集邮迷的喜讯

贺　玲

龙年将过，蛇年即临。集邮爱好者一定渴望知道一九八九年纪念特种邮资票品的发行计划吧？现奉献给诸同好，以使先知为快。

纪特邮票

票名	枚数	全套面值	发行时间
(1)己巳年（蛇票）	1	0.08	1.5
(2)瞿秋白同志诞生90周年	2	0.28	1.29
(3)褐鸡马	2	0.58	2
(4)敦煌壁画（三）	4	0.98	3
(5)马王堆汉墓帛画（另小型张）	3+1	5.58	3
(6)防癌抗癌	2	0.28	4.7
(7)中国古典文学名著——水浒传(二)	4	1.68	4
(8)“五·四”运动70周年	2	0.38	5.4
(9)当代美术作品选	3	0.78	5
(10)儿童（附捐）	4	0.32+0.16	6.1
(11)各国议会联盟成立一百周年	1	0.20	6.29
(12)社会主义建设成就(二)	4	0.68	7.1
(13)杭州西湖（另小型张）	4+1	3.88	7
(14)度量衡	3	0.48	8
(15)华山	4	1.28	8
(16)1990·北京第十一届亚运会（二）	4	2.08	9.15
(17)孔子诞生2540周年	2	0.28	9.30
(18)庆祝中华人民共和国成立40周年（另小型张）	4+1	3.78	10.1
(19)李大钊同志诞生一百周年	2	0.28	10.29
(20)鱼虾贝藻	4	0.98	11
(21)彩陶	4	0.98	11
(22)中国珍稀植物	4	0.88	12

纪念邮资信封

世界银行会议，1枚，面值0.08元，时间待定。

邮资明信片

纪念邮资明信片：第五届跳伞世界杯赛，1枚，面值0.04元，10月13日发行；第二届全国青少年运动会，1枚，面值0.04元，9月发行。

贺年明信片：杖数、面值、时间待定

风景邮资明信片：四川风光，枚数10×2，面值13.40元，4月发行；锦绣河山，枚数10×2，面值13.40元，10月1日发行。

上述计划如有变动，请以当月《集邮》杂志预告为准。

刊头设计　张民浪

本版编辑　周　矢

谨防葡萄胎恶变

有问必答

良友编辑：

我是一名纺织女工，因年龄关系，在怀孕46天时做了人工流产手术，手术后三个星期中仍有污血流出，第二次去检查，医生说我怀的是葡萄胎，又进行了第二次人工流产手术。请问，葡萄胎能不能引起什么病症或是产生什么恶变和不良后果，怎样治疗呢？希望您抽出宝贵时间给予答复。

咸阳国棉二厂　肖芸

肖芸同志：

您来信提及葡萄胎的治疗及预后问题作一简要答复，以供参考。

良性葡萄胎较为常见，约占医院内妊娠总数0.84%，发病年龄以20—30岁多见，经产妇多于初产妇。

葡萄胎虽系良性，但约有5—20%可以发生恶变，成为恶性葡萄胎或绒癌，因此必须加以注意，争取早发现，早治疗，一经诊断，应迅速排空宫腔，刮宫术不易一次刮净可间隔5—7天后行第二次刮宫，每次刮出物均应送病理检查。年龄在40岁以上者，恶变机会大，不需生育或可疑恶变者，均可考虑子宫切除。年轻尚无小孩有恶变可疑者可行预防性化疗1—2疗程。但必须定期检查，刮宫术后应每2周查血测B—HcG，直至转为阴性。以后每3—6月复查一次，至少需复查两年。强调在两年内严格避孕。若在刮宫术后2—3月内血B—HcG仍为阳性或一度阴性后又转为阳性，且确诊无妊娠时，则恶变的可能性很大。

若有不规则阴道流血，咳血等情况，应肺部X线摄片等，及时发现恶性变很有意义。

副主任医师　吴晓梅

舔唇并不防裂

秋冬季节，人的嘴唇容易发干、裂口，有人喜欢用舌头去舔，以为这样可以滋润口唇，预治发裂，其实事与愿违。因为唾液里含有淀粉酶等物质，舔在嘴唇上，恰似抹上一层浆糊，水份蒸发以后，嘴唇就更干燥了。嘴唇发干、裂口后，最好先用热水洗洗，涂点稀释的甘油，这样很快会好转。（小毛）

