

电焊工与电光眼

杨霞

在日常的电焊、气焊、氧气切割金属、电弧炼钢等工作中工人们接触大量的紫外线，这些紫外线可被角膜上皮和结膜上皮所吸收，使组织分子改变其运动状态，从而

产生了光电性损害，这种紫外线过量照射所引起的急性角膜结膜炎，称为电光性眼炎，其中以电焊工最多见。

电光性眼炎一般在受照后6—8小时发病，通常不超过24小时，故多在下班后当晚至次日晨突感双

编辑同志：

我们这里有几位老年人患白内障已多年，曾到当地医院治疗过，但疗效不佳。医生说等眼睛完全看不见时做手术治疗。可其中一位患者的右眼已于三年前因突然剧痛而失明（疼痛时，大夫诊断后在眼球上打了一针），剩下左眼看东西模糊不清。多亏近两年练气功才没有继续恶化，患者们听了都很害怕。最近听说西安第四军医大学用激光治疗白内障，性能可靠，无痛苦。患者们得知后非常高兴，但不知是真是假，详细情况怎样，盼予答复。

良友编辑：

我去年患甲沟炎，后不得已拔掉指甲。今年又旧病复发，打针、吃药、换药，理疗都效果不大。大夫讲，还得再拔掉指甲。请问良友，能否有不拔指甲又能治愈之良策？谢谢。



张燕同志：

张燕同志：

你的信编辑部已转给我了。据我所知，目前我们四军大还没有激光治疗白内障的仪器，只有用激光治疗青光眼的仪器，由于病种不同，激光治白内障无效果。为使患者不失望，在此我谈谈有关白内障治疗的意见。

老年性白内障，是老年人常见的一种眼科疾病，它多为双侧性，但两眼发病的先后不一，病程缓慢，眼球内的晶状体变混浊后，除视力逐渐减退外，全身无其他不适。此病在初期，有些病人在光亮的背景下，可以看到固定不动的黑点，由于晶状体的不同部位出现不同的屈光力，因此病人可产生多视、复视或视物弯曲等症，当白内障发展到成熟期后，整个晶状体全部混浊，视力仅余光感。从治疗角度讲，该病以成熟期为手术治疗最理想的时期。因为此时期混浊的晶状体皮质易与晶状体囊分离，手术起来较方便，因此很多眼科医生都主张病人在这个良好时期作手术。

在国内，对白内障的治疗，通常采取两种方法：一、药物治疗；可用白可明、白内停药水滴眼，同时还可服用石解液洗丸中散药；二、手术治疗；如双眼白内障术后三个月可配戴眼镜，单眼白内障术后配戴软性角膜接触镜，如晶状体摘出后，可在眼内植入人工晶状体。总之，手术治疗白内障临床采用较多，效果也好，能帮助患者恢复一定的视力。

第四军医大学 吴一福

等眼睛了再做手术对吗



刊头设计 泰国林 本版编辑 周 夫

常用热水、肥皂洗头，往往越洗头皮越多，因为热水、肥皂会刺激头部皮肤，使皮脂腺活动旺盛，当表面很快地分泌出皮脂，覆盖于皮肤的表面，头屑也就更多了。这种覆盖现象一般在洗头后三小时左右即可形成。因此，洗头过多者不宜经常洗头，一般以一到两周洗头一次为好。这样可让皮脂腺分泌作用逐步减弱。平时还应多吃蔬菜、水果、粗粮及

去头屑太多法

轻度患者，大多数经12—18小时后症状可自行消退，1—2天即可恢复。重症者需3—5天。
治疗：通常用0.5%地卡因或潘妥卡因滴双眼，每3—5分钟一次，共滴约3—4次，用抗真菌药预防感染。急性期应卧床休息，或遮盖眼罩以减少光线对眼的刺激。
预防：严格遵守操作规范，戴用适当的防护面罩及眼镜。

指甲一侧的周围组织化脓性感染叫甲沟炎。甲沟炎早期无脓液形成时，可用三角巾将患趾抬高，用热水浸洗多次，每次半小时，每天5—6次。或用鱼肝油软膏或毒角软膏敷包局部。当有脓液积聚时或慢性者要去医院外科门诊进行切开引流等手术治疗。但若无效果，那怎么办呢？张东藩

指甲一侧的周围组织化脓性感染叫甲沟炎

富含维生素丰富的食物，少吃高脂肪、高蛋白食物，必要时可外用氯霉素，（含氯霉素一克，樟脑三克，甘油五毫升，百分之七十五酒精一百毫升）治疗，具有一定效果。（王廷光）



炸鱼油去醒味

一、把炸过鱼的油倒入锅内烧热，加入适量的葱、姜、蒜片与花椒，待炸焦后将油倒出，再把一把面粉放入热油中，两面受热后翻动几下，这样可以把附着一些落在油内的三甲胺物质，从而能除去油中大部分除去的醒味。



