“抓狐”能手李发全

李智斌

真守信用，一个约请电话，他们师徒二人就准时来到编辑部。如此守约，足见他们日常训练纪律之严和办事认真的程度了。

教练员韩虎忠，是我省无线电测向运动中的一名老将，近50岁的人了，还和年轻队员整天泡在一起苦干不休。这李发全就是他近几年亲手培养的新秀名将。

“你们在六运会决赛中夺得一枚银牌，干得挺不错嘛！能否谈点感想和训练情况？”

听了我的提问，李发全只是抿嘴微笑，还是韩教练心直：“虽说超额完成了承包任务，但未能拿上金牌，各方面还有一定差距。”

无线电测向运动，是一项饶有趣味的军事体育运动。比赛时，运动员用自己设计制做的测向机，捕捉信号，将隐蔽的五个电台寻找出来，谁先找到，谁的成绩就最好。人们常把这项活动称为“抓狐狸”。

“不过这狐狸并不好抓。”李发全接住话茬说：“电台是隐蔽在30平方公里范围的山林中，一场比赛下来，男的要跑15公里，女的也得跑10公里，又没有道路，运动量很大。所以，韩教练对我们要求很严，亲自带领我们坚持苦练，每周三次，每次跑二万米以上。为了适应比赛需要，先后赴洛南，下安康，去重庆，尽找些山区地域练兵，终于打下了良好的基础。”

21岁的李发全，来自眉县马家镇。在中学时就喜爱长跑和打篮球。曾在第一届省青运会上获得1500米和3000米两项个人第二名。1985年被选入省无线电测向队。经过两年多苦练，在杭州西湖杯比赛中首次亮相，就取得80米波段个人第三名的好成绩。接着他参加了出国选拔赛，又一鸣惊人，夺得冠军，入选国家集训队。去年六月，在朝鲜举行的国际无线电测向比赛中，李发全与吉林选手赵洪志合作，为中国队夺得80米波段团体冠军，并获得该项个人银牌，达到国际级运动健将标准。

小李身体素质好，测向技能提高得也很快。但心理状态和比赛气质差些。为了备战六运会，他在韩教练细心指导下，狠抓心理训练，在决赛中果然收到很好的效果，为我省争得一枚银牌。

李发全已再次选入国家集训队，准备参加今年世界锦标赛。我期望这位“抓狐”能手再传佳音，为祖国赢得新的荣誉！

体育比赛种种

锦标赛：一般进行一个项目的比赛，并确定个人或团体冠军，故又称「单项锦标赛」或「冠军赛」。

杯赛：以某种奖杯命名的运动竞赛，属锦标赛性质。

邀请赛：由一个或几个国家（地区）发起并进行的竞赛。

对抗赛：两个或几个运动技术水平相近的队的国家或单位联合组织的竞赛。

循环赛：也称「循环制」。它按一定的组合，使参加者（队或个人）互相轮流比赛，最后综合全部比赛的胜负来决定名次。

淘汰赛：也称「淘汰制」。逐步淘汰失败的参加者，使胜者按预定表进入下轮比赛，最后决定有限名次。

及格赛：一般在参加人数较多时（如田径、游泳等项目），先举行及格赛，达到预定成绩标准或在规定名额以内者，才能参加正式比赛。

选拔赛：主要任务是发现和挑选运动技术水平较高的运动员，组织或补充代表队，准备参加高一级的运动竞赛。

奥运会前的汉城

姚冠斌

距离第二十四届汉城奥运会开幕还剩下最后几个月了。为了使一九八八年奥运会达到预期的目标，组委会一直在坚定而又稳步地工作着。

设施

奥运会比较重要的设施包括比赛场地、运动员村、记者村、奥林匹克家庭公寓以及通信电传中心等。

三十四座比赛场地中的三十三座已经或正在被修葺和建造。从一九八六年七月开始兴建的一座游泳馆，预定今年四月完工。截至去年九月初，计划要修建的比赛场地中的68%已经竣工。

能够安排一万三千六百名运动员住宿的运动员村和为六千名新闻记者提供房间和会议室的记者村，预计今年五月完工。这两项设施是从去年十一月开始修建的。

为一万五千人提供住宿的奥林匹克家庭公寓，现正在位于奥林匹克公园附近的科凯道（科凯为karaR的音译）的一块面积为四十二万九千平方米的土地上修建。

总新闻中心将设在距离奥林匹克体育场不远的南朝鲜电力有限公司的一座附属建筑物上。国际广播中心正在南朝鲜广播网（KBS）附近修建。汉城奥运会的东道主播音员将在有义（音译）岛播音。

