# 征服世界级重量的姑娘

大 山

李梅红，来自咸阳的女力士，1.62米的个头，圆脸蛋，爱笑，笑起来脸颊会陷出两个有趣的酒窝。人，真是不可貌相。看起来李梅红根本不象是练举重的，可谁能想到，就是这个17岁的姑娘，在7月23日下午的省青运会举重比赛中，一把抓起75.5公斤的杠铃，超过了女子60公斤级抓举的世界纪录！

回想起当时的场面，李梅红很开心：那天参加60公斤级比赛的还有两位宝鸡、铜川的选手，她们的试举从45公斤开始。对手开始了第二次试举的时候，小李才做准备活动。50公斤的杠铃挡住了其他对手，李梅红仍然按兵不动。场上只剩她一个女选手，她终于出现在台上。第一把她要了60公斤，轻轻松松地把金牌先握在了手里。第二把她就要了75.5公斤，她要征服这个超出世界纪录0.5公斤的重量。裁判换上了国家级的，场内极静，人们在期待着新纪录的诞生。她远远地瞄了一眼杠铃，觉得它纤巧、可亲，好兆头！她双脚一跺站定脚位，仰头深深地吐了口气，最后默颂了一遍动作要领。抓杠，下蹲，站起来了！李梅红一举将世界女子60公斤级抓举纪录提高了0.5公斤！

问将来的打算，她又是笑个不停：“想读书，想上学，还想再拼。我真羡慕那些在国家队里的朋友，我想跟她们比一比。”

# 大赛之前访李战朝

本报记者

在省青少年运动会田径赛场，我发现了国家竞走队教练李战朝。离汉城奥运会开幕只剩下不足一个月的时间了，此时能够碰上国家队的教头真是难得。尽管李战朝已推车要去赴约，我还是不肯失去这次绝好的机会。

问：李指导，李宝进这次入选奥运代表团，请您谈谈他目前的竞技状况。

答：宝进今年以来成绩稳定并且有所提高，7月份在兴隆全国第二届“雾灵杯”竞走邀请赛男子30公里比赛中，以2小时11分17秒创该项全国最好成绩。目前，宝进仍保持着亚洲竞走桂冠，经过前段时间的系统训练，他不仅技术水平又有提高，而且体质也大大增强，保持着良好的竞技状态。

问：在汉城奥运会上李宝进的成绩将会怎样？

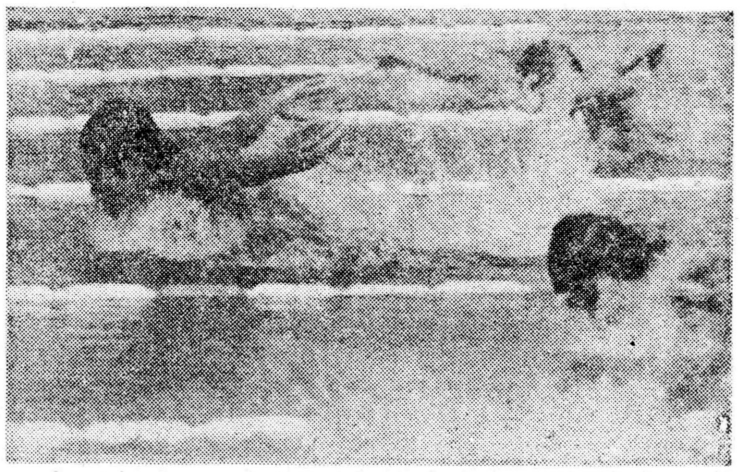
答：我国的女子竞走项目在世界上属上等水平，但男子还不具备夺牌的实力，男子竞走好手在苏联、民主德国和墨西哥。以宝进现在的实力，只能说有希望打入世界八强，进入世界级水平的行列。本届奥运会李宝进报名参加男子50公里竞走。在去年的全运会上，李宝进以3小时52分51秒的成绩夺得金牌。他的这个成绩列去年该项目世界第九位。距离国际大赛冠军获得者的成绩还有10分钟的差距。如果宝进在汉城能走出3小时50分的成绩，就有希望进入前八名。

问：对于冲入前八名还有些什么困难吗？

答：按正常条件，李宝进完全有希望突破3小时50分大关。但是，由于奥运会代表团名额有限，竞走队只去一位教练，到那个时候，就要靠李宝进的个人作战能力。这样，不利因素就很多，技战术问题都要独立处置。同时，世界最高水平的竞走大赛，很难预料在激烈地竞争中会出现什么情况。所以，这次大赛也是对李宝进技战术及意志品质的严峻考验，作为宝进的教练，我相信他。