电视机不可带病工作
看电视时，如果发现机内有“丝丝”的放电声，并

电视机不可带病工作
看电视时，如果发现机内有“丝丝”的放电声，并

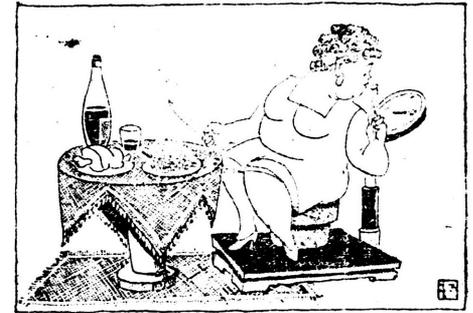
外国彩电咋样用

进口电视机在使用前要认真检查电源电压是否与我们国家电压一致。日本、美国的市电为110伏，而我国为220伏。香港为200伏。对于从日本、美国带回的原装电视机，若不注意，直接插在我国市电上，开机后立即会将电视机烧毁。从香港带回的电视机，接到我国市电上之后，虽然能看，但机内稳压电源部分的功耗和发热量将大大增加，使电视机寿命大减。对于以上这些电视机，应加装一个升压或降压变压器，使之能长期正常地工作。

闻到有异样的臭味，如果发现光栅或图象有明显的缩小或增大，或图象中出现一条一条的细线等异常现象时，说明该机已有毛病，若是再带病工作，不但会大大缩短电视机寿命，还会使小毛病酿成大毛病，甚至使机器损坏难以修复。故发现电视机有异常现象要及时检修。

菜板防裂又一法

将菜板在浓盐水中浸泡12—24小时，菜板中已含盐，盐能吸收空气中的水份，故而不裂。（常祖光）



忧虑 (曲致画)

普集镇的烧鸡



本世纪三十年代，陇海铁路延伸到了关中平原，座落在西安与宝鸡之间的小镇普集镇，成为这条铁路上的一个加水站。过往车大多要在这儿停留，使得这个不显眼的小镇变得热闹起来，吸引着各地经营小吃、做买卖的人。当地普遍养殖家禽，不仅鸡鸭多，而且价格便宜，于是许多人看准了卖熟鸡的营生，普集车站出现了一批围着火车站向旅客兜售熟鸡的小贩。

当初，这里经营的熟鸡品种繁多，有山东的“道口鸡”，湖北的“卤鸡”，郑州的“烧鸡”，五花八门，无所不有。这些品种中尤以“道口鸡”为佳，销售较快。有一小贩王长善针对这种情况，为了在竞争中取胜，他兼收并蓄，博采众长，把“道口鸡”和其它烧鸡的做法融合起来加以改进提高，仅调料这一项就由五、六种增加到十多种之多。新创制的烧鸡色泽油亮，异香扑鼻，让人望而垂涎，馋涎欲滴，销售量骤增。其他人也跟着仿效制作，于是自成一格的烧鸡在普集车站形成，并在陇海线上名声远扬，人们称其为“普集烧鸡”。

小磨麻油啥样子

纯正小磨芝麻油呈红褐色，清澈，香味扑鼻。若掺猪油，加热就发白，掺桐油，加热会溢锅；掺菜籽油颜色发清，掺冬瓜汤、米汤，颜色发浑，半小时后有沉淀。（阳）



《故乡的明月》(木刻)胡西辛

吊兰

一盆悬挂的盆栽吊兰，枝叶自然垂下，随风摇曳，犹如翩翩起舞，颇有情趣。吊兰易栽易活，管理粗放，没有养花经验的人也可栽植。吊兰喜欢松软肥沃、排水良好的沙质土壤，宜放在半荫处长，因而成为有名的室内垂吊花卉。吊兰性喜强健，生长期内可10—15天施一次液肥，浇水要适中，便能植株繁茂。为了防止吊兰叶尖焦枯，热天应避免阳光直射，并经常向叶面喷水。吊兰每年早春进行换盆，剪去过多的根须，5—7月开放白色小花。吊兰通常用分株法繁殖，将老株能萌发的幼株剪下，另行栽植，即可成活，全年内都可进行。（细雨）



星期三：政治学习

共 由

很早就有人写文章称赞过中国人持久的爱和持久的恨这种好德性。岳飞墓前秦桧伏罪的塑像曾使不少外国人为之震惊、不寒而栗。确实，中国人要恨就恨到底，要爱就爱到永远。中国人爱孔子，孔子已经做了几千年圣人了。岂止爱孔子爱得历史悠久，就是每星期三下午的政治学习，其历史虽称不上悠久，却也很有些时候了。这几乎是雷打不动的。单位停止办公，医院停止门诊，大家都来学习吧。学什么呢？就学那人都已从报纸、电台、电视上知道了内容的文件吧。一人念，众人听。可是只要你一看学习气氛就知道实际上那是怎么回事了。瞧，张三皱着个眉头，懊悔中午跟妻子吵了一架；李四两眼瞅着窗外，看街上过往的行人；王五

心里盘算晚饭吃什么菜；赵六打腹稿给女朋友写信；杨七惦记着五点半从幼儿园接孩子；马八低着头一门心思地织毛衣；黄九刘十他们一伙儿则把头凑到一起传递各种小道消息，物价啦、某某局长是某某人的女婿啦、杀人啦、偷汉啦，等等。可是尽管这样，谁还都来得学习。因为这是纪律，而且，还因为这是一个良好的传统，不然怎么会保持几十年呢？还有那业务学习。一个医生，不去看病，却要在星期五下午坐到会议室学业务，一个教师，要在星期一下午集中起来学业务。请问哪个医生、哪个教师哪一天的工作不是在搞业务、学业务呢？何须组织起来学业务？可是这是纪律呀。改革近十年了，竟没有把这个改掉。