

——记百岁诗翁葛相兰的养身之道

当我请教他的长寿之道的秘诀时，他的老伴李淑融说，葛老一生坚持每次饭前洗手，还用酒

葛老先生又深有感触地补充说：“动则不衰，乐则长寿。”



主要的结婚费用一般(估计)男性是7.667.

进入房子，川道先生先让我们换好拖鞋，带我们看了左侧的厨房，有煤气灶、水槽、冰箱和一张小饭桌，靠近门口的墙上安有一小型梳妆台及洗脸池，外侧墙上装有排气扇。再看右侧是分隔的厕所和浴室，厕所内堆满了一堆堆的手纸，川道先生特别告知我们，不可用别的纸，一定要用这种纸，以防下水道堵塞，厕所门口过道上有洗衣机，浴缸是用煤气烧水的。厨房、厕所并排的正面是两间分开的拉门结构卧室，地上铺有席子，一间内在地上放

胡乱吃了点日本饭菜，只觉得日本菜有点生和腥，又要受盘膝而坐之苦。吃完晚饭，送我们回宿舍的路上，川道先生又关照我们，洗澡水不可在晚十一时后放水，免得放水的声音通过管道影响同一单元人的休息。还叮咛我们，晚上锁门不仅要弹上弹子锁，且要挂上门锁链。

第二天一早，川道先生领我们去认识居住地附近的自选市场，教我们学会如何选购食物。那里日常用品及食物应有尽有。我们提着一袋袋装满食物的塑料袋回到宿舍，川道先生要告别了，又嘱咐我们，垃圾要按金属、玻璃、纸张、食物分开装在各个塑料袋内，午时放在厨房内的大塑料筒内，逢二、五上午上班前放在规定的马路边，到时清洁车会分类收走。

进入日本的生活就这样开始了，他们对客人认真和实际的态度使我想了许久许久。

与此同时,对三和银行“举行结婚仪式”的出入帐本的调查表明:结婚总费用平均是,7.614,000日元,男方约承担4,190,000日元,女子约承担3,420,000日元。其中,订婚礼品占653,000日元,婚宴费占2,504,000日元,新婚旅游费用占1,124,000日元,结婚生活用品费占1,718,000日元。

译自《日本奈良县新闻报》

骑上普通加重自行车，驮上50公斤的沙袋进行比赛。渭南市的小伙陈宏亮，自负地对记者说：“你别看我瘦小、年龄才15，骑车子是‘小菜一盘’”。想当年，骑上车子卖花生、贩粉条，跑一趟铜川上百公里，我们那一带伙计，数我拿得快。”

为赛球婚期一推再推

汉中小子潘文波，北京人称“怪球手”。小伙找了一位漂亮的未婚妻，打算“五·一”结婚。但为了参加首届农运会乒乓球预赛，先把婚期推到了“十·一”，为了10月在北京的乒乓球决赛，又把婚期再推后。记者说，小心姑娘吹灯。小伙不慌不忙地说：“你看这是啥？”原来潘文波的毛衣上织了三个字，我爱你！

去就抓小偷。谁想他在楼下转了半天，没见一个人影，衣服却在地上。原来是风把晾在阳台上的衣服刮掉了。

各具特色的奖品

蒙古式摔跤表演。有趣的是，奖品人人有份，且各具特色。第一名得一头骆驼；第二名得一匹马；三、四名各得一头牛；五、六名各得一只羊；往后是旱獭皮帽、马鞍，最差劲也可得一把蒙古刀。广东一名记者看着眼红，甩下摄像机就想冲上去参与，助手劝阻他，他却嘟囔说：“我想要那把蒙古刀。”

卖花生的“自行车王”

自行车竞赛非同一般，它要求运动员

中，中国的五名参赛武士在七个级别的决赛中夺得五块金牌。

▲十月二十四日，在第八届伤残人奥运会上，我国的四十三名运动员共夺得十七枚金牌，十七枚银牌和十枚铜牌。

▲十月二十九日，三十日中国女排在香港举行的世界超霸杯的比赛中以二比三，的同样比分，负于苏联队和古巴队，获得第三名，苏联队获冠军。

▲十月十八日中国女子篮球队在第十二届亚洲女子篮球锦标赛中以七十二比七十三仅一分之差负于南朝鲜队，屈居亚军。

▲十月二十日在深圳举

上初中时，从单杠上摔下来，面部撞地，碰歪了我的鼻梁骨。由于当地医疗手段的落后，没有能及时地矫正，以至于愈来愈歪。为此我苦恼万分。我想求您帮我打听那家医院可以做面部矫形手术。一颗

你的信由良友编辑转给了我。我认为，对待伤病应采取的态度，不是自抱自弃，而是要正视它，树立战胜疾病的勇气。同时还要坚信，在我国飞速发展的医学科学中，是一定能医治好你的伤病的。据我所知，第四军医大学口腔医院颌面外科，对治疗颌面部伤残整形很有经验，他们对鼻再造、耳畸形修复、眶距过宽等重大手术作得较多，医疗条件好，技术力量强，你可到该院作检查或住院手术治疗。地址是：西安市康复路第四军医大学口腔医院颌面外科。

吳一福

手术改面容
鼻伤可治疗



省建五公司经常组织离退休的老职工开展各
类文体体育活动，丰富了老职工的生活。这是几
位老职工兴致勃勃地参加跳棋比赛。

(党华智)

由宝鸡有色金属加工厂代表中国组队
「宝鸡钛」地掷球队赴欧参赛

术发挥正常，先后以3比0和2比1战胜
比利时的马耶尔和意大利的拉巴蒂尼，出
意料地获得国际足联世界杯第五名，为
东道主参加国际竞赛首次夺得最好成
绩，受到国家体委的好评。意大利、瑞
士、奥地利、墨西哥力诺夺得一至四名。

全国农运会花絮

陕西发明的飞龙

在京城上空

当开幕式的锣鼓喧天、彩雾升腾，陕西咸阳夏发明的四条巨龙飞舞在京城上空，上翻下窜，姿态万千，“神龙活现”。看呆了的京城几万人满场起立，掌声雷动，仿佛余兴不尽，都不愿马上离去。

县长抓“小偷”

我省进京参赛的男女篮球队员都是蒲城人，副县长尤蕴才自告奋勇当上了领队。一天，女队员任亚娟突然痛哭流涕，一问是衣服丢了。县长一时性急，冲下楼

▲十月三十日沈
阳选手崔英姿在女子
五千米场地竞走比赛
中以二十一分十三秒
十六的成绩打破了
阎红的二十一秒二十
秒二十的世界纪录。

栗波