

纽约的中国餐馆

孔保尔

在纽约，中国餐馆多得数不胜数。从华盛顿广场走到哥伦比亚大学，如果在沿路的中国餐馆按一天三餐，一家挨着吃下去的话，好几天也走不到目的地。如果在唐人街这样吃下去的话，那么，几个月也走不到尽头。它们大部分是一些较大的饭店，象北京饭店、上海餐馆、中国酒家、杰克酒家、玉泉餐厅等等。在纽约市的唐人街，你随时可以吃到地道的味道鲜美、物美价廉的广东菜，如鸡爪汤、鸭血、田螺等。

中国餐馆是怎样在美国开起来的呢？

原来在十九世纪的五十年代，加利福尼亚发现金矿的时候，一场轰轰烈烈的淘金运动便在这里开始，淘金热一时间席卷全球。人们从世界各地蜂拥到这块土地上。从一八七〇年到一八八〇年的十年当中，有十二万三千名广东和福建破产的中国农民，也怀着大发横财的希望加入淘金大军。但是，异邦那肮脏、繁重、累得直不起腰的劳动，破灭了他们的美梦。

为了活命，他们纷纷开起饭馆和洗衣房。中国人勤劳、苦干、宽容、节俭的精神和讲信义、重情意的品德获得了美国人的信任。随着时间的推移，中国移民在美国扎下了根，华人餐馆亦如灶火起、方兴未艾，中国菜也随之誉满全球。

在纽约大部分的中国餐馆当中，人们说广东话。北京话他们听不懂，有些开餐馆的华人一家在纽约生活了二十多年还只说汉语，不会说英语。纽约州首府奥尔巴尼是个只有三十万人口的小城市，但中国餐馆却有十多家。一天，我的一位在纽约学习的朋友来到这里一家天津人开的饭馆，饭馆的经理听说我朋友是从祖国来的，欣喜万分。

在这远离故乡的万里之外，经理听到了熟悉的、亲切的乡音，激动得热泪盈眶，厨师也都纷纷从厨房里出来见面。饭后，一位厨师抢着为朋友付了账。这位厨师姓杨，四十年代来到美国，最初几年的日子十分艰难。他孑然一身，身居异国，由于非法入境，没有证件，找不到工作。他先是在西海岸过了两年，后来才到了纽约市，在这家饭馆干活。在这以前，他曾在一家广州人开的饭馆里洗了好几年的碗，工资少得可怜。现在这家餐馆是好几户中国人家的生命线。在这些中国餐馆中，各种炒菜和大陆的地方风味应有尽有，专程来这里品尝中国菜的当地美国人及外国人络绎不绝，有的外国人一次就餐，二次又来，对中国菜的色、香、味和讲究的制作工艺赞不绝口。

现在，中国餐馆在美国已经成为一宗大买卖，成千上万个华人以此为生。这些餐馆，使美国人对中国有了更多的了解。

《凯旋在子夜》电视连续剧中，主人

公童川受伤时把食指和中指伸出成“V”字形，表示对胜利的信心，这是怎么回事？以“V”表示胜利，是比利时人维克托·德拉维利的发明。第二次世界大战时，他流亡英国，在英逗留期间，他每天通过短波广播鼓动比利时同胞咬紧牙关，坚持下去。1940年底的一个晚上，他曾在广播里建

以“V”表示胜利的由来

议：在各种公共场合写上“V”字，表示坚信盟军的最后胜利。没过多久，用彩色粉笔书写的“V”字，在欧洲各地随处可见，甚至连德军军官的专用厕所里也有“V”字。

后来，“V”字就发展成为朋友之间交往时的一种招呼——伸出双臂形成“V”字以欢呼胜利，双方伸出食、中两指，形同“V”字，连招待客人时的餐具刀、叉也摆成“V”字形，甚至不走

