

衣物污渍的洗涤

汗渍 用淡氨水洗,毛涤,丝涤用柠檬酸。尿 不严重的用温水加洗涤剂洗,严重的用氨水,毛、丝用柠檬酸。矿物质油 用汽油擦洗后,用洗涤剂洗。果汁 葡萄汁、石榴汁用冲淡20倍的氨水洗后,再用洗涤剂洗,毛丝用柠檬酸洗。酒 新的用水加肥皂洗,陈旧的用氨水加硼砂水洗,毛、丝用草酸洗。干黄油 用煤油或汽油擦洗后,用洗涤剂洗。霉斑 先用刷子刷干净,再用酒精洗,毛、丝用柠檬酸10%洗。酱油 用水加洗涤剂洗,陈旧的加入几点氨水洗。

墨水 用水浸湿后,用一小团米饭或牙膏加肥皂清洗。油墨或圆珠笔油 先用肥皂洗后,再用酒精擦洗。

蓝墨水 新的用洗涤剂,陈旧的用2%草酸加洗涤剂洗。红墨水 新的用水清洗后,用热的肥皂水浸泡再加漂粉或洗涤剂及10%酒精。油漆 ①用香蕉水擦掉后及时用肥皂水洗。②用一份松节油及2份氨水混合液洗。③酒精及松节油混合后再用汽油洗。

(周菊英)



刊头设计 董凤山

本版编辑 周夫

苦瓜可以防癌

医学工作者们发现,在苦瓜汁中含有类奎宁的蛋白体,这种蛋白质可以刺激体内的免疫系统来吃掉可怕的“巨嗜细胞”,从而可以治疗象淋巴瘤、血癌这样的肿瘤疾病。(光中译)

生牙周病,出现牙龈出血,口臭,牙周溢浓,牙齿松动等症状。治疗牙结石的办法,首先要贯彻“预防为主,治疗为辅”的方针,经常保持口腔卫生清洁,要坚持刷牙,食糖后要漱口;有牙周病、牙龈出血、口臭等疾病的病人,要主动戒烟,同时可服用“洁美”等药物牙膏,对防止牙结石有较好的疗效;其次是患牙结石病人可作洁牙治疗,将牙齿上的结石一点点地刮除掉,经洁牙治疗后,口腔清爽,牙齿干净,牙面洁白。你如果患牙结石应及时到口腔医院就诊治疗。(吴一福)

有牙结石不要紧吗?

什么是牙结石?牙结石是附着在牙面上和牙龈上以及牙龈下面的一种黄色或黄黑色的石状物。根据科学鉴定,它的主要成份是磷酸钙,其次是磷酸镁和碳酸钙,有机物仅占17.7%。有人会感到奇怪,牙齿怎么会结石头?形成牙结石,是因口腔卫生情况不好,在饮食中的食物残渣,口腔脱落上皮,唾液中的粘液素和唾液中矿物质钙磷等,在细菌的作用下,长时间后便形成钙磷沉积物,粘附在牙齿周围,结成石块状,这就是医学上所讲的牙结石。

口腔是人体内易发结石的部位,多发生在口内上下牙的三、四、五颗牙齿部位,医生用肉眼即可得出诊断。牙石压迫可导致牙龈萎缩,牙龈受到刺激后炎症增加,严重的则因牙周支持组织的破坏而发

治安联防费是怎么来的

所每月来收五元治安联防费,不知是根据什么文件收的,是否算乱摊派,请你告诉我们。石坝芝 第三编辑室同志:来函收悉,现就有关问题答复如下。目前街巷为搞好安全防范筹集治安联防、巡逻经费,主要依据两个文件精神。一是中共西安市委“市发(1987)002号”文件

