

哪些人缺乏人际吸引

社会心理学的研究表明,有些人的性格特征会阻碍人与人之间的吸引,不利于促进人们的团结与协作。

- 1、不尊重别人的人格,对他人缺乏感情,不关心他人的悲愤情绪的人。
- 2、只关心自己的利益和兴趣,忽视他人的处境和利益,自我中心意识强的人。
- 3、对人不真诚,只关心自己,不顾别人的利益和需要,采取一切手段处处为获得自己的利益和好处,以此为前提和别人交往的人。
- 4、过分服从并取悦别人的人。
- 5、过分依赖他人而又丧失自尊心的人。
- 6、反抗并忌妒心强的人。
- 7、具有偏激情绪与猜疑性格的人。
- 8、过分自卑,缺乏自信心的人。
- 9、对人的关系过于敏感,过于计较他人缺点的人。

人缺点的人。

- 10、性情孤僻,不喜欢与人交往的人。
- 11、固执、偏见,不愿接受规劝的人。
- 12、过分使用防御机能,报复性强的人。
- 13、对他人的工作成绩视而不见,而过分自夸自己工作成绩的人。
- 14、好高骛远地提出过高要求和目标,苛求别人的人。(宁厚强 译)

食物能改变性格

近年来,科学家们初步归纳出食物对性格有以下几大影响:

- 性情不安的人:这类人精神老是不安,整天丧魂失魄似的,这类神经质的人多数缺乏钙质。因此,应多吃虾、鱼、大豆、花生、牛乳、菠菜和橙等含有丰富钙质的食物。
- 容易动怒的人:这类人生性易怒,憎

恶和嫉妒心重。对于他们最好多吃海产品,如虾、蟹、贝、鱼子和海藻等。

整天喋喋不休的人:这是由于大脑缺乏维生素B,精神不振,积习成习。改变的方法是多吃蜜糖、酵母及小麦胚芽。

怕交际的人:最好是多次蜜糖和果汁;其次饮些酒,效果也较佳。

虎头蛇尾的人:这类人在日常饮食中吃肉太多,缺乏维生素A和C,因此应尽量多吃瓜果蔬菜,如萝卜、辣椒、笋干、橙等。

依赖性重的人:这类人的性格多是自小养成,但食物也可在一定程度上改变它。这类人宜多吃碱性食物和含钙量丰富的食物,则依赖性较易克服。

食物不是性格形成的决定因素,但它对性格的影响却是不能低估的。(厚强)

使用手绢的讲究

有人不仅用它揩手、脸、嘴,甚至桌凳,用后揉成一团顺手和其他东西装在一个口袋内,使洁净的手绢变成了传播细菌、病毒的媒介。为了有利于健康,在使用手绢方面应注意以下几点:

- 1、手绢必须保持干净,最好每1—2天换洗一条。洗手绢时除的确凉、丝织品的外,均应先用水开烫一烫,然后再打肥皂搓洗,最后用清水洗净晾干,以达到去污灭菌的目的,折成4—8层方形,放入洁净处备用。
- 2、不要用已经用开的手绢包蒸馍、烧饼、面包等食品,更不要用手绢包钱或擦茶具、酒具、眼镜等,以免成为病毒、细菌等病原体的传播工具。
- 3、如因灰沙吹入眼内需要用手绢揩擦时,应将手绢打开使用内层。
- 4、不要用咳嗽、打喷嚏时掩盖口鼻或擦鼻涕、吐痰用过的手绢揩手或擦嘴。
- 5、手绢应装在洁净的口袋内,不要和其他不干净的东西装在一起,万不可把手绢变成万能用品,什么都用它擦,一定要让手绢分工明确,各司其事。



