。由于荠菜中含有大量维生素A等物质，还可治疗多种眼疾，如夜盲，目赤肿痛、结膜炎、白内障等。它还对各种消化道疾病有奇特疗效。据明代李时珍《本草纲目》记载，除用它内服治病外，还用“荠花布席下，辟虫，又辟蚊蛾”，称之为护生草。



刊头设计 刘靖宇  
本版责任编辑 周矢

上海服装协会等单位联合召开的信息发布会上，有关专家对八七年春夏服装作了以下几项预测：  
一、女式服装总外观以V字形为主，即上宽下窄式，肩部宽松，下摆收紧，用垫肩等手段把肩部撑阔。  
二、上装放长，下装收短，上装的下摆将放到双手下垂的大拇指甚至中指尖，相反，裙子、裤子等下装长度趋短，裙沿一般在膝盖之上。  
三、领口向两极发展，一种趋向为无领或小领，另一种趋向为大翻领，但不为领脚。  
四、由于肩部放大，服装其他部位如口袋、袋盖等，也趋向夸张，袖子以泡泡袖、“马身头”等为流行。

## 一九八七年春夏服装预测

五、取消荷叶边等无用的装饰，代之以突出裁剪线条切割。镶色促将沿用，但趋向对比不太强烈的同类或近似镶色。  
六、裙子穿着时令向早春、晚秋延伸。  
男装主要趋势为：肩部放宽，加长，下摆放大，纽扣位置放低，前胸露露部加大。袖子则短小。西裤臀放松，但脚扣仍较紧。(宝成)

### 一、基本打法：

据说麻将产生于清朝光绪年间，是由明代的马吊牌演变过来的，又名“麻雀牌”，分骨牌、纸牌两种。最早的麻将，是用竹子制成的，因为玩斗之前要将全部骨牌堆成“口”形，故而又把这种娱乐称之为“竹城之战”或“方城之战”，近代人则简单地叫它做“堆砖头”、“砌墙”。

怎样打麻将？现在把麻将的基本打法介绍如下：  
初学打麻将的人，可以只取万（又称花万，计三十六张）、条（又称索，三十六张）、饼（又称筒，三

十六张）和风（东南西北四风，计十六张）、箭（即中、发、白各四张）共136张牌玩耍，把春夏秋冬和百搭听用等八张排除在外，基本打法如下：

一、摸风定庄：无论那种打法，除成和过程是基本一样的。摸风是为了决定座位和定庄。取东南西北四风牌扣在案上，洗牌后排成一行，由一人掷骰子的点数决定东风位置。如四点，则东风位置在掷骰子的上家；如七点，则在对门。此位置则为第一庄。并由东风位置的人先摸这四张牌中的

第一张，其余人依次摸牌，摸到哪张风，就坐在哪个位置上。

二、洗牌筑城：把136张牌在桌上和匀，全部反扣，每人自己面前摆成17摞，筑成方城（如为144张，则每人18摞）。

三、掷骰摸牌：庄家先掷骰一次，按点数以定从哪一方先摸牌。若掷的是六点，则定在下家位置摸牌。下家再掷一次，把两次的点数相加，便可决定从第几摞摸起。如相加为十三点，则从第十四摞摸起。每人一次取两摞（四张）。对于人的顺序，应先庄家，然后庄

家右手，按逆时针方向一个接一个摸。打牌时亦按此顺序。对于牌的顺序，则应按顺时针方向拆城。庄家摸过三次（共十二张）后，跳牌一次（即摸一张与第五张），其余各人各摸一张。这时每人十三张牌，庄家十四张。

四、打牌夺魁：从现在起，比赛正式开始。

按规定，和牌者手上应有四手成牌和一对“麻将”。所谓成牌，即三张相连的牌（如一、二、三条，五、六、七饼等）或三张相同的牌（如三张东风或三张八万等）为一手。麻将则是一对相同的牌。每人手上十三张，如有某一家打出一张牌或自己摸到一张使自己最后一手未成的牌成了（或组成一对“麻将”），就可以叫“和”了。和了的人，便是赢家，余三家均输。

### 五、打牌规矩：

吃：所谓吃，是指手上有两张相邻或相近的牌，如上家打下一张可以使你组成一手成牌的，就可以“叫吃”。手上有二三条，上家打一条或四条，即可以叫吃；手上一、三条，上家打二条也可以吃进。吃过的牌需连自己手上那两张明放在自家门前，不能再行换动。吃牌只能吃上家打的牌，另两家的牌不能

吃。如果有碰牌时，吃应让碰。

碰：手上有两张一样的牌，余三家任一家打出一张相同的牌，都可“叫碰”。碰过的三张牌也应摊在自家门前，不可再换。如有人和此张牌，不得抢碰。

杠：手上有三张相同的牌，任一家再打出一张，可以“叫杠”。已“碰”过的牌，自己又摸到一张，可以“续杠”。杠过的四张牌亦要明出。如自家摸到四张相同的牌，可以叫暗杠，暗杠的牌也要明出，并亮出一张以示大家（也有不亮而全扣放的）。杠过后应在方城末尾再摸一张以补足十三张牌。

