

企业如何发现人才

乔治·奥迪约姆教授指出了这些人物具备的特征是，他具有超乎常人的工作能力，且成绩非常突出。

他提出了以下七个问题，供你参考：

(1) 是否具有雄心大志？通过工作寻求

出众的机会。

(2) 周围的人是否有求于他？这说明他很有解决问题的能力，且人们很尊重他。

(3) 工作中能否带头？这可以显示他的管理才能。

(4) 是否果断？

包括说服意见相悖的人。

(5) 是带着问题找你，还是带着结果来汇报？

(6) 业务是否出类拔萃？

(7) 是否敢于承担责任。

手表蒙的水泡

手表如被水浸湿后，可用几层卫生纸或易吸潮

变蹲着吃饭的习惯。

(晓晨)

另外，蹲着吃饭也很不卫生。不少人把饭碗、菜碟放在地上，拿地当桌子。由于人员的来回走动，以及刮风时尘土飞扬，饭菜很容易被污染，造成病从口入的机会。应该改变蹲着吃饭的习惯。

蹲着吃饭不好

在农村不论大人小孩，都有蹲着吃饭的习惯。蹲着吃饭，腹部会受到挤压，胃和肠不能正常蠕动，影响食物的消化和吸收。加上胃里面气体不能上下通畅，就会感到胃腹不舒服。不少人吃完饭还不动，继续蹲在那听别人说笑，一顿饭要蹲一个多小时。这对肠和胃的消化是很不利的，不但影响消化，而且由于腹部和小肠长时间受挤压，会影响全身血液循环，下肢还会感到麻木。



梳头的诀窍

女同志的头发需要天天梳理。不梳理，头发就会凌乱，走型。梳理的方法有三种：手推法，双手将头发顺势向发根推；手拉法，用手指将手指拉出线条或组合成块；手压法，用手掌揉压

的绒布将表严密包裹，放在四十瓦的电灯泡附近，约五厘米处烘烤约半小时，手表内的水分就会变成水蒸气排出来。(陈旭东)



本刊设计 周夫 陈兴云

还是亲密无间好

——给妻子的一封信

萍：

有些话早就想同你面谈，因怕效果不好，故借笔代言。可能有点刺耳，但希望你能看完。

现在和你在一起，我觉得“闷”得慌；你把我“拴”得太紧了。

难道不是吗？自结婚后，不要说晚间走师访友，就是想上街办点事，你都不允。下班偶尔迟回来半小时，你也会不高兴，“上哪去了？”……查根问底，直到我详详细细讲出因由，你才露笑脸。你不仅控制着我的时间，还掌管着“财政大权”，我的每一项经济开支，无论大小都非你同意不可。而且家庭气氛的冷与热，也几乎由你的情绪来主宰。我很苦恼，想发火，但为了珍惜我们来之不易的爱情，我还是迁就了你。

一次，我的一位大学时的女同学，写给我一封信（欲借资料），当时我不在家。信是你拆的，想不到你竟捕风捉影，无端猜疑。我回来后，你定要我讲清究竟与她是什么关系。我忍无可忍，便发了火。然而最终，我只能以沉默来平息你那暴风雨般的发作……

你说：“正因为爱你，我才这样。”是的，我理解。但我也深深地担忧：再这样下去，我还是原来的“我”么？这艘由咱俩驾驶的“家庭小舟”能经得住风浪的考验，安全

行完它的航程？

记得你常讲：“好夫妻就应当心心相印，亲密无间”此话我也赞成，但现在我倒觉得，心心相印，应当，亲密无间，更好。这就象两只刺猬在一起，如离得太远，觉得冷，靠得太近，又扎得慌一样，应有个适当的间隙。夫妻双方应建立、发展共同的世界，但决不因此而废弃对方的世界。正如一位哲人云：“聪明的丈夫（妻子）应常常这样想：妻子（丈夫）是你的，但不完全属于你。”确实，只要忠于爱情，夫妻间既“亲密”而又适当地“有间”，则不仅有利于双方个性发展，而且会增强相互间的吸引力。加深夫妻感情。如此，生活定其乐无穷，幸福长久不衰。萍，你说对吗？

建加廷

爱情的故事 (幽默画) 黄国安



建加廷

波浪梳不出。这时，千万不要用木梳硬行朝下直梳，要轻轻地先向后梳，来一个弧形，这样波浪就出来了，成S型。

晚上睡觉时，应将局部容易变形的头发按原卷曲方向用卷筒卷好，次日拆下，稍加整理即可，比用吹风便当，效果也好。

另外，发现头发较乱时，最好先用齿距较宽的梳子梳头，然后再用梳齿较密的梳子来梳理，这样可以避免由于过分用力牵动发根而造成脱发。(恒文)

