

液化气不宜久贮

液化石油气的特点是热胀冷缩。温度上升，钢瓶内液化石油气的膨胀力随之增大。在低气温时罐装的液化石油气应及时用掉，否则，室内外温差较大，钢瓶内膨胀力会急骤增大，在正常情况下，当钢瓶内温度升高1℃，体积膨胀力就会升高20—30公斤/平方厘米，而一般钢瓶的破坏压力在100公斤/平方厘米左右。因此，液化石油气不宜久贮，如果超期存放，遇气温骤然升高，有可能引起钢瓶变形、自爆。

选购化纤地毯

据了解，越来越多的人家想买化纤地毯。为了使您能买到称心的地毯，根据有关资料提供您在选择时参考。



一、化纤地毯的类型。大致可分针刺、簇绒、编织提花地毯三种类型，其中前者属无绒头地毯，后两者属有绒头地毯。

针刺地毯成本低，价格便宜，使用寿命较短。簇绒地毯和编织地毯是中、高档产品，既有不同尺寸规格的块毯，又有大面积铺设的满铺毯，图案美观，色泽绚丽，外观酷似手工羊毛地毯，价格仅为羊毛地毯的1/4—1/6，使用寿命较长。

二、化纤地毯绒头面料。它的种类主要有尼尤、腈纶、丙纶和各种短纤维，也可用纤、毛混纺为原料。其中丙纶膨体长丝最适合做地毯面料，它具有结实、耐穿，弹性好，抗静电，阻燃等优点，在化纤地毯行业中被广泛采用，所以选用丙纶地毯最适宜。

三、簇绒地毯的底背。化纤地毯底背可分为胶背、黄麻背、聚丙烯纤维布等。胶背地毯弹性好，脚感舒适但尺寸稳定性差，易变形；麻背地毯脚感稍差，但尺寸稳定性好，不易变形，价格也较便宜；用聚丙烯纤维布为底背的地毯基本特点与麻背地毯相似，另外还具有不怕潮湿，耐腐蚀的特点，更适合南方或沿海较潮湿的地区使用。

四、地毯的质量。地毯质量包括外观质量和内在质量，在选购地毯时，应注意织造是否整齐，颜色是否均匀、花型是否正确，背部粘接是否牢固、有无断毛、断经、断纬等缺陷；再看面纱强度、背衬的撕裂强度，尺寸稳定性，是否耐磨、阻燃和抗静电性能如何等等。

五、地毯的颜色。颜色的选择要根据个人的喜好，同时也要注意与环境色彩的协调。一般来说，色调的对比度不应

过大，尤其是室内不宜选用对人的视觉刺激较大的颜色，而应选中间色调，效果更好。
(吕祖炜 沈文辉)

牛奶加糖莫过量

动物实验证明，用50%的高渗葡萄糖或浓缩的高渗乳喂养的幼畜，胃排空时间延长，体重下降，死亡率明显增高。据美国儿科杂志报道，用10%葡萄糖水等高渗液喂养的新生儿易导致胃排空时间延长，食道返流和高渗性腹泻。长期用高渗液喂养的婴幼儿往往体重增长缓慢，抵抗力低下，屡发呼吸道感染。统计学资料还表明，高渗液喂养的婴幼儿出血性肠炎发病率增高。因此，专家们大声疾呼：不要用高渗液喂养婴幼儿，而牛奶加糖过多，则使牛奶成为高渗溶液。一般认为，牛奶加糖以不超过5%为宜。
(朱大钧)

注意你的坐姿

伏案坐势中，首先要注意自己身高与桌子、椅子配合的适度。桌低椅高，身子经常趴在桌面上，使脊椎过于低弯，日久会形成驼背；桌高椅矮，在桌上写字容易吃力，眼与纸距差太近，容易形成近视。

其次，要保持身体脊椎正直姿势。写字时头要正，两肩保持齐平，不要随意把纸张斜放一边，或头向左歪。否则，天长日久容易形成脊椎侧弯。

社交场合坐势中，应注意坐在椅座的中后部，腰背自然地靠在椅背上，这样显得端庄大方。坐久了可以变换坐势，如两

本版编辑

周矢

腿开拢，两脚正放，也可以前后交叉，或放椅下，或侧斜放，亦可小腿交叉伸前。但不宜把腿交叠起来架得过高，并随意颤动小腿，也忌两腿分叉而坐。特别对女同志来说，这样坐法，尤显得没有教养，也不美观。

