



英国懒人何其多

随着经济和科学技术的发展，英国的懒人越来越多。人们无虞温饱，也无奋发图进之志，便变得懒散起来。前不久，有些好事者举办了一个“英国最懒的人竞选”，参赛者必须符合这样5项条件：

- 1、每星期看电视25小时以上。
- 2、每天睡觉10小时以上。
- 3、从来不参加慈善活动或志愿工作。
- 4、经常没精打采，也从来不会跑步。
- 5、在过去5年里从未做过任何运动。

结果，大部分英国人发现自己全部符合上

述条件。尽管有资格参加竞选的人成千上万，但报名者却寥寥无几。因为人毕竟还有点羞耻心，谁会愿意让自己以懒出名？另外，奖品不够理想，并非巨额英镑，而是一个改变懒惰生活方式的课程，这恰恰又是懒人最不喜欢的。

英国懒人究竟懒到什么程度？最近英国报纸报道了这样一件事：有个名叫尊逊的青年男子，是个远近闻名的大懒虫。他不愿意外出工作，整天在家里吃、睡、看电视，日常生活全靠女友支持。他舅父去世时，遗嘱里说明有1万美元是留给他的，但有个条件，就是他必须去找一份工作干。尊逊前思后想，最后还是决定放弃这笔遗产，继续在家里过他的寄生生活。从尊逊这个大懒虫的“事迹”中，人们可对英人的懒相窥见一斑。

“现代病”种种

·孟宪玲·

“公害病”有：1、污染性中毒。如1952年伦敦烟雾事件，因二氧化硫使人中毒，导致四千多人死亡。水的污染也会使人严重中毒。如废水中微量的汞，人食水中鱼类，即可导致汞中毒。2、放射性物质引起的“放射病”。3、噪音综合症。受工厂噪音的影响引起的耳鸣、重听、失眠、血压升高和胃肠功能紊乱等症。4、农药中毒。5、化脓性白血病。6、受高频振荡引起的“

振荡病”。7、其他新的职业病。

“文明病”有：1、新的过敏症。如对食用色素、防腐剂等化学添加剂过敏、鸭绒性哮喘、化妆品斑疹、荧光屏斑疹、化纤性皮炎等。2、电视迷综合症。因长期看电视引起的头昏眼花、视力减退、眼干燥不适、食欲不振、消化不良、失眠多梦等症状。3、因运动少、营养过度引起的肥胖症、厌食症、心血管疾病等。

为了同现代病作斗争，一方面要下决心治理环境污染，恢复生态平衡，另一方面要加强体育锻炼，有针对性地防止。



捷克布拉格芭蕾舞团的精湛演出

公路自行车的优势，近年来似乎呈现了一个向大西北转移的趋势。宁夏、甘肃在六运会上都有上佳表现，我省也进入了团体第五名。因此，大家对三青会的公路自行车比赛很感兴趣，记者们满满当地坐了一车，直奔渭南。

1、8的联想

参加公路自行车比赛的只有延安、榆林和渭南三个代表队。

省青少年运动会战绩公报

省第三届青少年运动会已决出十个项目的奖牌，据大会竞赛部提供的战绩公报，各队获奖牌数字如下：

名次	队名	金牌	银牌	铜牌	奖牌分值
1	西安	48	38	40	686
2	宝鸡	31	33	40	542
3	渭南	25	24	9	345
4	安康	9	10	28	225
5	咸阳	12	10	8	166
6	延安	9	8	9	149
7	汉中	7	12	8	141
8	榆林	8	7	6	115
9	铜川	8	6	4	102
10	商洛	5	5	3	72

省青运会见闻琐谈四

青少年的比赛，成绩不很突出。但使我感到惊奇的是，不足20个队员参赛的这个项目，却动员了一支有一百多人的，浩浩荡荡的服务队伍。由于公路自行车比赛的特殊场地要求，渭南地区出动了60多名警察，比赛的长距离路线，又调动了40多名裁判员，再加上体委及赛区的工作人员，各队的领队、教练、摩托手、修理工，细算下来，运动员与工作人员之比是1：8，经费，是可想而知的，这么多人参与肯定少不了。问体委的同志，他们说，队员再少也得铺这么个摊子，即使全省各地市都来队参赛，这些工作人员也够了。