所批转市委社会治安综合治理小组《关于进一步加强社会治安综合治理工作意见的报告》中“强化治安管理,严密控制社会面。……凡因治安、巡逻开支收取的费用,一律不能算作乱摊派,任何人不得阻挡干涉。”二是西安市人民政府“市政发(1987)026号”文件所批转西安市公安局《关于加强治安联防工作的请示》中“建立地区,行业性治安联防组织。联防队队员人数可按本地区和行业职工总人数的千分之一点五,由本辖区内的行政、企业、事业单位抽调。如单位人员紧张,可按抽调人员的工资交纳联防费,由街巷办事处在退休工人、待业青年中雇请专职联防队员。”

此复。谨祝 编安 西安市公安局第三处 (公章) 1987年8月11日

花架子与真功夫

品麻

子来哩。倘是演戏,帽子作为道具倒还罢了,可这是去学习革命传统,难道不戴那么一顶帽子就学不到手了么?组织是否有意做此花架子给人看,我不敢贸然下结论,但搞形式之嫌毕竟有的。又想到别的一些事。这几年,青年记者、学生、工人等骑自行车或徒步沿长城、沿黄河、沿丝绸之路考查的事多起来。考查就考查吧,可是每到一地总要惊动当地政府;另方面,当地政府对考查者给予必要的支持是需要的,但又成群结队地高接远迎,又要召开什么会什么会什么的,搞了不少套子。这是不是也就有了点花架子的味道呢?再如要盖少年宫了,要建科技馆了,一定得举行个奠基仪式,并务必请领导动第一锹土,然后又有落成典礼、开馆典礼,又开大会又放鞭炮,一套一套都很讲究,都请领导来剪彩、来讲话。隆重矣,热闹矣,可就是实际意义不大。这全是些花架子之类的玩意儿,并不实受。——也许是我饶舌,这类事情嘛,嘛,该搞的还是要搞嘛。我却顽得不开窍,仍希望这花架子统统倒了才好。



问 编辑同志:

我是西安市西关正街的一个个体户。自八五年以来,这里的派出



在武道中,有真功夫的高手也许摆不出多少花架子,一招一式都实实在在地,虽不花哨,却端的厉害。我不是武林中人,却由此生出些联想来。前几天看电视,见一少年夏令营去革命圣地瞻仰革命旧址、学习革命传统。可是你瞧,大热天的,少男少女们头上都戴着清一色仿制的八路军帽子。这叫人很疑惑。延安的传统是艰苦奋斗的传统,为什么要破费做帽子呢?再说,又值盛夏,头上捂一顶帽子实在没有好滋味。说不定会捂出个非

我该怎么办

我给你讲个我学徒时的故事,是真是,不是编的。

一九六〇年秋,我高中毕业,从河北招工到陕西的工厂里当学徒。分配我从师那一天,段长叫:“王彩兰,给你分一个徒弟。”

我一看,这个王彩兰扎一对小辫儿,个子没我高,看那样儿,年龄也不会比我大,心里满不高兴。后来一问,她是五八年从附近的农村招来的学徒工,才初中毕业,还不曾满师哩。我心里那个气,就这么一个黄毛丫头,给我当师傅?真是先进山门一天就是师傅了。跟着她,我能学到个屁?

王师傅还蛮凶,头一天叫我擦机床,怎么擦也不合她的标准,擦得我满身是油,她还是能用手指抠出一团团黑来。还得给她打洗手水,等她先洗完

我学徒时的故事

卜宏仁

手,洗完了我才洗,再去倒。直过了半个月,还不让我摸机床手把,只叫我用毛刷替她浇冷却油。有回一不小心,油溅到她脸上,她一把抓过毛刷就朝我摔过来,幸亏我躲得快,毛刷砸在后面一台车床上,把那位师傅吓了一跳。之后,她根本不教给我技术,连话也不大同我说。我想:你无非是没真本事!要有本事,哪用得这样凶?不凶我也服你了。

我找段长换师傅,被段长熊了一顿,说签了师徒合同的,得遵守到底,否则就不给满师,不能转徒关系,当心受处分。我一气,下决心自个儿学。我在夜校班报了名。又在另一个班上认识了一位姓钱的老师傅,趁工余的空儿围着钱师傅转。钱师傅真好性格,他把着手给我讲机床结构,讲操作方法。从铣台阶、铣沟槽讲起,一直讲到铣四方、

铣六方,一样一样教我。等我们夜校讲到铣齿轮的时候,钱师傅早请人车好了齿轮毛坯,教我如何使用分度头,如何找正,如何定位。我心里那个乐啊,等我学会了铣齿轮,看你王彩兰是给我当师傅,还是给我当徒弟!

