股票、债券与储蓄

徐晓丹

目前，社会上各种形式的股票、债券很多。许多群众对它们的性质认识不清，以至于不知是该买债券、股票，还是到银行参加储蓄好。有的人只看到债券、股票利息高，却没有看到它不利的一面，往往给生活造成诸多不便。下面将股票、债券和储蓄从各个方面作一比较，以便群众区别、购买。

从根本上来说，发行债券、股票、举办储蓄，都是政府、企业和国家银行集资融资的一种方式，目的在于加速建设、发展生产。但作为信用工具，它们各有不同的特点。

从性质来看：股票，反映的是所有权的归属关系；债券，反映的是债权债务关系；储蓄，反映的是有偿的资金使用权让渡关系。

从存期来看：股票没有期限，投资入股以后，这部分资金就成为股本，由集资单位长期使用，不能随便退股；债券有一定期限，到期一次归还本金和支付利息；储蓄，我们国家为适应不同层次的需要和存储要求，有定期、活期、零存整取等各种储蓄品种和存储期限，可供群众任意选择参加。

从利息来看：股票，得益率不固定，持股人只能在集资企业或公司盈利时分到股息和红利。亏损时，则无股息；债券，有固定债息，在债券到期时，一并发还本金和利息；储蓄，则按不同的储蓄品种和存储期限，按国家挂牌的储蓄利率，到期发还本金，支付利息。存期越长，利率越高。同时，储户如有急需，可向银行办理提前支取手续。如有遗失，可向开户行办理挂失等。

从所承担风险来看：股票，既从法律上享有参与企业经营的权利，又承担企业亏损直至破产的有限责任；债券，也将取决于发放单位经营效益的好坏和信誉可靠程度；储蓄，是社会主义银行吸收社会闲散资金的一种手段。我们国家对人民参加储蓄采取鼓励和保护的政策，实行存款自愿，取款自由，存款有息，为储户保密的原则。

综上所述，群众在选择股票、债券和参加储蓄时，总的应该根据自己的家庭收入和存储要求，选择适合于自己的信用工具。当你在认购股票时，首先应该考虑一下，你的这一部分款项能否做到长期认股，不加动用，其次，对集资单位，应选择信誉好、经济效益高的企业或公司。当你购买债券的时候，可以把存期、利息以及其它各种条件作一番比较。从我国的国情和人民群众的经济收入来看，只有通过储蓄，才能积零成整、留有后备，改善生活。为此，任何一个家庭，任何一个人，订立一份合理的储蓄计划，这是必要的，也是基本的。

本版编辑　周　矢
刊头设计　董凤山

有问必答

关于肾积水的治疗与孕妇停工最佳日期

良友编辑：

您好。我于今年三月发烧住院，经医生诊断为泌尿系统感染引起的肾盂肾炎。住院一个月来持续发烧，体温不能控制，曾注射青霉素、庆大霉素（静滴）。因没效果又改换鞣卞青霉素。静滴一月之久，体温基本正常。现吃药治疗，没有其它明显异常感觉。但经过B超检查发现："右肾肾盂光带分离，其内可探及两个直径2.5—3.0Cm的液性包块；左肾肾盂光带清晰，在其肾盂下方可见两个直径3.0Cm左右的液性暗区。B超诊断：'双肾积水'。"请问我患的到底是什么病？有什么好的治疗方法？良友编辑请在百忙中给予答复，我将不胜感激。　铜川　小明

小明同志：

肾盂积水是泌尿系统多种疾病的常见合并症，引起肾积水的常见疾病因素有：肾盂的结石体积较大，阻塞了尿液的排泄而引起肾积水；肾结核病引起肾盂变形，排尿不畅亦可引起肾积水；肾盂肾炎时由于炎性增生，也可以引起肾积水；肾脏的肿瘤可破坏正常的肾结构，特别是破坏肾盂后引起输尿管与肾盂交结处阻塞，亦可引起肾积水。在临床上经检查发现有肾积水时，首先要进一步找出引起积水的原因，当找到引起肾积水的原因后再对症治疗。如果是结石引起的可服用排石的中药或手术治疗；是结核引起的就要进行抗痨疗法；由于炎症增生引起的，就要用抗菌消炎的中药、西药以及活血疗法进行治疗；是因为肿瘤引起的，就要用手术的方法将肿瘤摘除。当消除了原始疾病后，肾盂积水自然也就消失。