凡吃、碰牌的，不再摸牌并打出一张。暗杠必须在自己出牌时再杠，不得在别人打牌中途叫杠。

黄牌：牌打到一定程度，四家均未和牌，方城只剩下六张（即十二张牌）时，这一次算“黄牌”，由庄家起庄重打，黄牌不黄庄。倒数第十三张牌只可自摸成和，但不得再打出。

以上是最简单的打法，一般叫“推倒和”。

## 怎样打麻将

肖茂



剪纸两幅 董鑫林

## 癌症的一百二十五种危险信号

最近，美国许多家报刊先后刊登癌症专家的研究新成果（即本文）。现根据《文萃报》转载，供读者参考。

这里刊登的是125种有关癌症的危险信号，一旦发现其中某一条同自己的情况一样，既不要心情紧张，也不要掉以轻心，不妨到医院进行适当的检查。实践证明，早发现，早治疗，许多癌症是可治的。

### 鼻喉

鼻：鼻腔里或面颊有发红的易出血的丸块。

唾液腺：耳下或颌下有肿块；有时疼痛；唾液多而稠；面部麻痺。

口腔：白斑，创伤不愈合；有肿块或组织增厚；出血；咀嚼或吞咽困难；舌或上下颌活动不灵；戴假牙感觉不适。

上喉部：浅红血斑；口腔内溃疡；呼吸困难，耳疼。

下喉部：吞咽困难；颈部有肿块；呼吸困难，耳疼；咳嗽；有裂口疼痛。

甲状腺：颈部肿块；吞咽困难。

喉：声音嘶哑；喉头有肿块；吞咽困难或疼痛；耳痛；气短；呼吸有浊音。

食管：吞咽困难；胸闷；胸的中部灼痛。

### 脑和脊髓

不同寻常的痛，比一般的头痛疼得多。头的后部、前部、侧面或眼后部位持续疼痛；经常在早晨呕吐；言语障碍；耳聋或耳鸣；嗅觉失灵；面部肌肉萎缩；视力衰退；失去平衡感，或行走不稳；惊厥或癫痫；不能长时间入睡；昏懒困倦。

### 肺部

吸烟者咳嗽持续不断、加剧；不吸烟者的咳嗽持续达两周以上；胸部疼痛持续不愈，但不是咳嗽引起；呼吸时有喘鸣声；痰中带血丝；痰的颜色改变或痰多。

### 乳房

乳房有肿块——固定的或不固定的，腋窝有肿块；乳房皮肤起皱纹或增厚变红；乳头溢液或破溃；乳头回缩（如果乳头原先是隆起的话）；乳房大小发生变化——肿胀或萎缩；乳房或乳头生疮不愈；

乳房持续疼痛或感觉不适。

### 胃肠

便血或尿中带血（必须立即就医）；

大便失调；使用泻药次数增多；大便量改变；大便后仍有便意；胀气引起疼痛或痉挛；长期消化不良或胃灼热；小便时有灼痛感；经常有尿意；呕吐；腹部有肿块或丸块。

### 皮肤

伤处结痂或反复结痂但不愈合；小片皮肤呈鳞状并增厚，通常在面部、颈部或手上；长出痣状物，不断增大，破溃，易出血；珠状的或光滑的瘤；任何疮、疤、斑、丘疹或在二三周内没有愈合迹象的小伤口。

### 成年人白血病和淋巴腺瘤

颈部、腋部或股沟的淋巴结增大；腹部、背部或腿部疼痛；持续性疲劳；发烧；体重减轻；盗汗；痒；恶心和呕吐；饮酒后身体某些部位疼痛。

### 男性生殖器

前列腺：排尿障碍；尿中带血；腰部、骨盆、大腿上部疼痛。

睾丸：睾丸增大，或两个睾丸变硬；腹内隐痛，拉痛或下坠感；乳房增大，乳头变硬。

阴茎：阴茎生丘疹、疖、结、疣等，通常在阴茎头上，勃起时出血；无性欲时勃起。

### 女性生殖器

外阴发痒、灼痛或疼痛；阴道：性交或阴道检查后无疼痛出血；膀胱疼痛；尿频。

子宫颈不正常出血或分泌物增多；盆骨疼痛；子宫不正常出血，特别是绝经后出血；下腹或腰部疼痛。

### 幼儿癌

急性淋巴白血症：疲劳，虚弱，面黄肌瘦，体温低；牙床出血；常流鼻血，骨或关节疼痛；淋巴结，肝或脾增大，皮肤上出现针尖大小的红色或深紫色斑点；使用抗生素时，对炎症作用不大而炎症不消失。



剪纸(剪纸)

王建乐