

供领导者运用批评时戒

批评，这个解决党内和人民内部矛盾的有效方法，若运用得当，就会使被批评者心服口服地认识和改正错误；若运用不当，则往往会导致批评者与被批评者之间产生对抗甚至使矛盾激化。从许多领导干部和上级机关开展批评的情况来看，运用批评时必须戒除以下十种不正确的做法。

一戒主观臆断。批评时不做调查，凭自己的

想法，甚至不听当事人对事情的原委的申诉就开展批评，往往操之过急，辨不清真伪、分不清是非、抓不住要害。这样根本达不到目的，反而会造成更多的矛盾。

二戒突然袭击。对当众要批评的人事先不打招呼，事后又不做工作。这样即使批评得正确，也往往会弄得被批评者难以接受。

三戒无限上纲。就

别人的某一点错误而随意地加以引申和夸大，故意把原则提得高高的，把问题性质说得重重的，给人乱扣帽子，说一些不符合实际的空洞话。

四戒全盘否定。把当事人说得一错再错，一无是处，这也不对，那也不对，使人丧失了改正错误的信心。

五戒压制命令。自以为领导、是上级，批评起来盛气凌人，高高在上，以言代法，不讲道理，想使被批评者不听也得听、不服也得服，强制人家接受自己的意见。

六戒张冠李戴。随便把甲的错误说成是乙的

错误，以致批错了对象，使不该批评的挨了批评，该批评的反而漏掉了。

七戒粗鲁暴躁。批评起人来怒气冲冲、声色俱厉、语言粗鲁，甚至讽刺又挖苦的损伤人格。

八戒公报私仇。抓

想抬高自己。十戒欺软怕硬。批评前先要查一直被批评者的祖孙三代、七大姑八大姨、同学朋友甚至干爹干妈，看一看其后台硬不硬，算一算与己关系大小，关系大则大事化小、小事化无，或者言不及义，曲溜拐弯，隔靴搔痒，盖一下众人的眼，无关系则避重就轻、不要威风。

总之，如果想诚心诚意地帮助犯错误者改正错误，不戒除以上这些做法，批评就达不到目的，也会失去它应有的作用。

谨以此告戒那些不会运用批评的领导者。

编辑同志：

我们这里有好对老年的男女单身退休教工，想谈天说地，凑钱一块吃饭，自愿量力互相扶持，或协作一些力所能及有益于社会的事，以慰晚年。可惜都是男女老人，不能同居。因客观上确实无法克服的复杂问题，又不能领取结婚证书。请问象这样的老人，是否可登记一下而同居；或公证一份不承担任何权利、义务的协议书，而领取一份结婚证？请答复。或以专栏展开讨论。

高州市教育工会 林光



巧去肉皮毛根

要去掉肉皮上的黑毛，先将肉皮从肉上剔下，并平摊案板上，用刀背刮，靠挤压力，毛根很容易退出，既快又净。注意一点，剃时刀刃向一侧稍倾斜一点，因为刀背有一个小平面两条长边，应让一条边先着力于肉皮就形成挤压状态。

效果如何，大家不妨试试。

(姚平德)

手表可辨东南西北

我们往往会遇到这样的情况，出差去一个陌生的地方，一下飞机或是火车、汽

车，一时分不清东南西北，这时你不必着急，也无需问人，只要看一下你的手表，它就会立刻告诉你。

方法很简单，将你所处的时间数除以2，再在表盘上找出商数相应的位置，然后将表对准太阳，表盘上所指的方向就是北方。比如是上午9时，除以2商为4.5，则将表盘上的4对准太阳，5的方向就是北方，北方确定了其他方向也就清楚了。但要记住，如果是下午，则要按2小时记时法计算才能获得正确的方向。所指的是北方。

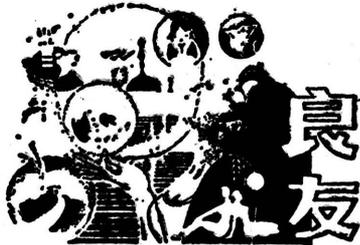
(尤德刚)

