

收集门票的乐趣

西安电缆厂 赵树

据有关资料,世界上现有各类收藏爱好者四亿多人,所收集的种类大到飞机、汽车,小到钟表、昆虫,范围之广真可谓无所不集。而我以收集各地名胜古迹门票为快事并坚持十余年。由于长期收集至今已收存着全国二十八个省、市、自治区的七百多张各式不同的门票。每当茶余饭后取出欣赏,倒是别有一番情趣,真有身居斗室神游华夏之感。

我国幅员辽阔,历史悠久,名胜古迹遍布各地。每到一处参观旅游,自然要购一些门票,天长日久将这些不起眼的纸片汇集到一起,你的眼前便会展现出一个丰富多彩的大千世界。那张张大小不一图案各异的门票上记载着我国的历史变迁和文化技术发展过程。门票设计者别出匠心地使门票上的图案与景点的景物融为一体。如秦始皇兵马俑博物馆的入门券在一张三寸来长,一寸多宽的票面上,为你再现了二千多年前秦军军容严整,装备精良,奔赴战场的壮观场面。从一个造型逼真,神态生动的秦军身上,似乎看到了当年冲杀战场和秦国统一天下的气概,真是一票展千年。

为了使这些珍贵的门票便于观赏,我利用业余时间按地区和类别加以整理并分册收藏。在八个专门存装门票的影集中,东有黄山秀丽,西有天池映辉,南有三羊屹立,北有冰城灯光。象三大石窟的神奇,四大佛教圣地的庄严,中华五岳的雄姿,令人美不胜收。时间一长不但扩展了自己的视野,增长了知识,也从中获得了许多乐趣。生活是丰富多彩的,让各种健康有益的业余爱好来充实我们的人生,陶冶我们的情操,的确是一件乐事。



中药可治“甲状腺瘤”

良友编辑:

我是一个刚过30岁的女同志,最近突然发现颈前侧有一2.5Cm左右的硬块,人也消瘦无力,到医院经扫描等有关检查,确诊是“甲状腺瘤”。在门诊检查时遇到两个和我患同样病的女同志,据医生讲此病常见,一般都在外科用手术切除治疗。因我是瘢痕体质,平时身体又不好,心里很着急,想请您帮着打听一下,用中药治疗能否有效,希望您能告诉我一良方。

您的热心读者 宝鸡张华鸣

张华鸣病友:

甲状腺瘤多因心情不舒畅,久之引起肝气郁结,痰湿凝滞所致。本病属中医的“痰核”、“瘰疬”等范畴。根据我们的经验,只要病例选择得当,采用中医辨证治疗,部分病例还是可以用中药治愈的。我们用中药治疗所选择的病例,大多为发病时间短、瘤体体积小、瘤体较软或身体状况不宜手术的病例。

因为本病是由肝气郁结、痰湿凝滞所致,所以治疗本病的法则是舒肝理气、化痰消瘰、软坚散结。常用的药方名叫海藻玉壶汤,再根据病人的具体情况加减药物。

海藻玉壶汤的主要成份为:

贝母、夏枯草、半夏、黄药子、郁金、元参、海藻、昆布等。

局部也可用麝香回阳膏外贴,3—5天换药一次。

您说瘤体只有2.5Cm大,也可试服中成药五海丸(海藻、海带、海浮石、海螵蛸、青皮、海昆布、柴胡、当归),或消瘰气瘰丸(夏枯草、海藻、昆布、海螵蛸、黄芩、枳壳)。

花朵

张瑞琴作



吗?(经常—20分,有时—10分,从不—5分)

14、您经常心平气和处世待人吗?(经常—20分,有时—10分,从不—0分)

15、您的身体常不舒服吗?(经常—0分,有时—5分,从不—20分)

16、您的情绪变化无常吗?(是—0分,很少—5分,从不—10分)

17、您怕冷畏寒吗?(否—10分,有时—5分,怕—0分)

18、您举步投足时是否昂首挺胸?(是—20分,有时—5分,否—0分)

19、您偶染微恙后(不治自愈—15分,小治即愈—2分,久治方愈—0分)

20、吸烟否?(否—20分,很少—10分,吸—0分)

21、是否喝咖

啡?(否—10分,很少—10分,喝—2分)

22、是否常头痛?(是—0分,很少—5分,否—10分)

23、当您逐步拾级登上二楼时,是否喘气?(否—20分,有时—10分,是—0分)

24、您每年去医院检查几次牙齿?(2次—10分,1次—5分,不去—0分)

25、就寝前散步吗?(经常—15分,有时—5分,从不—0分)

统计分数后,按下列标准“对号入座”:

0分—55分:您漠视自己的身体健康,长此以往,必将重病缠身,奉劝您立即改变生活方式,亡羊补牢,未为晚也;56分—155分:您极少关心身体健康,可喜的是,目前一切尚属正常,请您铭记:健康有赖于自己关心,长寿取



