

工人应注意胃病用药

孙新民

许多工人忙于上班，对自己的胃溃疡病多半不重视，不能认真治疗，往往用一些止痛药便算了事，夜班工人更是如此。而乱服药常常会加重病情，严重的甚至会造成胃穿孔，必须引起注意。胃溃疡一般在饭后半小时至两小时出现节律性上腹痛，一般可选用普鲁本辛、颠茄合剂、胃复康等，服后可在短时间内解痉止痛。但此类药可使胃酸滞留在胃中，不利溃疡面的尽快愈合，所以不宜长期选用。服用小苏打能迅速中和胃酸，制止返酸，但作用时间较短。相反，在胃及十二指肠酸性降低时，继发刺激胃酸更多地分泌，故疼痛会再次出现，而且逐渐加重。另外，小苏打被胃酸中和后可产生二氧化碳，使胃内压力增大，有可能造成胃穿孔。因此，要选用持久又不产生二氧化碳的抗酸药物，如三硅酸镁、氢氧化铝等。胃膜素，甲氧咪呱也是疗效较佳的药物，前者对胃及十二指肠溃疡

能起生理保护作用，饭前半小时内服用为宜，后者可抑制胃酸分泌，但副作用较多，常见有转氨酶升高，血中肌酐轻度升高。因此肝脏、肾脏功能差的患者应慎用，同时它还有抗雄性激素的作用，大剂量或长期应用，易引起男性乳房发育，乳溢，男子性欲消失或阳痿。如有溃疡病，不宜服用阿司匹林等水杨酸类药物，因为此药物可引起胃粘膜充血、出血和溃疡面扩大，还能使胃分泌机能紊乱，造成胃酸增加，使胃痛加剧。抗风湿的炎痛喜康片也易引起胃出血，应相对禁忌。服任何一种或几种药物，应及时观察疗效，并及时更换，对突然的腹痛剧烈，应及时去医院查看，防止胃穿孔。平时应保持情绪稳定，精神愉快，少食含酸多的食物，水果不要多吃，禁生冷及刺激性强的食物和调料，作少量多餐，采取药物、饮食、休息等综合治疗的方法才能使病尽快痊愈。



本刊设计

王洪斌

报中自有乐无涯

每当周末，人们总喜欢做第二天的打算，有人准备进城添置新的家具，有人准备到郊外去饱览大自然的风光，有人准备买些好菜与亲朋好友一起进餐，而我的星期天则是在报海中渡过的。

我喜爱集报，并与报纸结下了不解之缘，每到星期天早晨，我就来处理一周内我收到的各地报友的来信，现在我已与全国各地一百多位报友



论“相骂”

周围

初，声响者占优势。

“相骂”，南方俗称。书面语应为吵，也有把吵叫做“骂架”的，其定义颇难一言以蔽之。双方意见不同，引起争执，在均未说服对方时，或先或后失去理智，这时，双方感情冲动、血压升高、慷慨激昂，村言俗语，乃至污言秽语连珠喷出。这就叫做“相骂”了。

相骂有相骂的规律，试总结如下：

一曰快。理直气壮，嗓门高，振臂宽者，似乎理由充分一些。当然，仔细听下去，常常是理由大佳的一方声音响亮得多。但“相骂”之

二曰速度快。你骂一句，我则骂两句，乃至三句，吐字要清楚、短促、干脆。兵贵神速，骂得快往往主动，是挑战者，抓住对方两骂之隙，多骂几句，造成数量优势，故快骂又比响骂为佳。

三曰时间长。“响”与“快”还只起一时之作，决定胜负之关键似还在总时间的长短上。你能骂三个钟头，我能骂四个钟头。你骂累了，该骂的都骂到了，我还能颠来倒去地骂，内容不怕重复，乃至只重复一句“单词”。坚持就是胜利，以耐久力取胜。

我称之为“相骂三要”。

但前提必须以其结果不发展成“相打”为界限。三要素具备，则百骂百胜矣。然而，我又以为，最会“相骂”的，就是决不“相骂”。哪怕你指手划脚，唾沫横飞。哪怕你堵住大门，指名道姓，我只是一个不理，或索性走开待其骂累了，送上一杯冷茶，劝他润润嗓子再骂。这种以不骂胜骂之法之人，当是真正相骂功夫。

