

理解女儿的妈妈

赵德铭

常虹拿着高考成绩单回到家中，一下子扑进妈妈怀抱，眼里含着晶莹的泪花。525分来得多么不容易啊，多亏了理解女儿的妈妈。

去年高中毕业的常虹，平时在班里学习成绩一直名列前茅，爸爸妈妈将宝全压在她身上。然而，天不作美，她第一次高考的成绩离录取分数线还差5分，当场昏了过去。一贯争强好胜的她，觉得无脸见人，愧对父母。趁家人不在，她将妈妈的半瓶子安眠药片偷偷压在枕下，含着泪写好了遗书。没想到被细心的妈妈发现，妈妈没说一句埋怨的话，只抱了她号啕大哭，惹得性格刚强的爸爸和幼小的弟弟，也站在一旁，伤心落泪。

妈妈怕她出事，在厂里请了假，寸步不离地陪伴她。百般体贴，万般安慰，妈妈的理解使她心回意转，放弃了那轻生的念头。她情绪稳定下来了，妈妈又给她借了《钢铁是怎样炼成的》让她阅读。保尔的意志，使她感到自己的可笑，人生的可贵。

她劝妈妈上班去，自己承担了全部家务，还辅导弟弟学习。她的举动，使妈妈脸上有了笑容，连平时威严肃很少和她讲话的爸爸，也主动和她接近，刚刚懂事的小弟弟，也处处让着她。她的心碎了，又一次掉了眼泪。

晚饭后，妈妈过去常和她到厂外去散步，现在不了。她知道妈妈怕遇上熟人问起高考的事，再引得她伤心。在工厂里挣了大半

辈子的妈妈，为了女儿的考学问题，使她难过了。她从妈妈强作的笑容中，看出了妈妈内心的痛苦，暗暗地下了决心：妈妈呀，请你放心，女儿明年一定要榜上有名。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。又一个热闹的夏天来了，她没有辜负妈妈的希望。妈妈用颤抖的手，抚摸着她的头说：“虹儿，这一年可苦了你。”她望着满面泪痕的慈母，心底说：“谢谢你，我的好妈妈。”



地理位置较为偏僻。定居在这里的村民，祖祖辈辈生活在这块土地上，倒也乐于这里的恬静太平。

可是，自从这一年残冬，这里也不那么安宁了。元月四日上午，女青年甲行至A村村西的南北渠处时，一男青年尾随其后，乘其不备猛扑上去，用左胳膊搂住甲的脖子，右手持刀对准她的胸部威胁道：“你想死还是想活”。后强行将她拉到渠沿上压倒进行猥亵，准备实施强奸时，发现来人仓惶逃走。

失去了爱的孩子

张澜 徐毅

一月之内竟连发生四起同样的持刀拦路强奸案，人们心头蒙上了一层阴影，可又有谁能想到，罪犯竟是一个年仅十七周岁的在校中学生？

韩某系北郊某单位子校的学生，自小有着一个温暖的家庭。父亲是一名共产党员、劳动模范，干起工作黑不当黑，明不当明，为人憨厚老实，母亲也是厂里的职工。家庭



的熏陶在他幼小的心灵里立下了美好的志向。他在日记中写到“长大了要象爸爸那样，勤奋工作，为国家创造财富”。他勤奋努力，学习成绩突出，几乎年年当选为班长，年年被评为三好学生。

然而，正当他怀着美好的憧憬步入高中二年级学习的时候，父母闹开了离婚，温暖的家庭蒙上了阴影。

父母离婚这个可怕的悲剧，终于晴天霹雳般降落了。家庭往日的欢声笑语没有了，留给他的只有孤独、寂寞。这突如其来的打击，粉碎了他美好的梦境，他幼小的心灵难以承受这巨大的压力。

