说保值储蓄的贴水率

去年9月8日，银行公布的第四季度三年以上储蓄存款的保值补贴率，是参照国家统计的社会商品零售和服务项目价格总指数确定的。该指数综合了食品、衣着、日用品、书报杂志、药及医疗用品、建材、燃料，农业生产资料及多种服务项目的价格指数。因此，使用这个指数作为依据计算保值补贴率，是科学的。

由于保值储蓄补贴率要在每季前公布，必须参照隔季指数计算。我们在计算第四季度的保值补贴率所采用的物价指数，实际是隔一季度的物价指数。即第二季度数，按照国家统计局统计的社会商品零售和服务项目价格指数，以1987年第四季度价格为100.，去年第一季度为108.3；第二季度为112.9。具体计算就是用第二季度与第一季度价格总指数相比，即：第四季度补贴率＝（1129／108.3－1）×100－9.72／4＝1.82%折成年补贴率：1.82%×4＝7.28%。

（宝　荐）

本版编辑　周　矢
刊头设计　傅培昌

幼儿不宜过早写字

有些年轻的父母，在孩子两、三岁时就让他们学写字，这样做害处是很多的。这是因为幼儿的肌肉发育还很不完善，手的动作也不够灵活，如让孩子紧紧握笔学写字，会影响其手指肌肉的发育，特别是对孩子的手腕危害更大。幼儿的控制能力也很差，如让他们长时间低头学写字，还容易出现视力减弱。另外，幼儿的神经系统发育也不够完善，大脑皮层抑制能力也比较差，手往往不能服从大脑指挥。如果这时硬让孩子有规律地一笔一划地学写字，就会使他们处于非常紧张的状态，这样就会抑制孩子运动中枢的发展。因此，不宜过早让幼儿学写字。

根据医学专家研究，二至三岁是幼儿学习口语的最佳年龄、四至五岁是学习书法的最佳年龄。幼儿学习数学最好在三岁以后开始，音乐最好在三至五岁开始，外语最好在四至五岁开始，最迟不能超过十岁。

（戈　蕊）

书法　段革书

有问必答

良友编辑：

向你请教一个问题：哪些残损的人民币可以兑换？盼答复。

工人　连和平

连和平同志：

你的来信收到了。关于残损的人民币的兑换问题，不是全部一样的。因为残损的程度不同，兑换的方法也不同。有的可以原值兑换，有的可以折价兑换还有不能兑换的，现分别三种情况详细回答如下：

第一类，全额兑换：①票面残损不超过1／5，其余部分的图案、文字能照原样连接者；②票面污损、熏焦、水湿、油浸、变色，但能辨别真假，票面完整或残缺不超过1／5，票面其余部分的图案、文字，能照原样连接者。

第二类，半额兑换：票面残缺1／5以上至1／2，其余部分的图案、文字能照样连接者，可照原面额的半数兑换。

第三类，不予兑换：①投面残缺1／2以上者；②票面污损、熏焦、水湿、油浸、变色不能辨别真假者；③故意挖补涂改、剪贴、拼接、揭去一面者。

良　友

哪些残损人民币可兑换

练功　朱永名

请帮帮我年幼的孩子

良友编辑：

我有一个女儿，今年8岁，两只眼睛大大的，可就是看东西模糊。开始以为是近视眼，但配了两次眼睛仍不能矫正过来。我们只有这么一个女儿，很为她的眼睛耽心，不知如何是好。

宝鸡　胡波

胡波同志：

根据你所谈的情况，你的女儿很可能是患了儿童弱视病。这种眼病临床表现为视力模糊，与近视眼有些相似，但使用眼镜却矫正不过来。

弱视和斜视一样，都是儿童眼睛的常见、多发病。弱视是一种发育性紊乱，是在出生后到5—6岁这个视功能发育完善过程中，由于各种影响发育的因素如斜视屈光参差、高度屈光不正所造成。弱视和斜视的危害性，不仅是弱视眼视力低下，缺乏完善的双眼视觉，特别是其中的最高方式——立体视的丧失，这就不能从事各种精细的工作。