戴环后应增加铁质

有不少育龄妇女戴上节育环以后，因其月经量增多，而常常患有缺铁性贫血症。

含铁较丰富的食物，有菠菜、芹菜、木耳、红枣、海带、蘑菇、动物肝肾、蛋黄、瘦肉以及豆制品等，尤其是动物食品中所含有的铁质，更容易被人体吸收。另外，为了提高体内铁的供应数量，最好用铁锅炒菜，因为铁粉末在胃内与胃酸作用之后，可以转变为无机铁盐，而后在小肠内还原为二价铁离子。二价铁离子是可以直接被小肠粘膜上的皮细胞吸收。(承新)

人体要补充维生素吗？

人体中的绝大多数维生素通过食物提供，只有特别需要时才摄取额外的维生素，盲目地补充高剂量的维生素会对身体产生毒害。人体是否需要维生素可从下列各方面判断：

第一，如果你饮食无规律，缺少水果和蔬菜的调节，就该考虑多种维生素增补品；如饮食有规律，自我感觉健康，就不必麻烦了。

第二，如果你常患感冒或者其他疾病，应在医生的指导下补充维生素。老年妇女增加钙和维生素D的摄取，能减缓骨质疏松病的发生。(关存丽)

什么是针棉织品的支数

织物上标着32支、42支、60支的字样，是每磅重的纱线具有的亨司(840码)数。如32支就表明每磅的纱线有32亨司，一亨司是840码，32支即840×32=26880码。(每码长为0.9144米)通常表明，支数越大，纱线越细，织物越薄，手感轻柔，清爽舒适，但纱线牢度较差。目前，在纺织行业生产中推行公制。化纤纱线不用支数表示，它用9000米长的纤维的克数，称为“旦尼尔”，一般用“D”表示。D越大，线就越粗。

摘自《卫生与生活》



机会不该失去

杜闲

一位年过三十的女青年，请我找一家有联系的新单位，代她发一则征婚广告。她说：“我接触的圈子太小了些，一直找不到一个可心的人，这才请你帮忙的，希望你代我写得实在些，按我的——”她突然住了口，把手指放在唇前，朝我做出一个禁声的动作。我回头一看，原来是同一个办公室的老徐进门来了。

老徐忙着造一份表格，一直伏在办公桌上忙着，于是她再也不敢提到征婚的事。红着脸沉默了一阵之后，便东扯西拉地说了些不着边际毫无用处的话，登广告的事，一搁便是月余。

前天，我又见到她，问起这件事，她叹了一口气，说：“我的运气不佳。在恋爱问题上，只要往前走一步，就会有一次干扰出现。那次遇到一个我觉得是十分满意的青年人，也是一触即逝了。”然后，她又自嘲地说：“看样子，我要打一辈子光棍了。”

她详细对我说了那一个故事，

原来是在一次会议上相识的。她和他都想接近，有意无意地在走廊、房间碰了几回面，一见面便四目相视，又总是一笑而分手，开会时还总是偶然地坐在一起。但他没有开头，她自然也不敢点破，就此告了一段落，连他的地址也没敢打听出来。“那真是一次可惜的好机会，我知道他也是有意的”。她说。

我为之喟然了。感叹之后，我劝了她好多话，无非是要勇敢、要果断、要主动进攻之类的话。但她总是叹息。她说，她已经三十岁了，如今自觉无望，连征婚广告也不想登了。

我很同情她，但又劝不了她。常听朋友们说到介绍对象的事时，总是说，我这里有个人大姑娘，需要找个……之类的说。我总奇怪，我们身边的大姑娘，怎么会如此多？

我想，之所以如此，无非有两个原因。一个是姑娘的高傲，一个是少女的羞涩。似乎由女方先说出“我愿意与你交朋友”这类话来，是一种了不起的耻辱，一种不

该启齿的卑贱低下，一种遭人耻笑的“爱情”。这其实是一种极其错误的旧伦理道德。男女青年相遇，如果双方都有一种爱慕之情，又双方都等着对方先开口，或者女方已在爱慕男方的条件略低于女方，男方自愧弗如，不敢先开口，或者索性都在摸对方的底，等待对方表态，于是，这种状况要么由一方先打破，要么就永远失去机会，这是明明白白的道理。作为一位已经失去最佳机会的大龄女青年，为什么还要在机会面前局促不前，迟疑不断呢？

我劝那姑娘，对她说：姑娘，莫失去机会。我也对所有大龄女青年说：勇敢些吧，姑娘。抓住一次机会的冲刺，也许可以改变一生的命运哩！而如今，除了登广告之外，还有介绍所、恋爱角之类的机会可供选择，社会会为你广开了绿灯，你为什么还要自寻烦恼，自甘寂寞呢？

感冒后既不想吃药，又不愿打针，可用下面两种小方。

一、芝麻二十克，绿豆二十克，混合研细再加适量白糖拌匀后用凉开水二百克至三百克一次冲服，发透汗即愈。

二、取青萝卜一个，重约二百克，去皮后刮成细末，加白糖拌匀，吃下，发透汗即愈。(张玉忠)

感冒小方

感冒后既不想吃药，又不愿打针，可用下面两种小方。



张玉忠

灵验 (幽默画) 王书贤