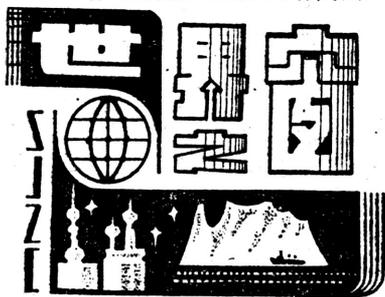
据美国加利福尼亚州电磁辐射研究所负责人阿德艾博士说：

电磁波辐射能促使人体细胞癌变。这则消息对大多数人来说，的确是一件闻所未闻的事。

无论是交流电还是直流电，只要有电流流过就会在导体周围产生电磁

当心电磁波污染

华州



刊头设计 薛瑜阳 吴文良

场，这个电磁场被科学家称为不电离的辐射。电磁波无色、无味、肉眼也看不见，从电线附近到空中的无线电波、电视波、雷达信号等，人类就是处在这类繁多的电磁包围之中。如果接受能量超过一定的限度，人的心、脑就会遭受其害。美国科学家研究表明：电磁波能改变大脑和其它组织（包括骨头和肌肉）内钙离子的释放，在某个频率下钙离子能从细胞中流出。不仅如此，过强的电磁波还能影响人体的部分免疫系统，如白血球。实验表明用来杀死人体内淋巴瘤细胞的小鼠白血球在接触到六十赫兹的电磁波后，杀伤力就降低了。白血球在受到微波袭击后，所产生的蛋白激

酶的质量就会下降，从而使组织细胞的温度上升，进而降低了人体免疫系统的功能。电磁波辐射还可以降低人体内胰岛素的产量，改变血脑屏障，而这种屏障是体内专为有害物质侵入大脑而设置的屏障。正因为如此，美国科学家对一九六九年至一九八三年间死于脑瘤的九百五十一人进行分析研究，发现其中从事电子工程、无线电发射公用电气事业的维修人员所占比例很大，这一点已引起人们的高度注意。

怎样防止电磁波污染对人体的危害呢？这里要提醒在强磁场中工作的人员，如从事电视、广播发射、雷达接收及X光机旁的工作者，以及电视观众们，一定要了解防护知识，平时注意防护。其实，只要掌握电磁波辐射与距离的增加成反比这个规律，象看电视那样与波源保持一定距离，就能作到知其害而不受其苦了。



- 1、工人一人干三人的活，领导干部一人干十人的活；
- 2、工人干部要做到相互信任，干部首先要使自己成为一个“可以信任的人”；
- 3、会议要站着开，有争论，以一小时为单位来召集；
- 4、企业内部应该禁止使用“请多关照”这句话；
- 5、竭力压低职工

企业管理经验

工资的企业，是不能繁荣起来的；

- 6、不能引用总经理是怎么说的……各级都要经过咀嚼以后，再贯彻执行；
- 7、人的能力差别不大，关键在于有无干劲；
- 8、不能由于一个上司的判断，而左右一个人的一生；
- 9、管理人员的首要任务是管好自己；要挂上十年以后的日历牌。

美国篮坛巨人——博尔

王安民

现代有的学者经过研究指出：公元前五千年，北非的撒哈拉平原上空一个巨大的陨石爆炸，爆炸产生的辐射使人的细胞受到影响，结果当地出现了巨人病和巨人部落。美国篮坛的博尔，这位身高二米三四的撒哈拉之星是否来自巨人部落，无从考证。但博尔自己说，他的父亲比他高十公分，他爷爷又比父亲高十公分。与祖父相比，博尔还是小巫见大巫呢。



(韦布身高1.80米，但只到博尔的胸部)

博尔在美国经历了人生三部曲，大受欢迎——倍受冷落——自强不息。博尔是世界篮坛上最高的运动员，又是最瘦的一个。初到美国他受到欢迎，那是因为他的身材既高且怪，迎合了美国人的好奇心。时间稍长，美国观众对他厌倦了，称其为“电灯柱”和“条子”，各职业球队对他也不感兴趣。

决是：她们之所以健美，最关键的秘诀是：爱打网球，经常叫作按摩。床和骑自行车作短途旅行，有机会就去看象二、三十岁的女子，她的秘诀，经常做适量的举重，跳绳弓为，她之所以保持着当年的风姿，而今年四十一岁的薇薇伊云丝则美的最大。每天清晨起床做气功。时从不饮酒吸烟，认为这是女子健身餐必备。每天要饮三公升水。她吃的，当然蔬菜尽量多吃，几乎每吃糖和盐，牛肉、鸡肉、鱼肉还是酸牛奶。夜点尽量不吃肉，多吃青菜。我每天运动，爱游泳、打球，作健美操。

