

# 一直未敢忘记

曲明



我被推荐上高中后，学习异想不到的轻松——不是我有能耐，而是有许多课根本就落得自在，除了玩就是睡，日子过得很开心。可是有那天的老师叫住了，他问：“听说你的作文写得不错，还做为范文在全县交流过，怎么，现在也混上了？”

后来，他便成了我们的语文老师。他叫冯怀西，一位严肃得令人生畏的中年人。自从他教我们

之后，我算彻底让他给盯上了，简直没过去一天“安宁”日子。

记得有一次作文讲评课，我的作文又做为范文在班上朗读了。我很得意，就学同桌的样儿，左手握笔在本子上胡乱画起来。结果被他瞧见了，立即停止了朗读，当着男女同学的面，狠狠地训了我一顿。他说话时声音虽不高，但那措词尖锐得让你无地自容。

还有一次，我作文中出了几个错别字，被他叫到宿舍，扔一截粉笔在地上说：“写，每个字二遍，啥时写完啥时回去！”当时正是冬天，他宿舍又没生火，操着手还冷，我硬是爬在砖地上，一笔一划写了一地的字。手冻肿了，心里很不服

气，别班的学生甚至连课都不上，你怎么对我这么“狠”？那时若要评最差的老师，我会毫不犹豫地投他一票的。

八四年国庆回家，小妹告诉我，她们老师在班上读了我过去的一篇作文，并且还讲了一些关于我的事情。我听后心中呼然一动，是他，一定是他！没想到，十余年了，一篇普通的作文竟还被她保存着！

当天晚上，我揣上自己刚获过一项小奖的小说，去看望了我一直无颜相见的老师。等我说明来意后，他笑了，我第一次看见他那样笑。那一夜，我们谈了好久。

人世沧桑，我却一直未敢忘记他，我的冯老师。

## 女性的骄傲

女孩的语言表达能力比男孩强。  
女孩的大脑左侧神经发育比男孩快。  
女性的听力比男性敏锐。  
女性在夜间的视力比男性好。  
女性的造血功能比男性强。  
女性在词汇积累、拼读和记忆方面优于男性。  
患血友病的人全是男性，女性患者几乎没有。  
女性患色盲比男性少，男性约为百分之三四，女性约为百分之零一七。  
女性患心脏病的平均年龄比男性晚十年。  
实际发作为心脏病要比男性晚二十年。  
女性患中风症或其他损坏脑部的疾病后，康复的速度比男性快一倍。

## 慎用天然调味品

(杨汉民 稿)

桂皮、八角茴香、花椒等都是人们常用的天然调味品，芳香除秽，理气开胃，深受人们喜爱。

但据报道，这类芳香物品经常服用对人体会产生不利因素。河北省肿瘤研究所的科研小组，对天然调味品桂皮等进行了检测，发现桂皮、八角茴香、花椒均有一定的诱变性和毒性。桂皮内可能含有移码

## 烂生姜不可食

(钱群)

烂生姜有毒，不能吃。“烂姜不烂味”是没有科学根据的。生姜在烂的过程中，会产生一系列化学变化，其中产生一种叫黄樟的有毒物质，是毒性很强的有机物，它能使肝细胞变性，人们即使食用很少的量，其毒性对肝细胞的损害仍是很大的，特别是对肝炎病人危害更严重，所以烂生姜不能食用。

## 三种人不宜跳舞

(戈蕊)

一是经期、孕期和产后的妇女不宜参加跳舞，以防在跳舞时因情绪过于激动或身体过于疲劳，导致月经不规律和阴道出血，甚至引起流产和早产。二是患有心脏病、高血压、冠心病、胃下垂、糖尿病及神经衰弱症的人不宜参加跳舞，以防在跳舞时因情绪过于激动或身体过于疲劳而使病情加重。三是患有流行性感冒、传染性肝炎和急性肺核病的人不宜参加跳舞，因为跳舞会使这些人的病情加重，还会把疾病传染给别人。

## 江天一色无纤尘

### ——浅谈恋爱心理(四)

云斋

恋人们分手，都说是因为谈不拢、合不来。这涉及到一个爱的价值问题。你爱上了一个人，实质上是看到了对方的价值，否则你产生不了好感。你喜欢对方的或聪明、美貌、或有作为，其实是你认可了对方这一方面的价值。但是，如果只偏爱某一方面的价值，而忽视了其他方面的价值对你的影响作用，不加全面考虑，常常会成为日后分手的伏笔和契机。

一般来说，爱的价值包括三个主要方面，即外在价值、内在价值和交换价值。外在价值指有直观性特征的相貌、体态、仪表和风度等，这些在情人眼中比较容易衡量。内在价值是指人的精神世界，这种内蕴的价值更为重要。交换价

值指你恋人在交往过程中的态度和举止等，它包含了对对方的爱恋真诚度、强度以及感情表达方式是否恰当等等。若要双方情投意合，就要力争使双方在不足观念相近，并努力使自己在不足之处改进，适应对方要求，在整体上使双方有一致性，也要明白不可能有完全的一致。如果你知道对方只是突出爱恋自己的某一部分价值，如爱你的美貌，而对你其他价值失望，你不想失去对方，那你就以努力提高其他价值的水平，通过自我更