女性的步态美

步态美是表现女性健美的一个重要方面。步态美由很多因素决定，首先，走路的姿态、头和背部的姿势要正确，还得有一双与季节相适应的舒适的鞋子。应该指出，还是穿中跟鞋为宜，中跟鞋有很多优点，走路省力而有弹性。

要使步态美，就得坚特练习，因此要放弃乘车，每天早晚步行三至四站路。科学证明，保特抬头挺胸、肘稍屈的走路姿势，不仅姿态美观，而且能使身体的大部分肌肉群都参与工作，还能使血液循环畅通。

保加利亚学者制定的步态美综合练习法收效显著。方法如下：

一、用脚趾走路，腿伸直，两手叉腰，胳膊向后，挺胸。二、从容不迫地慢走一分钟，全脚掌着地，屈膝。三、平稳快步走四十秒钟。四、用脚趾从容不迫地走，身体重心均匀地从一只脚移到另一只脚，屈膝（走五十次）。五、弹性走，脚趾先着地，随后转移到全脚掌着地，膝部快速屈伸（二十五至三十次）。六、用华尔兹舞步前后移动，旋转三百六十度，华尔兹舞步转大圈共一至二分钟。这一综合练习方法还可用于治疗平足。（曾婷）

生活顾问

如何选购水仙球

一看大小，应当选购个儿大的球；二看球的生态强弱，凡捏之坚实、外形扁圆，则花芽较多；三看球底的底盘，凡成熟的优质球其底盘较阔，且内陷深凹；四看球顶露出的叶芽，要求扁平而宽，叶顶钝圆；五看球的外膜与中膜，要求外膜上的纵纹距离要宽，中膜呈明亮而光泽的棕褐色；六看大球侧旁的大小球是否匀称美观。（吉）

照相机的闪光灯

自从闪光灯问世以来，给室内室外摄影带来了很多方便，深受摄影爱好者的欢迎。

闪光灯是一种瞬间放电发光的电子装置，寿命一般较长，可闪光万次，故又称“万次闪光灯”。虽然这样，如果维护不当，也会影响其寿命，甚至直接损坏，所以在使用时要注意以下维护要点。

一、防潮、防压、防剧烈震动，以免电子元件锈蚀、松脱和外壳破裂，内线短路。

二、安装电池前要弄清自己的闪光灯是否允许使用镍镉电池。因为某些闪光灯（包括内藏式闪光灯）只能用普通锌锰干电池或高能碱性电池。镍镉电池内阻小，会损坏闪光灯的振荡三极管。

三、安装电池时要注意电池的极性（正负极），不可搞错（否则会直接损坏闪光灯）；使用时要充足电，开关小窗处发出淡黄色的光，即可进行拍摄。暂不拍时可将充电开关关闭。对联动闪光线的同步插嘴要经常清洁，电眼内如有浮灰可用吹气球吹去。

四、闪光灯使用完毕，应将其电源开关关闭，把电池取出，以防电解液溶出损坏元件，并且注意在不用时，要每隔一个月的时间定期装上电池充电4—5分钟，以减少贮能电容漏电。

五、防止闪光管前罩磨毛，影响发光强度，如已磨损可用软布沾少量牙膏抛光。如果反射闪灯被沾污，可用镜头清洁水和镜头纸进行清洁；沾污过重，可用半湿的软布沾少许清洗剂进行有效定点清洁，动作要轻巧，不可用力过猛；清洁后必须将闪光灯完全晾干后方可使用。

电子闪光灯虽然闪光万次，但实际使用时闪五千次光后色温就有变化。尤其是密集闪光摄影时间过长，变化更大些。随着使用时间延长，闪光的白色光成分逐渐减弱，发光时颜色似碘钨灯成分，这说明闪光灯管老化或失效。如果检查闪光灯内部结构及其电器元件无损，换一个新的同一牌号或同一性能的灯管，可继续使用。

启蒙教头

报告文学　散文征文　双鸥林

周世杰

大千世界，不甘寂寞的人总在寻找自己事业的方位。他的事业的方位在哪里？假如围棋是他的心肝宝贝，那么，同那些天真烂漫的孩子对弈，是他一生中莫大的乐事。毫无夸张地说，他的形像在阎良飞机城孩子们的心目中并不亚于围棋国手聂卫平。

