

孤独不属于你我

——致一位刚步入社会的同龄人

欣明好友：
很高兴收到你的来信。知道你时常感到寂寞、孤独，有一种莫名其妙的失落感，我也有同感。
刚步入社会的青年，胸中都有一番宏伟的理想、远大的志向，对未来生活的美好追求。工作中唯恐落在别人后头，学习上刻苦钻研，生活中乐于助人。对生活我们是一团火，对别人我们以赤子之心去撞击各种世故的心房。也许是我们太年轻了，燎原之火没能烧起，冷水差点淹没了我们，紧锁的心房没能撞开，我们的额头已淤血斑斑，难怪我们失落了，寂寞了，孤独起来。
我们失落是因为在学校是“时代骄子”，在社会的舞台上还没充

当角色，我们寂寞是我们离别母校、老师、学友，新的环境的人们对我们不了解，他们以陌生的眼光打量着你我，我们孤独是我们有一点点知识感到自豪，不屑于和周围的人们打成一片，有意无意用浅薄的傲气垒起一道围墙，把我们自己关起。
可爱的朋友，我们不是神仙，我们是活生生的躯体，失落会暂时让你的心痛苦，可我们不会丢掉自己。我们年轻，年轻就是宝贵的财富，有比失去时间更令人愁苦吗？我们片刻孤独，可年轻的心是彼此相通的，走出宿舍、课堂、办公室，投入操场、公园、俱乐部、舞厅，那儿有和我们一样年轻的朋友。

难坏大力士 (漫画) 纪顺安



真要到海市蜃楼的幻想中塑造自己，年轻脚步应脚踏实地，莫要到世故的长者面前请教哲理，他只会教你明哲保身，象泥鳅一样逃脱自己；莫要到西方民主自由学说中寻找出路，我们踩的是中国的土地，何时何地都别忘了实事求是、中国特色的；莫要到金钱捏在一起的人群中寻找朋友，那些心灵满是发酵者的铜臭，友谊、帮助、人情统统是金钱的奴隶；莫要在唯我独尊的陋室中自我封闭，自我安慰，那些只是无价值的纸而，投入火热的社会，尽管我们失落、孤独、寂寞，有时也被人冷落，指责、嘲笑，骂为愚蠢，甚至碰的淤血流淌，可火热的心是不甘落后！
青年是社会的理想和希望，是当之无愧的突击队，开拓者。朋友，在你书声朗朗的课堂，在我堆满试管的实验室，让我们一起追求，追求年轻人特有的理想和希望，那时你我肯定不会孤独和寂寞。
秋安 友：成卫平

古人晚婚有先例

杜恒庆

在旧社会，尤其农村中，不但有早婚的陋习，而且在婚后鼓励早育、多生，造成我国人口迅速增长。有人认为这是我国自古以来的传统思想。究其实，并非如此。据徐坚《初学记·礼部》引《礼记》道：“男子五十而室，女三十而嫁，谓中古也。”可见古人的婚期也相当晚。至于晚婚而优生的例子正自不乏。
《小仓山房文集卷六·赠编修蒋公适园(坚)传》：“公四十六岁，婚娶钟夫人，生子士铨，官编修。公卒时年七十一，犹及见士铨举于乡也。”蒋士铨是历史上著名的文学家，他的诗、词、文都有名。所著《藏园九种曲》及《鸣机夜课图记》，尤其脍炙人口。
又如《惜抱文后集卷七。赠文林郎镇安县知县婺源黄君(奖)墓志铭》中说：“(奖)至芜湖，君时年已六十矣，始娶妇于颜氏(时年三十九)，而同归婺源，子辉，以抚贡为镇安知县，君卒年九十有六，颜孺人卒年八十有六。”黄君奖夫妇不仅是晚婚楷模，还是一对长寿夫妻。
以上两则记载，是古代晚婚优生最具有说服力的例子。



刊头设计 刘靖宇
本版编辑 周矢

又如《惜抱文后集卷七。赠文林郎镇安县知县婺源黄君(奖)墓志铭》中说：“(奖)至芜湖，君时年已六十矣，始娶妇于颜氏(时年三十九)，而同归婺源，子辉，以抚贡为镇安知县，君卒年九十有六，颜孺人卒年八十有六。”黄君奖夫妇不仅是晚婚楷模，还是一对长寿夫妻。
以上两则记载，是古代晚婚优生最具有说服力的例子。



