

现今大多数国家通用的阳历，创始于距今两千多年前的古罗马。

何谓“阳历”

●贾培熙

在它的发展史上，经历了两个阶段。公元前46年，赫赫有名的罗马统帅儒略·恺撒，采纳天文家沙锡齐尼的建议，废除了罗马使用了很久的阴历——《努马历》，订定了阳历——《儒略历》。按该历法，年的平均长度为365.25天；历年中的平均为365日；4年1闰，闰年366日。规定一年分为12个月，单月为大月，31天；双月为小月，30天，唯独2月平年29日，闰年30日。《儒略历》于公元8年正式使用后，恺撒的养子，无冕君主屋大维对之进行了小的调整，把9和11两单月改为小月，把10和12两双月改为大月，并从2月里减去一日，加在8月。因为屋大维执掌政权时，作为政权机关的元老院奉其以“奥古斯都”，意为至尊、神圣，而奥古斯都在拉丁语中，乃是8月的读法，故8月西方称之为奥古斯都月。

《儒略历》比回归年——太阳视圆面中心相继两次过春分点所经历的时间，估高11分14秒，日久天长，积累到公元1582年，误差已近13天。鉴于这种情况，罗马教皇格列高利十三世，成立了“日历改革委员会”，对使用了近16个世纪的《儒略历》加以修改。决定公元1582年的10月5日为15日。为了避免累积发生误差，将置闰的法，改以公元纪年为标准。规定每年的1、8、

5、7、8、10、12月是大月，每月31天，2、4、6、9、11月是小月，除2月为28天

外，其余均为30天。规定凡遇能被4除尽的年份为闰年，闰年的2月增加一天。逢百年之年，则只有能被400除尽者才是闰年。格列高利十三世修订后的阳历，后来被世界绝大多数国家所采用，因此人们称之为《公历》。

公元纪年，始行于公元6世纪。它以基督教信奉的“救世主”耶稣的诞生之岁为元年（有的材料称，耶稣当年，其实已是8龄之童），也就是我国西汉的平帝刘衎皇袍加身的元始元年。“公元”在拉丁文中，意为“主的生日”。

我国过去，长期采用名为阴历，其实是远比阴历优越的阴阳历。直到公元1911年，辛亥革命以后，才开始使用公历。而采用公元纪年，则是中华人民共和国建立时的事了。

烧鱼为什么加酒醋

鱼类是人们比较喜爱的食物，但在制作鱼类菜肴时，若烹调不得法，其鱼腥味很浓，则会有碍食用。鱼体内含有一种氧化三甲胺成分，它是肉味鲜美的重要物质之一，但氧化三甲胺性质极不稳定，很容易还原成有腥味的物质——三甲胺。一般活鱼还原的三甲胺很少，腥味不太大。但鱼死后，氧化三甲胺就迅速转化成三甲胺。另在鱼的脂肪内还含有一些碳量较低的具有一挥发性质的脂肪酸，它们也给鱼造成腥臭气。它们醋和酒是有有机溶剂物质，根据三甲胺易溶于酒精，并能与酸中和的特性，所以在做鱼菜时，加醋（除水外主要含乙酸）可解腥，同



时，醋酸能使原料钙质分解，以利机体吸收。烹调中若再放点料酒（含乙醇及醋等），则效果更好。这样一部分三甲胺便随料酒挥发掉，另一部分则与醋酸中和生成盐类，使鱼的腥味减轻。而且醋和料酒都带有香气，它们不仅能杀菌防腐，还有「以香遮臭」的作用。（田玉堂）

告读者 自今日始，恋爱婚姻家庭专栏并入本版内容，凡此类稿件来稿请送与本版编辑联系。



龙年升腾(篆刻)吕斌

去陈漆妙法

有个最简单的办法：将一袋洗洁精片用的显影粉按说明配成液体，再适当多加些水，涂在旧漆家具上，再冲擦洗，漆就会除掉。（王建明稿）

压力锅可煮水饺

水饺包有生馅心，用普通锅煮较费时间，且易破口。如果用压力锅煮水饺，只需三、四分钟即可，而且煮出的水饺不破口，不跑味，连续煮几锅，汤水也不浑，具体煮法如下：

在压力锅内放半锅水（一般口径24至26厘米的压力锅，每次可煮80—100个水饺），烧开以后，用菜勺搅转两圈，使水饺起漩，放下水饺，盖紧锅盖，不要扣阀，用旺火烧。待蒸气从阀门冒出，约半分钟左右，即可关火。直至阀门不再冒气，便可开锅捞饺。

但是需要注意两点：第一，用旺火烧时，随时观察，防止锅内水喷出来。第二，严格控制冒气时间，半分钟可使饺内外均熟。（马建英稿）

磨刀诀窍

很多人习惯将用钝的菜刀在瓦罐上磨擦，以为这样就可以把钝刀磨利。其实效果恰恰相反，会造成菜刀退火，影响锋利。正确的磨刀方法是：菜刀用钝后，先用粗沙石磨，然后用细刀砖磨（切不可干磨或用砂轮机磨）。磨菜刀时，刀口要持平向前，刀面与磨石成十五至三十度夹角。将菜刀向前来回推动时，磨到了钢膜消

湘瑟秦箫自有情 浅谈恋爱心理(三)