中医研究院附院内二科主治医师　戴双明

良友编辑：

我是一名纺织女工，怀孕已经五个月了。朋友对我说，纺织工长期站立工作，对胎儿生长不利，劝我早点停止工作。纺织女工怀孕到底应在什么时间停工最好？请您指点一二。

咸阳国棉一厂　徐英惠

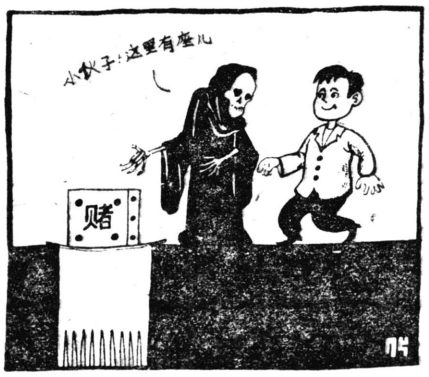
徐英惠同志：你的来信回答如下：

几十年前，人们认为孕妇不宜参加劳动，现在这种观念发生了很大的改变。今天许多孕妇在分娩开始前几天，甚至几小时仍然在工作。

医生认为，孕妇所从事的工作类型决定了她们在40周孕期中工作时间的长短。下面是美国医学会提供的估计数字。

从事工作的类型的孕周：

秘书、工作较轻松的职员40孕周；教授、管理人员40孕周；间断地举重物（50磅以下）40孕周；偶尔举重物（50磅以上）30孕周；经常弯腰（达10次／小时）28孕周，长时间站立（每天长达4小时）24孕周；重复举重物（25—50磅）24孕周；重复举重物（25磅以上）20孕周，爬梯或杆（每天多于4次）20孕周。　刘启茂



导游（漫画）　郑化改

生活顾问

防暑降温的措施

在炎热的夏天或在高温环境境下作业，要特别注意防暑降温。工矿企业要改革工艺，以机械化、自动化代替人工操作，减轻劳动强度，对预防中暑，具有积极的意义；采取移出热源、隔热、通风、洒水、半身淋浴等措施，可有助于防暑降温；备有一些清凉油、人丹、十滴水，对预防中暑也有一定的作用。另外，根据生产特点和具体条件，适当调整劳动与休息时间，可实行小换班制，延长午休时间，保证有充分的睡眠，露天作业者，要合理安排劳动时间，可采用上午早上班，下午晚上班，中午多休息；上午西坡干活，下午东坡干活，尽量避开骄阳曝晒。在骄阳烈日下，总会有很多劳动作业，工作人员要注意有遮阳器，即使只有草帽一顶，对减少阳光直接照射头部，也有不小的作用。条件许可时，喝些含盐凉开水、汽水或清凉饮料，对预防中暑也大有好处。

防暑降温的方法还有不少，应根据集体单位和个人的具体情况，因地制宜，因时制宜，只要人人重视防暑降温，减少或避免中暑是不难办到的。

（王　彬荐）

游泳时抽筋的自救

下面介绍几种简便有效的方法：

一、小腿和脚趾抽筋：先吸一口气，仰浮在水中，用抽筋腿对侧的手，握住抽筋腿的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用另一手掌压在抽筋腿的膝盖上，帮助小腿伸直，使其复。

二、大腿抽筋：先深吸一口气仰浮在水中，屈曲并抽筋腿，然后用两手抱着小腿用力使它贴在大腿上，加以振颤动作，使其恢复。

三、手指抽筋：将手指用力握成拳头，然后再用力伸张，快速连做几次，直到恢复为止。

四、手掌抽筋：用一手掌将抽筋的手掌用力向下按压，并做振颤动作，直至恢复。

五、上臂抽筋：握拳，并尽量屈肘关节，然后用力伸直，反复几次，直到恢复为止。

此外，抽筋时，用手指重按鼻唇沟上三分之一处的人中穴亦有良效。

（刘　驰）

热茶可以解暑

据日本《科学新闻》报道，英国的临床研究中心的克拉克等四人，为了研究古时传下来的夏季喝热茶的习惯，曾择了特别热的一天，用红外温度记录器对参加试验者的皮肤温度进行了测定。结果表明，冷饮能使口周围的皮肤变冷，而饮热茶的人，九分钟后皮肤温度可下降一至二摄氏度，十五分钟后恢复到原来的温度，喝热茶的人自己也感到凉爽。饮热茶能使汗腺舒张排汗，散发体内热量，所以能全面降低皮肤的温度。可见，解暑还是热茶好。

（聂晓平）

孕妇勿用清凉油

怀孕妇女不要涂用清凉油。原因是：清凉油内含樟脑，樟脑经皮肤吸收，对人体有某种危害，樟脑还可穿过胎盘屏障，若孕妇服用樟脑制剂，可引起胎儿死亡，特别是怀孕头三个月以内，孕妇要绝对避免接触含有樟脑成份的制剂与清凉油。

（宝　荐）

西安大庆制药厂向用户推荐高级滋补药品

我厂研制的天麻蜂乳、花粉蜂王浆等高级滋补营养品，投放市场几年来，由于质量稳定、疗效显著、口感好、包装精美而深受广大消费者、患者欢迎，畅销国内外。目前我厂已形成天麻蜂乳、花粉蜂王浆、参杞蜂王浆、西安花粉蜜、人参蜂王浆、口服蜂乳、蜂乳胶囊等系列产品，并将投放纯天然型天麻蜂乳、参杞蜂王浆等国际适销品种。

参杞蜂皇浆采用我国特产的中药材党参、枸杞子与新鲜蜂皇浆、优质白蜂蜜等精细配制而成的口服液体制剂。具有补中益气，滋补肝肾，益肝明目，强身健体的功能。味酸甜适口，男女老幼皆可服用，长期服用效果更佳。

人参蜂王浆采用我国珍贵药材人参与新鲜蜂王浆等，及优质白蜂蜜精细配制而成，营养丰富，风味独特，男女老幼皆可服用，无副作用，确为当代较理想的高级滋补强壮剂。

厂址：西安市南油巷26号　电话：22231　716112　电挂：8566
厂长：杨忠　　经营厂长：陈玉山