友，在你书声朗朗的课堂，在我堆满试管的实验室，让我们一起追求，追求年轻人特有的理想和希望，那时你我肯定不会孤独和寂寞。
秋安 友：成卫平

吃苹果应漱口

苹果中含有百分之十的发酵糖

苹果中含有百分之十的发酵糖，这类糖易使牙齿受严重损害，经常吃苹果而不及时漱口，极易导致龋齿的发育。
美国发现将一块香蕉皮切成与面的面积相等的小块，将白色的一面贴在脸上，然后用胶布将它固定好，过二十四小时清洗患部，再换一块新鲜的香蕉皮贴上，一星期后，疣的表层已经软化，然后一层层地将其全部清除。
这种方法是美国西弗吉尼亚大学医学中心的朱德卡普医生发现的，采用这种方法，朱德卡普医生已为二百多人除去了疣。
(王应华 荐)

穿尖皮鞋损害脚

脚部受到挤压，血液循环受阻，会引起局部缺血、缺氧，脚部受到挤压和摩擦，会引起拇趾外翻或脚趾畸形，脚部受压过重，会把趾甲压到肉里，形成嵌甲。

吹口哨也能美容
吹口哨可“动员”脸部肌肉充分运动，因而可以有减少脸部皮肤皱纹的美容之效；此外，吹口哨还能使脉搏减缓，血压降低，因而称得上是一项“健美活动”。



长期吃素 不长寿
一项调查报告表明，长期素食者大多患有不同程度的营养不良症，其原因主要是饮食中摄入的蛋白质、脂肪等严重不足，而长寿的北欧人基本上是以鱼、肉等动物性食品为主食，可见荤素搭配，合理饮食。

香蕉皮可治疣

(宁厚强 荐)

美国发现将一块香蕉皮切成与面的面积相等的小块，将白色的一面贴在脸上，然后用胶布将它固定好，过二十四小时清洗患部，再换一块新鲜的香蕉皮贴上，一星期后，疣的表层已经软化，然后一层层地将其全部清除。
这种方法是美国西弗吉尼亚大学医学中心的朱德卡普医生发现的，采用这种方法，朱德卡普医生已为二百多人除去了疣。
(王应华 荐)

广告的启示

品 麻

哪个更聪明呢？

由做广告想到了做人。也许做广告与做人就象汽车轮胎与女人光膀子一样毫不相干，可我却明明看到广告与人之间的联系。尽管我极力想否认这一点，可这良好的愿望被随便一个什么会议上的工作总结报告打得粉碎。
说什么好呢？

因看奥运会节目而不得不看了许多广告。有国内的、也有国外的。看得多了，也就看出些名堂来了。
中国人做广告，对产品太钟爱，个个都是英雄好汉、样样皆属天下第一。“最佳”、“最优”、“中国第一”、“世界第一”、“世界第一流”，似乎珠穆朗玛峰就矗立在你面前，叫你望而却步、胆战心惊。
——太言过其实。此理也一。

产品与画面风马牛不相及。无端地闪过捏捏做态的女人头像(任凭有多么丰富的想象，谁能把汽车轮胎同女人洁白的光膀子联系起来呢？)，再加上广告播音员要么壮士般嘶声竭力地长号，要么妖女样酸溜溜地拿腔拖调，真是象开了个杂货店。企图以此取媚于人，——太华而不实。此理也二。

美国职业篮球队表演赛侧记

周 矢

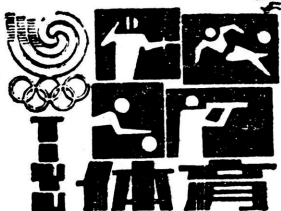
篮球队员陆，登巴轻松地背朝篮板向后把篮球扔进篮框内时，陕西体育馆大厅内立刻轰动起来，掌声、叫好声延续了至少有两分钟。

这是本月17日晚上8时美国职业篮球队哈林俱乐部篮球队和华盛顿将军队在西安市陕西省体育馆内进行表演赛的一个镜头。

这是一场别开生面的篮球表演赛，整个球场充满了轻松活跃的气氛。这些队员的球技确已到了炉火纯青的地步。他们并不都是大个子，最高的是7.02英尺，相当于2.14米，最低的只有5.8英尺，相当于1.77米，但却是最低的队员，也能轻松地跳起把篮球扣进网内。但这场表演赛的意