刊头设计 董凤山

(约占10%)。所以如果没有手术禁忌症,我们对甲状腺瘤的治疗,原则上也是主张手术的。做手术的目的就是预防上述两种可能的变化。若是瘢痕体质,只要在手术技术上注意改进,还是可以减轻或防止日后切口瘢痕的形成,即使形成切口瘢痕,中医也是有办法治疗的。

希望您能在有经验的医师指导下治疗。祝您早日病愈。

西安市中医医院 外科主任医师 杨俊



妻子亮出的“红灯”信号

一、月经期。由于子宫内膜有创伤,加上肌体抵抗力降低,此时性交极易感染,甚至可引起月经紊乱,恶露不止、渐进性贫血等多种复杂的妇科疾病,故自行经开始,至经净3天止应禁房事。

二、流产和分娩:孕早期(前十二周)流产(包括人流)后应禁房事一个月;孕中期(中间十六周)流产后应禁房事一个半月;孕晚期(最后十二周)分娩后应禁房事二个月。

三、诊断性刮宫:用于患不育症,月经失调,怀疑子宫内膜癌者。诊刮手术前三天及后二周内应禁房事。

四、输卵管造影:用于患不育症者。因子宫腔曾被扩张,故造影前三天及后二周内应禁房事。

五、宫颈活检组织检查:作这种检查,需在不同部位夹取四块米

粒大小的宫颈组织。因手术后宫颈留有创伤,故术后二周内应禁房事。

六、子宫电凝、激光烧灼或锥形切除术:适用于重度宫颈炎,术后一月内应禁房事。

七、附件手术:输卵管妊娠作输卵管切除术,盆腔内创面的修复约需三个月,故术后三个月内应禁房事。

八、子宫切除手术:因患大型子宫肌瘤或病灶广泛的子宫内膜异位症时,需作子宫切除。子宫切除后,无月经来潮和生育能力,但并不影响性功能。手术后盆腔内留有较大的创伤面,阴道口顶端又有手术的切口,故术后半年内应禁房事。李华



恋爱婚姻家庭

中年妇女健康状况自我检测

自我综合测验,可以帮助年过40岁的女性及时地了解自己的健康状况。

1、您喜欢自己的体态身段吗?(喜欢—10分,有时喜欢—5分,不喜欢—0分)

2、您喜欢自己的皮肤吗?(喜欢—10分,有时喜欢—5分,不喜欢—0分)

3、您发胖吗?(发胖—0分,有时发胖—5分,不发胖—10分)

4、您的胃有毛病吗?(常有—0分,很少有—5分,没有—10分)

5、您注意自己的发型吗?(经常注意—10分,有时—5分,不注意—0分)

6、您从事体育运动吗?(经常—10分,很少—3分,从不—0分)

7、每天早晨起床容易吗?(容易—10分,有时—5分,不容易—0分)

8、爱穿什么服装?(时装—5分,方便舒适装—10分,紧身装—0分)

9、您穿什么鞋?(高跟鞋—5分,低跟鞋—10分,平跟鞋—0分)

10、化妆美容吗?(经常—5分,有时—1分,从不—0分)

11、您从事气功锻炼吗?(经常—10分,有时—3分,从不—0分)

12、体重正常吗?(正常—10分,低于正常标准—20分,超过正常标准—5分)

13、您节食减肥

吗?(经常—20分,有时—10分,从不—5分)

14、您经常心平气和处世待人吗?(经常—20分,有时—10分,从不—0分)

15、您的身体常不舒服吗?(经常—0分,有时—5分,从不—20分)

16、您的情绪变化无常吗?(是—0分,很少—5分,从不—10分)

17、您怕冷畏寒吗?(否—10分,有时—5分,怕—0分)

18、您举步投足时是否昂首挺胸?(是—20分,有时—5分,否—0分)

19、您偶染微恙后(不治自愈—15分,小治即愈—2分,久治方愈—0分)

20、吸烟否?(否—20分,很少—10分,吸—0分)

21、是否喝咖

爱好者之举(幽默画)

黄国安



大花猫申报职称

蒋海宁

呈职称总

管:

鉴于

大熊猫已

被评为“国宝”职称

而欲晋中外,本花猫

特申请“助理国宝”

职称,以昭示众人。

理由如下:

一、本花猫虽然

体形略逊于大熊猫,

但是与大熊猫共用

“猫”字。且本花猫

的外观花色与大熊猫

基本一致。均为白质

而黑点。

二、本花猫虽然每日享用鲜

奶、牛羊肝等精美食品,但是供

职以来,消灭了几只大肚子母老

鼠,驱散多只公老鼠,给老鼠野

繁衍造成了不利条件。

三、本花猫虽然有偷食主人

食物之嫌,但是,却能在

节假日,将周围人家鸡、鸭、鱼

等街回奉献于主人。功大而过小

……………

以上各条陈述,望着重考虑

批准本花猫“助理国宝”职称的

申请。以便于本猫履行职责。

切切。

申请者:白底黑花大猫

公元×年×月×日

(插图 双木)

