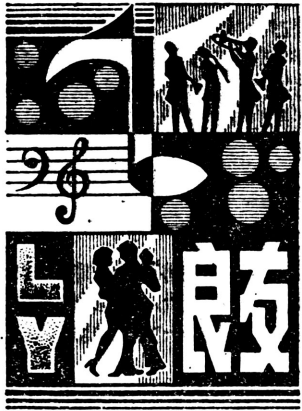


当心电焊烟尘危害

电焊是工业生产中最多的一种作业，随着电力事业的发展，电焊作业越来越多，在电焊时除了加强眼的保护，注意预防电光性眼炎外，还要当心烟尘对人的危害。

电焊时电焊条和焊接的材料，在高温



燃烧的情况下，往往产生一些有害的烟尘，飘浮在空气中，如二氧化锰、氮氧化物、臭氧、氟化物

等，这些烟尘被人吸进肺中以后，能引起烟中毒和尘肺病，影响身体健康。所以在电焊时要加强劳动保护，戴上口罩进行操作，注意工作间的通风，尤其是冬天，常将门窗紧闭，不利于电焊烟尘及早排出室外，对人的健康危害更大。有条件的工厂，最好改进生产工艺，采用半自动焊接或自动焊接，减少电焊烟尘对人的损害。

如在电焊过程中发现头痛、头晕、咳嗽、吐痰、胸痛、气短时，要马上停止工作，离开现场，请医生治疗。

(董天恩)

如何预防汞中毒

汞就是水银，它是化学工业的重要原料，与工人的健康关系非常密切，如果在与汞的接触过程中不注意，很容易发生汞中毒，影响身体健康。

汞的毒性比较强烈，汞由呼吸道进入

人体后，与组织中的蛋白质发生变化，妨碍正常的新陈代谢，使人的呼吸道、消化道、排泄系统和生殖系统的功能降低，严重的能引起中毒，出现头痛、头晕、失眠、恶心、呕吐、口腔溃烂、肌肉震颤、动作不协调。

为此，经常接触汞的职工，要注意以下几点：

- 1、生产设备要现代化，加强管理，防止汞在生产过程中发生泄漏现象。
- 2、注意通风排气，降低空气中汞蒸气的浓度，防止汞污染空气被人吸入体内。
- 3、改革工艺，以无毒的物质代替汞，如用电子仪表代替汞仪表等。
- 4、搞好个人防护，在接触汞的车间工作，要戴好口罩、帽子、穿好工作服，防止汞进入人体。
- 5、注意个人卫生，不在有汞的车间吃饭、喝水、抽烟，下班后要洗手、漱口，脱去工作服。

6、定期进行健康检查，发现神经系统、消化系统有因汞中毒引起的异常现象，以及女工在怀孕期、哺乳期，要暂时离开有汞的车间。

7、在有汞的车间工作，要多吃蔬菜、水果，这两种食品能在一定程度上抵消汞中毒。

(董天恩)

清凉油可去衣物油漆

衣服上不慎沾上油漆、喷漆污渍，用汽油、香蕉水可清除，但有损于衣料质地。最好是用清凉油清除漆渍。在刚沾上漆渍的衣服正反面涂上清凉油少许，隔几分钟，用棉花球顺着衣料所织的经纬纹路擦几下，漆渍便消除。陈漆渍也可用此法除去，只要稍为多涂些清凉油，俟漆皮自行起皱，即可剥下。再将衣服洗一遍，漆渍将荡然无存。请您一试。

(支康鑫)

刊头设计 刘靖宇
本版编辑 周 夫

五、最后查看伞柄、梗、帽、骨等是否有缺陷和损坏，电镀件要光滑不漏

黄。

六、如果选购自动伞还要注意几个方面，一开启按钮要灵活，即手指接触按钮就自动开启，二关伞时用手往下拉，查看是否勾住自动伞下盖，要晃动三次，不自行开启为佳。

用油漆筷子有害

油漆属大分子有机化学涂料，按其种类不同，分别含有苯、铅、氨基、硝基等对人体有害成份。尤其硝基，在人体内可与氮质产物结合成亚硝胺类物质，科学研究证实此类物质具有很强的致癌作用。另