破裂后的家庭，没有父爱也没有母爱，冷冰冰的空屋、冷冰冰的锅灶。肚子饿了，拿着父亲留给的钱上街买点吃的，学校同学、四邻街坊往日的温和笑脸，也变为讥笑、冷眼。父亲心烦情绪不好，很少回家，每天泡在厂里，以此来排除心中的忧郁，偶尔回家也很少跟他说话，即便开口也是非吵即骂。渐渐地，他的性格孤僻，整天沉默寡言，学习成绩急剧下降，精神萎

暑假过后，您的孩子可能就要背起小书包上学了，您可曾想过怎样关心这一时期的孩子的成长吗？

孩子第一天上学，是他一生中最愉快、最难忘的一天，应当作为值得庆贺和纪念的日子，以给孩子的心里留下美好的印象。

进了新学校，会遇到许多新伙伴，您应该告诉孩子，让他热爱集体，和小伙伴建立友谊。还应热情接待来家中作客的小伙伴，支持孩子们参加各种形式的集体活动，这样有利于锻炼孩子的活动能力。

孩子尊重老师的权

去何时了。

德国著名哲学家黑格尔曾说：“爱情里确实有一种高尚的品质，因为它不止停留在性欲上，而是显出一种本身丰富的高尚优美的心灵，要求以生动活泼、勇敢和牺牲的精神和另一个人达到统一”。这就是说，决不能把爱情仅仅归结为性欲。因为脱离了男女双方在思想、情感、兴趣、爱好、气质等方面的共鸣、倾慕，单纯的性欲，是不能称之为爱情的，也是无幸福可言的。人之所以为人，就在于有理智，会思维。如若还有一点理智，难道不知韶华易逝，岁月难留，青春难住？让自己的青春白白逝去，岂不惋惜么。

“往者不可谏，来者犹可追”。劝君莫将青春付水流，树立正确恋爱观，追求真正的爱情和幸福，以大好年华投身文明建设中。

莫将青春付水流

李兴文

靡，情绪反常。

他寻求新的精神寄托，撒谎向父亲要了200元钱买了一台收录两用机，说是学英语，其实买来些不健康的录音带闷着头在家听。街头那些格调低下的淫秽小报、杂志，也给他带来了新的刺激。听着听着，看着看着，他心中燃起一种强烈邪恶的欲望，他的心颤抖了，幼小的心灵发狂了。他步入社会，出没于影剧院，寻觅着剧中一些搂搂抱抱的更直观、更有味的刺激。他走火入魔，不能自拔，终于滑向了罪恶的深渊……

法律是无情的，韩某因强奸和抢劫罪被判处有期徒刑七年，开始了漫长的改造生涯。

一个天真、活泼，虚心向上的青少年，变成了可耻的罪犯。他在狱中含着悔恨交加的泪水，给人们写下了一段发自心灵深处的自白：

“我从来没有想到，我会走上犯罪道路。象是做了一场恶梦似的，我真不敢往下想呀！这是家庭的灾难给我带来的苦处，也是淫秽小报、杂志毁了我的终身，我后悔晚了”。

做家长的朋友们，天下父母亲们，听了这个少年犯的忏悔，你们是否想到肩负的责任？让大家都铭记这沉痛教训，千万别让新的悲剧再现。



到家休息一刻钟

我们可能都有这样的体会，每天做完八小时工作，再经路途上的劳累奔波，到家里体力上疲惫不堪，精神上也会感到紧张和烦躁。此时正是夫妻容易发生冲突的“敏感区”，因而，下班到家后，不妨“先休息一刻钟”。

在这一刻钟里，让身体尽量放松，可以听听音乐，也可以闭目养神，最好是谈一些令人愉快的趣闻乐事。如果夫妻不能同时到家，双方更要互相体谅。如，先到家的一方，不要刚见面就劈头向对方发出质问，或是命令其马上干这干那；同样，迟到家的一方也不要进门就“横挑鼻子竖挑眼”，指责对方这也没干那也没干。夫妻恩爱，相敬如宾，还体现在每一件小事上。如：相见时互致问候，回家晚的表示歉意，见对方正干家务，主动上前道辛苦……

