

燃烧法鉴别衣料

常见的服装面料纤维组成有棉、毛、丝、粘胶、涤纶及其混纺交织。要鉴别它的成分，用燃烧法进行鉴别较为方便实用，下面是常见服装面料的燃烧鉴定法：

全毛呢绒：有烧毛发气味，灰呈黑褐色。易捻成粉末，残余物无硬粒或硬块。

毛粘混纺呢绒：有烧毛发气味，火焰熄灭后仔细观察，有少量松软灰白色灰烬。灰烬捻碎无硬粒。

涤毛混纺呢绒：有烧毛发气味，无灰白色灰烬，燃烧边缘发硬，灰烬捻碎后有硬粒。

涤毛粘三合一花呢：既有烧毛发气味，又有少量灰白色松软灰烬，灰烬捻碎

有硬粒。

涤粘中长仿毛花呢：无烧毛发气味，灰烬硬结，有少量灰白色灰烬。

涤腈中长花呢：无烧毛发气味，灰烬硬结。

真丝绸（包括桑蚕丝、柞蚕丝、绢丝）和羊毛一样是蛋白质纤维，有烧毛发气味，燃烧时略有咝咝声。

人造丝绸：有烧纸样气味，无烧毛发气味，燃烧极慢，有少量松软灰烬。

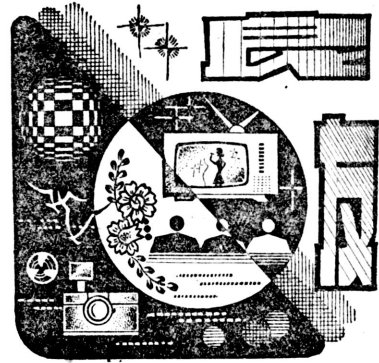
纯棉布：烧纸样气味，燃烧较快，灰烬松软。

涤棉布：燃烧较快，冒黑烟，灰烬硬结。

涤纶（丝）织物：燃烧时边熔融，边燃烧，并有熔融物滴下，冷却后即成硬块。

毛线色彩的搭配

现在，很时兴合股编织毛衣，这



本版编辑
刊头设计

赵周
君矢

蔬菜之萃——韭菜

韭菜，又名起阳草、草钟乳、扁菜，一直被称为“蔬中之萃”。它营养丰富，含蛋白质、糖类、脂肪、维生素C和较多的胡萝卜素、核黄素。可汤可炒可作馅，香味浓郁，能促进食欲。尤其是春韭和冬令的韭黄，更是色香味俱佳的时令佳菜。

韭菜中含有特别丰富的纤维素，能加快食物在肠胃内的流转时间，起到清洁肠壁，促进排便的作用，所以有习惯性便秘

的人，非常适宜多食一些韭菜。

韭菜性味辛、温，具有温阳补虚、行气理血、益肝散滞和化湿的功效，腰酸膝冷、小腹冷痛、遗精阳痿、气血阻、吐血、尿血及外伤出血者，都可将它作为辅助食疗。

冬令的韭黄，是在保温、保湿的条件下，把韭菜控制在不见光的条件下生长发育而成，由于植物体的叶绿素不能形成，叶黄素大量积累，从而使韭叶变得分外鲜嫩发黄，其营养价值和药效相仿于韭菜但色香味却比新鲜韭菜更为上乘。

