

在法院工作，常碰到许多来诉离婚的案子。

一天，一男青年来诉离婚，谈起往事，泣不成声。问其何故，答：初恋不久，感情用事，和女方有了那种关系。后来，发现姑娘讲吃爱穿，不求上进，无共同语言。想分手，良心上不忍，只好将就生活。婚后女方花钱无计划，家庭常有“赤字”，女方又常因经济不宽余而吵闹。他整日忧心忡忡，工作、学习每况愈下。事也凑巧，三天之后，又一女工来诉离婚，说他们两人原在一个单位，干活时，小伙子常帮助她，感激之下，建立了恋爱关系。初恋发现男方脾气暴躁，做事霸道。想告吹，又碍于情面。一天，小伙子以帮洗衣为名，将她骗到家中奸污。耻愤之余，她认为“生米已做成熟饭”，只好嫁鸡随鸡，勉强成婚。婚后，男方常在外打牌赌钱，回家很晚，每月工资赔个净光。如若问起，抬手便打，实在无法，请求离婚。

### 择偶莫以身报恩

朱存居

恋爱、结婚，是为了找到理想的伴侣，更好地工作、学习、生活。但这两位青年，婚后却没有给工作、学习、生活带来什么好处，反而增添许多痛苦，给各自套上了精神枷锁。究其原因，他们犯了以身报恩的错误。在恋爱、婚姻当中，我们反对见异思迁，恩将仇报，忘恩负义，但并非说，凡对你有帮助，给过什么好处的恋人，在接触中，发现缺点很多，不是理想伴侣，还要勉强求成。遭受欺辱，忍气吞声，凑合成家，更不可取。恋爱、婚姻要以牢固的感情为基础，其它附加条件，都不是决定因素。至于一时过错，偶尔失身，便认为“生米成熟饭”，嫁鸡随鸡，嫁狗随狗，这种对爱情不慎重、对自己不负责的作法，既害人又害己，到头来吃苦的还是自己。婚姻大事，不可轻视，应慎之又慎才是。

## 有这样一个家庭

曲峰 周养俊

刺到她的心底里。她不愿意让丈夫再这样盯着她，那对于他来说实在是太痛苦太痛苦了，她终于低声嗫嚅着说：“让我和孩子一起去吧。也许，这对于我们来说倒是把痛苦结束了。”

是的，郭运基的痛苦，是全公司人人都清楚理解的。



这个家

顿时陷入一片混乱之中，妻子恐惧、担忧，郭运基心急如焚。为了让妻子摆脱病痛折磨，他走遍了西安市的大小药店，然后又远涉千里，去深山中访求有名的乡土郎中。妻子心疼了，说：“算啦，我是没希望啦，你别累坏了身子。”他不说什么，却不停地跑，终于打听到一位神医。经过一百五十天的日日扎针治疗，妻子眼睛的视力恢复到0.3。但谁又能料到，天有不测之风云，在一个隆冬的早晨，天还未亮透时，薛敏荣提前到车间上班，会一脚踏空，跌进一个三米深的大坑，而使她的眼睛完全失明了呢？

偏是屋漏又遭连阴雨，薛敏荣又患了胆结石。她对生活彻底绝望了。她拒绝医治，拒绝一切求生的希望。一天，她流着眼泪把丈夫叫到床头，拉着他的手说：“他爸，让你跟我受累了，我咋想也对不起你。现在孩子也大了，你还年轻，重去找

个人吧，不要管我了……”

妻子的话象一把利箭直刺郭运基的心。生活待她太残酷了，作为丈夫，他难道能扔下她不管么？

从此，他天天都坐在妻子的病床前，给妻子喂水、喂饭、说宽心话。晚上，他身裹棉大衣，在医院楼道的木椅子上打盹。一天又一天，一月又一月，薛敏荣终于觉得，那块冻结在她心腔的坚冰，滴滴嗒嗒，溶化了。

八三年，郭运基那个瘫痪的小儿子郭卫，已长到十五岁。从爷爷、奶奶那里回到了父母身边。他整天坐在一个特制的木椅中，头和手不住地抽搐。吃饭，硬的咽不下去，稀的又喂不进嘴里，睡觉，需要别人不停地给他盖被子，稍不尽心，就会感冒发烧。最艰难的是上厕所，十五岁的小伙子，个头不小，体重也不轻，每天抱着他挤进那狭窄的厕所，即使是身强力壮的汉子，也会累得大汗淋漓的。

薛敏荣更为丈夫担心了，她担心丈夫的双肩是否承担得了。更加决心去死了。这不是再次失去了生活的勇气，而是抱着对丈夫的一种歉疚。她还要把小儿子一起带走。于是，她请人买来了几瓶敌敌畏。

听了妻子的话，郭运基再也抑制不住自己的感情，这个山东硬汉子声泪俱下，他痛苦地说：“难道这几年我的苦心你还不了解吗？这个家不论怎样艰难，他毕竟是我的家。每天一回到这个家，我就感到温暖。敏荣，我不能没有你。孩子们更离不开你。你就忍心这么丢下我去么！”