新，完善你在对方理想价值中的形象，获得爱情的同时也提高了自己。其实，只要你在内在价值等主要价值中有突出之处，是能够弥补其他不足的。特别是如果双方在理想、事业和生活等重大问题上有一致的追求，即相爱层面上的“价值定向”的更高和更高层次上的和美。

## 阳台盆花的越冬

孙静编译

在冬天，只要采取一点简单的措施，就可以使阳台上的盆花安全过冬，甚至一些草花还可以照常开花，给家庭增添春意。

首先，需要在阳台上设置一个大小适当的构架(铁、木、塑料均可)，最简单的办法是覆以较厚的塑料薄膜。当然，条件好的还可以装上玻璃，这样就成为一个简易的阳台小温室。将盆花置放其中，还可以抵御冬日的严寒。在气温升高的白天，要适当地揭开塑料布或打开玻璃调节温度。

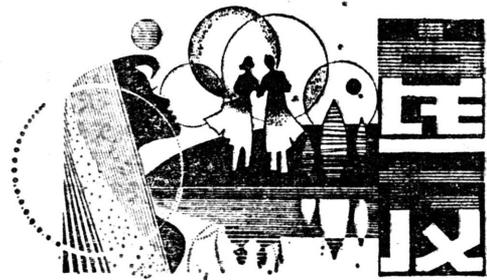
若是小花盆，可以套放在大一号的空花盆内，这样既能防寒，又可预防冬季的干燥。把花盆摆放在大的发泡聚苯乙烯箱内，也可达到同样的效果。另外，刮风之日，用旧报纸将花盆遮挡起来，也是一种好方法。盆花越冬的关键之一是浇水

## 肝病病人勿吃葵花籽

葵花籽是受人们的青睐的一种食品。食之适量，对身体大有裨益，但如食之过量，就会适得其反。尤其是肝病患者更应注意。

葵花籽所含油脂中多是不饱和脂肪酸。不饱和脂肪酸如摄入量过多，会消耗大量的胆汁，使体内肝脂肪代谢发生障碍，堆积脂肪过多，肝脏细胞功能便遭到破坏，造成肝功

能障碍和纤维组织增生，造成肝硬化或肝组织坏死。



## “经世致用”与“雕虫”

彭仲勤

改革开放中的新气象，领导干部的知识化无疑是其中一个重要方面。现在，以大老粗们已很罕见了，并且也不吃香了。笔者有幸造访过几处“长”府，进门但觉清气满室，墙上高悬“××正、清玩”的名家国画及“书山有径、学海无涯”之警句对联，博古架上奔马彩陶，琳琅满目；桌案上则金石之印，玻璃书柜中之藏更令人折服，其厚如砖的辞书典，其色胜金的线装古籍，甚至价值百金的《廿四史》、《全唐诗》……最难得的是主人并非附庸风雅、装点门面。与之谈吐，妙语如珠。捧起文来则《文博起龙》、《人间词话》；博起古来则三皇五帝、爱新

罗；谈起书画则右军翰墨、板桥兰竹……即使蒹葭、逗鸟养鱼也不外行。谈得兴起，即挥毫，为你写一个“虎”字，画几笔石相赠，令人受宠若惊。难怪领导干部的文化素养的确是大大提高了！然而如果这时天不作美，而电灯又出了毛病，那就很煞风景了，因为“长”字辈们十有九是得请电工的，自己决不敢冒险触电。

文学历史、琴棋书画对于提高人们的文化修养和社会的精神文明建设，当然是十分重要的，可是在当前大



编阅传

有为之士正是注重才学，经世致用之学，在衰颓诸公中不群。

记得六十年代初中，中学生中兴起一股半导体热，几乎个个手中都有几只二极管、三极管，闲下来便摆弄自装的小收音机。今天我国的电子工业发展迅速，与这关系。遗憾的是八十年代对气竟大变，连姑娘们对城市儿童学弹琴、学书画、学舞蹈击拳，却就是没有从小学习技术的。而领导“四化”建设的“长”字辈竟对也普遍对科学技术，一味“雕虫”人沈了。但愿要自珍致用之学重新深入人心。

## 使水仙在春节开花

(王安民)

怎样才能使水仙恰在春节开花呢？一般来说，应在春节前四十天左右，将挑选好的水仙鳞茎洗净，在芽间切成深度为鳞茎高二分之一的十字口，再把它放在清水中浸泡一天，捞出后洗去附在上面的粘液，放入准备好的花盆

里，周围堆些石子，浇上清水，以浸没鳞茎基部为宜。以后每晚将水倒出，次日早晨添上新水，中午喷一次。白天温度控制在摄氏十六度，夜间温度控制在摄氏八度，并注意保证充足的光照，有条件的可移至室外晒太阳，以防叶片疯长或发黄。

春节前一星期观察其长势，如果花蕾未露，则应提高温度至摄氏二十度，并增加光照时间。如果低温花蕾欲绽，则应降低温度至摄氏四度，并减少光照。

通过这样的控制，保你能在春节佳节之时，得到一盆称心如意的、艳丽清香的水仙花。