外，大分子化学物质，又可使机体发生过敏。

油漆筷子在使用过程中容易引起油漆脱落，脱落的油漆如随食物吞入体内，会危害健康。

童尿治伤有奇效

上海崇明县新河镇卫生院黄炳良、巢涤心医师采集体检合格的十周岁以下男童尿液，研制成结晶粉剂，近年来经对一百六十多个急性损伤血肿病例的临床观察，其止血、化淤、消肿、镇痛效应在百分之九十五以上，治愈率和显效速度均高于三七片及多酶类治伤常用药。这项科研成果已通过鉴定，并获得国家卫生部科研成果一等奖。

(晓白)

上海姑娘今春穿什么

从上海羊毛衫市场反馈的信息看，今春将流行“马海毛”绒线衫，它以柔软舒适，艳丽多姿的特点赢得了妇女们的喜爱。

“马海毛”衫的流行款式主要有：

①圆领开襟茄克式。这是在“开襟羊毛衫”的基础上加以变化，低圆领、夸张肩部，如泡泡袖，装有海棉垫肩等，一般适合外穿。此款简洁明快，讲究线条，轮廓清晰，注重优美文雅的直观效果。穿上它既保持东方女性的服饰美，又不失现代女性洒脱大方的气质。

②宽大的圆领或大V字领套衫。这类款式的领型主要有圆领、大V字领、倒V字领，衣长达身长的3/4，穿在身上柔软舒适，宽松自然，显出流行气息。下配紧身裙或紧身裤，外观粗犷，给人一种不协调感，它将以独特的姿态风靡上海。

③新款的蝙蝠式毛衫。这种款式区别于过去蝙蝠衫，主要是它袖口采用“羊腿袖”，高腰下摆短紧采用阔边，宽大的袖笼和肩的线条突出女性温柔轻盈、流畅丰满的特点，使穿着者显得飘逸豪放，婀娜多姿，充满时代气息。

(上海 赵乐逸)

你会买伞吗

一、晴雨伞分两大类，长柄伞和折叠伞。经常外出办事人员，选购折叠伞携带方便。长柄伞要选面大、防雨效果好的。

二、不论选购哪一种伞，在选购时首先要将伞撑开，朝光线的地方查看伞面上是否有破洞、脱线现象，伞面要饱满为佳。

三、然后将晴雨伞连续开启五至六次，检查撑肩是否有脱落现象，撑键要牢固。

四、检查面料防雨性能，布伞用目测，看伞面经纬度要紧密。尼龙伞面用嘴贴着伞面吹气，不透气为佳。

气压瓶利少弊多

吉庆

曾经风靡一时的气压水瓶，很快就变成了滞销货，究其原因，除了价格因素之外，最主要的恐怕是它的缺点大于优点吧！

暖水瓶顾名思义，就是为了保暖，然而气压水瓶上方无法密闭，还有一个不小的空气室，给热的对流留下了空隙，再加上吸水管与外

界相通，热量损失当然比一般水瓶凉得快了。保温瓶不保温，这是弊病之一。

气压瓶大肆宣传的优点，是使用方便，不打开瓶塞就可倒出热水来，据说对老人、小孩特别安全。但若换一个角度，这方便恰好变成了不方便。君不见许多人因为瓶里水凉了，想

把它倒出来换上鲜开水，还不知怎么办才好呢！其三，也是最重要的一点，我国绝大多数地区的饮用水，都是含有钙、镁等金属的碳酸氢钠盐的暂时性硬水，水煮开后，这些金属离子都以碳酸盐的形式沉淀出来，这就是人们常说的水垢。水垢比水重，当然沉在瓶底。倘若普通暖水瓶，倒水时先倒上层，自然不会