沙长安，他是陕西飞机城一位年轻的围棋爱好者。1986年被聘请为全国少年围棋赛陕西省队教练。

实现夙愿的第一步

“小朋友们坐好了，下面我提一个问题。围棋发源于哪个国家？知道的请举手。”

“美国。”

“日本。”

“阎良。”

天真的孩子怎么认为就怎么回答。

“不对，是中国。是很早很早以前。记住了吗？”

“记住了。”孩子们鼓劲齐声回答。

“下面我提第二个问题。哪个国家的围棋九段、就是下围棋下得好的人最多呢？”

“中国”。

“苏联。”

“美国”。

“不对，是日本”

“哼，原来是日本呀。”小朋友愤愤地喊起来。

“小朋友们静一静，下面谁能说出中国围棋九段有几个，都是谁？”

“聂卫平！”

“你们想不想当围棋九段呢？”

“想当，想当。”

沙教练笑了，孩子们也笑了，虽说这还是非常遥远的事，但兴趣，在某种意义上来说就是成功的基点，

只要用血浇灌

这是第七个班。

好吗，已经开课三天了，还有家长领着孩子来报名。每一个班开办时都是这样。

每周四节课，大班两节，小班两节，每节两小时。全是利用业余时间，有时还要加课，但他并不在乎。尤其是星期日，大班讲完小班讲，大半天全在教室度过，自家的事情全交给了贤惠的妻子。

“小王飞怎么没来？还有刘莹……”不用挨个点名，目光一扫，便知少了谁。一个刚组成的拥有四、五十人的班，又都来自四面八方，容易吗？是的，确实不容易。日子长了，沙教练与孩子、孩子们的家长之间产生了深厚的感情。路上遇见，孩子们都亲切地向他打招呼，“沙老师好，欢迎沙老师到我家来。”沙教练一家待人十分热情，一些家长干脆带上孩子到他家“吃小灶”。有时在他那只有十几平方米的房间里要同时摆上好几摊呢。

飞机城学围棋的孩子多了，阎良一改过去围棋运动冷落的局面，成了家家户户，街头巷尾的热门话题。

凝聚力：这力的来源是由于一位年轻的围棋教练那高超的棋艺？还是那颗对孩子们慈母般的心？

名利，对于他只不过是身外物

从1984年至今，沙教练已带出了七个班，为国家培养出了十几个有造诣的棋童，曾多次代表陕西省参加全国级重大比赛。其中象韩晔、于波、陆洁等小朋友已引起围棋界的极大关注。《体育报》、《棋牌周报》、《围棋春秋》等报刊均分别以较大篇幅报道了这些孩子参加历次重大比赛后，围棋国手们给予的评价。这是多么值得庆贺的啊！而沙长安教练却依然如故。沙长安1984年毕业于西北工业大学，学的是飞机设计专业。分配到试飞中心第十一研究室分管“颤振”项目。在国产三型新机试飞中荣立二等功，将上级奖励给他的100元奖金全部送给了他的学生——1988年全国围棋赛9岁组冠军获得者韩晔，作为老师向学生的祝贺。他利用外出机会有时一次购回20几本围棋教材，用的是自己的钱。贤惠的妻子范玮理解丈夫，也不作声地利用出差机会帮助买书，一次外出去成都还买回很多小竹橙子，给到他家里学围棋的孩子们坐……

理想、抱负、事业，为人？为己？为名？为利？不同的人对此便做出不同的回答。

▲十一月二十七日中国参加第九届亚洲足球队前往卡塔尔，参加亚足杯足球赛。

▲十一月二十六日世界乒乓球锦标赛半决赛中，聂卫平又以一次胜藤泽秀行九段，率先取得决赛权。另一位获决赛权的棋手是南朝鲜棋手曹薰铉九段。

▲十一月二十一日，江嘉良、陈志炀、束士滕、瑞典选手林德、瑞典选手佩伦包德、瑞典选手斯图尔瓦德、瑞典选手尔内德、瑞典选手被淘汰。

▲十一月二十一日，在西班牙结束了中国乒乓球队向进行巡回打法为期八天的网球教练讲授一周时间，并对我国网坛巨星格拉斯哥博士二十三日在北京访问瑞典网球界中国国家队进行了比赛。