夏季怎样存放大米

盛夏，大米容易发霉生虫，现介绍几种存米方法。

一、花椒防蛀法：用锅煮花椒水，凉后，将布袋浸泡其中，把晾干的大米倒入，再用沙布包些花椒，放在米的上、中、底部，扎紧袋口，放置阴凉、通风处，既防霉变，又能驱鼠、虫。

二、海带防霉杀虫法：干海带吸湿能力强，还有抑制霉菌和杀虫作用，将海带和大米按重量一比一的比例混装，每周取出海带晒去潮气，便可保持大米干燥不霉变，并能杀死



住过去对自己有意见的人的错误不放手，经常翻老帐没完没了地批评，以泄自己的私愤。

九戒沾名钓誉。抓住人家一些鸡毛蒜皮的事，又是打报告又是发文件，净做一些表面文章，不干实际事情，尽

会使人的情绪恶化，并影响次日工作情绪。

五、不要非占上风不可。当你感到无计可施或者感到争论下去对自己不利时，应立即宣布“停战”，不必为没有占到上风而闷闷不乐，“停战”以后仍不服气的，可以待次日心平气和后再讨论。

六、不要一气之下离家出走。不论争吵如何厉害，一定要做到在夜间同床共眠。隔离会加深疏远感，靠近才会使双方感到争吵并不能使两人分开。

(海岚)

夫妻战争守则

张士昂

夫妻之间发生矛盾或大规模的“战争”是不奇怪的，但要使矛盾能够妥善解决，“战争”不扩大化，夫妻应遵守以下规则。

- 一、不揭对方的“短”。每个人都有自己的短处，感情上较脆弱的一环，夫妻争吵时不可以此取笑对方。
- 二、不要离题太远。有的夫妻一吵架，把多少年以前的话也翻出来，这样不但不利于矛盾解决，还可能引起“战争”扩大。
- 三、不要动手脚。夫妻之间争执要有理性，要各自控制自己的情绪。一旦发生过激行为或动了手脚，事后一定要互相道歉。
- 四、不要在夜间讨论火爆的话题。夜间人感到疲倦，想睡觉，争论

大人说话孩子别插嘴异议

旭华

在家里，我排行第三，年龄最小，哥哥常说：“要是计划生育早实行几年，你可是计划的对象。”而我天生淘气，每逢大人说话时我都爱“插一嘴”，为

此我经常受到围攻和斥责。但我知道，在美国旧金山的一所推荐超智儿童学校里，有这么一条规定，“儿童在大人说话时可以经常插嘴。”这就可以说，经

常插嘴的孩子肯动脑、爱思索，智力超过普通小孩。

唐初时有一位太守重修滕王阁，诗人写序。在场的名人学士一类的人物都一一谢绝，唯有年仅十四岁的王勃从从容容地接过太守手中的笔写道：“我来！”那些在场的名人学士们都

说这个小孩不知天高地厚，可他却写出了名垂千古的《滕王阁序》。

大人说话时小孩插嘴，这个小孩只不过想说出自己对事物的看法，既然这个小孩敢插嘴，那他肯定有他自己独到的见解。如果每个小孩都在大人说话时发表自己的意见和看法，不但可以锻炼自己，而且还会给大人以启迪。

米虫。

三、草木灰吸湿法：在米缸底层，撒一寸厚草木灰，铺张白纸或纱布，倒入晾干的大米，密封容器，置于干燥、阴凉处。

(陈彬)