不过你也不要过份耽心，这种病也不是不可治的，它可以使用仪器和训练的方法综合治疗。位于西安市东羊市的西安儿童弱视斜视医院，那里的治疗仪器比较齐全，并聘有四医大的眼科教授定期指导治疗，有效率达80%。这是我省唯一的一个儿童弱视斜视专科医院，你可以和他们联系，前去治疗。

还有一点提请你注意，这种病的治疗效果与年龄呈相反关系，年龄越大，效果越差，以至成年就无多大希望了，最佳治疗年龄是在12岁以下，请你抓紧时间治疗。最后祝你的小宝贝早日康复，有一双既大而明亮的眼睛。　良　友

使用热水袋法

使用热水袋取暖应注意以下五点：1、不要灌刚开的沸水，以免水袋老化变硬。2、用完后及时把水倒出，然后倒挂存放，不要接触酸碱有机溶剂，也不要靠近炉火和暖气片（管），避免烈日曝晒。3、热水袋脏后可用清水轻轻洗涤干净，不要用肥皂水擦洗，更不能用硬刷去刷，以免刺破。4、收藏时要将热水袋晾干，让袋内留些空气，使袋内壁不粘连。5、发现漏水，可用万能胶水粘补，但不能用橡胶水，因为橡胶水受热后粘着力下降，会继续漏水。

（肖　光）

猪肉勿泡水

把猪肉放在水中洗，是不科学的，因为在猪肉的肌肉组织和脂肪组织里，含有大量的肌溶蛋白和肌凝蛋白，猪肉在水中浸泡，肌溶蛋白很容易溶于水而排出肉体外。而肌溶蛋白里含有谷氨酸、谷氨酸钠盐等香味的成份，这些化学物质被浸泡出去后，自然会影响猪肉的味道。如果猪肉脏了，可先将猪肉用麻布或粗布擦礼，然后放进水中漂洗干净。

（崔启昌）

满脸“红光”未必一定健康

在平时，不少人认为“满面红光”是健康的象征，其实这并无多少科学道理。比如，在情绪并不激动，也未参加体育活动的情况下，面色一度发红的老人则很可能是身体发生了某些疾病。又如，患高血压的成年人，由于流经面部小血管的血液速度缓慢，面色也呈红色。还有，如果患感冒、扁桃体炎等疾病引起发热，面部也会变得发红。得了肺结核，每当低烧发作时，面颊会呈“潮红”状态，风湿性心脏病二尖瓣狭窄脸部则呈暗红色，即所谓“二尖瓣面容”，轻度一氧化碳中毒，脸上会出现樱红色。

身体结实的人从年轻时就一直会保持着红光满面的的风采，有些人平时并不红光上颜，却一度变得发起红光来，则需要及时到医院去检查。（武安人）

生活顾问

孜然炒肉

原料：牛肉一百五十克、洋葱五十克、花生油三十克、豆瓣辣酱十五克、孜然（安息回香）五克、花椒三克、香醋二克、料酒五克、香油、味精、粉面、食盐、酱油、味精适量。

制法：孜然、花椒用炒锅小火炒出香味放凉，分别擀压成粉末，嫩牛肉用凉水泡三十分钟洗净去筋切薄片，加酱油、湿粉面适量抓匀，洋葱切丝备用。炒锅添油烧七成熟，下肉片煽炒，待水分干时用醋一激，烹料酒，下豆瓣辣椒、孜然粉、花椒粉、酱油、食盐搅匀，加洋葱炒熟，淋香油，放味精装盘。既可下酒，又可夹馍吃。

