关于“一位女大学生的信”的来信

良友编辑：

读罢《陕西工人报》一九八八年二月六日《一位女大学生的信》后，心情是沉重的，我理解晓晓的心，理解自己不爱的人“激动地”抓住自己的手时，“我的眼泪不住地往下掉”的难言滋味。在此，我想给晓晓说一句话，晓晓，回过头，勇敢地去追求自己爱情吧！

从她的信中，可以看出，晓晓并没有嫌弃初恋的他是位“集体工”，而是念念不忘她的初恋，忘不了他。既然如此情深意切，我认为晓晓就应该大胆地回过头来勇敢地找他，重归于好，寻找回那失去的爱情。如果仅仅是将就凑和，找个“稳当、诚实的小伙子”，就会自己给自己酿造一辈子的苦酒，编造痛苦的无期徒刑。

铜川　筱弦

晓晓同志：你好！

看了你的信文后，足有三四天了，总是不能平静下来。也许是因为我也有过类似的经历吧！虽然你我不曾相识，但我觉得我们好象有点“同病相怜”的味道。

在爱情的路上，我的第一跤比你摔得还要狠，整整四年没有喘过气来。当时我也曾发誓“再也不找对象了”，我很少和异性来往，整天生活在回忆之中……因为我不想因为别的异性破坏我心目中她的印象，也不许任何人侵入我心灵深处，那块属于我和她的绿色的草地。

我一直默默的等待着，等待着奇迹的出现。三年后等来了结果，她和别人结婚了。虽然没有爱情，但终究是结婚了。原因是她不愿意看着我这样生活下去，因我们没有能力战胜社会现实。

一年以后，一个偶然的机会，我和S相识，“恋爱”了一年多。不知她有何体会，我对她竟无一丝爱意，也不知她那一年是怎么度过的。为此，我和她做了一次坦率的谈话。她的自信感动了我，我们相爱了，我好象从她的身上找到了许多我已失去的东西，是她给了我重去爱的勇气和信心，是她点燃了我已熄灭了的爱之火，我感谢她，也更深深的爱她！

但是前几天，因为一件意外的小事，我和她发生了一次不大不小的争吵。她家人知道后，极力反对我们继续相处下去。我尽管做了最大的努力，结果却是令人失望的。她屈服了家庭，流着泪水走了。

这就是我所走过的爱之路。

不该发生的一切已经发生了。不管它因为什么，但我是不可能忘记的。我把它珍藏在心灵的深处。

晓晓，不知你看完我的信会怎么想，我想用一首通俗歌曲的几句诗来结束我的信，也许你会得到点什么。

“成长的岁月，让我知道，知道我已失去的太多。

成长的岁月，让我知道、知道，更要珍惜拥有的一切！”

祝你快乐。

渭南　源远

刊头设计　罗玉林

本版编辑　周　矢

编辑同志：

读了晓晓的信，我仿佛看到了一张痛苦得有些变型的脸。但我心里并不觉得其情可悯。作为一个大学生，竟然被“门当户对”、“金钱物质”这些世俗的东西左右了自己的爱情，是可悲的。

我以为一个前途无量的大学生（这还是别人说的）找一个初中毕业的小饭馆的集体工未尚不可。当然，这并不是要责怪那位女大学生。但是，作为一个大学生，应该认识到：爱情，是人生最重要的部分　最美好的东西总是带着艰难性，只要是真正的爱情，就要拿出勇气去进行千百次的追求和拚搏。

让人不能不说：她，失去了最宝贵的东西。从失去的那天，她命运的苦果已绽开花苞。

安康　杨明全

恋爱婚姻家庭

这是什么皮肤病？

于奇同志：

从您所谈的症状和体征，首先怀疑银屑病，银屑病俗称“牛皮癣”，是一种慢性鳞屑性皮肤病，好发于四肢的伸侧，躯干的背侧，头皮等处，其特点是皮损上覆多层性银白色鳞屑，鳞屑易刮，刮后可以见到点状出血　可以痒也可以不痒，一般冬季加重或复发，夏季减轻或消退。银屑病截止目前病因还不清楚，因而治愈后易复发。治疗办法①内服中药如复方青黛丸、郁金银屑片等；②内服乙双吗啉等免疫抑制药；③维生素B_{12}、胎盘组织液、鳞屑多肽注射液；④黑光疗法，就是内服8—甲氧补骨脂素后2小时照长波紫外线；⑤外用5%硫黄霜、葱林软膏等。