怎样养热带鱼

杜 闲

二、养热带鱼的条件 养热带鱼离不开水、温度、空气。

先说水。按鱼经上说，使用自来水养鱼，应把水存放一周左右，并在日光中曝晒，待水里的漂白粉之类的化学物质全部沉淀了，水也就“熟”了，这时才可使用。

以我的经验，若是不把鱼缸中的水抽尽，只换去五分之一的活，直接加入新鲜自来水也可以。要注意的是，水的温度不可太低。尤其是冬天，应让冷水慢慢渗入（可铺一张纸板或木板在水上，让水从板上渗入），更不可把冷水直接冲在鱼身上，以防得病。水的含酸量以PH=6.8为最佳。

热带鱼适应的温度，一般以24—28℃为最合适，最低不得低于16℃，高温则不可超过35℃。陕西养热带鱼，从五月份到十月份，可以自然温度喂养，其余时间必须加温。加温的方法，可用火炉、电加热器等，以电热棒配以温控管为最好。

一般热带鱼的喂养，多在室内，且缸中配有水草，造成一个幽雅的环境。如鱼群较大，鱼数较多，应采用打气机给水中送氧。气泵头是一只小砂轮，泛出的气泡以小而密为好。若每天换水一次（热天两次），不打气也行。阳光照射易使缸边长青苔变得不透明，故以灯光照射为佳，每一个缸上有一只20瓦的日光灯管照明就行了。



请注意每周二连载

活说画眉(二)杨牧之 会几扑到笼帮上窥 窥养画眉鸟有许多“毛病”，即不为人喜爱的坏习惯。

一、画眉的“毛病”大致有：钻杠、双摆、贴帮、甩尾、翘尾、仰脖、咕呱、撞头等等。一只上好的画眉在正常状态下，尾巴应下垂，双杠应下垂，尾巴应下垂，双杠应下垂，尾巴应下垂，双杠应下垂。

沙哑，缺乏腔音。新雀子刚入笼，一般都表现出惊慌不安，但性情暴躁的往往碰撞得头破血流。若有不碰头的，则表现为反复的咕呱和翻跳，这种鸟就性情温顺，可作鸣鸟。而前者则性情凶悍，可作斗鸟。当然，驯鸟者在驯化的过程中必要付出大的心血！



月季(摄影) 马保林

为了一盆洗脚水

董川夫

说来好笑，我的少年离家竟和洗脚水有关。

伯父患脚病，每日下午要用热水烫脚。他喜欢放一大壶开水在旁边，烫着烫着加一点，烫着烫着加一点，到后来便有了大半盆的水。烫完脚，他并不立即把水倒掉，说是水还很热，倒了怪可惜的。此后直到天黑，他便老惦记着那水，不时用手搅一搅，说一声：“还热着哩！”

我憎恶那水，它使我总想到伯父的那双脚。那双脚又红又烂，热水泡过便显得更红更烂，好象还有脓血。每当伯父搅动水时，我便感到有一股臭味腾腾而出，实实在在地难忍。

和大户相比，和贫家相比，小康人家更讲究尊卑长幼等级森严的家规家教，生怕一不小心败落下去。伯父是一家之主，他说那洗脚水还热不能倒，全家便无人说倒，反而为之倾注自己的关切，你试一试，我搅一

搅，仿佛那是我家一大景致似的。只有我不同，我怀着一种逆反的心理，生出许多不平来。

年龄一天天地增大，便一天天地不能容忍。终于有一回，趁伯父不注意时，我大着胆将那水倒个干净。伯父发现洗脚水未凉便被倒了，勃然大怒，问：“是谁倒啦？”自然无人承认，伯父便将全家召在一块训导。他说水还热着就倒，那是造孽，是极坏的毛病；这毛病是要败家的等等。全家竟鸦雀无声。黑夜里，我来到父母房间，父亲却厉色道：“你想反啦，就你一个人嫌臭？”原来他知道是我倒的，原来他也嫌臭。

想到要没完没了地在这洗脚水的臭味笼罩中过日子，我受不了，终于离家出走了。那一年我十五岁。走的那天天气时阴时晴，因为是我的生日——五月四日，所以记得很清楚。