如与人交谈时，身子可略向前倾，显得谦虚、恭顺。亦可上体后仰，两腿前伸，显得随便一些。如坐沙发，不宜把脚一直前伸，这样容易把头和身子埋在沙发里而显得懒散，更不宜把头仰到沙发背后去，把腹部挺起来，而显得放纵，很不雅观。

总之在社交场合和会议场合，都要讲究礼仪与修养，一般入座要轻盈，起座要稳重，不要急起猛坐，有失体态和礼貌。
(任小莲)

直，下体不动，上体缓缓抬起——吸气，上体继续向前下方屈体，直至面部触到大腿——呼气。每组20—30次，每天2—3组。二、直腿上架。仰卧位，上体不动，两腿伸直，慢慢上架至与身体垂直——吸气。然后慢慢放下，同时两手掌用力按地，使臀部抬离地面，两腿挺直至与地面平行——呼气。每组20—30次，每天1—2组。

行之有效的减肥法

减肥的最有效方法是运动锻炼。减肥的体育锻炼一般以低强度、长时间为宜。慢跑是最简单易行的项目。如果能坚持每天在20分钟内跑完3000—4000米，就能在一年内降4—5公斤体重。

消除腹部和臀部的多余脂肪是减肥的一个主要环节。这里向您介绍三组锻炼身体操。一、仰卧起坐：仰卧位，两臂向头后伸

三、躯干锻炼：两脚开立，双手交叉上举，掌心向上，然后体前屈，手经胯下后伸。每组15至20次，每天1—2组。只要持之以恒，就能收到满意的效果。(蒲韵宗)

怎样申请专利

问 编辑同志：你们好！我是宝鸡市172信箱的职工，现有一件事情需要求助于你们。事情是这样的，我爱人想申请专利，不知向何处提出申请，申请的整个程序怎样，地址怎样写？希望你们能帮助解决这一问题。多谢！
此致敬礼！
王新萍四月十一日

申请专利可直接向中国专利局递交申请，申请中所需的专利文件可委托所在地专利代理机构撰写或省内其他专利代理机构均可。您可到宝鸡市科技情报所内的专利事务所进行咨询并办理有关事务。
致礼！
陕西省专利管理局
四月二十八日

穿旗袍，去年在西安跑了好多地方都没买到。我想请报纸帮忙打听一下，不知能否？
渭南纺织工人：程静

答“良友”编辑：来信及所转渭南程同志的来信一并收到。关于购置旗袍一事，答复如下：
我司国营红旗服装商店以承做中式便装旗袍著称，选料精良，采用传统的滚、扎、绣、镶、嵌

等工艺，深受广大消费者喜爱。旗袍在市场上需求量极为有限，难以进行批量生产。为解决供需矛盾，该店增设了带料或选料定做旗袍业务，并备有少量现货。地址：西安市钟楼西北侧，电话26574。
西安市服装公司

各据一方(漫画) 邓广庆



答 王新萍同志：您好！陕西工人报转来之信看到。

哪里去买旗袍
问 编辑同志：我是一个姑娘，很想

做中式便装旗袍，选料精良，采用传统的滚、扎、绣、镶、嵌

怎样才能使新长出的毛色鲜亮？办法是做一个大底笼子，笼内放上植草，草放入清水盆，置放在露天院内。画眉见露水后褪出的毛色便新鲜明亮。



话说画眉

画眉鸟和其它鸟类一样，每年都要换毛，俗称“倒毛”。画眉从山上捕下来后，在笼内换一次毛称“二窝头”，第二年换毛后称“三窝头”，依此类推。
画眉换毛季节，应速一些活食喂养，如蚂蚱、草子，尤其是油葫芦(蟋蟀的一种)，去腿喂食。
有些画眉换毛很艰难，迟迟褪不下，这时可买一点猪里脊鲜肉，掐着喂它，一日两次，很快就褪完了，而且新毛也长得快。增加营养还可以控制长花毛(有白色杂毛)。
怎样才能使新长出的毛色鲜亮？办法是做一个大底笼子，笼内放上植草，草放入清水盆，置放在露天院内。画眉见露水后褪出的毛色便新鲜明亮。

