潜心探索 孜孜追求

——记我省著名射击教练甘春风

李智斌

在神州“半边天”里，她是极普通的中年妇女。中等身材，运动式卷发，一身浅色西装。可在体育界，她的声望就大得多了，是一位名闻遐迩的“教头”。她带着几个年轻姑娘，仅用了三年多时间，就彻底结束了陕西女子步枪项目在全国大赛中未拿过奖牌的落后历史，一跃而成为射坛高水平运动队。她，就是陕西省射击队教练甘春风。

甘春风曾是五六十年代的优秀运动员。正当她风华正茂、崭露头角的时候，一场“大革命”恶风把她的理想之火彻底吹灭了。在工厂苦熬了十来年，待归队再干本行时，年龄已不允许她操枪再战了，只好执教培养新手。

她是在困境中上任的。没有理想的苗子，她只身上延安，走铜川，去宝鸡，下汉中，终于从学校里选来一批有志于射击运动的年轻姑娘，组建起女子步枪班。

甘春风（右一）和队员周丹红、芮青在训练场上。 智斌 摄影

坚定的理想是促人奋进的动力。甘春风为了实现“从零开始，奋战三、五年，打入全国先进行列”的奋斗目标，呕心沥血，探索、创新，反复实践，总结出一套射击心理训练法。什么“夜间训练法”、“静力耐力训练法”，还有“意识激发”、“意念转向”、“复述演练”、“目标强化”等等训练手段，实际应用中，收效显著。四名队员三人达运动健将，85年首届全国青运会夺得一枚金牌。继而，在全国大赛中获得两枚金牌、两枚银牌、破两项全国纪录，超一项亚洲纪录和奥运会纪录，使陕西女子步枪队一下轰动了射坛，人们刮目相看了。

86年初，甘春风奉命进京，担任国家集训队教练，她的那一套“心理训练法”不断充实、丰富，并和她的带兵经验一起在国家集训队得到推广和好评，又引起北京地区体育心理学界的高度重视，还受邀向一些专家、教授和心理学研究工作者作了专题报告。

1986年5月，她以领队兼教练的角色，带队出访欧洲四国。9月，其得意“徒弟”周丹红，在第十届亚运会射击决赛中，获得两枚金牌，她的另一个高徒芮青，在世界锦标赛上夺得一枚银牌，双双成为国家队的主力名将。

“虽说实现了冲出亚洲，走向世界的宏愿，但成绩还不理想，我最理想的目标是在88年汉城奥运会上争金夺银，为国争光。”

如果说她的热情健谈、谦虚好学给我留下了深刻的印象的话，她那股顽强奋进，追求理想目标的气质更使我钦佩不已。我由衷地为三秦体坛有这样一位教练而感到自豪，祝愿她在今年的国际竞技射击场上，取得最佳成绩。

马晓春还有戏吗？

曲亚沙

2月9日，马天元成功地遏制了宇宙流，使得在赛前希望马晓春战胜武宫正树的广大棋迷们松了一口气。第16场比赛将于3月12日进行，届时马晓春将在日本设擂，接受日方主帅加藤正夫九段的挑战。“马晓春还有戏没有？”“本届擂台赛到马晓春为止的预言能不能成为现实？”又成了棋迷的热门话题。

让我们先看看日方主帅加藤正夫九段的情况。加藤的棋艺目前正处巅峰，他已经拥有名人、十段、王座、棋圣四个头衔，而且在近期的比赛中胜率特别高。日本棋界称现在已经到了“加藤和小林时期”。在擂台赛之前，加藤从未输给过中方棋手。第一届擂台赛加藤败在聂卫平手下，回国后就削去头发，公开表示了雪辱的决心，这种卧薪尝胆式的态度早已表明加藤是要报这一箭之仇的。所以3月12日的这场比赛，加藤必是全力以赴的。有人形容加藤的棋风是“刽子手”式的，即在比赛中，常能将对手的棋大块地吃掉。但最近加藤声称“那是以往的事，最近不行了，还不如称我‘改官加藤’更妥切些。”看他最近下的棋，确实是注重实地的，且处处抢先手。

马晓春已经是三届擂台赛的中方副帅了，他看起来虽然还很年轻，但在比赛中却能处变不乱，头脑冷静，这一点是其他年轻棋手很难做到的。他行棋轻灵，不落俗套，反应敏捷，算路好，有“神算子”之美称。藤泽秀行九段曾评价他“最有天赋”。在战胜武宫正树九段后，聂卫平高兴地说：“马晓春也将要跻身超一流棋手的行列了”。

这次对加藤的一战，马晓春有三个有利条件：其一是没有包袱，因为身后还有聂卫平保驾；其二是马晓春长棋了，进入了新的棋艺境界；其三是挟两胜之威，给日方的精神上形成很重的负担，而马晓春对胜负看得相对淡些。

如此看来，虽然马晓春此役执白后行，但只要咬住，还是有戏的，而且还是台好戏！

本栏编辑 王莺毅

新兴的水下运动

当今欧美各国，兴起了水下运动项目：

水下跳棒比赛：参赛的运动员面戴潜水器具，手持“弹簧高跷杖”（跳棒），在水下作连续跳动，以跳动的次数多少来决定胜负。

水下摔跤：这是在苏联问世不久的水下竞赛项目。两名运动员站在游泳池底划定的正方形“垫子”的对角位置上。谁能把对手挤出限制线外，并压倒在池壁上；或者是用任何一种动作，把对手放倒在池底下，并保持三十秒钟，都算获胜。