青年都希望找到一个情投意合的伴侣，是不是双方任何方面都相同或相近，就算是情投意合呢？事实上，在我们周围常能看到这种情况，一个性格活泼的姑娘喜欢上一个不善言语的小伙子，而一个粗犷的男青年却爱上了温顺的姑娘，这又是为什么呢？其实，道理很简单。这就是双方差异的吸引力，因为双方间的反差感与距离感的存在，在审美过程中发生了微妙的作用。两个太相近的人，往往会使人感到彼此彼此，没有吸引的魅力，这种心理作用就是心理补偿。

据研究表明，恋爱双方要有“大同小异”，就容易成功。反之，“小同大异”或“全同”、“全异”则不易结合。产生好感的因素有两个方面：一为遗传性的，如外貌、个性等；一为社会性的，如知识才华、品行道德等。在志趣、教养与生活环境上相近的人容易产生眷恋，特别是对生活意义看法相同的人来说更是如此。他们的意识结构相似或相近、生活价值目标相同或互补，这是爱情的基础，是“大同”。而在个性、气质和生理特点（如胖瘦、高矮、美丑等）有差异的人，也容易产生好感；在这方面相同的人常常相互排斥。专家们认为，这种相反相成产生的“心理补偿”，隐含着大自然的和谐性。虽然，就整个爱情基础来说，这种差别只能算是“小异”，但却是不容忽视的极重要的因素。需要注意的是，个性、气质差异越大的人，越容易

相互感到神秘，在审美过程中的“对象化”程度也就越高、越具吸引力。这时，就一定要注意双方在对生活价值和意义等主要方面是否“大同”，否则还会因没共同的基础而无法“情投意合”的。还有，热恋中的人也不应刻意按对方的心愿改变自己，待你失去你独特的个性后，不能与其相互吸引或补偿，你也将失去爱情。你说是吗？（云斋）

至今，现今依然无嗅觉，很痛苦。

现你报“仅供耳鼻喉患者参考”一文所载情况，与我的病症有些出入，因此不敢冒然用文中所载之药方，我只是闻不见任何气味，鼻涕比患病前略有增多，感冒后加重，鼻涕无浓血、无臭味，也无其他任何症状，故求助你报，望赐良方，恳切盼复，望早获答复。 柴昌荣

从你的信中了解到你患的是萎缩性鼻炎而丧失了嗅觉，此病是因为鼻粘膜萎缩导致嗅觉下降或丧失的。此病的病因甚多，但均缺乏全面有力的佐证，一般可归纳为二类：

最后的证据

4月10日，犯罪实验室将一件包裹送到科瑞尔盖贝尔斯，里面是邦迪在犹他州立监狱被监禁期间拍的X光片和牙科档案，苏维伦马上注意到，档案中的牙痕与丽萨·莱维尸体上的咬伤很相似。苏维伦同迈阿密警方的一名摄影师一起，制做了200多张幻灯片和50多张齿痕的放大照片，又对凹痕间距离重新进行了测量和比较，然后他们又用蜡模和石膏模型来复制透明图显示。邦迪的牙印模被复制在一张醋酸纸上，再将这张纸放在与真实尺寸相等的凹痕模上。其结果是，二者几乎相配得无衣无缝。

在同一时候，特拉哈希犯罪实验室25岁的法医专家林恩·亨森，在金伯莉·里奇的乳罩上发现了许多黑绿色的聚丙烯纤维。恰巧那辆货车后座的地毯也是用这种纤维制成的。6月20日，通过加热和折射试验证明，这些纤维正是那块地毯上的。紧接着，林恩·亨森又从其它五处发现了同货车地毯相同的纤维；女孩的袜子

上，牛仔裤上及运动衫上，都有这种纤维。由此看来，金伯莉·里奇在车里“躺”，过这就进一步证实了实验室血液专家的报告，地毯上所发现的B型血迹与被害人血型相同。 林恩·亨森足足花费了一天的时间进



国外案例摘编 原著(美) 内森·亚当斯 翻译 高习辉 涂多威

追捕杀人犯

行验证。结果查明，在货车地毯上和金伯莉·里奇袜子以及牛仔裤上所发现的蓝色聚酯和羊毛纤维，正是邦迪茄克衫上的。7月20日，西奥多·罗伯特·邦迪被指控犯有蓄意谋杀金伯莉·里奇罪，一周之后，他又被指控在特拉哈希犯有双重杀

人罪。 对他在特拉哈希所犯谋杀罪的第一次审判，1979年6月25日开庭，共持续了一个月，陪审团仅用六个半小时就做出了裁决：被告犯有蓄意杀人罪、夜盗罪和蓄意杀人未遂罪。

7月31日下午2点15分，邦迪出庭听候判决。爱德华·考尔特法官宣布判决：“本法庭在此对被告西奥多·罗伯特·邦迪判处死刑。”

邦迪还由于对两名被害少女的高所犯有夜盗罪被判99年徒刑。但对他的审判并未宣告结束，因为谋杀金伯莉·里奇一案尚在继续审理。1980年1月7日，佛罗里达州奥兰多法院开庭。一个月之后，邦迪因蓄意谋杀罪和绑架罪被再次判处死刑。

现在，邦迪被关押在佛罗里达州立监狱一间防范最严的死刑牢中。（全文载完）