以上是我多年来对“相骂”深刻研究之后所得，仅公布于此，供同好参考。但有一点题外话，则是，劝好骂者在骂人之先，顶好预先买好一部录音机，约亲戚朋友代为现场录像录音。待骂毕之后情绪稍有稳定之时，再自我欣赏一下自家的尊容，当有十利而无一害也。

试试看

△用清漆刷的家具上如被烫出白色痕迹，可用碘酒在上面轻轻抹几下，或涂上一层凡士林油，隔几天再用布擦拭，即可除掉痕迹。

△将新买的有色衣服或花布用冷水浸泡六小时后阴干再用，可永不退色。

△新买来的煤油灯芯用醋浸过，阴干再用，既可省煤油又不冒烟。

△用芋头片擦皮鞋可使皮鞋光亮。

△暖水瓶内有了污垢，可用醋酸放入瓶内一洗，即可除垢。

△在放碗、盘的柜里撒点花椒粉，可除虫蚁，还能驱鼠避疫。如果放一盘切好的洋葱片，蟑螂会立刻逃走，同时还可以防止食物变质。(光中 荐)

聪明的告辞方法

一、告辞最忌当别人说完一段话后你立即辞别，这会使人觉得你对别人的话不耐烦。适当的告辞时间，是在自己说完一段话后。

二、告辞前，不要做出急不可耐的样子或姿态，只需轻轻地走向主人告辞，并表示歉意，如走前被其他客人发现，可以礼貌地说声再见。

三、即使所参加的活动引起不起你的兴趣，也不要显出厌倦的样子，以免伤害邀请者的自尊心。

四、提出告辞后，就应从座位上站起来，不能嘴上说走，身子却不动。

五、主人送出门外，就不要和他说不停，这是不礼貌。

羊毛毯怎么洗

羊毛毯由于保暖性强，弹性好，又柔软美观，结实耐用，随着人们生活水平的提高，越来越受到城市人民的青睐。为延长其使用寿命，一定要妥善保养和注意洗涤方法。

在使用时，不要把它当作棉被贴身盖，更不要让它与皮肤直接接触，应盖在薄棉被上。若是夏季使用，可用棉布做一罩套后

请喝热酒

许多人都爱喝凉酒，喝凉酒好不好呢？我国民间有一种说法，一喝凉酒，花肝钱，早晚是病。

喝酒为什么要烫？这是有一定的道理的。白酒的主要成份是乙醇（酒精），除此还有醛。饮酒过多会引起酒精中毒，醛虽然对人体的损害要比酒精大得多，可是醛的沸点低，只有二十摄氏度左右，所以，只要把酒烫热一些使大部分醛挥发，这样对人体的危害就会少些。(熊德荣)

陕西省蒲城特种变压器厂

本厂信守合同 保证质量
代办托运 三包十年

我厂是我国西北地区生产特种变压器的主要企业之一，近年来，我厂按照国际IEC电工标准，以研制具有新技术水平和提供高质量的节能产品为目标，一直积极地致力于新产品开发、生产制造、售后服务等方面的工作。

当前，已为我国重点建设工程生产出了试验电流为60KA的大型试验变压器和与之配套的60KA，具有11个挡位的精密电流互感器，为330KV高压输电工程配套的CKD-600/35、CKD-1600

35大型阻电抗器组，均已交付使用。这些产品在我国电力事业中发挥着重要作用，其可靠的质量和性价比，获得了用户的高度评价。

产品品种

高原电力电容器用阻电抗器
平波电抗器
滤波电抗器
空芯电抗器
电炉变压器
电解电化整流变压器
高原型低损耗电力变压器

干式隔离变压器
干式配变变压器
直变变压器
有载、调压低耗电力变压器
Sg系列低耗电力变压器
中频电源、高压静电除尘用整
流变压器
牵引、励磁、传动用整流变压器
异步电机串激调速用整流变
器
低损耗矿用变压器
大电流精密互
感器

厂址：陕西蒲城县尧山路西段 电话：县总机转536 电挂：3676

厂长 查敏中

