

口腔异味的信号

剑抄

口腔异味，往往是某种疾病的“信号”，应引起注意。

甜味

中医认为，口腔出现甜味，是由于脾胃湿热郁阻，肝脾痰火内蕴所致。现代医学认为：“口腔甜味是由于消化系统功能紊乱，导致各种的酶分泌异常，唾液淀粉酶的含量过多，舌部味蕾受刺激而产生甜味。此症多见于糖尿病患者。”

苦味

口腔出现苦味，多属肝胆热症、肠胃热症及各种炎症急性发作

期。通常认为，口苦与胆汁排泄失常有关。有些癌症患者的舌尖感受甜味的味蕾萎缩，加上由于舌微循环发生障碍，唾液内成分的改变，所以常有口苦之感

咸味

口咸主要是肾阴不足、虚火上浮的一种表现。多见于慢性咽炎或口腔溃疡患者，有时也可出现于慢性肾炎、肾功能损害者身上。这些人的唾液中，钠、钾、钙、镁含量增多，PH值多呈碱性。

酸味

“肝热则口酸”。

口腔出现酸味，反映了“脾胃气弱”。常见于胃炎和消化道溃疡。有些胃肠道异常病人的胃酸分泌过多，也往往有口酸的感觉。实验表明，口酸患者唾液中的磷酸酶、乳酸、碳酸酐酶含量均偏高，PH值呈酸性。

淡味

口淡而无味，多见于久病脾胃虚寒的人。此外，消化系统疾病、内分泌疾病及长期发热



刊头设计 杜学涌

本版编辑 周夫

的消耗性疾病、营养不良、维生素及微量元素缺乏、蛋白质及热量不足等，均可使舌部味蕾敏感度下降而产生口淡之感。在部分高龄老人中，由于味蕾退化，或由于舌苔增厚，也多出现此症。

臭味

一般认为，有牙周病、龋齿、口腔溃疡等疾病的人，口腔常感发

臭。此外鼻咽部和鼻腔内有炎症或脓性分泌物时，也会使口腔发出臭味。口臭还与消化机能失调有关。这是因为，胃肠功能紊乱或消化不良，可使唾液成分发生变化而呈现酸性，有利于腐败类细菌的繁殖与活动，从而导致口臭。

辣味

肝火偏旺，肾虚痰热者，口腔多感辣味。在高血压、神经官能症、更年期综合症、长期低热的患者中也可出现。此外，口辣还与舌温偏高、舌粘膜对咸味和痛觉过分敏感有关。

选购面料四步曲

①买料子时要顺着布边看一看。若布边整齐，则料子本身的织法也整齐，否则就是织得不好的料子。

②从料子的纵横纹路上也可看出它将来会不会变形。较好的织物的纵横纹路应该是垂直交错的。

③把料子对着阳光看，可以清楚地看出纤维的多少及有没有脱线的地方。尤其是薄料子，用此法观察最为可靠。

④用鼻子嗅一嗅，一般说来，毛料子有臭味、化纤面料有药味的，都不是好料子。

化验单上的(十)

在医院的化验单上，常可看到(十)或(一)的符号。一般说来，(十)就是阳性，表示某

种试验或化验项目的结果存在，或者出现了某种结果，否则，就用代表阴性的(一)来表示。例如，在注射青霉素之前，要皮内试验阴性(一)后，方可注射。如果是阳性(十)，说明对这种药物有过敏反应，不能注射。其它常见的化验(十)表示结果的，还有妇女妊娠试验、乙型肝炎表面抗原(HBSCG)等等。

其实，阳性(十)并不完全是表示化验或试验的性质，(十)符号的多少还能够表示化验或试验结果的量的变化，反映某种疾病的发展程度。例如尿蛋白十十十，大便隐血十十十，等等。

一般人总以为，阳性(十)的出现总不及阴性(一)的结果好，有时阳性(十)的结果使人吃惊、紧张。但是，并不是所有的阴性(一)结果都能使人乐观，还得请医生才好。(一华)



生活顾问

何谓株式会社

从日本进口的商品，经常能听到“株式会社”的字样。那么，株式会社是什么呢？株式会社，就是“有限公司”的意思。它是一种企业组织形式，在日本、美国、欧洲等国家都有。株式会社的特点是：资本被划分为许多股份，每个股东只对其持有的股份负责。株式会社的设立和运营受到法律的严格规范。

