辛苦啦，幼师放心吧，家长

苗苗

再淘气的孩子，只要进了幼儿园，准会变得懂礼貌，爱清洁，爱劳动，准能学会唱歌跳舞，画画写字。真不知道幼儿园老师哪来的那么大神通，竟能降服这一个个小家庭里的“齐天大圣”。“六一”前夕，我访问了西安市碑林区盐店街幼儿园的几位幼儿教师，看到了她们辛勤的劳动，认识了她们美丽的心灵。

大班老师任燕，一脸的欢快，尽管她作了自我介绍，我还是不相信她都快二十七岁了。娇小秀美的身材，充满童稚的笑，活脱脱一个娃娃头。她从小就喜欢小孩，高中毕业后待了几年业，到底让她以第二名的成绩考上了幼教培训班，走上了自己心爱的岗位。她从心底溢出对孩子们的爱，每天清早七点半一跨进幼儿园的大门就跟着孩子们唱啊跳啊，一直到下午六点送走最后一个孩子，才觉得腰酸腿疼嗓子也哑了。去年她考上了西安幼师函授班，业余时间全被学习占用了不说，她那谈了三年的男朋友，恐怕还要再等几年。那位在医学院中医教研室工作的男友，理解她，支持她，等着她。她对我说：“我专业知识底子薄，学习的机会很难得，再说，我总觉得自己还小呢，跟孩子们在一起我永远不会老。”

跟任燕不同，二十岁的朝鲜族姑娘金雪梅却是被幼师所设音乐、舞蹈，美术等课程所吸引，初中毕业报考陕西幼师，三年苦读修成正果走上幼师道路的。

起初她觉得给孩子们上课可笑，他们能听懂什么。别的老师讲一堂课用二十多分钟，她耐着性子也不过讲七八分钟。那年过“三八”节，课程安排是教孩子们认识“三八”节，几句话说得她没词了——也是，这课是没什么给孩子们讲的。没想到孩子们真认真，围着她问个不停：

“金老师，什么是妇女？”

“国际劳动妇女节，是不是中国过、外国也过？”

她惊讶，她被深深地感动了。打那时起，她一丝不苟地给孩子们上课，她要把自己学过的全部知识都变成孩子们的品德、智慧。她根据自己的工作经验改编了儿童韵律操，小朋友们和自己心爱的老师随着优美起伏的华尔兹，幸福地旋转，健康地成长。

班主任，恐怕是最小的主任了，而幼儿园的班主任，就要算班主任里的小字辈了。张英老师就是这样一个小小的中二班的班主任。

中班的孩子大都四岁，正是土话“不当狗意”的年龄，加上近年流行的“四二一”综合症，淘气是可想而知的。要教好这帮孩子，没两把刷子可不行。幼师毕业正式上班，一遇上孩子们调皮捣蛋，张英的气就不打一处来，哄，哄不住；批评，全当耳旁风。工作真难，孩子不听话，又不能象亲爹亲妈那样揍几下屁股，真难为这位不满二十岁的姑娘。

现在中二班可神气啦，今年区上举行幼儿运动会，他们一家伙拿了两块金牌！老师、孩子都乐得颠儿颠儿的。也亏了张老师她们抓得紧，成天价领着孩子们蹦呀跳呀的，星期天还加班训练。家长们来接孩子，张老师守在门口，一位一位的叮咛：“回去就让孩子睡觉休息，别带他上街玩！”“今天晚上别让孩子看电视，早早让他睡觉！”“明天给孩子换双胶鞋，凉鞋跑起来不跟脚。”班里的孩子跟老师亲得什么似的，张老师在他们心里都成神了，就我跟张老师聊天的那几分钟里，就跑来不下十个“告小状”的。

最后我想告诉读者的是，以一班窥全豹，您的孩子在幼儿园您只管放心，因为我上幼儿园那会儿，保育工作的口号是：“阿姨象妈妈”，现而今口号已改成“热爱孩子赛妈妈”了，幼师们深深的懂得“四化需要人材，人材需要教育，教育需要教师”！