（姚德华辑）

各国新年体育风俗

世界上许多国家和民族，为迎接新的一年到来，常把体育活动作为喜庆的重要内容，说来颇有趣味，令人耳目一新。

朝鲜——荡秋千

新春佳节，朝鲜的妇女们穿戴一新，来到秋千架前依次荡秋千。进行比赛时，以看谁荡得高为优胜。有的在高处挂一铜铃，碰响者为胜。

瑞士——滑雪

瑞士人过年以滑雪活动为主，男女老幼成群结队在雪野中飞滑。瑞士人认为白雪是高尚纯洁的象征，可以把人带入理想之路，在冰天雪地里游戏，既消除疲劳，又能忘却烦恼，带来幸福。

德国——爬树

西德人在新年的第一天常常举行爬树比赛。人们事先找几棵大树把枝叶削光，留下十米左右高的树干。新年黎明，比赛者一听到信号，就各自从家中飞奔赛场，力争最先攀上大树，获得“新年英雄”的荣誉称号。

尼日利亚——游泳

除夕之夜，男女青年点燃火把，纷纷跳入灯火荡漾的水中游泳，并进行比赛，情人也双双下水，谈情说爱，挽手遨游，直到天亮后才上岸。

巴西——登山

巴西人在新年午夜，时钟敲过十一下，人们便高举火把，蜂拥上山，寻找幸福的“金桦果”。

巴基斯坦——射击

新年第一天早晨，年轻人都手握装有红色水的水枪，在街头巷尾互相射击欢闹，每逢至亲好友来拜年，也向他们射水，以示吉祥幸福。

泰国——赛象大会

为庆贺新岁，泰国人举行规模大的赛象大会，内容有人象拔河、跑象拾物、象跨人身、象足球赛、古代象阵表演等，其中以人象拔河、象足球赛最为精彩动人。

委内瑞拉——斗牛

委内瑞拉人以斗牛迎接新年。人们利用广场或宽阔的街道，四周用木栅围起来，就成了斗牛场，成千上万的观众围在木栅外，或在高楼上观看。斗牛士骑马拚命追赶公牛，一旦揪住尾巴，斗牛士就凭臂力和马的冲力，把牛摔倒在地。

（凌义斌）

拄双拐的运动员

“爱夫利，我的爱夫利，你安静一些吧，只要你能活着，爸爸、妈妈就很满意了。”

这个叫爱夫利的孩子患了小儿麻痹症，在医生的精心治疗下，他从病床上爬了起来，他拄着双拐，一点一点走起了路……

突然，他重重地摔倒了。妈妈心疼了，她劝儿子不要走了，就安静地躺在床上吧，妈妈会帮助他，护理他……

“妈妈，儿子要走，要象正常人那样去走，甚至要比正常人走得还要好……”

小爱夫利不仅仅能在屋子里走了，他走向了院子，走向了马路，走向了运动场……

1900年巴黎举行了第二届奥林匹克运动会，谁会想到爱夫利代表英国参加了比赛。他一举荣获了三级跳远、跳远、立定跳高三个项目的金牌。观众向他欢呼，队友们向他祝贺，记者们争抢着去采访他……可谁也不知道，他竟是一个拄着双拐走向运动场的人。

后来，爱夫利又参加了比赛，在他的奥运生涯中共得到八枚金牌，他说：“对于一个真正的有毅力的人来说，路就在他的脚下。”

（王秉加）

半月体坛大事

▲十二月十七日第一届世界杯短池游泳赛在加拿大多伦多结束。中国选手陈剑虹获两枚金牌和刷新两项全国短池游泳纪录，沈坚强获两枚铜牌。

▲十二月十八日第九届阿拉伯足球队赛在多哈结束，南朝鲜队以四比三落败于伊朗队获冠军。中国队以零比三负于沙特阿拉伯队。

▲十二月十八日第四届中日围棋擂台赛在广州举行，日方以七比二的战绩第九盘比赛结束，中国棋手聂卫平以一次获得胜利。

▲十二月十八日马来西亚羽毛球公开赛在吉隆坡结束，中国选手获男、女单打和双打四项冠军，印度尼西亚选手获混双冠军。