当心！香蕉水有毒

喷漆工人必用香蕉水，香蕉水的化学名叫苯，因为它有一股类似香蕉的芳香味，工人们俗称它为香蕉水，是一种常用的化工原料。

香蕉水有一定的毒性，它的蒸气进入呼吸道以后，对呼吸道和神经系统有严重的损害，出现咳嗽、痰多、气喘、头痛、头晕、恶心、四肢无力，甚至引起呼吸肌麻痹和昏迷不醒。经常接触香蕉水，它便通过皮肤进入人的身体内部，引起心脏血管系统的症状，表现为心跳、心前区疼痛、白细胞减少、鼻腔牙龈出血、皮肤刺痒、全身消瘦、眼睛看不清东西、工作能力降低，影响健康和长寿。

女工在月经期、妊娠期、哺乳期经常接触香蕉水，对身体的危害更大。孕妇接触香蕉水以后，往往通过胎盘毒害胎儿，影响胎儿的生长发育，哺乳期的女工接触香蕉水以后，乳水中便有了毒素，对婴儿的健康也是有害的。

为了保障广大工人的健康，提高工作效率，制造和使用香蕉水的单位应注意以下四点：

第一，尽可能少用或不用香蕉水，使用毒性较低的甲苯、二甲苯代替香蕉水当原料，用甲醛酯、汽油代替香蕉水当稀料。

第二，必须生产与使用的单位，应做到机械化、自动化和密闭化，使工人少接触或不接触。并经常检查、维修，防止冒、漏后危害工人健康。

第三，定期进行体检，发现神经、血液、呼吸等方面有异常时，要立即治疗并调换工作。

第四，切实加强劳动保护。不用它洗手，工作时戴工作帽、穿工作服、戴口罩、手套，下班时把手套洗干净。月经期、妊娠期、哺乳期的妇女，严禁接触香蕉水。　（董天恩）

电子表为何会误跳

现在我们穿的衣服大多是化纤织品。这种化纤织品的衣服在与人体摩擦时会产生静电现象，并在人体周围形成电场。而目前我们所带的电子手表都是使用集成电路做内部材料的，内阻很大。当外界电场达到一定强度时，手表内部的集成电路就会被触发而工作。如果我们把戴表的手臂从衣袖里拉出时，手表就会在电场中通过。这就是电子表错跳的原因。

为了避免电子表的误跳，我们在脱衣时应先解电子表。

请君莫吃青番茄

番茄除了一般营养素含量较高外，胡萝卜素、维生素B和C甚为丰富，尤其是维生素C的含量，几乎可以与柑桔媲美。但青色未熟番茄不宜食。据紫外分光测定，未熟番茄和马铃薯芽眼或黑绿皮表皮的毒性相同，均含有生物碱甙（龙葵碱）。番茄碱是针状结晶体，对碱比较稳定，但能被酸水解，生成番茄次碱和糖。所以未熟青色番茄食后常会感到不适，特别是口腔会感到苦涩，严重的还会出现中毒现象。　（赵乐选）

刊头设计董凤山　本版编辑　周矢

鱼类污染直观鉴别法

一看鱼形。污染严重的鱼形态不规则，或头大尾小，或脊椎弯曲甚至出现畸形，还有的鱼皮发黄、尾部发青。

二看鱼眼。有毒的鱼眼睛混浊，失去正常光泽，有的甚至向外凸出。

三看鱼腮。腮是鱼的呼吸器官，大量毒物积蓄在这里。被污染的鱼腮不光泽，较粗糙，有的呈赭红色。

四闻气味。污染了的鱼气味异常。根据各种毒物的不同，有的呈大蒜气味、氨味、煤油味、火药味等，含酚量高的鱼腮还可以被点燃。

五看产地。如系当地产品，则需考虑该地的水域是否受到污染。另外，个人垂钓时，如鱼不活泼易摸到或浮于水面，多系中毒所致。　（如宝）

莫用包装带篮装食品

目前市场出现了一批用包装带作的篮子。美观诱人，颇吸引了一些家庭主妇。她们把买得的这种小篮子往往做了食品篮，盛油条、馍馍、果品等。其不知，这种做法是错误的，会给人体带来疾病。