当然，休息一刻钟以后，夫妻双方还要共同承担家务劳动。（文荷）

老年人打麻将须知

打麻将是一种娱乐活动，尤其是老年人因体力关系，其他消耗性大的活动会减少，常常约三五知己一起打麻将。这种娱乐活动需要“动脑筋”，但不是“伤脑筋”，它能够使老人的思维经常得到锻炼，使反应敏捷，保持智力，不会变成“老懵懂”。况且老年人打麻将可以消磨时光，有助于消除老年人心中孤独沉闷的心境。又能养身怡性，对老人延年益寿是有所裨益的。然而要达到上述的目的，最好要注意以下几点：

一、打麻将时要心平气和，不要耿耿于怀过份计较胜负输赢，尤其是有高血压或冠心病的人更应谨慎，因为不管是输是赢，反正是游戏，这和赌博绝然不同，而赌博对人身心的损害是很大的。二、不要玩得时间过长，更不要通宵达旦，绝不可废寝忘餐地玩，以免引起体力不支和打乱胃肠正常功能。三、打牌时要节制吸烟，特别是四人都是烟客时就要更加注意。如四人轮流吸烟

等于四个同时主动或被动吸烟；四个人同时吸烟则等于多倍吸烟。这样对有老年性疾病，如慢性支气管炎、肺气肿、哮喘、高血压、冠心病、糖尿病等疾病危害甚大。四、玩一盘后要站起来走一走，松弛一下头颈、四肢和筋骨，以利于血液循环和防止长时间坐凳、低头，对某些神经和软组织的压迫。五、麻将牌是众人手接触过的，粘附着大量的细菌，所以，玩完之后注意洗手，保持清洁。（黄浩仪）

保管家庭存款四法

一记：把存折上帐号记在日记本上，如丢失可向银行挂失。

二放：存折不宜放在身份证、工作证、户口簿等证件内。应放在不经常翻动的地方。

三保：存折要保管好，不宜放在潮湿处，有污染的地方，要防虫蛀、鼠咬。

四留：要在储蓄银行留自己的工作单位、家庭住址、电话号码，便于和银行联系。

家庭有点争论不是坏事

一个家庭没有矛盾是不可设想的，有了矛盾，就难免要发生些争论。我认为，在一个家庭中，有点争论比别别扭扭地埋下疙瘩好。这样做不仅能使家庭成员间互相吐真情实感，还会给家庭增添不少生气和趣味。因为每次争论的结果，大多能找到解决问题的最佳方案，最终统一了思想，增进了家庭团结。难怪有人说家庭有点争论也是一种美与乐享受呢！

那种不民主，没生气，常因琐事闹别扭的家庭，看去似无争吵，肚里却窝着火气。今天你在这件事上为难了我，明天我就要在那件事上难为你。夫妻间，子女间，整来整去，把家庭中应有的情爱整“黄”了，把家庭里不可缺少的温暖整“凉”了。这样真不值得，倒不如来点有益家庭和睦的争论，把问题公开解决为妙。

（王恩平）

您的孩子正准备上学

春林 梅梅

威，欣然听从老师的每一句话，甚至处处模仿老师的言行。这时您千万不能轻率地说老师不是，即使错了，也应采取间接指出的方法，否则，会使孩子无所适从，阻碍其形成正确的道德判断，导致不良后果。

教会孩子如何把家庭作业处理得当，督促他每天在规定的时间内完成作业，孩子应有完成作业的固定地方，还要适当安排他的娱乐活动和休息，以使其健康成长。

教会孩子自己检查作业，可培养他学习的责任心和一丝不苟的求学态度。孩子学习上有困惑、错误时不要立即代其解答，这样会养成他的依赖性；也不应厉声斥责，这样会使他对学习产生恐惧心理。而应该帮助他找出困难的原因，告诉他解决的途径。

除了关心他的学习外，还要关心他的思想品德、劳动习惯、文明礼貌等，要经常与学校联系，听取老师的意见。