杨牧之(七)

理发师与主父偃

有一趟，一阵风，把一粒灰沙吹进了我的眼睛。
俗话说：“光棍眼里不揉沙子。”我感到现在也不全懂这句话的意思，那时更不懂，所以也没有照着做，使用手揉了一下。这一揉，糟了，据说是灰沙嵌进眼珠子了，到医疗室拆出了个把钟头，也没有取得出来，只得去医院眼科挂号。医院的眼科，要多忙有多忙，已经挂到一百六十多号，还要等两个钟头。没有办法，去理发室理个发

井谷射
消闲。噢，谁知道！那理发室的理发师傅，却自幼得到高明传授，一听我眼睛不好受，便在头上摸根头发，做成一个弯子，翻开我的眼皮，用那根头发弯子一拨拉，手到病除，灰沙应手而去。
当时我真想写篇文章，主张成立一个民间医疗方法研究所，不过，事过境迁，眼睛好了，也就逐渐忘记了。
世界上有许多事情，说复杂就复杂，说简单也能手到病除，就看你不得法？
以小喻大，我突然想到汉代的一件大事。汉高祖的后代皇帝们，有一个大

苦痛，就是汉高祖刘邦得天下后，封了若干刘姓子弟为王，这些分封出的独立王国里，有自己的臣子、军队、动不动就要向中央王朝闹独立，起兵造反。汉景帝时，有名的吴楚七国造反，逼得汉景帝杀了大臣晁错，就是因为晁错给汉景帝出主意，要削减这些独立王国的封地，惹火了他们之故。反正从汉高祖的儿子汉惠帝起经历了几个朝代每一代皇帝都拿这些独立王国没有办法，简直成了汉代中央王朝的心腹之患。不过这个问题竟也解决就解决了，到了汉武帝的时代，有个大臣叫主父偃出了个“推恩”的主意，一下子就解决了。什么叫“推恩”呢？原来各分封出来的

独立王国，过去都是嫡长子继承制，其余诸子没有封地；所谓“推恩”，就是让这些王国侯的所有子弟们，都可以取得封地，这样一来，大的独立王国就越分越小，分成许多小王国，再也没有实力同中央王朝抗衡了。
像我的眼睛里的灰沙一样，这样一个大难题，找到方法，竟也如此好解决。
不过，方法也要有知识。理发师的拔灰沙法，是祖传的，也就是多年积累下来的；《史记》里说主父偃“学长短纵横之术，晚乃学《易》、《春秋》百家言”，书是读得不少的。守株待兔，等好方法从天上掉下来，那是等不到的。

怎样养热带鱼

杜闲
七、热带鱼的繁殖
不同的热带鱼，有不同的繁殖方法，若不得要领，则成鱼无人接班，终于鱼老缸空，令人遗憾。
先说胎生鱼。
前面说过，胎生鱼即鱼卵借母腹孵化，一出娘胎即为会游泳的成鱼，它包括常见的孔雀、红箭及其它箭类、黑玛丽(包括珍珠玛丽、燕尾玛丽)、月光、牡丹等。实际上，雌鱼生下的仍是鱼卵，鱼卵见水迅速膨胀，卵皮破裂，已孵化的幼鱼即破壳而出。
孔雀鱼最易繁殖，在一般鱼缸中均可生养成活。箭类、玛丽及其它“胎生”类鱼则需要较合适的温度(以28℃为最佳)和较多可以托附住幼鱼



体的水草。因为这些幼鱼体力极差，若无水草托附，则会因无游泳能力沉入缸底，乃至窒息而死。
怎样才能及时发现就要生养的雌鱼，并且及时捞出大缸入“产房”，以防雌鱼在大缸中生养而被其它成鱼吞食呢？一般是看鱼腹膨胀的大小，还要看雌鱼的产卵处。雌鱼即将产卵时，大部分鱼的生殖孔凸出，且有乳白色产卵管伸出体外。发现此情况时，就应尽快捞出雌鱼，分房待产了。
(七)