问：大赛临近，您和宝进怎么回老家来了？

答：我一直带宝进训练，这次出国名单一定，其他队员也就回各省了。因为我还要照管省竞走队，所以就回到西安了，为了赛前训练不出问题，我把宝进也带了回来，在老家进行最后的训练。我想，这样做不仅是训练上的要求，也有心理上的需要，当然，也是我这个当教练的职责。



似蛟龙出水似海燕展翅，少年泳将奋勇争先。 大山摄

# 省青运会见闻琐谈

## 关于教练的几句话

（五）

首先，基层的教练是很累也很难做的。带业余队经费困难且不说，参加训练的队员年龄小，除了教他们运动技能外，还要教文化、照顾生活，关心他们的身心成长，这一大串“婆婆妈妈”的事情，在不少基层队都是教练员一肩挑的。也有的地区有的队，问题解决得相对好一些，这就给各地各级的体育官员们作了提示，应该认真地解决一下这些问题。否则，家长送孩子来训练，几年下来成绩上不去，文化课又耽误了，造成不良后果。这种后果如若发展下去，也许就会挫伤家长送子参加体育运动的积极性，果真如此的话，体育运动岂不要失去他赖以存在的基础了吗？！

其次，基层教练队伍的素质也亟待提高。据有关人士介绍，第二届青运会时，举重赛区曾对参赛的教练员进行过一次“规则裁判法”的考试。结果呢，及格的人廖廖无几，百分制的考卷，有人只得了可怜的23分。三分的老师如何能教出五分的学生？本届的举重比赛，成绩不错，但是，教练队伍的情况仍没有得到根本改变，还是“土八路”多。并非“土八路”带不出好兵，而是强将手下无弱兵。常听人念叨咱们省有些青少年运动员在全国来说都算是不错的，可是一旦他们长大，便悄悄地销声匿迹了。原因也许很多，但我们教练水平恐怕也是一个不可忽视的因素，所以，提高教练的水平，多给他们一些学习见世面的机会，也是提高我省运动水平的当务之急。

最后，就是教练“引进”的问题。有些项目，我们过去没有搞过，从外地引进教练无可非议，即便是我们过去就有的项目，从外地引进部分优秀教练也无可厚非。可是，我们的基层运动队里有些项目的教练完全没有必要引进。那么为什么基层要引进呢？原因无非是他们本地缺，上面的人又不肯下来，逼得他们到外地去请。这样说来，似乎要扯到体育以外去了。其实不然。凡是要干成一件事情，政策是很重要，如果政策适宜，我想，愿为体育事业做出个人牺牲的人是会大有人在的。人总是有所追求的，搞体育的也不会例外。

（王鹭毅）

# 初绽的小花

——记青运会武术女子全能冠军李静

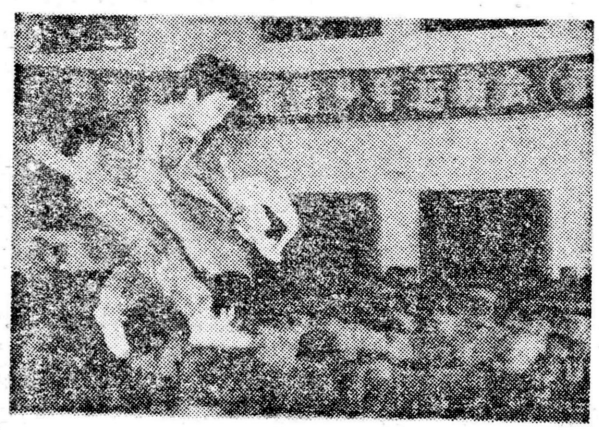
李静穿一身粉红色的武术装更显得娇媚，洒脱。一套规定拳打得舒展、规范、倍儿脆，招招都透着充足的劲力；一把单刀让她舞得上下翻飞，寒光闪闪，撩砍劈抹挂式式地道，套路编排的不仅有难度，而且着实漂亮。看着她清秀的面庞和上好的武功，不禁使人想起了金庸笔下的黄蓉，活脱脱一副武林女侠的模样，难怪她摘走了青运会武术女子全能的桂冠。