韭菜只能熟食，不宜生食。消化不良和有肠胃病者不宜食用。因其性温，故酒后和有热症的人也不宜食用。（宝）

什么年龄生育最佳

妇女什么年龄生育，能使子女聪明、漂亮、健康、长寿，同时又能顺利分娩，

种多色的调合给人以成熟、和谐的感觉。现列举以下彩色组合方案。

鲜红—豆绿—米色—蓝色

大红—淡黄—米色—茶绿

桃红—米色—藏青—姜黄

紫红—淡黄—白色—墨绿

铁锈红—黑色—白色—米色

茶绿—金黄—淡黄—咖啡色

墨绿—灰色—黄色—豆沙色

天蓝—桃红—米色—紫色

白色—咖啡—淡黄—褐色

银灰—天蓝—米黄—茶绿

此外，要依据各人的年龄、性别、职业等具体情况注意突出主色调。

（兴芹）

牙刷要及时更换

有些人的感冒症状常常反复出现，虽然吃药打针，但老是不好。他也许会责怪医生用药不当，或是认为自己体质不好，

没有及时吃药，恐怕很少有人想到：罪魁祸首就躲在自己的牙刷里。

有的人一把牙刷用一两年，还舍不得换掉。有的人牙刷是换了，但每次刷牙后，把牙刷的头朝杯子里一塞，使牙刷整天潮湿，病菌便在里面大量生长繁殖。当你再次刷牙时，又把病菌带入口腔，使你一再感染。

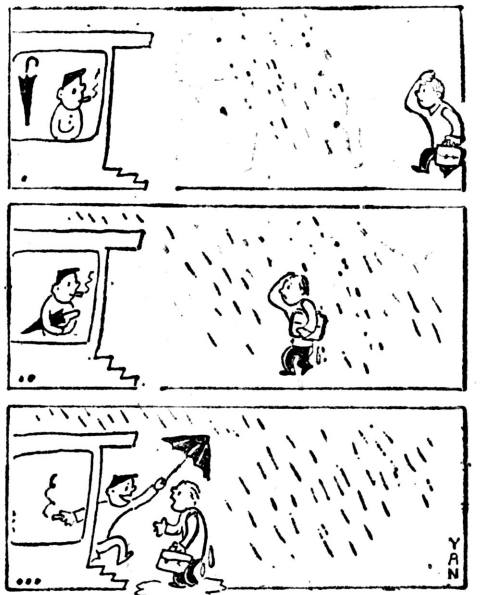
一支牙刷究竟用多久合适？美国牙医学会有一项建议：牙刷用三到四个月就要换。但是最近有提出了新建议：最好用一个月。这看来有些过分，但不无科学道理。

我们认为：一个人得了伤风感冒，咽喉疼痛，牙龈红肿，一经治好，就应该把牙刷换掉。如果不便换，也应该用食盐水浸泡杀菌。否则，原来牙刷里的病菌可能一再使你感染，难于治愈。（罗欣华）

油漆刷子可以洗净

用过的油漆刷子干后，很不容易洗净。这里向你介绍一种简便易行的方法。先按一杯水加半两苏打的比例兑好溶液，然后把漆刷子放在溶液中，但刷子不要接触容器的底部，同时把溶液放在微火上加热到60—80℃约十五小时后油刷子即可软化，再将刷子先放到肥皂水里洗涤，而后用清水冲洗晾干即可。

（国银辑）



——正要去接你（漫画）王燕

你应当学会幽默

有学者认为，幽默是文学与心理学相结合的一种人与人之间交际的科学。而人的社交能力又是衡量人的心理健康的一个方面。在人际关系紧张且复杂化的情况下，幽默能缓解冲突，使困难的工作顺利进行。幽默可以给你带来快乐，带来好处。

一、幽默能协助你解决问题。以带有幽默感的态度去解决问题，常有意想不到的结果，能使对方的不愉快和忿怒情绪一扫而光，甚至能使对方原谅你的小小的不是之处。

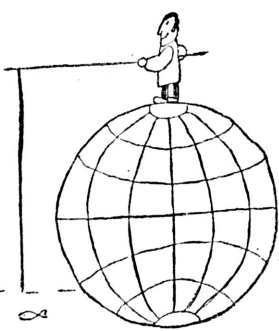
二、幽默有利于活跃家庭生活。幽默感带进家庭，能使家人之间更加愉快、融洽。例如，容易发生口角的夫妇，当妻子在盛怒之际，丈夫反赞她在生气时更漂亮，这种争执也许顷刻化为乌有。