老人不宜借酒御寒

吴一福

从健康的观点看，老年人借酒御寒好不好？研究表明，饮酒之后，每克酒精产热7.1千卡，喝3两白酒或一升啤酒，都能产生500千卡左右热量，差不多等于一位老年人每天所需热量的1/4—1/3。从另一方面讲，虽然酒精一进入体内氧化就立即开始，但其氧化速度大约是每小时9—15毫升，也就是一小时大约产热60—100千卡左右，所以短时间内供热量并不算多。

再则，人们饮酒后之所以立即感到浑身暖洋洋的，主要原因乃是全身末梢血管扩张，血液循环加速，血流旺盛的结果。正是由于血管扩张，所以虽有周身发热的感觉，但同时也就造成了热量的扩散消失，体内温度下降。这种“得失”现象很多人至今对它还不了解，因而脑子里即产生一种单纯的饮酒可增加体热的片面认识。还有一种现象是，饮酒时人们往往处于兴奋、欣受、恃勇逞强状态，这就容易疏于防护，引起受寒。所以长时间在寒冷条件下作业，因饮酒散失热量，不但不能抗寒，而且有害，这已被专家们所证实。

值得提到的是，老年人以酒御寒对身体健康带来影响，若做得不好，很容易招致感冒、气管炎、肺炎、肌肉、骨关节受凉而发生肌肉痛、关节周围炎、肩关节痛等，特别是一些患有高血压、胃溃疡疾病的老年人，借酒御寒还会引起旧病复发。因此，老年人御寒还是以增加室温、穿戴防寒衣帽为好，借酒取暖对身体健康无益。



服用这种药更好

徐林画

欢迎订阅江苏工人报

江苏工人报创刊于1952年，复刊于1984年，是全省工人阶级的报纸。

复刊4年来，江苏工人报面向社会各界，深入普通职工家庭，以敢于仗义执言、为职工群众说话办事的鲜明特色，受到广大职工和社会各界的好评。

江苏工人报从明年起为周四刊(星期一、三、五、日出版)，辟有数十个栏目，兼有思想性、知识性和趣味性。尤其是新增的星期日，将扬本报独家之优势，集晚报与文摘报之精华，为各层次的读者所钟爱。

江苏工人报定价每份0.10元，全年价20.80元，月价1.75元，外省读者直接向江苏工人报经理部订阅。

欢迎订阅

《当代工人》

《当代工人》杂志是辽宁省总工会的机关刊物，它表达与维护职工利益，为改革开放、工会工作、提高职工素质服务，创刊八年来以其丰富的内容，新颖的栏目，精巧的编排，独特的封面吸引了广大读者，被《中国出版报》誉为“职工生活小百科全书”。在1988年举办的首届全国工人报刊好新闻好作品评奖中，一举夺得五项大奖。

《当代工人》为月刊，每期订价0.94元。本刊明年自办发行，读者可直接向本社订阅，订款通过银行、邮局汇寄均可。本刊地址：沈阳市中华路2段24号。

扩大信息量

增强可读性

四川工人日报明年改出对开报

面向全国发行

欢迎读者订阅

经省新闻出版局批准，《四川工人日报》将从1989年元旦起，扩大版面，由四开四版改为对开四版，仍为周六刊。本报1982年7月1日复刊。六年来，坚持四开四版，小报小办，报纸发行由6万份上升到25万份。在全省广大职工和社会各层次的读者中已有相当的影响和基础。随着改革开放的深化，广大读者对《四川工人日报》的要求越来越高，目前四开四版已愈来愈不能适应形势发展的需要。为此，本报确定新闻改革的一个重要步骤，就是扩大版面，改为对开四版。

改版后的《四川工人日报》除继续坚持原来的办报方针外，着重抓好以下几点：一、将

向读者提供更多的信息；二、刊登一些有份量的理论文章；三、刊登一些读者关心的重要的国内新闻和国际时事；四、从多方面深入报道四川工运和工运理论；五、向读者提供更丰富的有知识有趣味的文章。总之，本报扩大版面，将力求使报纸更贴近生活，贴近群众，更好地发挥舆论监督作用，维护职工的合法权益，为职工说话办事。

《四川工人日报》改版后，由邮局向省内和全国发行，刊号为CN51-0025，代号61-2，全年订费46.80元。每月订费3.90元。改版后将扩大广告版面，更好地为省内外工商企业界及文化教育等各界服务。欢迎指导。