更正

本报9月1日的水彩画《阳光下的磨坊》作者系蔡南生，误刊为蔡南生，特此更正，并向作者致歉。

拌饺子馅的学问

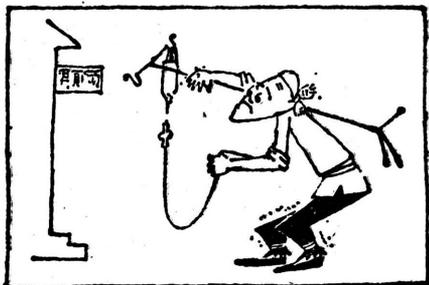
从营养角度讲，饺子馅全是肉并不理想，既不利于消化吸收，味道也不理想。实验证明，肉在肠胃里消化需要四、五个小时，肉馅不加菜，被吸收率仅是70%，加菜后不仅吸收率可提高到80%左右，而且还有益于肠胃。肉属碱性，菜为酸性，利于化合。再者，蔬菜含多种维生素、纤维素、无机物等，还大都具有药效，对人体都有好处。

有人用萝卜、白菜作馅时，常把菜汁挤出倒掉，这太可惜。这几乎把白菜、萝卜中95%以上的维生素都白扔了。最好先把菜汁挤压出，拌肉时和酱油陆续加入，充分搅拌，使菜汁渗入肉内，然后放上菜拌匀。这样做的饺子，既鲜美可口，又营养丰富。(魏群)

西安节能电炉厂竭诚为您服务

西安节能电炉厂是生产各种工业电炉的专业厂家，经过多年试铸深受广大用户的好评。我厂制造电炉已有35年的历史。本厂可为您：供各种热处理工业电炉和各种冶金设备。并为用户维修、改造老产品。本厂采用节能新技术，使电炉能源节电可达30%以上。本厂还生产各种矿石硅铁炉和硅铁合金炉及为用户制造各种工业电炉的配件，价格低于国内同类产品，质量可靠，品种齐全，服务周到。根据用户需要，不断改造产品设计，并为用户设计、制造各种非标准和特种工业节能电炉，欢迎各界用户前来洽谈、订货。各种产品备有现货。

厂长：姜洪林 电话：4103 44592



吊针——某医院见闻 同乐

观念一般指人的思想意识。时效指在一定的时间内能起的作用。

观念对时效是有着很深的影响。

上海一名退休的著名理发师回到家乡扬州传艺，他在扬州一家理发店几个月的好心示范，结果收效甚微。因为扬州素以理发刀、修脚刀、切菜刀著称，那里的理发师早已习惯了自己的一套手艺，很难吸收其它地方的理发技艺。

正当这位好心的理发师苦恼之际，喜逢连云港市对他的聘请。他汲取在扬州传艺失败的教训，对连云港市提出两个应聘条件：一是单独给一间理发室，大小好坏均不论；二是来学习理发的人必须是从未学过理发的。对方立即答应了这两个条件不高的要求。他在连云港市传艺两个月，大见成效。

一批年轻的理发学徒很快掌握了他们的高超技艺。

奇怪的是：有手艺基础的人“学不到”他的高超理发技艺，倒是理发一无所知的人能很快掌握，是何原因？原因是脑海里存有一个束缚他们学习新鲜事物的旧观念在作祟。

还有一位著名的日本企业高级管理人员去拜访一位知名

从理发师传艺说起

焦惠敏

的禅宗法师，想讨论禅宗与企业管理的关系。这位法师按照日本人的礼节用绿茶招待客人，当客人的茶杯已斟满时，他却继续斟下去，以致水溢满地，客人吃惊了。禅宗法师说：“杯子斟满了，再也斟不进去了，你就像这个杯子，你脑子里充满了自己的思想，若不将你的杯子倒空，我怎能告

诉你关于禅宗的道理，你又能听进去呢？”

以此，充分说明固执比无知更可怕，无知可以通过虚心学习变得有知，固执已见，就很难学得进新的东西，变成无知。观念对时效的影响是潜在的，也是至关重要的。没有观念的改变，就不会有时效的提高，没有观念的更新，就不会有新事物的产生和发展。

今天，我国正在进行史无前例的政治、经济体制改革，就是对不适应生产力发展的旧有观念，旧有的生产方式的改革。为了超越传统观念的束缚，使改革的步伐能加快些，我国试办的一些经济特区，就象理发师传艺那样，在一定的特区有意扶植起比较单一的观念，这就是注意了观念对时效影响的统一关