第二天晚上,我一吃过晚饭就到夜校去上课,好坐在最前面听得更清楚。课间休息的时候,我偶尔一回头:嗨,你猜怎么着?我那个师傅王彩兰坐在最后一排,正睁着大眼睛看着我哩。我就猜想,准是我上夜校的事她全知道了。

后来呢?后来,我们天天一起上课,一起下课,下课后就一起来找钱师傅。那一年年底,我被车间评为师徒一对红,一人发了一张奖状。噢,对了,还有奖品,是一人一支中华牙膏。你别小看它,那会儿得到一支牙膏,光彩得很哩。

男子美容目击记

当上海日化批发站、上海家化厂应邀讲课的美容师谢晓微邀请男同志当场作美容示范时,台下一片哗然,僵持了十几分钟,没人上台。最后负责组织这次讲座的工会主席只得自己上台,接受“试验”。

只见美容师一边讲授一边操作。先用清洁霜擦去面部表层灰污,接着用磨面膏在脸上按摩。那是种有微型颗粒的营养膏,用它脸部反复磨擦,促进了皮肤血液循环,并深入毛孔清除污垢和老化的角质层。十分钟后擦净磨面膏时,皮肤毛孔都已打开,

再涂面膜,不仅能吸出皮肤深层的污垢,并且输入了保养皮肤所需的营养与水份。揭去面膜后再擦营养霜,这时面部皮肤柔嫩,白净,红润,光滑。当年轻的工会主席走下台时,精神焕发,效果明显。他连连叹着:“舒服,太舒服了。”台下的观众也终于明白了男子美容是怎么回事。

事后,工会主席感慨地说:男同志一听美容就会联想到拔眉毛,涂口红,抹胭脂,就产生反感。其实象这种护肤美容,使男同志皮肤清洁,容光焕发,男同志是非常欢迎的。(马里摘)

会给盆花浇水吗?

初种盆花的人,往往对盆栽花木爱不释手,一有空就往花盆里浇水,特别是看到叶片开始发黄时就赶快浇水,而且数量足,次数多,这样做的结果反而使叶片变黄,严重的还要死亡。

盆栽植物浇水的原则是不干不浇,浇则浇透。有时因干旱叶子萎蔫,一下子浇大量的水驱走了土壤中的空气,反而会加速盆花死亡。正确的做法是,先稍许浇一点水(称为“还魂水”)然后再浇足水。夏季晴天上午土温很高时,一浇水土温会迅速降低,特别是浇很冷的水(井水)则更糟,它会使叶片变黄。因此,浇水的时间以早晚为宜。用自来水浇盆花时,最好把水晒热后再浇。(卜兰)



洋县毯馍

毯馍,并非笼蒸之馒头,而是一种油煎饼子,是汉中盆地东部名吃。因陕南民间称“饼”为“馍”而故名。毯馍做工考究:以上等精面粉调成稠糊,在烧得灼热的锅内烙成薄且韧的面饼,再裹以肉、蛋丝、葱花、蒜苗;然后再压成圆形铺在锅上,继而经过制皮、制饼坯、油煎、上汁等工序而成。各道工序均有严格要求。成品色泽金黄,掰开后,馅

处方权 (漫画) 卢泽清

黄白绿相间,层次分明。咬上一口,松、香、粘,老人不觉粘,少年不嫌烂,其味真难以言传。历史上以洋县谢村镇的“毯馍”最为有名。该镇南有口吴家井,水质极佳,故所制毯馍尤为出众,可存放百日而色香味不变。(肖皇)