人员

奥运会将需要整整七万九千人充当工作人员。

将动员二万九千多人在各比赛场地工作，另有四万四千人将为开、闭幕式等典礼仪式服务。除此之外，还将需要六千名义务工作人员。

这些工作人员将由汉城奥运会组委会招募的一千三百人以及三万名志愿工人、一万六千名政府公务员、四千名临时雇员组成。两万多名学生也将为奥运会工作。

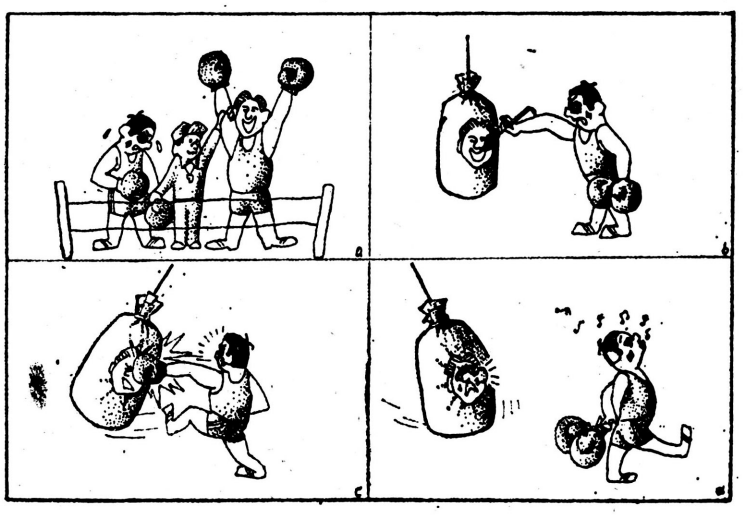
住宿

在汉城奥运会期间，前来南朝鲜参加奥运会和旅游观光的人数估计将达二十四万。接待这些客人的准备工作正在顺利进行。在汉城市政当局的帮助下，汉城奥运会组委会将可获得一万六千五百间旅游饭店的客房，用于接待工作。

汉城将有八十三家饭店为游客提供住宿，其中包括正在建设中的二十四家饭店。根据组委会的一项计划，客人们将可以居住在南朝鲜居民家中。

安全

安全事务方面的问题一直是被特别强调的问题，今后仍将引起重视。在一些比较重要的活动进行之后，其中包括一九八六年汉城亚运会、国际议会联盟的几次会议以及国际奥林匹克委员会等一些国际组织所举行的一系列会议，权威机构已经从中积累了安全事务方面的经验。汉城奥运会对于保证安全，充满信心。



报复 刘勋

值得回顾的年代

王秉加

世界足球史上，有两个年代值得回顾。

1966年，英国世界杯大赛，东道主和阿根廷一场鏖战，主裁判克莱特莱绷紧了每一条神经，他拿出了全身的解数……

尽管这样，阿根廷队长哈丁突然间反了脸，他冲着克莱特莱破口大骂……克莱特莱非常气愤，他在忍无可忍之中举起了一只手并做出了明显手势，命令哈丁必须马上离开球场。

大会执行委员同意克莱特莱的决定，把哈丁撵出球场。

从此以后，国际足联承认了裁判员手中的这一至高无上的权利，他可以把任何人撵出球场。经过研究，制定了两种颜色的牌子，一种是黄色，这予示着警告；一种是红色，这是退场。国际足联明确规定：四年后，在墨西哥世界杯赛上，实行“红、黄牌制”。

有人说，这是克莱特莱的发明。的确，在这以前，谁也没有这样做过，不论运动员怎么无理，他发泄了一通之后，还是耀武扬威地晃荡在球场上……

1970年，还是德国裁判，名字叫捷逊的，他口袋里装着红、黄二牌，雄纠纠地走进了绿茵场。这是足球史上第一次在红、黄二牌约束下的第一场球踢得很好，既激烈又文明，没有吵骂，也没有打斗，捷逊虽然权利至上，但他仅仅出示了一次黄牌……