义其实还不在于此，而在于让陕西省的观众头一次见到了一次纯娱乐化的轻松的表演赛。
首先是接球。几乎每一个队员都能从空中一手把球接住。不仅如此，他们可以一只手抓住篮球在空中任意挥舞，球绝不会滑出掌心去。当队长把球传给最低身材的队员杉德拉·豪德格时，他一低头，用头颈后部夹住了篮球，全场又爆发出一片掌声。有的队员可以把篮球顶在食指上用另一只手不停地旋转它，球却绝不会落地。那就是教练和裁判也可以投篮发球，甚至有这个队的队员帮那一队传球投篮的。总之在整个四十分钟的比赛，队员们一直在开玩笑，哈林队的陆·登巴竟跑下场去，从一名值勤警察手里讨过一支警棍，用来

义其实还不在于此，而在于让陕西省的观众头一次见到了一次纯娱乐化的轻松的表演赛。
首先是接球。几乎每一个队员都能从空中一手把球接住。不仅如此，他们可以一只手抓住篮球在空中任意挥舞，球绝不会滑出掌心去。当队长把球传给最低身材的队员杉德拉·豪德格时，他一低头，用头颈后部夹住了篮球，全场又爆发出一片掌声。有的队员可以把篮球顶在食指上用另一只手不停地旋转它，球却绝不会落地。那就是教练和裁判也可以投篮发球，甚至有这个队的队员帮那一队传球投篮的。总之在整个四十分钟的比赛，队员们一直在开玩笑，哈林队的陆·登巴竟跑下场去，从一名值勤警察手里讨过一支警棍，用来



她们就是女性

击打正在投篮的队员，使其投篮失误。
这种纯娱乐性的如同中国杂耍一样的表演，中国观众是初次欣赏，有的观众甚至接受不了，他们想看一场真正的技术精湛的篮球比赛。有人大声嚷嚷起来，到陆·登巴走出球场，一边大声用中国话学说“罚两个球”“喝水”，一边玩笑着把一杯水全部洒向看台上时，观众嘘声大作，各个角落发出“罚他下场”的喊声，场内略有骚乱。于是讲解员不得不提醒大家，这是事先认真编排的节目，请大家不要误会。
待到陕西队上场与客队进行14分钟的比赛的时候，客队的实力才略有显示。比赛结果是30:42这时客队一位队员跑上记分台，把得分数一直打出42:42，全场又是一片掌声。
比赛接近尾声时，球场的气氛达到最高潮，42号队员詹姆士·森德尔站在中线，以左侧对着篮板，把篮球从右肩上扛起抛出，连看也不看，篮球便直奔篮板，稳稳地落在网内，“刷”地一声，一个空心球，全场立即轰动，掌声四起，观众都欢呼起来。

聂卫平连胜依田纪基、淡路修三

本月16日，聂卫平在本届中日围棋擂台赛中，以6目半的较大优势胜日方依田纪基后，又于18日再胜淡路修三。下一场比赛的日方对手是羽根泰止九段。
聂卫平与依田纪基的比赛，共有两手棋进行了“长考”，一次为45分钟，一次为35分钟。全盘棋共下268手，聂卫平吸氧三次，仅下了一手有疑问的棋，可以说是一次“完胜之局”。聂卫平的获胜打破了本次中方可能以0:7告输的舆论推断。休息一天之后，聂卫平以疲劳的身体于

18日与淡路修三再战。开战时双方快攻，落子如飞，上午两小时就突了51手。下午的战局中聂卫平在第88手点3.3略有失误，聂卫平执的后手白棋形势变坏。但淡路修三错逃中间，得不偿失，终被实力雄厚的聂卫平在267手取胜。
著名围棋大师吴清源认为，在日方连胜六局的恶劣形势和强大压力下，除聂卫平外无人敢于出阵。聂卫平不愧为围棋泰斗。
下一场聂卫平与羽根泰止的比赛将在中国进行。
(东方)

著名围棋大师吴清源认为，在日方连胜六局的恶劣形势和强大压力下，除聂卫平外无人敢于出阵。聂卫平不愧为围棋泰斗。
下一场聂卫平与羽根泰止的比赛将在中国进行。
(东方)