她今年13岁了，爸爸虽不象东邪黄药师那样身怀绝技，却也是个武术迷。上山下乡那年月从北京到延安落了户，如今早已成了陕北人，是延安大礼堂的放映员。也许是爸爸的爱好影响了李静，她七岁那年就跟着爸爸练开了拳脚。别看她小小的年纪，身体又单薄，可练起基本功来，从不怕苦怕累，一招一式都练得扎扎实实。后来，李静又投师延安的牛延校、刘江老师，功夫更加见长。

84年10月，省体校武术班到延安招生，李静的爸爸带着她去参加复试。小李静头一次当着省里武术老师的面亮身手，心里不免有些紧张。谁知几个基本动作和一趟刀拳套路做下来，竟然被老师们看中了，当时就拍板定了下来，成了省体校武术班的学生。那年李静才9岁。在体校的这几年，李静一直跟着郝芳娟老师习武。到底是名师出高徒，几年的功夫，郝老师就把李静练成了有大出息的好苗苗。今年7月她还参加陕西省少年武术访问团出访日本，漂洋过海去弘扬中华武术。

按说在全省拿了冠军该乐得颠颠的，可李静不。她回延安见了爸爸妈妈，说觉得臊瓜瓜的，“省队的队员实力比我强，只不过有失误，发挥不正常，要不，谁当冠军还不一定呢。”李静的爸爸也绝，在家摆了酒席，请来了朋友和李静的老师们，专门给李静找毛病，挑不足。他说，“只有这样，孩子才能看清自己努力的方向，才能拿更多更大的冠军！”

（瓶 侃）



拔地而起

大山摄

▲四日，中国队在意大利米兰举行的世界轻量级赛艇锦标赛女子二千米单桨无舵手决赛中，以六分五十一秒四十七的成绩夺得金牌。这是中国队首次在该赛会上夺得金牌。

▲七日，中国选手赵波在波茨坦举行的第六届世界航海模型锦标赛六点五级和三点五级决赛中，分别夺得一枚金牌和一枚银牌。

▲十二日，「贝贝杯」国际儿童足球邀请赛在北京大兴体育场揭开帷幕。

▲十五日，陕西省第三届青少年运动会正式开幕。本届青少年运动会是我省历届运动会中规模最大，项目最多的一次体育盛会。

# 谁为奥运盟主

曲亚沙

第24届奥运会再有二十多天就要开幕了，各国的行家认为，大部分金牌将落在几个体育大国手中，其中美国、苏联、民主德国三家的实力最强。从整体上看这三强不相上下，各有千秋，欲夺金牌的总数均在40至45枚左右，而且总分的前3名也是非君莫属。

苏联队整体水平高，实力分布较均匀，在田径、撑跤、举重、拳击、体操、艺术体操、柔道、击剑、自行车等众多项目上有获较多金牌的把握。美国实力分布不如苏联，但却在奥运会的几个基础项目中实力较强，田径、游泳、拳击等项目上均有获8至10枚金牌的希望。民主德国在田径、游泳、划艇等项目中有较大的优势，仅划船和皮划艇一项就有获近20枚金牌的实力，12年前曾击败过美国而位居总分第二。这三家体育强国的竞争将是非常激烈，各自都有拿手好戏，但总起来看苏联的实力稍强，有希望获世界体育第一强国的桂冠。

亚洲的中国、南朝鲜、日本等体育强国其实力虽然不能和美、苏、民主德国相比，但为争亚洲的头把交椅，各自都在暗中使劲。这三家中，中国是后来者，在乒乓、射击、体操、举重、跳水、女排、游泳等项目上有一定的实力，虽然强项不算太少，但获金牌的数量不会很多。南朝鲜是这届奥运会的东道主，将参加所有237枚金牌的角逐，其主要强项是射箭、拳击、柔道、摔跤、乒乓等，特别是拳击劲旅古巴和朝鲜不参加这届奥运会，所以在拳击比赛中有望获得较多金牌。日本是亚洲的老牌体育大国，但近年来实力有所减弱。尽管如此，日本在柔道、摔跤、体操、射击、马拉松、乒乓等项目中，仍有夺牌实力。目前看来中国和南朝鲜的实力相当，但中国和南朝鲜稍有失准，日本也有可能超前。

8、1—8、15

编辑 王鹭毅

本报社址：西安市洪湖路143号 本报邮政编码：710003 办公室、广告组电话：710619 一编室电话：27708 二编室电话：22227转 群工部25728 陕西日报印刷厂代印