于是我从公路自行车的比赛，想到了游泳、皮划艇、体

操、举重等已经赛过的项目，忽然想发点议论。首先，从运动员成才的规律看，一两年内若想练出个名堂是很难的，我们省两年一度的青少年运动会似乎显得时间间隔太小。如若是为了给队员提供比赛的经验，我想，组织些与外省的邀请赛或搞点大区域的联赛，机会更好，钱也不会增加很多。因为一旦架子拉开，多几个队也是一样的。更何况全国青运会四年一次，我们为什么不趁着全国的拍子走呢？其次，作为省这样一个全局，我以为应该更着眼于战略布局。各地市不该搞小而全，如果十个地市都能重点突出一两个项目，那么我们全省的体育经费和成绩也许会有改观。当然，这并不是指让各地市专搞某一个项目，而是省体委依照各地市的优势，集中人力、物力、财力，在各地市搞点重点项目的训练基地，人才来自全省，项目落实到基地。这样做是否更利于发挥两个积极性，更有利于集中精力？

(王莺毅)

战功赫赫三十秋

省射击队成立三十周年了。这支队伍从它成立那天起，就以其严明的纪律，齐整的阵容，高超的技术，艰苦奋斗的作风和勇于拼搏的精神，著称于三秦体坛。三十年来，省射击队在历次国内外重大比赛中，共获得奖牌704枚，其中金牌155枚；平、破、超世界纪录11项次；破亚洲纪录16项次；刷新全国纪录53项次。真可谓“战功赫赫三十秋，闻名遐迩震九州”。

这支射坛“铁军”有一支久经沙场、经验丰富、又勇于革新的教练员班子。他们对事业忠心耿耿，既注重思想建队，全面育人，更善于科学管理和科学训练。先后为国家培养出

战功赫赫三十秋

了林波、于吉平、李钟琪、李朝阳、周丹红、芮青、左沛、王峰等一批具有国际水平的强手名将。仅70年代中期以来，共为国家射击集训队输送了21名高水平队员。在历届全运会上，这支“铁军”给三秦人民争得了荣誉。据不完全统计，1—6届全运会，共获得13枚金牌、6枚银牌、15枚铜牌，24个名次奖，3人平3项超3项世界纪录，17人破13项全国纪录。五运会，陕西代表团只获得3枚金牌、4枚铜牌。射击队却一枝独秀，夺得3枚金牌3枚铜牌，13个名次奖，破一项全国纪录，被大会授予精神文明运动队称号。尤其是六运会上，射击名将李朝阳，一举平、超一项世界纪录，破亚洲和全国纪录，获一枚金牌，威震羊城，为陕西人民立了奇功。目前，全队拥有国

匈牙利重视培养工会干部

晓吉

和行政的关系、工会的组织和领导方法、工会怎样关心职工福利等课程。

在教育方式方面，主要有住校、函授、函授和住校相结合、业余时间办学等4种形式。如匈牙利工会中央学校办的大学班，既有住学3年毕业的，也有函授4年毕业的；该校举办的一年制的劳动法训练班和福利政策训练班，则实行4个月函授，6个月住校。

匈牙利的工会干部大都拥有现代化的教学设备，专职教师不仅熟悉工会情况，且具有较高的学术造诣。

单一退休金制 公职人员退休后，有少数国家只按规定领取退休金，再无其他辅助待遇。罗马尼亚为原工资的54~85%，联邦德国为35~75%。复合退休金制 除领取退休金外，还按规定领取其他辅助待遇。实行这种退休金制度的是多数国家。如保加利亚退休金制度有四项规定：一是服务年限和老年退休金，一般为原工资的50~80%；二是残废退休金；三是特殊贡献退休金和人民退休金；四是继承退休金。西方国家的退休金比例普遍不高，但为拢络人心，有的附加了金额不多的补充退休金。

几种国外退休待遇

浮动退休金制 随物价指数增长而增加退休金的有匈牙利、美国、日本等国；随全国工资的普遍增长而相应提高退休金的，有罗马尼亚、保加利亚、南斯拉夫、英国等。日本规定，不到法定年龄提前退休，每早退一年，月退休金减4%。

转换退休金制 准赡养的亲属继承一部分退休金的权利。享有这种权利的主要是已故退休者的配偶。南斯拉夫规定，继承的退休金，一个家庭成员可领取退休金的70%，两个的为80%。

(成 辑)



牧童遥指杏花村

体委公布奥运战将 我省六人榜上有名

本报讯 日前，国家体委公布了参加汉城奥运会我国319名战将名单，我省王宝山、王立彬、李宝进、杨长岭、鹿琼、李钟琪等六人榜上有名。这个数字位居全国各省组别入选参赛队员数量的第20位。(继安 紫雾)

际运动健将二人，运动健将20名，一批新秀正在迅速成长。他们决心磨练意志、苦练技术，为在第二届全国青运会和第七届全运会上获得最佳战绩而拼搏。

(李智斌)



编辑 王莺毅