怀疑第二诊断是湿疹，这是一种变态反应性皮肤病，病因也不清楚，该病的特点是多形性的皮疹、剧烈瘙痒，反复发生，好发于四肢的屈侧，左右基本对称，由于剧痒，搔抓后就易引起皮肤感染，正如您信中所说，铜圆大的皮损中央有脓。治疗可以内服激素、抗组织胺药，如强地松、扑尔敏等；也可以内服中药汤剂和静注葡萄糖酸、肌注强力解毒敏；根据皮损情况可以进行湿敷、外用洗剂、软膏等。

于奇同志，皮肤病确诊一定要见到病人，故望您到当地皮肤科进一步诊治。有条件允许可以来西安市中心医院皮肤科门诊部治疗，以根据病情提出治疗方案。

西安市中心医院皮肤科　孙渤秦

有问必答

编辑同志：

半个月前我身上出了一些小疙瘩，很痒，现在变成了一片一片铜钱似的小块，（里边有浓液，四肢、背部，手背尤为严重），脖子后面也出了小疙瘩。我很担心全身以至脸上都会出现这种情况。肤轻松、尿素软膏都用过，到铁路中心医院去过两次，打了两盒500微克的B_{12}（都是该院开的）都无济于事。我很着急，麻烦你们想办法为我征寻个方子，尽快消除我的痛苦。

金堆城铜业冶炼厂　于奇

司机为何会铅中毒

黄宝忠

司机小王近来常感到头痛失眠，食欲不振，精神不安等，经医院检查，诊断为慢性铅中毒。他很纳闷，自己从未接触过铅，怎么会铅中毒呢？

原来，他虽不曾与铅接触，却经常与汽油打交道。而汽油是石油分馏产物，主要是碳氢化合物和少量的硫化物，氮化物。用于内燃机的汽油，加有四乙基铅作为抗爆剂。四乙基铅毒性很大，不仅能通过呼吸道、消化道、而且还能通过无伤的皮肤侵入人体。少量进入体内，虽不会立即使人中毒，但经过一段时间的积累，往往会发生慢性中毒除上述中毒症状外，还会发展到体重减轻，严重时会引起精神失常。

另外，汽油还是一种神经麻醉剂，大量吸入其蒸气，可发生急性中毒。在汽油浓度高于300毫克／立方米的环境中作业，也会引起慢性中毒，出现失眠、健忘、无力　头晕等。汽油还有溶解脂肪的能力，用汽油洗手，表皮的薄层脂肪会被溶解，使皮肤干燥。再加上灰尘的粘附　细菌的污染，易发生皮炎、毛囊炎、疖肿等皮肤病。因此，要禁用汽油洗手、洗机器零件，司机更不能用嘴吸胶管取油料。如果一旦发现了自己有铅中毒的症状，也不要过分紧张，应及时去医院治疗，争取早日康复。

不要过早脱去棉衣

冬去春来，气候回升，有些人早早脱去棉衣，这种做法不够好，有损身体健康。因为，人体温一般保持在摄氏三十六至三十七度，体温的调节要靠皮下毛细管的扩张散热或收缩进行。同时，也要靠增减身上的衣服来帮助。衣服虽然不能生热或降温，但可以对皮肤温度的调节以及衣服内外的冷热交流起辅助作用。春天，由于人体在冬季里都穿着比较厚的棉衣御寒，机体调节已经习惯于这种状态，如果过早脱去棉衣，很难适应早春寒潮的袭击，容易感冒，诱发各种疾病。俗话说：“春捂秋冻”，讲的就是这个道理。因此，春天最好不要早早脱去棉衣。

