



埃及的合作建房制度

祥荣

从70年代起,埃及人口激增,经济面临严重困难,政府无法满足日益增长的住房需求。于是不断修改住房法,多次调整住房的有关政策。积极推行合作建房。他们的作法不无借鉴之处。

所谓合作建房,即由政府部门、国营公司和企业自行组成合作建房协会,再由一个或几个协会向政府提出建房申请。合作建房的资金一部分由协会自筹,其余的由政府拨给低息贷款,房屋建成后以出租或出售形式分配给协会成员。目前,埃及全国有1700多个合作建房协会,参加这种协会的单位约有150万个。除了这些带官方性质的协会外,还有少数私人组织的协会。

合作建房不能建造高级住房,主要是建造居住面积为50和80平方米这两类经济住房。政府对合作建房从各方面提供方便,优先审批,优先拨给土地,并提供优惠价格的水泥和其他建筑材料。另一方面,国家通过多种渠道向合作建房协会提供贷款,经济住房项目的贷款额可达整个项目费

用90%,利息仅为3%,贷款使用后分30年偿还本息。合作建房的分配对象为居住危房者、新婚家庭、几代人合住一套间者、工作调动者、军人以及由自然灾害等特殊原因而造成的缺房无房者。分配则根据申请者,用抽签来决定。房屋一年的租金为造价的5%。为了加快建房速度和资金的周转,合作建房已转为出售为主。买房者先要支付全部价格的五分之一到三分之一,余额分几年甚至几十年付清。

埃及的合作建房制度,对解决日趋严重的住房问题起了一定作用。但合作建房转向出售为主后,收入低下者所占住房的比例很小。

为了解决低收入者困难,政府计划进一步降低经济住房造价,降低买房的预付款,延长分期付款的时间。一些经济专家还建议设立买房贷款,由银行或有关部门作为第三者,协助居民买房。

刊头设计 康荣德



世界之窗

许多人认为牛奶有催眠作用。但是,科学研究证明,这一看法是错误的。因为使人入睡的神经介质是血清素。而大脑神经原制造血清素时又需要色氨酸。(这是一种构成蛋白质的氨基酸)。希望入睡的人,喝喝牛奶,脑中能获得较多的色氨酸吗?不能。因为色氨酸在大多数蛋白质中含最少。

牛奶能催眠吗?

科学家还发现吃碳水化合物(糖类)能使身体分泌的胰岛素增加,胰岛素能使血液中的其他氨基酸进入肌肉,而色氨酸这时便趁机进入大脑。这便是如果不吃蛋白质,吃少量的碳水化合物就有催眠作用的原因。

所以,你要是夜里睡不着,想找点东西吃,记住应吃甜的或淀粉多的食物;反之,如果你不想睡,便吃点蛋白质含量多的食物。那些认为喝了牛奶好入睡的人忽略了一点,他们喝的牛奶里都加了糖。是糖而不是牛奶使他们尽快入睡的。



你知道吗

能显示出青春活力的牛仔褲原是一种工作褲,产于美国,英语是jean。

那是在1850年,当时正是美国淘金热的时期,一位名叫莱威·斯特劳斯的美国人带着帆布卷来到加利福尼亚,打算把它们卖给淘金工人。在此之前,他从未想到他有一天会成为引导世界服装潮流的人。一天他听到一个矿工抱怨淘矿太费裤子,一般布料的根本不经穿,并且希望能买到裤子,而不是搭帐篷用的帆布。得到这个信息,莱威立即把附近的裁缝找来,赶制裤子,同时从纽约的兄弟那订购了更多的布料。他们给他送来了我们今天所熟悉的那种粗线条棉纤维布料。裤子销路极好,矿工们蜂拥而来,花一块美元就可以买到一条莱威裤子,而且结实、舒适、好看。从此莱威公司迅速发展,后来成为世界上产量最高的裤子生产厂家。这种裤子在全世界许多国家流行,特别为青年人所喜欢。而在美国,则是男女老幼各个阶层都穿

牛仔裤轶事

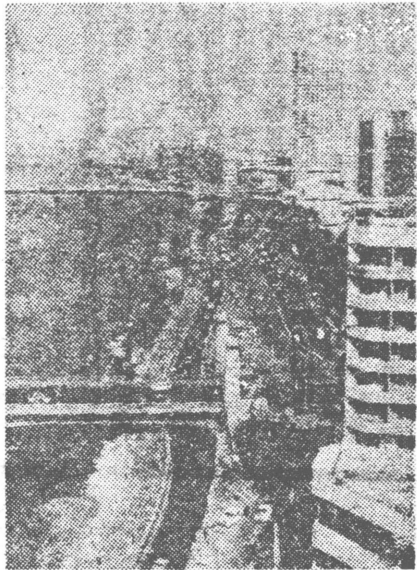
周磊 译编

的服装,特别是郊游、野餐、劳动和娱乐等非正式场合。列威公司也因为对世界服装所做出的巨大贡献获得了考提特别奖。

有意思的是在所有服装中,莱威的裤子被违法仿造仿制得也最多。他们在50多个国家进行了商标注册,但仍无法制止仿造。有一年发现的仿制品就有五十多起。

还值得一提的是尽管莱威公司的产品有两千多种,包括布料裤子,手提包,记录本,剧场座椅等,但公司的基本产品还是蓝斜纹布的工作裤,我们叫牛仔褲。产品一百三十多年不变,而且式样基本照旧,这在服装业也是极为少见的。仅有的改变是在接缝上装上铜铆钉装饰,裤子后边的皮补丁改成合成材料,还有一次改动是因为一位前任经理在渡假中由于篝火烤得时间长了,胯部的铆钉热得难以忍受。他回来后立即命令去掉胯部的铆钉。