（范靖国）

不会打架的武术冠军

——赵长军素描

因为他是个目光炯炯的精神小伙子，便多看了他一眼，但得知他便是赵长军时，却不免吃了一惊。因为他太没有派头，一点点明星的骄矜都找不到，似乎他不知道自己有那么多足以炫耀甚至“正一狂”的资本：他蝉联过七次全国武术冠军，著名武术教授成传锐先生评价赵长军：“无论在武术技艺和武德方面，都堪称中国武术界的杰出代表人物。”……

而且，一经与他交谈，更让人惊讶。这位外表潇潇洒洒的武坛名将不善辞令到了有一点点木讷的程度。除了背熟应付所有记者的“本人简历”以外，他几乎再也谈不出什么了。他的性格与他河南开封的籍贯有关？也许与他朴实的当建筑工人的父亲有关？可是他自己说，他六岁开始在新城广场学武术时，调皮捣蛋，直到正式进了武术队，反倒渐渐“改邪归正”了。今天的赵长军，沉着而且实在，实在得几乎与他的外貌联系不起来。训练时实在，待人更实在，周围的人都跟他挺“哥们儿”，他喜欢操着粗嘎的陕西话跟他们说笑打骂，甚至在大会上发言。有人说赵长军的谦逊稳重，加上他的武艺和声誉，令很多人欣赏，正象他配一条“五四”式花格围巾的翩翩风度，又有略带着羞涩的微笑给许多人以好感一样。

他告诉我他有三个姐姐一个妹妹，新近又有了女朋友，便问他是否为她们打过架，说来叫人吃惊又遗憾，赵长军从没有打过架而且不会打架。但从他的言谈举止来看，的确象个打架的把式，虽然他口头上表示他敢于打架，也很可能打赢，但就是……

（郝 燕）

西安航空发动机公司自办业体校培育新苗

本报讯 西安航空发动机公司重视职工体育活动，公司体协自办业体校，近年来已先后向省市专业运动队输送体育新苗数名。

这个公司的业体校创建于八三年，开我省企业办体校的先例。五年来，业体校先后向省足球队、市足球队、竞走队、女蓝二队等专业运动队输送数名新人，既活跃了公司职工及其子女的体育活动，又为我省体育运动培养了后备力量。目前，该体校共设游泳、乒乓球、女蓝、男足等四个训练班，近百名职工子女经常参加业体校训练活动，这不仅有益于他们的身心健康，而且对于公司开展体育活动以及职工的业余体育生活都是一件有益的事情。

（甄侃）

竞赛

2月14日——2月29日

▲十七日，亚洲杯足球赛收兵，河联酋和中国队携手跻身决赛圈。

▲十九日，日本棋圣战第一小林光一三场，加藤正夫连输三场，第四场却以八目半优势获胜。加藤去年战绩显赫，在十段战、名人战和王座战中均卫冕成功，并且还获得棋圣战本赛的冠军，成为新的四冠王。因此，今年的圣战决赛行家都看好加藤正夫。

▲二十二日，中国选手李琰在女子五百米短跑道速滑表演赛中，以四十八秒四十八获铜牌，这是我国选手首次在冬奥会上获奖牌。

▲二十七日，由中国体育记者协会陕西分会和省体委体育器材供应站联合主办的我省一九八七年十佳运动员、优秀教练员评选活动在西安揭晓。

▲十四日，第十五届冬季奥运会拉开战幕，五十六个国家和地区的冰雪好手酣战卡尔加里。

国营咸阳绒布印染厂

秦都 咸阳绒布印染厂

该厂主要产品有背色、印花灯芯绒和印花单双面绒四大系列，质量符合国家标准，绒毛圆润，条纹清晰，色泽鲜艳，品种齐全，是各类服装、鞋帽加工、装饰用布之佳品，曾先后荣获省优和部优称号，质量已实现全优，畅销美、日、苏、香港等十多个国家和地区。

价格优惠，实行三包，欢迎惠顾

电话：3467 3468 电挂：8192

厂址 咸阳市人民路东段

增压供水 为民造福解忧愁

清除污染 保护环境有高招

“建筑牌” ZQS系列无塔供水器 MC 24-120-Ⅰ脉冲袋式除尘器

注册商标 建筑

以优良的性能 竭诚为您服务

我厂是陕西省生产ZQS系列无塔供水器和MC 24—120—Ⅰ脉冲袋式除尘器的国营专业厂家。

多年来 ZQS系列无塔供水器遍布全国二十多个省市。它以供水可靠、高效节能、安全耐用、服务周到而驰名，特别是先进的集成电路控制倍受用户青睐，该产品供水量为0.5—500吨／小时，供水高度20—100米。其中包括WZQS微型自动供水器（220V单项电源）共分两大系列，两种型式，48种规格全部符合陕DB3691—87无塔供水器标准，任您选用，尽请放心。

MC24—120—Ⅰ脉冲袋式除尘器，是八十年代国内较先进的除尘设备，具有净化效率高（η—99.5%），处理气体能力大、性能稳定、操作简便、使用寿命长、维修工作量小等特点，是矿山采掘、电炉冶炼、机械制造、化工制品、水泥、建材、粮食加工、饲料加工等工矿企业理想的通风除尘设备，它将使您在改善环境、防止大气污染方面收到良好效果。

国营陕西省无塔供水工程公司设备制造厂

厂址：西安市东郊咸宁东路34号（乘8路公共汽车机具站下车即到）

电话：721344 721229 电挂：0398

本报社址：西安市莲湖路143号 国内统一编号CN61—0015 办公室、广告组电话：710619 一编室电话：27708 二编室电话：22227转 群工部25728 陕西日报印刷厂代印