

小吉的好丈母娘

●赵德铭



清晨的家属区，劈里啪啦地响了一串鞭炮声，惊飞了树上叽叽喳喳的鸟儿，引来了房前屋后的邻居。申桂兰要嫁女了，怎么连个音儿都没有听说过？

从一辆半旧的面包车中，走下新郎吉永春和他的哥嫂。他们喜笑颜开地向丈母娘家走去。“怎么没有来小伙子叫门呀？”人们小声地议论着。也不知是何时何人立的规矩，新郎家没有几个红包塞进门缝，别说娶媳妇了，连门也叫不开。看热闹的人们拥进了走廊，想看

这台戏咋个唱法，没曾想娘家里里外外四道房门，早已大开，满头银丝的岳父母，已站在门口，笑迎佳婿。看热闹的人只好闪开一条通道，让小吉他们进屋。

不大工夫，家里人将一台海鸥牌洗衣机和几床被褥送进汽车。新娘子丹青由哥哥丹彤和嫂子陪着，上了汽车，飞一样的从郊区的小道驶向城里。

汽车开走了，看热闹的人群中发出一串串赞语。申桂兰从大家的眼神里，得到了极大的安慰。

申桂兰平时对女儿要求极严，规定了若干条不许：不许向小吉索要高档家具，不许要彩电，不许要电冰箱……她再三再四的叮咛女儿：好男不吃分家饭，好女不穿嫁时衣，咱们

是嫁女，不是卖女，只有靠自己的汗水换来的家当，才是最值钱的东西。婆婆给未过门的儿媳买了一块呢子大衣的衣料，女儿推辞不掉，拿回家来，她多次批评女儿，让她送了回去。惹得实在过意不去的婆婆，只好亲自跑到家中，向她表白：“我是把儿媳当女儿看待的”。她无奈，才让女儿收下了这块衣料。

她对女儿的婚事，极力主张简朴从事，反对搞那不必要的奢华和浪费。在她的坚持下，结婚这日，没有请客，一大早就来接新娘，回去参加他们厂举办的集体婚礼。

人常说，娶个好媳妇，不如碰个好丈母娘。大家羡慕地说：“小吉真有福气，碰了这个好丈母娘。”

母亲们应当要点“老来俏”

●菲菲

一日，我与母亲一同外出，恰巧遇到了母亲的一位女同事，乍看起来，我以为她最多不过三十大几，青髻高挽，着一件剪裁得体的墨绿色金丝绒旗袍，一双白色半高跟凉鞋使她显得挺拔、端庄。当时母亲让我唤她为阿姨，但我只是笑了笑。事后，方知她已是近五十的人了。我不禁惊叹，看着与她年纪相仿的母亲，却是华发渗出，一身标准的老太太式打扮，看起来至少要比她年长十来岁，我不觉为我的母亲也为许多人的母亲惋惜起来。

她们年轻的时候或许也是位标致人儿，或许也追逐过时髦打扮，如若现在稍稍修饰一番，却还可能风韵犹存，独具中年妇女所有的气质、风度。然而大多数的母亲却不这样想，她们认为中年女艺人打扮无可厚非，甚至还不时有些羡慕，而一般妇女打扮则谥称为“老来俏”、“老妖精”之类，甚至暗里怀疑其作风不正。闲言碎语使得一些注重打扮的母亲们也

孩子发烧切忌加衣盖被

●简黎明

在临床工作中，我们见到许多家长因孩子发烧而焦急不安，特别是，当孩子夜里发烧又就诊不便时，更是手足无措。

引起小儿发烧的常见原因除感染外，胶原性疾病及其他血液病等等亦可引起发烧。一般来说，发烧是肌体的一种保护性反射，是肌体与疾病斗争的过程。对一般的低烧及中等度发烧（体温37.5℃至38.5℃），家长莫要惊慌。只要及时正确的治疗，随着原发疾病地好转，发烧就会自然消退。当然，体温过高，预示着感染及原发疾病严重，应尽快就医。

小儿发烧时不能穿着过厚。正常情况下，当体温过高时，肌体通过神经系统的调节，使代谢减慢（产热减少）、出汗增多（间接散热）、循环增快等过程散热。另外，亦通过体表直接向外界散热。婴幼儿神经调节功能差，体表向外界的直接散热为调节体温的主要方式。如果小儿发烧时穿着过厚，就会使散热过程受到障碍，体温不能外散，发烧就会加重。所以当孩子发烧时，家长切忌给孩子增衣盖被、穿着过厚。

小兒发烧时一般的简单治疗有物理降温法和药物治疗。在此介绍

一下物理降温法。

①将患儿衣服脱掉或减去，让其平卧于通风处。但勿用扇风直吹，更忌加衣盖被，或紧抱怀里。重者，还可脱衣后直接放在地板上。

②头部用冷毛巾湿敷，胸背部用温水（40℃左右）擦浴。亦可用40%酒精擦颈部、腋窝、肘窝、腘窝等处。

物理降温法简单、方便，可反复使用，无任何副作用。



如果应用物理降温后体温仍不下降，可加服解热药，并继续配合物理降温。待体温下降或稳定后，视病情转送医院治疗。

世界人口发展趋势

京强

近十年世界人口的发展出现了两种截然不同的趋势。一些本来就比较富裕的国家生活水平仍在提高。如北美、欧洲、苏联、澳大利亚、新西兰、日本、中国和其他几个在经济上取得了成就的小国。这些国家的人口总和为23亿，年平均增长率为0.8%，呈缓慢增长或停滞趋势。

生活水平处于停滞或下降状态，人口增长迅速的国家有东亚和东南亚、中东、非洲和拉丁美洲各国。全部人口为26亿，年平均增长率为2.5%。按绝对数计算，每年新增加的人口达6460万。而比较富裕的国家每年的人口增长只有1860万。

