

溺爱·尊师·严教

莫疑

不少教师叹息，现在的学生难教，“好心得不到好报”。这种叹息，并非无端无故。

“难”在何处？笔者耳闻目睹了许多现象。譬如，一个初中学生打架，老师劝解了几句（还不是批评），就受到辱骂，差点儿挨打。校长怕得罪家长，两边说解：家长似管非管，不了了之。有的学生不尊重教师的劳动和人格，一个高中学生不但接受班主任的批评教育，反而当众辱骂说：“你不过是个臭教员，有什么了不起！”学生毕业考上了大学，家长说：“那是我家孩子聪明，家庭辅导好。”要是落榜了呢，“那些教师有什么水平！”听来令人心寒！

问题发生在学生身上，根子却在于一些家长的言行及其对自己孩子过分溺爱所致。在此还须澄清或直言，我谈的这些情况主要在厂矿子弟校。如果说厂矿子弟校的教育质量不易提高有种种原因，我以为溺爱孩子和不尊师的恶习行为是要害。

当然，爱孩子是父母的本能和天职，无可厚非。而溺爱者，却只知宠爱，不加教育。所以，对于“爱”的内涵和形式，实在值得一些家长研究。

关于拜师问题，唐代韩愈说，“师道之不传也久矣！欲人之无惑也难矣！”凡是尊师风气不浓的地方，教育质量是不易提高的。试想，你在车间当师傅，徒弟不尊敬你，甚至骂你，你作何感想？所以，我以为，凡是爱自己孩子的家长，就要严格管教孩子，就要支持教师的工作，和学校配合好，这才是真正的爱。万万不可溺爱，溺爱等于戕贼。“严师出高徒”不是没有道理的。中国女排没有个“严”字，能获“三连冠”吗？

让孩子在幼儿园里接受德、智、体、美多方面的教育，不仅有利于孩子的身心发育，而且能陶冶他们独立的品格。但是，初送孩子入园时，孩子往往是一路哭闹，弄得父母六神无主，进退两难。为解决年轻父母这一烦恼，我给大家介绍三种巧送幼儿园的办法。

巧送幼儿入园法

成秋生

只要使孩子在思想上对上幼儿园有充分的准备，入园时就不会产生不安的情绪了。

二、引起孩子对幼儿园的向往。父母在孩子入园前几天，要常给他讲一些幼儿园里的故事，有条件的最好把孩子带到幼儿园去，先同小朋友们认识一下，一起玩耍几回，父母还要当着孩子的面主动向老师介绍自己的宝宝是多么的聪明、能干，（不

要当孩子的面说他的缺点）再请老师表扬孩子几句，并说说幼儿园里有哪些有趣的游戏和玩具，让孩子对幼儿园产生好感，增强入园的积极性。

三、注意自己的感情对孩子的影响。一般说来，经过以上两个方面的努力后，孩子入园时已不会大哭大闹了，但孩子毕竟还小，又是第一次离开父母的怀抱，难免有点难舍难离，很不习惯。此时父母要注意在表面上尽量少和他亲热，态度要坚决一些，多讲积极鼓励的话。临分手时，切不可恋恋不舍，过多地叮嘱，也不要多瞧孩子显



本版编辑 王莺毅

得委屈的小脸蛋，说声“再见”，转身就走，最好不要回头看。父母这样“狠心”几天，孩子就会由委屈到习惯，从此高高兴兴上幼儿园了。

怎样为孩子准备饮食

张欣

中小学生在生长发育阶段，每天他们要学习和运动，这些活动比成人需要消耗更多的能量。成人每天每公斤体重平均消耗60卡热量，小学生则需要70—80卡热量。

人体热量的主要来源是食物。如何从饮食中给孩子们供应充足的热量呢？原来人类饮食的主要构成是蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素。前三种物质是热量的主要来源，其中蛋白质是一切生物细胞的主要组成部分，它对生长发育、维持各器官功能和形成免疫系统等方面均起决定性作用，因此在中小学生的饮食中首先应供应一定量的肉、鱼、蛋、奶及豆

类等富有蛋白质的食物。

矿物质是青少年饮食的重要部分。钙、磷对骨骼及神经肌肉活动起重要作用，中小学生在紧张的大脑劳动阶段，适量的水产品、奶类、骨头汤及蔬菜类能补充钙和磷。铁是形成红细胞和细胞核的主要原料，吃些动物肝脏、蛋黄、瘦肉和绿叶菜可防治贫血。钠、钾是维持人体酸碱平衡和神经肌肉功能的重要元素，每天供应孩子半匙盐和丰富的蔬菜、水果可以得到补充。

维生素是调节代谢、维持生长等多种功能不可少的要素。脂溶性维生素如A、D、E、K主要存在于动物性食物，水溶性维生素如B、C、P主要存在于谷类、蔬菜及水果中。

根据市场供应情况和您的经济条件，只要您注意到上述营养物质的供应与搭配，您的孩子一定会健康成长。

谁演的悲剧

沈思

初春的一天，天刚蒙蒙亮，一个下山赶集的农民，从西安市东郊洪庆山上某小学门前经过，突然发现不远的一棵树上吊着个人在寒风中摇曳。他吓得退了几步，急忙到学校去敲门。老师起来了，学生从四面八方赶来了，派出所的同志也赶到了现场。