刊头设计吴文良
本版编辑 周夫

肥皂久存不好

肥皂存放时间久了,表面会有一层白霜,它是由皂内碱类物质的外溢形成的,外溢后的肥皂去污能力较差,一般买回来的肥皂风干半月左右,不要久存。

有抗癌疫苗吗

一位名叫库利的医师,发现一患颈部癌的晚期病人,未经任何药治疗,竟奇迹般地痊愈了。

原来这位癌症患者几个月前曾突然被细菌感染,患过丹毒症。库利认为:病人体内的基因,被丹毒细菌激发,在消灭丹毒菌的同时,也消灭了颈部的癌细胞。

最近几年美国癌症研究中心的亚突·奥皮纳教授等在免疫抗癌方面,不断地探索,取得了惊人的突破。去年亚突教授从一种细菌中提取一种名叫内毒素的化合物,把内毒素注射到患癌症的老鼠身上。不久,老鼠身上的癌细胞就枯萎、消失,从而治愈癌症。

免疫抗癌办法简单,无害人体,它是一种很有前途的抗癌办法。

关于白癜风

问 编辑同志:

贵版5月26日中缝“治白癜风验方”中有一味药叫“通血香”,经打问有关中医大夫,都说不知道,也没有用过。为此特来信查询。我单位很多人有此病症,求医心切,恳求给予大力协助。 西北机器厂科技协会

答“良友”编辑:

来信询问“通血香”中药,回答如下:

治白癜风方系我家祖传,现由我父亲吴运苍(河南省中医学院讲师)珍藏。方中通血香一药原产于西德,国内亦有生产,是用一种芳草类中药加工而成,色如



干酱,紫而亮,可祛风湿、活血通络、止痛,用于气滞血瘀。此药可在上海版《本草纲目》及《中国药学大辞典》下册321页查到。一般大城市药店均可购买。如有困难,请来信与我联系以帮助解决。

河南舞阳县吴城西街中医诊所 吴振兴

香蕉水化学名不叫苯

编辑同志:

贵报6月9日载《当心!香蕉水有毒》一文中,“香蕉水的化学名叫苯”是错误的。香蕉水是由酯(如醋酸乙酯、醋酸丁酯、醋酸戊酯)、酮(如丙酮、环己酮)、醇(如乙醇、丁醇)醚(如乙醚)和芳香烃(如苯、甲苯、二甲苯)等配制而成的混合液,正名叫硝基



天地之间

马万明

摄影

稀释剂。如今国营化工厂配制的香蕉水,多按国家标准用甲苯、二甲苯类、芳香烃配制,比例占56%,毒性当然低于甲苯、二甲苯,只有少数农村企业生产的香蕉水才用苯配制。此外,稀释喷漆只能用香蕉水而不能用汽油代替,否则会影响漆的质量和寿命,请予以更正。李佩文 徐智福等

更正:6月16日三版《就液化气贮多久答读者》文中“庆安公司的液化气罐的破坏压力试验在65—105公斤/平方厘米”应为95—105公斤/平方厘米。

说到各地画眉的优劣,限于见识,不可能谈得全面,笔者只是为了和朋友们交流体会,所谈不作定论。

四川画眉嗓音宏亮,音色甜美悠长,介乎秦岭和江南鸟形之间,且善叫善打,堪称佳品。

秦岭画眉身形高大而叫声猛烈,但与四川画眉比较则少变化,作斗雀是最合适的。

汉中画眉身形接近四川,介大五长于小五短之间,腿杆红嫩好看,性也温驯,可惜耐力不好。

湖南画眉毛色红艳,身形短,多哑噪。文革后曾有鸟客自湘贩鸟来陕,近年多达数千只,现在几乎无人养它。

南京画眉多捕自安徽铜陵山、马鞍山等地,身形多小五短,态灵秀,音清甜,善鸣叫,是叫雀中的佼佼者。

话说画眉(十一)

杨牧之

各地画眉各有优势,很难说尽。画眉鸟说到这里,该收笔了。所述若有传误,请读者不吝指教。(续完)

怎样养热带鱼

杜闲



燕鱼 燕鱼又叫神仙鱼,分灰燕、银燕、墨燕、五彩燕等,又有短尾、中尾、长尾之分。燕鱼的产卵方法与众不同,应特别注意。

发现雌燕鱼腹部膨胀且繁殖孔中有输卵管伸出体外约半毫米长,雄鱼与雌鱼一起啄啄鱼缸壁或水草,说明要产卵了。此时要预备清水一小缸,将一块打毛的玻璃板斜插在水中,然后从缸中捞出雌雄二鱼置小缸内。