好菜均有三个超过四十岁的电影女星，身材仍然很美，风姿不减当年，她们的健美秘诀是：五十三岁高龄的颜芝狄说：「体重的增加对一个女人的健美威胁最大。我的办法是，不吃早餐，午餐是每星期要换换口味，我吃得不多，一般多吃点苹果，有时也吃酸牛奶。夜点尽量不吃肉，多吃青菜。我每天运动，爱游泳、打球，作健美操。」

博尔曾为此难过地掉泪。他深知自己是半路出家，对篮球基本功不过硬，上场应变不够成熟，身体太瘦经不起篮球比赛中彪形大汉的撞击，就下定决心刻苦训练。去年九月博尔签订为期三年的合同，加入华盛顿子弹队。进入“子弹”队后，博尔为增强体力进行超人的训练。现在他的体重增加了十二磅，肌肉变得更加坚实有力。负责博尔训练的教练弗兰克·科斯特洛说，从外表看，博尔不会变得象张伯伦那样魁伟，但他很勤奋刻苦，他的体重还会增加，肌肉力量还会加强，将来终会成为一名身强力壮的出色的篮球运动员。

如今，职业篮球界也对博尔有了新的评价，说博尔将率领“子弹”队进入以后联赛的前列。

《小妇人》的作者路易莎·柯尔柯特

郎芳

英国电视连续剧《小妇人》最近已经播出，里面那四个少女性情各异，天真纯朴，给人们留下了深刻印象。这部电视剧是根据十八世纪美国女作家路易莎·柯尔柯特的同名小说改编的，作者的名子对我们是比较陌生的。我们熟悉的是《飘》（电影《乱世佳人》）的作者玛格丽特·米切尔·M。这两部作品同样以美国南北战争为背景，写出来却风格迥异，各有千秋。《小妇人》在当时深深地拨动了美国女读者群的心弦，并使路易莎·柯尔柯特一举成名。更为有趣的是，她接着继续她的故事，又写出了一本《小男人》，从此一发而不可收，相继写出《乔的男孩们》，以及自传小说《经历的故事》。

好莱坞女星健美秘诀

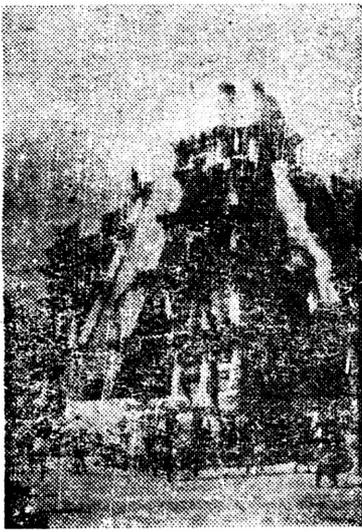
假如我们知道，《小妇人》中的二女儿琼就是作者本人，也许我们会对真实的路易莎·柯尔柯特有更浓厚的兴趣。正象琼留给我们的印象那样，生活中的路易莎也是个性格刚强、充满热情的女子。因为家境不宽裕，她自小就做过缝衣女工，做过家庭佣人，也教过书，当过护士，凭她的微薄收入，常常将全家从贫困中解救出来。她

曾经在日记中说：“我要用我的脑袋作长矛，在这个崎岖坎坷、摇摇欲坠的世界，开辟出一条道路！”正象琼一样，她如饥似渴地读过许多书，自己也常常编一些故事、短剧，写内战时候自己做护士的经历，也写耸人听闻的惊险小说。尽管，她作品中的女主人公常常有很刚强的意志，寄托了她的理想，但都不很成功，因为她没有找到合适自己创作的路子。

很有些传奇色彩的是，有个出版商建议她“写一本‘女孩子’的书”，童年的许多回忆被唤醒了，她故乡的景色，温暖的家庭，她可爱可亲的姐妹、邻居……一时全都涌上笔端，她禁不住才思涌流，《小妇人》这部散发这浓郁乡土气息的小说诞生了。《小妇人》的意外成功使她发现了自己，从此走上了自己的写作道路。

荣誉和成功不期而至，路易莎作为一个作家，进入了一个新阶段。重要的是，从此她不断推出很多长、短

篇小说，她还为妇女的参政和禁烟运动作了许多工作。1888年3月她死于波士顿，但是《小妇人》和她的名子已经留在了广大读者的心中，人们不仅喜欢《小妇人》，也喜欢作家本人：路易莎·柯尔柯特。



墨西哥城街景