我想……

张芳　（儿童诗）

我想：
小星星也应该有妈妈，
不然，谁教她用眼睛来说话？
我想：
小星星的妈妈就是月牙儿，
不然，为什么老是跟着她？

（双木配图）

啦啦队　小胡摄

六岁大力士

安徽省宿县汇南乡五楼村六岁男童许小虎，双手能举起载重型“永久”自行车，能提起五十公斤的一袋黄豆，被群众称为“小大力士”。

许小虎生于一九八一年二月，现体重为四十二公斤，身高一米二九，一顿能吃三四碗饭，外加二三个馍。村里的大叔叔们与他扳手腕，一个个都输给了他。

关心临考子女

现在，各类学校的毕业生都进入复习迎考的最后阶段了，作为家长，对于子女的升学考试都很关心。那么，家长该为孩子做些什么呢？

首先，要关心子女的心理健康。在复习迎考期间，很多考生思想负担很重，心情紧张。这是会影响学习效率的。为了消除紧张情绪，使孩子信心十足又心情坦然地复习迎考，尽最大努力去争取好成绩，家长应当多和孩子谈心、交心，多到学校走走，摸清孩子的知识、智力和思想情况，有的放矢地进行指导。既鼓励孩子上进，又不施加过重的压力。要给孩子指明升学、就业各种出路，免除后顾之忧。在复习期间，帮助孩子总结学习方法，尽量多掌握一些知识。考试时，帮助孩子放下思想包袱，沉着、镇静地进行答卷。考完后，要多安慰孩子；如果考得不好，要平心静气地帮助总结经验教训。

其次，要关心子女的生理健康。紧张的复习迎考，孩子的脑力和体力消耗很大。为了使孩子始终保持旺盛的精力，家长要在科学用脑、学习环境以及饮食、睡眠、文体活动等方面给予指导和帮助。要提醒孩子做到有张有弛，将学习与休息结合起来。每天要保证一个小时的体育活动时间。要坚持正常的生活规律，按时作息，不开夜车，每天睡眠7—9小时。孩子的居室要光照充足，空气新鲜，物品摆放整齐。孩子的饮食要合理，多安排些营养丰富而又容易消化的食物，以保证身体健康，圆满地完成复习和考试任务。

魏德舜

科学育儿小知识

“六一”到了，值此为孩子们和年轻的爸爸妈妈介绍三则科学小知识：

苹果与记忆力

科学家发现，苹果对于增强小孩的记忆力，有着特殊的功劳。

苹果不但含有多种维生素、矿物质、糖类等构成大脑所必须的营养成分，而且含有利于儿童成长发育的细纤维和能增强儿童记忆力的锌。科学实验表现，只要把食物中的锌减少，幼童的记忆和学习能力就会受到严重损害，这种损害可持续到成年。所以，要注意经常给孩子吃些苹果。

不宜多吃冷饮

天热的时候，孩子们都喜欢吃冰棍、雪糕、冰淇淋等。但是孩子吃多了冷饮，会冲淡胃液和抑制胃液的正常分泌，减弱消化道的杀菌能力，同时也对肠胃不利。如肠道受到冷饮刺激后，会加快蠕动，使食物在小肠里停留时间缩短，人体对养分的吸收也就会减少。这样长时间下去，会引起营养不良和其它胃、肠疾病。