原来这种包装带是采用化学成分合成的，内含有纤维、树脂、聚乙烯等化学成份，只能供包装用，不能直接与食物接触。如果人吃了这种篮子盛过的食品，往往会出现一些过敏反应，如皮肤瘙痒、胃肠道慢性积蓄中毒等病患，给人体带来意想不到的危害。因此，为了自己的身体健康，莫再用这种篮子装食品。

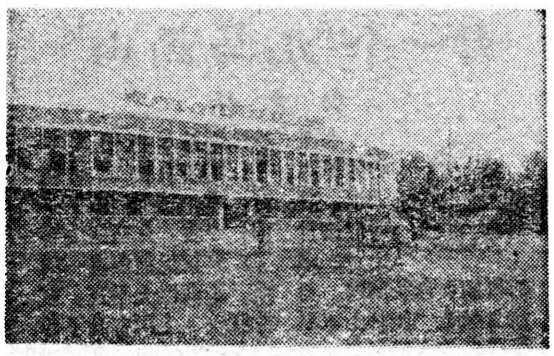
（肖闻石）

注意，蟑螂可能传染癌

最近，卫生防疫部门研究表明，蟑螂可能是癌症的潜在媒介。江苏南通卫生防疫站曾采集蟑螂标本179份，检查出黄曲霉菌的标本有52份，阳性率为29.7%，其中检查出产毒（如黄曲霉菌B_1肯）菌株11株，而且含毒量高达20—50 qq^b（注qq^b为十亿分之一）。广西南宁市卫生防疫站曾从蟑螂身上检查出霉菌12种属，如从曲霉菌属中发现黄曲霉、杂曲霉、棕曲霉、白曲霉、局曲霉菌等曲霉菌的阳性率竟高达54%。

据国外报道，美洲白头颈蟑螂在一些饮食店、糕点工厂、集体食堂等场所常能发现，它所分泌的黄尿烯酸、犬尿烯酸和8—羟基喹钠酸等物质，均能致畸、致癌。目前，已知有多种霉菌素能致癌，如黄曲霉毒素B_1能致肝癌，杂曲霉素能损害肝、肾并致癌。由此可见，蟑螂可能是癌症的潜在媒介，应引起人们的关注。

（学　坤）



安康地区落成体育馆　赵成摄

罐头保存期限确有规定

“良友”编辑：

贵报一九八七年五月七日三版刊登了李斌同志关于“罐头食品究竟保存多久”一文，其中有些说法欠妥。

一、文中谈到国家轻工部从未作过关于“食品保存期限”的规定是不对的，一九八六年六、七月份，全国各大报纸均选登了这一规定，天津卫生科普报（全国发行报纸）一九八六年十一月十日三版对这一规定全文进行了刊登。

二、文中还谈到罐头食品的保存期限问题，轻工部明确规定是：铁皮罐头保存期为一年，玻璃瓶罐头为半年。并且还规定：过期罐头经检验无明显卫生问题者，限期进行出售。这一规定是根据罐头食品的最佳保存期限而规定的，也是为了保障消费者的身体健康而规定的。望予以查对更正。富平县卫生防疫站秦　泉

用户亟盼能上门修理

近几年来，我国电冰箱、洗衣机、电视机销量逐年倍增，社会拥有量日渐趋多，但售后服务修理问题却日益突出。用户抬着这些“庞然大物”送到修理部去，楼上楼下，来回搬运，既浪费时间又耽误工作；再遇上零配件供不上或修理技术欠佳，过几天又“旧病复发”，那就实在苦了用户，一旦因时间等关系无法修理，它们就成了家庭中中看不中用的装饰品。

购置电冰箱、洗衣机等本是为用户提供方便，节省时间，因修理不便也会给用户带来烦恼。为此，经笔者走访调查，广大用户盼望电冰箱、洗衣机修理服务能方便消费，上门服务。

（宛小平）

话说画眉（九）

杨牧之

画眉的笼子名目繁多，就用途而言有排笼、斗笼、过笼和专门用以褪毛的笼子。这里不一一评述它们的用途了。

但画眉在观赏鸟类中属于大中型鸟，有的朋友就认为鸟大笼子也应该大，这是不科学的。一只生画眉鸟捕捉后，驯化的第一步就是收性。笼子再大，也大不过自然界，大笼子只能给「生头」提供碰撞的条件。而南方出产的排笼，因是竹板顶棚，三面密封，一面竹栅，狭长而且小巧，便大大减少了碰撞的机会，而且能够起到「收性」的目的，这才是理想的驯化笼具。待到「生头」已经不生、性情温顺时，再换大些的笼子，罩上笼衣就行了。这和百灵子的笼具要求恰恰相反。