从死者身上带的一枚图章和衣袋里的饭票，人们很快查出他是附近某厂职工，名叫夏西。当这个消息传到死者所在单位的时候，同志们冒着小雨，骑车赶到现场，面对着死者，男人们伤心地流下了眼泪，女人更是放声大哭。

他，1962年来到人间，父亲早逝，母亲带着他和妹妹，与一个已有一个男孩的教师再婚，婚后又添了一双儿女，生活十分困难。80年他参加了工作，在生活上，他维持着最低的标准，每月的工资，不敢乱花，不敢自存。工作上他积极肯干，力求上进。81年，82年，84年，85年，四年都是优秀团员。就在他自尽的前一天下午，工人都下班了，他还在车间干活……听到他自杀的消息后，有人震惊，有人怀疑，这样好的一个青年人，怎么会自寻绝路呢？

原来是这样的，不久前，一位姑娘爱上了他。当初恋的芬芳变成盛开的鲜花时，他却忧心忡忡，张三，结婚花了五千多，李四，光待客花了两千，亲眼见的，听人说的，塞满了耳朵，灌



寄望未来

石松涛

满了脑海。他叹息了，社会已发展到这一步了，谁能抵制得了呢？二十五岁的人，是该办事的时候了，但自己却一贫如洗，没有组合家俱，没有彩电，没有电冰箱、洗衣机……他问继父，继父摇头，他问母亲，母亲犯愁。尽管爱人不爱财的未婚妻，多次劝他放下包袱，一切从简，未来的岳父也通情达理，对他说，没有钱，照样让女儿嫁给他。可他总是觉得内疚惭愧，低人一等。若草草完婚，对不起未婚妻，在众人面前抬不起头。他钻进了蜗牛的角尖尖，硬是不出来。出事

前二十天，他曾喝药自杀，幸被家人发现，送进医院抢救了。他休息到3月30日，才从家里来到工厂。灰蒙蒙的夜晚，无人知晓，他却用一双鞋带结束了自己短暂的人生。

他离开了这个世界，但同时给人们留下了深思。



乐陶陶



喜洋洋 篆刻 立文

JT型近视治疗机

经河北省医院、石家庄医院、眼科三院等多家医院的临床实验，JT型近视治疗机治疗青少年真性近视有效率达95.7%，同时对急性结膜炎、电光性眼炎、视神经及眼源性头痛，也有很好的疗效。该机携带方便，极易掌握，随机配有早穴模型和说明书。每台售价29.4元（包装费在内）。

疗效神奇的“电子治疗器”

对乙型肝炎、肝硬化有特殊疗效。经全国20多家医院临床实验，疗效甚佳。早期肝炎治愈率达100%。该产品还对冠心病、骨质增生、类风湿神经痛、神经衰弱、失眠等症有明显疗效。该产品系袖珍型，操作简便无痛苦，无副作用，治愈后不易反复。每台售价I型27.50元、II型31.20元（包装邮费在内）。

我厂是生产医疗器械的专业厂，产品实行三包，需购者可通邮局、银行汇款，款到发货。

汇款单位：河北省沧州市新华区新里医疗器械厂
开户银行：沧州市南门里办事处
厂址：沧州市新华区义和路皮坊街16号
电话：4433 帐号：3047252



高级工艺品“喷泉鱼缸”

“喷泉鱼缸”呈圆形，玻璃鱼缸内有一条造型生动，口喷泉水的玻璃鱼，配用两节一号电池，可使喷水久喷不衰。喷水时可使静水产生波动，又能增加水中氧气。另外，缸内还有漂浮的荷花，色彩缤纷，使人陶醉。“喷泉鱼缸”式样

新颖、造型美观，既有观赏价值，又可科学养鱼。现已申报专利，批量生产。本厂产品实行三包、代办托运，半年之内不喷泉水，负责修理、更换。

安仁新华工艺厂

厂址：陕西省大荔县

灭虫除蝇最佳药粉—灭害灵

陕西大荔县葛通轻化厂生产的新型卫生用药灭害灵，经西安市卫生防疫站检验和20多个省用户使用证明，这种药粉对跳蚤、臭虫、蚊蝇、以及猪、牛、羊体外寄生虫诱杀力强，击倒速度快，消灭率达96%以上，残效一个月。毛织品及皮

件撒上灭害灵在暗处存放，6年不生虫。每箱药出厂价32元，省外另加10元邮费，省内另加6元邮费。

联系处：大荔县汽车站北轻化厂办事处

开户行：大荔安仁营业所

帐号：451028

作文选刊(月刊)

代号52-95

精选全国中小学生学习优秀作文，使你用较少时间读最佳作品。本刊结合作文教学，辟有写作指导等十余个栏目。

每册定价：0.26元 半年价：1.56元

《少年月刊》

代号：52-54

本刊登载各类故事、童话、寓言，给你的生活带来无限乐趣。

每册定价：0.26元 半年价：1.56元

五月份是下半年报刊征

订月，全国各地邮局均可订

阅。两刊社址：西安市红缨路6号