

你会节约时间吗

驰草

对于我们每一个人来说，时间就是生命。我们的时间常常在不知不觉中就浪费掉了，自己还不知道。下面给大家介绍八个方面的节约时间的方法，供大家参考。

1、不滥买东西。很多人都有强烈的购物欲，我们应该自问：要买多少才够？东西是需要整理的，我们对东西付出的时

间，比付出的钱还要多。适当的东西是要买的，但应该想一想，获得这些东西的快乐，值得你长期付出的代价吗？2、不有求必应。做本来不应做的工作也是浪费时间。明知

没有多余的时间，但只要别人请求，便会答应帮忙。消除这个习惯的一个好办法，应答复说：“让我考虑一下然后通知你。”3、不三心二意。有难题未解决会使你不能安心工作，并使你在宝贵的时间里心神恍惚，应抓紧时间至少



刊头设计
本版编辑
董周
凤山

把一部分难题解决。4、不沉迷电视。要将漫无目的看电视这个习

如何探望病人

探病时，应遵守医院的探病时间，如有伤风或传染性疾病，则不宜到医院。不要在病人手术后，立即去探望，应该待他精神稍微好转再去，以免干扰他休息。

探病时，如有其他亲友在旁，应该礼貌地与他们交谈，不要只跟你的朋友说话。

带一些书籍或杂志给生病的朋友，使他不至太无聊。

如果约朋友一起去探病，最好不要超过二个，否则会使病人忙于应付。

如讨论到病情，最好只听病人说，不宜参加意见，因为治病的方法各有不同，切不要自作聪明，提供医药秘方。

(长宝成 荐)

被捉弄了的爱情

袁 瑛

某厂青工小A，在晚报上登了一则征婚启事，本想书信往来，鸿雁传情，进而喜结良缘。岂料到书信是频频了，到后来竟是空喜一场，白白的践踏了感情。

阳春三月，花红柳

绿，男青年小A受朋友的指点，意欲用征婚的形式寻找伴侣。于是，投书晚报，静候佳音。时过半月，四面八方的书信寄向A处。其中一个自称小B的姑娘，语意哀恳，情意缠绵，赢得小A的青睐。

小A迫不及待，连夜回书，半吹半擂，讨好对方，以赢得信任 and 好感。小B也礼尚往来，每信必复。把个小A乐得眉飞色舞，偷偷的一日三次读那封封情书，品那句句痴语。

“……人们都说我长的很美，不管是个头还是胖瘦，都恰到好处……有人说我象真由美，有人叫我王昭君。其实，我的气质比我的本人还要美。月容花貌会随着时间的流逝而消退，风度气质则是一朵永不凋谢的鲜花……”

“你说你擅长诗文书画，我也喜欢舞文弄墨……”

“我庆贺找到了知

热水瓶装啤酒有害

有些人经常用热水瓶买散啤酒

有的人爱把肥皂久存放于后使用，以为这样可以耐用。实际情况是过分干燥使皂体干裂或吐霜（即冒碱），空气潮湿又引起水解，这些都会降低肥皂的去污能力。

不宜久存肥皂

(新)

述方法整理。一、熨烫。我们知道，磁带的带基是用聚酯薄膜制作的，一般为白色透明体，它具有一定的可塑性。涂覆在基片上的磁性体中也加入了一定量的增塑剂，这些都为熨烫打下了基础。熨烫办法是将磁带平铺在橡胶或毡垫上，然后用热水杯子底部象熨衣物一样进行熨烫，熨烫几下就好了。也可用双手拉着磁带，在刚点燃的四十瓦左右灯泡上来回拉几次，这两种方法要掌握温度不宜过高。

二、碾压。将有纹的磁带铺在玻璃板上，用指甲往复压擦，这对于有轻微皱纹的磁带也是有作用的。

(宝成荐)

慎用阿斯匹林

用阿斯匹林预防心脏病可能会引起其它疾病，尤其是会引起出血性中风。由于阿斯匹林减少了血小板凝集的能力，因而容易引起出血。心脏病通常是在营养心脏的动脉里形成的血凝块阻塞了心脏供血引起的。而阿斯匹林可能会危害那些有高血压或血凝块堵塞的病人的健康，容易使他们患出血性中风。

报道说，英国一月份公布的一项研究报告也表明，五千名男性患者服用阿斯匹林无法防止心脏病发作。

折皱磁带的处理

大。

磁带折皱不严重，剪掉可惜，可用下述方法整理。一、熨烫。我们知道，磁带的带基是用聚酯薄膜制作的，一般为白色透明体，它具有一定的可塑性。涂覆在基片上的磁性体中也加入了一定量的增塑剂，这些都为熨烫打下了基础。熨烫办法是将磁带平铺在橡胶或毡垫上，然后用热水杯子底部象熨衣物一样进行熨烫，熨烫几下就好了。也可用双手拉着磁带，在刚点燃的四十瓦左右灯泡上来回拉几次，这两种方法要掌握温度不宜过高。

(马东亚)



恋爱婚姻家庭

音，我高兴和你结百年之好，虽未见面，相爱何必常相见呢？罗密欧与朱丽叶的故事是美好的，牛郎和织女的传说不也同样感人吗？”