笔者的鸟友中有一位是火车上的工作人员，常常出车，溜不好鸟，但又爱之如命。他想了一个办法，做了一个长方形的笼子，有隔层，开一小门相通，一侧置几个食碗，放入足够的食物，另一侧则是山水盆景，任画眉饮水洗澡，戏耍。我问他为什么食碗要好几个呢？他解释说，食多了放在一个大碗里容易霉变。笔者同一老鸟客说起此事，不想老人笑道：少见多怪，这种笼子解放前就有了，名曰「过笼」的便是！

怎样养热带鱼

杜　闲

五彩铅笔　（包括铅笔）产卵前，雄鱼后半身呈红色，光泽鲜艳无比，紧追雌鱼，并诱使雌鱼至草叶处。雌鱼用嘴撕净草叶背苔及污垢，然后紧贴草叶背面，雄鱼亦紧贴雌鱼一侧，二鱼相交，产一枚卵于叶茎背侧。种鱼游一圈回来，又至此叶茎处，寻食第一枚卵，再产第二枚。此之前应用吸管轻轻吸出先产之卵，或以鸡毛扫落于缸底卵石缝中，以保护鱼卵。

此类鱼产卵时不怕惊扰，有时甚至产卵于水中的玻璃吸管上。产卵后二十四小时孵化成幼鱼，幼鱼沉在缸底，四十八小时后悬挂于缸壁或草叶上，三至五日后会游水并捉食鱼虫。小鱼游泳呆板缓慢，应当心勿与其它幼鱼同缸饲养，以防被捕食。

因雌鱼产卵时间较长，常达四五小时，养鱼人应有充分耐心等待。鱼卵孵化温度为24—30℃。幼鱼体质极差，怕惊动，尤其惧怕单尾鱼水蚤吸附。

与铅笔属同一类型产卵的，还有红枚槐等鱼。　（九）

嘴上抹猪油之类

谭笑天

据说，古时有一无赖，家贫如洗，年已三十，尚无婚娶；每每外出，皆着褴褛粗衣，且污垢不堪，故被人辱笑。后有人谋策，他便买猪油半斤，粗绸袍一套。用猪油将绸袍仔细抹了，把剩余猪油悬挂屋中，每有外出，皆身着绸袍，且用猪油抹嘴，，宛若一副豪门公子模样。众人见之，一反常态，毕恭毕敬。不久竟娶一豪门闺秀。完婚之日，这女子进屋内一看，家里除悬挂半块干瘪的猪油外，别无它物，便以头叩墙而死。

同出一人，为何看法两样？皆因“以貌取人”老陋习所致也。

深秋的一天，我去省城闲逛，转至一家国营饭庄前，遂进一位身着粗布的乡间老农在购饭菜。老农先轻叩窗口向一位年轻的女服务员问饭菜的种类、价格，这位服务员清闲地哼着小曲，回头瞧了他那一眼，遂不再屑一顾。这农民却不死心，提高嗓门又重复了一遍，这一来可激怒了那位小姐，她几乎蹦了起来，大声呵斥道：

“你也不撒泡尿照照，这饭庄是你进的？乡巴佬！”

那位“乡巴佬”却“嗡！”的一声把两捆崭新的“大团结”摆在窗口上。围观的人全都目瞪口呆，连那位自命不凡，森容高贵的小姐也给一下子呆了。

现实生活中，“以貌取人”者不乏其例，社会交际中中有，组织、人事工作中有……就连那衣、食、住、行、恋爱、婚姻及各类小事中也无处不有。这是一种“光环”作用的结果。于是社会上那一些沉渣余孽、伪人君子们就凭借这种“光环”招摇过市，弥天欺世；他们巧妆打扮，改头换面，使一些人眼花缭乱，头脑发胀，上当受骗，乃至失身、丧志，误入歧途，甚至成为千古罪人。也有人因此而香臭不辨，美丑不分，颠倒是非，混淆黑白，使一些人蒙受冤屈，给革命造成危害。

“以貌取人”，用马克思主义的唯物辩证法的观点来看，它只看到了事物的表面现象，没有看到事物的内在本质。那么，这样必然会被表面现象所蒙蔽，欺骗，以伪为真，良莠不辨。