理论，人类在二战后的发展情况可分为三个阶段：首先是高生育和高死亡阶段，在这期间，人口只有缓慢增长。第二阶段的生育率仍很高，但生活和医疗保健状况的改善使死亡率大大下降，从而使人口迅速增加。第三阶段的特点是生育率下降，死亡率很低，人口只是处于缓慢增长状态。现在的一半以上正处于第二阶段。如果不采取果断措施，将有一些国家无法养活自己的国民，死亡率会再次增加，它们又会退回到人类发展的第一阶段。

针对这种情况，许多发展中国家分别采取了不同的战略，包括开展全国性的计划生育宣传工作，为所有需要的人提供各种避孕工具，教育人民使之了解减少生育对国家及个人的好处等，有的国家还有了经济手段，对只生一个或两个孩子的家庭实行奖励，对那些多生孩子的人实行高税收或采用其他方法进行惩罚。

居室的职业性布置

黄桂萍

现在居室的布置，雷同现象太严重了。无论你走到哪一个家庭，屋里几乎没有一个差别，而且互相模仿的现象非常普遍。不论什么职业，都摆上一个书柜，其实，布置房间要注意突出个性，有自己的特点才好。一般地说，一个人有一半的时间是在居室里度过的，因此居室要特别适合自己，要能弥补生活中最缺少的东西，要有你本人最喜欢的东西。比如你生活中缺少绿色，你就应该多放置些植物花卉。绿色植物占了半个房间，那就很

有特点了。如果你是演员，那么，你不妨买个大镜子，再置一个高档的梳妆台，这样家俱摆设就与众不同了。再如，你的墙壁上不必千篇一律地挂什么字画，月历之类。我的一个朋友，专用树叶装饰房间，那各种各样的树叶，让人又长知识又长情趣，可以说是匠心独具了。总之，我们提倡居室布置个性化、多样化，象近来的服装一样，五彩缤纷，不拘一格。

中年丧偶宜再婚

中年丧偶易患孤独症，因为这时子女虽已成人，但很多事还不懂，淘气、不体贴人。这样丧偶之后就连个说话的人也没有，影响情感的正常宣泄，更谈不上做什么事有人商量、帮助，久而久之精神上得不到必要的满足，造成忧郁症。再婚后夫妻不但可分担繁重的家务，而且生活上可以互相照顾，特别是遇到挫折时，可以得到鼓励和安慰。一方重病或残疾时，还可得到对方的体贴和照顾。同时，和谐的生活也是生活美满、健康长寿的一个因素。

从美国佛罗里达大学的一项研究中发现，习惯于赞扬的学生往往经不起挑战，缺乏革新精神。（梦怡）

「现代妈妈」少奶之谜

「现代妈妈」为何少奶？

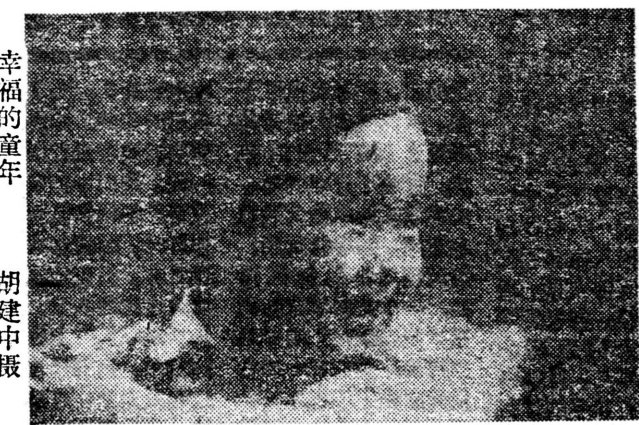
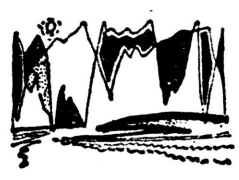
日本东京公立女子大学泉谷希光教授认为，「除部分内因外，「现代妈妈」少奶的原因，少是由于穿着打扮与昔日有别，衣服和乳罩的纤维堵塞乳管所致。为了验证这一判断，泉谷希光教授把从数百名少奶妇女乳房中挤出长约零点五毫米、宽约零点二毫米的纤维微粒进行分析，结果发现，有百分之八十的妇女乳房中挤出的微粒是由微小的羊毛、棉品、化学纤维等组成。

为了验证这一判断，泉谷希光教授指出，妇女在怀孕期间一定要注意以下五点：（一）孕早期不要将乳罩系得过紧；（二）不要将乳罩直接穿化纤衣服，不要在乳罩上直接穿羊毛类衣服；（三）切勿将乳罩与其它衣物同放进洗衣机内混洗；（四）每次使用乳罩前，一定要仔细将其内侧的灰尘拂净；（五）做乳罩最

赞扬不宜过分

（成秋生译）

一个孩子明明成绩平平而备受赞扬，也许他从此会甘居中游，更糟糕的是，他或许会从反面得出结论：「我只有这点能力，只能做到这一步了。」



幸福的童年

胡建中摄

几个小窍门可以帮助你女同志在操持家务的同时，保持健美。头发：清扫居室前先用发卷把头发卷好，再用干净毛巾把头发包住，既挡灰尘，又可在清扫完成后做好一头秀美的卷发。

双手：在做家务时最好先涂上涂一层润肤霜，再戴上手

套。当你工作时，润肤霜便渗入毛孔，美化肌肤。腰身：做饭时背部应伸直，这样可以避免腰身变粗。擦拭柜子下部时，不要弯腰，而应下蹲，提起脚跟，这样可以避免背疼，又可发展臀部的曲线。

家务与健美