过分打扮影响智力

独生子女们真幸福，家长都刻意打扮他们。无论到哪个幼儿园去看看，孩子们都打扮得花枝招展，特别是女孩子，穿旗袍，挂项链，带戒子，涂红指甲，形形色色，应有尽有。

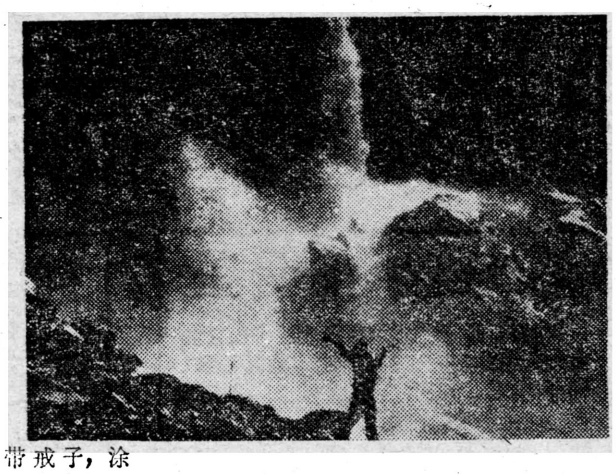
实际上，这是个不幸。过分打扮，把孩子的兴趣和注意力引导到模仿成人的穿着打扮等方面去，以致对大自然与社会的观察、学习、想象和创造等缺乏兴趣，不加思索。长此以往，就影响了他们的学习和创造能力，造成智能发展不全。年轻的父母们，可得注意呀！

（陈爱山）

三口之家

夫妻和睦七诀

互勉：对方遇到困难，要勉其争取成功。
互让：言行注意谦让，有理也需让三分。
互谅：体谅对方的难处，原谅偶尔过失。
互商：有事通气，意见统一再行动。
互敬：懂得尊重自己，也要注意尊重对方。
互促：帮助对方扬长避短，不断进步。
互帮：生活、学习互相帮助。



飞瀑　郭惠（十三岁）

父母说话请注意

余淑静

家长是孩子的第一任教师，为了教育孩子，给他们留下好影响，年轻的父母在孩子面前说话应该注意“八不”。

一、不骂人，不要使用低级粗俗的词语，注意语言的文明，不开格调低下的玩笑。

二、不要和别人吵架，避免孩子模仿。更不要让孩子看见你在暴怒时的可怕表情，以免刺激孩子幼小的心灵，影响身心健康。

三、不要在孩子面前指责、贬低别人，特别是孩子心目中所尊重的长辈或老师。不然造成孩子狂妄，目中无人。

四、不要在孩子面前议论别人是非，要教孩子从小就懂得人与人之间的正常关系。从小懂得尊重别人，应待人宽、责己严。

五、孩子和别的小朋友发生纠纷时，不要指责别人而袒护自己孩子。应在自己孩子身上找原因，严以律己，与小伙伴友好相处。

六、父母在孩子面前绝不说假话。不要轻易许诺，但答应了孩子的正当要求后，当尽力办到。因为父母说假话无异于教孩子撒谎，也会降低你在孩子面前的威信。

七、不要当着客人面议论孩子的短处，不要在他的小伙伴面前指责他，以免伤害他的自尊心。但也不要当着孩子面向别人过分夸他的优点，这样会增长孩子的虚荣心。

八、不要用钱来奖励孩子的良好行为或成绩，这样会使孩子目光短浅，把注意力集中在金钱上，使孩子纯洁的心灵受到腐蚀。

本版编辑　王鸾毅

孩子要抱并非娇

做母亲的几乎都遇到过这种情况，当你给孩子喂饱奶，换好尿布，把他放到床上孩子就啼哭，抱在怀里则很快转哭为笑，或者甜蜜入睡。有时孩子独自睡在小床上，轻微的响声即被惊醒，而在母亲的怀里，可以睡几小时，甚至打雷也不醒，以往对这种现象，人们的解释都以为「孩子娇，抱惯了」。

近年来，专家们通过研究观察，对孩子要抱提出了新的解释，即人类以及热血动物、都具有一种天生的特殊需要，就是个体与个体之间的接触或接抱，由于婴儿缺少自控能力，对这种需要表现得更为强烈，科学家把这种需求称之为「皮肤饥饿」。这在解剖和生理学上也可找到证据，因为大脑和皮肤都是由同一种组织（外胚层）分化发育而来的，皮肤上神经末梢是人脑延伸的外周部分，皮肤和大脑有着密切的联系，亲切的接抱，爱昵的亲吻，这种本能的人类肉体接触，会给孩子造成温和的刺激，使孩子感到舒适、愉快和安全，有利于他们的身心健康和生长发育。