本版编辑 薛瑜阳



尼罗河岸巨石上的现代化建筑

《海燕》电视声名远扬

西安无线电一厂积极参与社会办体育,几年来,体育腾飞,“海燕”展翅,声名大振,最近,他们又被国家体委评为“热心支持体育的企业”。

八三年,西安无线电一厂首次参与社会体育事业,出资两千元赞助了在西安举行的“全国女子足球锦标赛”。初次尝试,虽然收效甚微,但尝到了甜头,增强了信心,认准了企业和体育挂勾这条路。从此他们舍得花本钱资助体育事业,企业的知名度也通过体育得以提高。截止去年十月底,他们共赞助国内国际比赛和大型体育活动11次,并资助省女篮,总金额近45万元。特别是去年八月,他们一次拿出30万元赞助了“北京日报海燕电视杯

男篮邀请赛”,使人们有幸目睹了包括苏、美两强在内的世界男篮劲旅的风采。同时,也使更多的人知道了“海燕”电视,信任“海燕”电视,有效地提高了企业和产品的知名度。

西安无线电一厂在积极支持社会体育事业发展的同时,在企业内部也大力开展各种形式和不同规模的体育活动,厂内群体活动十分活跃。这不仅增强了职工的体质,而且在职工中树立起了“热爱一厂、振兴一厂”的观念,提高了本厂的经济效益,成为西安市属第一家产值过亿,利税逾千万元的企业。这正是,体育、经营,相得益彰;“海燕”电视声名远扬。(甄侃)



3月1日—3月15日表彰全国“热心支持体育的企业”,我省黄河机械厂、西安无线电一厂榜上有名。

把理想放飞在蓝天

——记优秀教练员张文义

李智斌

张文义今年四十挂零。中等身材,面庞削瘦,一脸的精气神。他自小就好动,喜爱劳作课程,在北京上小学时,就是宣武区少年宫航模活动组的积极分子。上中学后,进了市航模俱乐部接受业余训练。爱好使他对航空事业发生了浓厚的兴趣,促使他报考北京航空工业技校。在校期间,张文义不仅潜心攻读,还坚持业余航模活动,是北京市航模竞技场上小有名气的“冠军”。

“我航技校毕业后,分到西飞公司”,张文义回忆说,“十多年中,不论当工人、上大学,还是当助工,从未放弃业余爱好”。

1976年,张文义入选中航模训练队参加第四届全运会,他破一项全国纪录,超一项世界纪录,引起行家注目。1983年入选国家集训队赴澳大利亚参加第21届世界自由航模锦标赛,与河南名将吕济发、李志明合作,夺得国际级橡筋动力模型滑翔机金牌,为我国在世界航模大赛中首立战功。国家体委授予他“国家体育运动荣誉奖章”。

也从1985年的第五名跃至1987年的第二名,成为国内的一支高水平队伍。

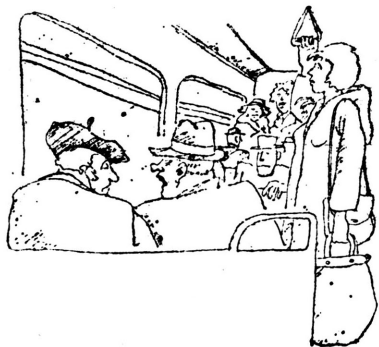
去年是张文义和他的战友们的大喜之年。全国锦标赛获一项团体冠军,六运会决赛中他的队员梁跃、张涛获两枚个人金牌,为三秦父老争了大光。省体委为他记特等功一次。面对如此荣誉,张文义十分冷静,他说:“我总感到给我的荣誉太多,而自己的贡献太小,让这些都成为过去吧,我要重新开始。”

我国健美运动简史

健美运动在我国发展历史有近五十年左右。在上海自赵竹光创办了“上海健身学院”后,1942年曾维祺主办了“现代体育馆”解放后在上海和广州等地更蓬勃地开展起来,增设了十多家健身院和体育馆。

重视起来了,它成为陶冶人的情操,改造社会风气,增强体质和塑造人体的一门体育科学。从1981年开始,广州、上海和北京等地又逐渐恢复了健美运动。并从原来健美运动专为男子锻炼的项目,逐渐引起广大女青年的爱好,纷纷要求参加健美训练。而女子健美体操更为风靡全国的锻炼活动。

由于国际健美协会主席本·魏特的积极支持,提供了大量的最新的健美训练和比赛规则的资料。在上海市体委和各方面的支持下,在上海于1983年6月发起(下转本版中缝)



妇女节时人们才有让座的动力
民主德国汉·斯约阿西姆