无庸置疑，小B姑娘的信是动人的。小A简直就要醉了。他心神不定，情绪恍惚，信中的不少段落背诵如流。他觉得，读着那信犹如一位年轻貌美的姑娘站在自己的面前，犹如一个情投意合的伴侣投入自己的怀抱……于是小A找到替他代笔的秀才小李，写道：“小B姑娘，信已不能表达我们的感情，我们结婚吧！……”

小B姑娘没有拒绝，也没有答允，仍然是滚烫滚烫的语言，热



——今天下午改善一下

吕化成

情洋溢的言辞。小A的情感象决堤的洪水，再也忍耐不住了。他单方面违约前去找B。

世上的事情就这么怪，按照信封上的地址，就是找不到。小A若有所失，食不甘味，渴不思饮，人们都说他失恋了，他不承认。

就在此时，小B来了信：“A君，你是个

痴情的小伙子，我也一样……你在信中捉弄了我，我也捉弄了你，……实话告诉你，我是一个男子汉——快乐的单身汉！”

这个时候，小A方才感到失恋的痛苦。要知今日，何必当初！他喃喃着。

读者诸君，你们对此有何评论？

关系网是如何织成的

品 麻

傍晚，卡车少了，公共汽车少了，各种小车骤然多起来。我发现，在这许多小车中，除过“出租”之外，更多的不是“出租”。我很纳闷：早过了下班时间，小车在忙些什么呢？坐小车的人在忙些什么呢？

明白其中奥秘的人告诉我：你不会没见过蜘蛛网吧？小车也在织网哩；而傍晚，是织网的最佳时机。我这便增长了一层知识，于是更留心

些。蜘蛛织网极匆忙，小车织网却很从容。一辆辆小车从街上扎扎碾过，何等威风，何等潇洒！就在这威风潇洒中，经网和纬网便牢固地衔接上了。蜘蛛网靠自己嘴里吐丝，坐小车的人用什么织网呢？他用公家的车，公家的司机，公家的汽油；他是官，他使唤着他们（它）们。蜘蛛织网为捕食，坐小车的人织网为什么呢？我曾

很仔细地观察过一位坐车人。从他的神态看，我敢断定，他不是去公务，而是去私干。如果下班之后也那么尽心竭力地忙公务，那可太阿弥陀佛了。

假日(石刻) 田雨泽



泡泡油糕

吴国栋

陕西省省会西安(古长安)曾为大唐帝国建都之地。唐中宗时，宫廷中有一种制度，即大臣初拜官或升迁，照例要献食于天子，名叫“烧尾”。景龙二年(公元708年)，韦巨源著《烧尾食单》中，有一款叫做“见风消”(油浴饼)的美点。原著中虽未写明用料名称，但按唐代用面粉制作的食品统称为饼的历史来判断，“见风消”(油浴饼)当是用面粉制作的一种饼，在油中“沐浴”也就是今天的浸或炸，成品质地脆嫩，一遇风就会消散粉碎。

陕西省文化经济比较发达繁荣的三原县城，在

筵席上，有一种名点叫做“泡泡油糕”。是将面粉制作的糕饼，在油锅里炸制，成品色泽乳白，绵软醇甜。糕面有隆起的蓬松泡泡，其味芬芳醇厚，入口即消，其形玲珑剔透，酷似巧制菱花。食时要小心轻拿，否则一触即散。这前后两种不同名称的食品，在用料、制法、特点上却似一脉相承。唐代的“见风消”(油浴饼)很可能是“泡泡油糕”的始祖，“泡泡油糕”是“见风消”(油浴饼)的发展和提高。

“泡泡油糕”的具体制法是：先将加入适量熟猪油的清水烧沸，并搅动使其成乳油液，再倒入上等面粉搅匀，烫熟，然后铲出，反复揉搓至凉，同时加进少量凉开水调解。将白糖、黄桂酱、玫瑰酱、核桃仁、熟面粉调合在一起，搅拌均匀，制成黄桂白糖馅。将烫面团揪成重约100克的面剂，用手拍成约1.65厘米厚的片，放入馅子约一汤匙，收口捏严，按成扁圆形，成为糕坯。再用油炸即成。



陕西吃喝

西安生活锅炉厂

我厂生产生活锅炉的专业厂家。荣获陕西省工商行政管理局1987年度“重合同、守信用”称号。产品荣获1989年市区科技进步奖。热效率75%以上，均达到陕标一级标准，炉膛符合国家标准。本产品质量可靠，规格齐全，一炉多用。是饮水、洗浴、蒸饭、热水采暖的理想设备。

型 号	额定供开水量 (公斤/小时)	产热量 (万大卡/小时)	耗标准煤量 (公斤/吨每小时)
WS系列卧式双锅排 连续供水生活锅炉	1000	8000	7-66
SL系列立式双锅排 旋转烟道生活锅炉	600	10000	3-60
KSD系列间 断供水炉	400-2400		

WS SL KSD系列产品均系自动上水，自然通风，不用电，无噪音。整体安装占地面积小，运行安全，操作方便。产品实行三包，保修一年。经销单位：西安新城锅炉水处理 航天部西北客检站

经济技术联合服务部

地址：太华路10号

西安栖凤生活锅炉经销部

厂址：陕西省西安市北关栖凤路24号

电话：6-3180

地址：西安北关什字自强路555号

电话：8-1471 电挂：1427