三、幽默能打破与异性的隔阂。以轻松带有俏皮的幽默与异性接触容易提起话题，并使两者很快建立起友善关系。

四、幽默使你容易达到自己的目的。在自己需要别人帮忙时，带着幽默的口吻要比央求或者命令的效果好得多，甚至会改变某些人的敌对心理，使他在不愿意的情况下转而乐意为你服务。

五、幽默可以消除尴尬。在双方或多方处于尴尬的情况下，幽默的语言只要轻轻扫过，会立即使气氛活跃起来，一扫彼此之间的难堪。

朋友，当幽默伴随着你的时候，快乐就伴随着你。



垂钩（幽默画）姜云

首先需要明了几个有关概念：平衡——指骨架、身体的先天形态特征，即体格比例的平衡性，女运动员要具备「女性美」，匀称——指全身肌肉发展的匀称性，女运动员肌肉和脂肪的比例要适当，肌肉——指肌肉的发达程度，男女运动员不能相提并论，线条——指肌肉线条的明显性，造型——指运用形体和肌肉控制能力，来有机地结合艺术表演，所表现出的动作。造型动作一定要体现「健」与「美」，而且要有「静止」，女子健美造型更富于创造力和想象力。

人们主要从这五个方面欣赏健美比赛或表演，其他可以观察气质、神态、肤色等等。就象裁判员评分要顺序考虑一样，人们欣赏男子健美的顺序依次是肌肉、匀称、线条、造型，而对女子则是平衡、匀称、肌肉、线条、造型，人们应当凭综合感觉进行综合欣赏。

十余年前，有一位学术权威下放工厂接受再教育。由于把格钨的格字读如「个」，很遭大伙的嘲笑，并以此印证「高贵者最愚蠢」的真理。格，在冶金、机械行业甚至科研所中普遍读如「洛」音。然而在字典中却确实注明应该如「个」。无独有偶，一位语言文字学造诣很深的学者由于把秦桧的桧字读如「快」音，引起人们奔走相告：「××原来是个大草包！」因为在好几种普及型的字典中都指明这字用于人名中时读「会」音。然而在只有「权威」们才常翻的中国最经典的文字工具书《说文解字》中注为「古外切」，——确是读「快」音。这大约就是「约定俗成」与原则之间的矛盾。

约定俗成，在文字语言的发展与推广中是起了重要作用的，可是

怎样欣赏健美表演赛

婴叔

救救汉字

喆夫

也带来一些麻烦。比如老师那样的权威把叶公好龙的「叶」教为「页」音，但他的弟子万一来专攻古汉语，就会知道这个「叶」应该读「射」音。那时他对于权威老师是歧视呢？还是继续尊重？

最怕的，是「真正的」权威的「真正的」错别字。记得中央电视台播音员曾将夏丏尊的「丐」读成「丐」，很造成一些混乱，连读过不少夏先生文章的人都产生疑惑，因为中央电视台实在是太权威了。这种「案例」在生活中并不罕见。笔者于看影视、逛马路并不热衷，但偶一为之，错别字扑面而来：中央电视台「兄弟

民族」这等「高档」的专栏节目中竟将迥然不同读为「回」然不同；大型历史片《成吉思汗》开宗明义的画外音中将杀戮的「戮」读为「戮」；花了大本钱的电影《火烧圆明园》、《垂帘听政》的字幕中错别字可以熬一锅粥！至于街头的路牌告示、商店字号、广告启事则以有错别字为正常，如若某块招牌中没有，倒令人觉得希罕。试想，人们，尤其青少年在这些错别字、特别是权威性的错别字包围之中，耳濡目染、心领神会，恐怕在不久的将来，许多常用的汉字都要「约定俗成」得不知什么样子了。

于是我喊出：救救汉字！