（陈爱山）

不是急诊的急诊（漫画）卢绪高

防烂嘴角

冬末春初气候干燥，新鲜蔬菜吃得少，容易发生「烂嘴角」—医学上称为口角炎。此病初起口角发干，有烧灼感，随后出现裂口出血，继而发牛乳白色糜烂，间有小脓泡和结痂形成，发红脱屑。病势如再发展可发生口腔溃疡、舌炎、喉咙干涩难受、声音斯哑，体温升高，眼睛出现血丝。也会引起阴部发痒，阴囊脱皮糜烂形成阴囊炎。

「烂嘴角」主要是缺乏核黄素（维生素B_2）而引起的。核黄素是一种橙黄色结晶体，具有促进人体生长和修复组织的功能，有保护皮肤粘膜和眼睛的作用。核黄素在瘦肉、蛋黄中含量较多，在花生、大豆、水果和新鲜蔬菜中含量也不少。多吃上述食物，可预防口角炎。核黄素为水溶性物质，吃新鲜蔬菜时，要先洗后切，做菜时不能放碱，吃菜时连汤喝，就可摄取更多的核黄素，予防「烂嘴角」了。如果已发生「烂嘴角」，可服核黄素每次5毫克，每日3次，饭后服用，持续一周可愈。

（黄宝忠）

三月花事

许荣彦

三月，气温回升，给予盆花充足光照、翻盆换土，是家庭养花的要点。

1　给予光照：茶花、杜鹃花、含笑、花苞硕大，正需要充足光照。使花株白天日照在3小时以上并有10—15℃的室温。这样，花芽发育充实、饱满，到时花朵大、色彩艳　花期长。

2、翻盆换土：如用新盆，则将花盆入水浸泡2天退火除碱，洗净后浸入1%硫酸铜或0.5%高锰酸钾溶液中消毒后再用。常绿盆花需待气温升高，枝上芽眼萌动时约三四月份进行换盆。

此外，既要继续做好盆花的防冻保暖，又要防止晴天室温偏高，花株过早萌动。

护发之误

护发的错误有几点：

▲洗发水沫泡越多，其清洁效能越高。其实，泡沫多是因为洗发水加入了增加泡沫的化学剂。清洁效能与泡沫的多少不成比例。

▲每日洗头会刺激皮脂腺分泌更多的油脂，而使头发油腻。其实相反，经常洗头能令头发清洁，除去头皮上的皮脂，对头发健康有利无害。

▲每日用头刷梳头一百次，可使头发光润健康。这也是不对的。头发梳刷次数过多，会使头发分叉和伤着头皮。

▲护发素大量的敷用，可以收到更好的护发效果。这也不对。过多的护发素会使头发油腻粘软。（刘兆芭）

绿化大地（剪纸）

酒量不是练出来的

喝酒是人之常情，但是，酒量大小各不相同。一般人认为，酒量是练出来的，常喝酒的人，酒量就大。其实不然。

实际上，酒量的大与小，主要决定于人体内的两种酶。一是乙醇脱氢酶，二是乙醛脱氢酶。当酒进入人体后，乙醇脱氢酶先把酒中含的酒精分子中的两个氢原子脱掉，变成乙醛；然后，乙醛脱氢酶又把乙醛中的两个氢原子脱掉，使乙醛变成水和二氧化碳。一般酒量大的人，身体内这两种酶都有，从而能使酒精很快地得到分解。所以，即是多喝一点也不会醉。只有在喝得过量，以至超过两种酶的分解能力，形成超负荷时才会醉。相反，酒量小的人，主要是体内酶系统中缺少上述两种酶中的一种，其中缺少乙醛脱氢酶者较多，被称为乙醛脱氢酶缺乏型。据有关部门测定，我国汉民中，乙醛脱氢酶缺陷型者约占44%。这些人由于缺少一种酶影响了酒精在体内的及时分解，因而容易醉酒。由此可见，酒量并不是“练”出来的。喝酒的人，一定要量力而行，适可而止，绝不可舍命陪君子”，忘乎所以，以至当众出丑而又自己活受罪。

韩陕南

花鸟鱼虫