燕鱼在产卵玻璃板后,雌鱼即用输卵管紧贴玻璃板产一排卵,再由雄鱼依次点精(雄鱼亦伸出输精管约半毫米长)。鱼卵排列整齐,在玻璃上成规则形状。产卵后雌鱼守护在卵前,用前鳍

扇水使水流动,促卵孵化。

燕鱼的幼鱼不善浮水,一旦沉入水底,往往因水压过大闷死缸底。补救的办法是取塑料纱网一只制成盒型,两边加上浮子使其浮于水面,再用鸡毛将受精卵轻轻扫进纱网盒中,待其孵化。幼鱼初出,一周内不会浮水,应置几片草叶于网中,供小鱼吸附在草叶上,以防幼鱼互相纠缠打结闷死,直到会浮水时再撤去纱网。

燕鱼孵化要求水温必须在28—30℃之间,过高过低均会使鱼卵变色死去。

总之,热带鱼是很娇贵的鱼类,全靠饲养者精心照顾。若是在退休后专心认真喂养,会从中得到无穷乐趣,这里的介绍,不过是皮毛,仅供参考而已。(载完)

也骑一下黄羊

井谷射



看过电影《花园街五号》,想做件杀风景的事,也骑一下黄羊。

话说前一阵子,杂文中,还有文学作品、电影中,忽然一窝蜂,大家都说那黄羊“内举不避亲,外举不避仇”的故事,材料来源十分一律,都说来自《吕氏春秋》。

但其实,这个故事,最早也是最权威的出处,却是《左传》。秉公三年》。说的是晋悼公时侯,祁奚“请老”(要求退休),悼公问他,谁能代替他。祁奚先推荐了解狐,是他的仇家,解狐没有上任就死了,他又推荐了自己的儿子祁午和羊舌赤。

于是祁午代祁奚为中军尉,羊舌赤成为祁午的副手。和《吕氏春秋·去私》篇一比较,《吕氏春秋》错误较多;祁奚误为祁黄羊(《史记·晋世家》作祁奚,与《左传》相近);解狐的生死和官职都有出入;晋悼公误为他儿子晋平公。《吕氏春秋》的可靠性,是不能同《左传》这样的信史相比的。所以,看到人家文章这么说,也辗转引一下的办法,其实是不太可靠的。

不过,值得注意的,倒是《左传》中对祁奚的评价:

“君子谓祁奚于是能举善矣!举其仇,不为谄;立其子,不为比;举其

偏,不为党。”

“仇”是解狐,“子”是祁午,那末,“偏”必然是羊舌赤了。何以称羊舌赤为“偏”呢?

一查《左传·昭公五年》,便知“偏”字之义。原来,羊舌氏和祁氏原属一个大族。羊舌氏分为四个小族,其中一族就是祁氏。“偏”者,偏向也,自家入也。他们又都是晋国国君的同宗。春秋战国时的姓,不像后来那样固定,分封在什么地方,或者做个什么官职,常会改姓氏的。

问题的核心,还在于,祁家父子相继的这个职务,是中军尉。不能小看这个职务。原来晋国在晋文公四年开始成立中、上、下三军,中军是由国君的宗族组成的部队,所以中军的领导人,

即中军尉,有两个特点:一是必然只能由晋国国君的同宗来担任;二是中军尉也就必然同时兼任三军统帅。军权不能旁落,好得像唐代后期中央军权一定要由皇帝的亲近官来掌握,而蒋介石的嫡系部队必用黄埔军校出身的人为司令官一样。春秋时是宗族制社会,这一条容易理解。不过,一旦懂得了这一点,也就能知道,即使解狐从私人关系上是祁奚的仇家。大范围仍是晋国国君同宗,还是亲。“亲”、“仇”也者,也只有相对的意义。

自然,我们不必苛求祁奚,他不能拔着自己的脑袋,跳出历史局限。但是,把他作为选拔干部出以公心的模范人物,确实也还是有些深考不足之嫌的。