话奥运前景 说体坛强国

——访国家体委副主任张彩珍

我准时来到国家体委副主任张彩珍的办公室，开始了我们约好的访问。

中心内容当然是第二十四届奥运会。张彩珍对记者的访问，显然感到有兴趣。“小平同志在北戴河看《奥运之光》后，把领导同志全找去了，说：‘我们田径、游泳是薄弱环节，一定要搞上去。’梦华同志也说过，足球不是我国第一运动。美国在第二十三届奥运会上得了83块金牌，有16块来自田径。有人把田径叫做体育之母，确实如此。我国重视田径项目，有许多鼓励措施，单独评‘十佳’国际健将也是从田径、游泳开始评起，不抓田径、游泳，称什么体育强国？”

张彩珍把体育作了一个比喻，好比是窗口，体育运动水平是窗帘，拉开窗帘，才能见到一个国家的经济建设、文明程度和民族健康水平。

“金牌有不确因素。高水平比赛，运动员心理影响占百分之八十，差的占百分之二十，实力相等就在一念之差。本届奥运会，苏联、东欧参加，英杰云集。选手有一时的失误，群众应该理解。如我国乒乓球，20年长盛不衰。但第一次设立的奥运会乒乓球比赛，我们占优势的团体赛没有，而双打又不是强项，金牌有可能丢，但总分还在的。”

世界体育强国是怎么评出来的？张彩珍解释道，1976年算总分，前三名是苏联、民主德国、美国。世界前十名中一半是社会主义国家。体育实力显示了社会主义优越性，领导重视，动员群众积极性等等。国际奥委会一位官员称我国是体育强国，根据是：160多个国家占第十二至十四位，当然是体育强国。世界体育强国并无经典定义，算世界大赛的总分和金牌。

我国的优势，张彩珍总结为：短距离、轻技巧、女子项目。她特别欣赏妇女在体育事业中所作的贡献，除了女排等人所共知的队伍外，新冒尖的女子举重、女子柔道都是世界水平。当然，有优势便有弱点，科研力量落后，奥运项目布局不严、运动员心理素质不过硬等等。

张彩珍预计中国代表团总分可望进入第六，金牌第四。“对奥运会不要太热。”她最后强调。 •卢璐•

体育天地

3月15日——3月31日

▲十五日，第四届中日围棋擂台赛棋手名单出台。中方七名棋手是：聂卫平九段（主将）、马晓春九段、江铸久九段、刘小光八段、王群八段、陈临新七段和愈斌七段。日方七名棋手是：武宫正树本因坊（主将）、大平修三九段、白石裕九段、羽根泰正九段、淡路修三九段、山城宏九段、依田纪基七段。

▲十七日，我省竞走女将范小玲，在全国春季竞走赛上获女子少年三千米第一名。

▲十八日，全国健美「南郑公主杯」邀请赛在西安启幕，来自全国十个代表队的三十七名男女健美精英在古都献技。

▲十九日，省体委、省总、省工商局表彰省内二十六家「热心支持体育的企业」。

▲二十日，全英羽毛球公开赛决出各项盟主，我国选手辜家明获女单冠军，王朋仁、史方静获混双冠军，李永波、田秉毅蝉联男双冠军。

▲二十二日，国际排联和中国排协就签署我国举办一九九〇年世界女排锦标赛议定书在北京举行签字仪式。这次锦标赛将于一九九〇年八月二十二日至九月二日在我国的北京、上海、沈阳等四个城市举行。

▲二十四日，河南八段棋手刘小光以三比二的总分，战胜马晓春九段，从而继「名人」之后，又戴一顶「天元」桂冠。

▲二十七日，中国七段棋手俞斌，在第四届中日围棋擂台赛第一场比赛中，执黑中盘负于日方先锋依田纪基七段。

什么运动消耗热量最多

根据资料表明，通常一个70公斤体重的男性，睡觉时每小时消耗65卡热量；静坐则每小时消耗100卡热量；轻微活动每小时消耗170卡热量；比较活跃性的运动每小时消耗290卡热量；剧烈运动则每小时消耗450卡热量。另外，慢步走（时速2.6公里）每小时消耗200卡热量；快步走（时速5.3公里）则每小时消耗650卡热量；跑步则每小时消耗570卡热量；游泳每小时消耗500卡热量，而上楼梯消耗热量最大，每小时可高达1100卡。如果一个人每天把静坐的一小时花在慢步走上，每天便多消耗100卡热量，持续一个月后，便可减少体内320克的脂肪。

（王彬）

本报社址：西安市莲湖路143号 本报邮政编码：710003 办公室、广告组电话：710619 一编室电话：27708 二编室电话：22227转 群工部25728 陕西日报印刷厂代印