薛敏荣再也控制不住了，她紧紧地抱着丈夫放声痛哭了。

时光荏苒，几度春秋，这个在生活长河中航行的木船，几度遇险，几乎倾覆，是人与人之间爱的暖流，托载着它进入宽阔平静的河湾。

爱的魅力 瑞平

(插图 陈俊波)

当年到期本息是123.04元，再将此款反复转存定期储蓄8年、5年、3年或1年期，存到30年为止本息合计人民币共11450.42元。这么大的数字用于吸烟的话，不仅经济上蒙受巨大损失，对健康影响更大。



## 当初我不该……

青博



做事后悔，这在每个人的日常生活中都可能遇到。要是一般小事，尽管心情一时不畅，但终不致落到终生痛苦，只需从中总结经验，吸引教训也就罢了。然而，若在婚姻、家庭问题上一步迈错，悔恨的痛苦则是难以补救的。

三年前，宝鸡铁路分局某单位有个小伙子，妻子老实、贤慧，除了上班，所有的精力都投在了抚养孩子和操持家务上，对小伙子更没说的。谁知他自己一阵“跳舞热”打破了和睦家庭的宁静，红灯绿酒搅得小伙子神魂颠倒，他抛开了贤妻爱女，去追“摩登”女郎啦。

几年后的一天，小伙作为抚养纠纷案的被告人被传讯到法庭。此时的他已是面黄肌瘦的“小老头”了，当他见着自己的孩子时，不由

得流下眼泪。他不忍心亏待亲生骨肉，但更不敢得罪“现代妻子”。协商中，小伙子为了增减一元钱的抚养费，都要苦苦地哀求对方。案子结束了，小伙

儿带着一脸泪痕对法官说：“我真后悔呀，当初我不该……”。俗话说“三思而后行”，婚姻大事更该慎重，莫作后悔事。

## 不可小视“退休病”

秦泉

怎样预防这种病呢？

一、坚持看书看报。要善于了解社会，关心社会国家大事，地北天南，多听多看，保持与社会的密切联系。由于经常勤用脑，又可减缓脑的老化过程。

二、要多参加一些力所能及的家务劳动，多与子女聊聊天，参与家庭管理，消除与家庭的自我隔绝，避免苦闷。

三、根据身体条件，适当的参加一些体育活动，如散步、慢跑、打太极拳、做广播体操等；尤其应坚持经常性的颈部运动，以减缓颈椎骨的肥大增生。

四、生活要规律。按时睡觉早起，中午适当休息。如有失眠现象，应适当服用一些安神、镇静的药物，以调节神经。睡眠姿势应尽可能向右侧卧，这样，既有利于胃及

十二指肠的蠕动，又能减轻心脏的压力，有利于血液流通。

五、饮食要清淡，副食要以蔬菜为主，并吃一些蛋白质丰富的，而有利于降低胆固醇的食品，如瘦肉、鱼类、豆腐等。

除上述做法之外，还应注意丰富自己的爱好和生活内容，如：养花、养鱼、写字、作画等，这些都能起到怡情、悦性、养生的作用。

## 算好家庭三笔账

为新婚夫妻算一笔账。如果一对新婚夫妻开一户5年定期积零成整储蓄，坚持每月存14元，到期本息共得1000元。用这笔钱存8年定期储蓄，到期可支取本息1720元。再把这笔钱转5年定期储蓄，到期可得本息2401.12元。前后经过18年，这笔可观的钱，完全够供子女上大学或当作子女结婚费用，或增添家庭设备费用。

为独生子女算一笔账。独生子女费按规定每月国家补贴5元，一直到14岁，把这笔钱储蓄起来，14年后可得本息1362.14元。具体存法是：开一户零存整取储蓄，每月存入5元，每年到期取出本息61.52元，分别存入8年、3年或1年定期储蓄，一直存14年为止，这笔钱可作改善家庭生活或供子女读书提供充分资金。

为吸烟者算一笔账。每个吸烟者以每月耗掉烟费10元计算，如果把这些钱存起来，30年本金3600元，利息是7850.42元。具体存款方法是：每年开一个零存整取储蓄户，每个月存入10元，

## 多次恋爱有害身心

心理学家指出，在恋爱期间的男女，精神和情绪方面，经常会受到某种压力。在这种情况下，消化系统和循环系统，都很容易受到影响而产生各种疾病。最常见的症状是出风疹，皮肤搔痒及头痛。

男女双方，如果经常受到剧烈情绪起伏的刺激，除生理上受影响而出现前述疾病之外，在心理方面也会因之而产生各种问题，最常见的是经常出现患得患失的心情。深刻的恐惧失



刊头设计 常君选  
本版编辑 王鹭毅

败感使得心理产生重压，严重者会导致心理失衡。失恋的打击会使情况变得更为严重。通常一个人失恋，身心两方面要过三年至五年才能恢复正常。如果经常

不断地重演恋爱的悲喜剧，对人的身心健康害多利少。可见，恋爱次数不宜过多，男女一生中，最理想的、最健康的恋爱次数为三次左右，太多则不利。