



息，又活跃了气氛，解除了疲劳，确是一种享受呢！

聊天的好处很多：生活中遇到不顺心的事，和父母、妻子聊一聊，可以得到安慰；同事间产生矛盾，相互聊一聊，可

当然，聊天也有雅俗之别，古人把聊天分为上、中、下、最下四乘。“词文书史，供我挥霍，是谓上乘；谈古论今，击钵分毫，兴亦随来，雅言间出，是谓中乘；议论不尽，知之政令，臧否不足，是谓下乘；至于叹美交涉之荣辱，分析无味之是非，斯又最下乘也。”您瞧，聊天的学问大着哩。那些说是道非，揭人隐私的闲谈，只能惑乱人心，影响团结，腐蚀人的心灵，是为人所不齿的。笔者也从不敢染“口”。

聊天也有学问

012基地612库 刘锋

以增进了解，解除纠纷；等人、排队、旅途中和不相识的人聊一聊，可以消除寂寞和烦躁；用聊天的方式做思想政治工作，可以达到用严肃说教方式难以达到的目的……

有人说，宣传工作者要有一张会说的嘴，一支能写的笔。通过聊天，我不仅提高了口舌表达能力，而且还获取了不少素材。我在报刊上发表了一些习作，也可以说是得益于聊天的结果。

来，至于叹美交涉之荣辱，分析无味之是非，斯又最下乘也。”您瞧，聊天的学问大着哩。那些说是道非，揭人隐私的闲谈，只能惑乱人心，影响团结，腐蚀人的心灵，是为人所不齿的。笔者也从不敢染“口”。



有钱无德人轻慢

高伟棠

同单元杨某，是外贸公司汽车司机，可能是发了点小财吧，进进出出，独来独往，挺胸突肚，骄盈之气甚盛，谁也不理，而且从不打扫楼道卫生，甚至垃圾拥到门前也懒得动手。楼内一位热心阿姨联系了附近的民工拉垃圾，商量好每家住月户掏一元五角，这一元五角杨某也从未出过。

一元五角，“小菜一碟”。其他住户凑一份也就算了。那么，共同居住的起码的道德常识也该遵守吧，然而，杨某夜夜带回一群不明身份的男女，嘻嘻哈哈，不是放高分贝的音响，就是吃

五喝六，搬“砖头”推牌九，浪声震天，吵得整个单元的人都难以入梦。为此，邻居们反感至极。

一天夜里，笔者正在床上养病，突闻楼道响起急促的敲门声，说声“好大一会儿，门开了，旋即又呼地一声关了。稍停，敲门声又响起，这次比前次更急促，说声“更大，门开，也更大。伴随着纷乱的脚步声，上上下下持续了好长时间……

第二天，妻子讲了昨夜的事。原来，杨某之妻突然小产，因失血过多，休克过去。这下吓呆了杨某，他顿时慌了手脚，先去敲楼上人家的门，吃了闭门羹，杨某只好又去敲另一家，就这样敲来敲去，也没一个人给他好脸看。当然人们气归气，最终还是帮助杨某把妻子送到了医院……

使用加酶洗衣粉四不宜

物引起腹痛，脸生蝴蝶斑以及其它不适。
三、不宜洗涤贴身内衣和婴儿服装。有过敏史的人尤忌。如果要洗，必须在洗净污物后，再用大量的清水漂洗。

或用开水冲泡，以破坏酶的活性。对忌水烫的化纤衣物，漂洗时可加少许蛋清，消耗残留的蛋白酶，然后重新漂清。

如何选择帽子

刊头设计 董凤山

冬令时节，帽子不仅是保暖品，也是一种装饰品。它能使衣着增添光彩。帽子要和脸型相配。长脸型的人不宜戴高顶帽或者小帽，而应戴宽边帽或者帽檐向下牵拉的帽子为好。宽脸型的人不宜选择没有帽檐、宽顶或低顶并将额头遮住的帽子，而适合戴小檐帽和帽顶稍高

赌博伤身又致病

赌博不仅会污染社会风气，而且是健康之敌。据有关资料表明，赌博者易得下列疾病：

一、嗜赌者往往一坐就是几个钟头，甚至通宵达旦，身体处于极度疲劳和睡眠不足的状态，导致机体抵抗力下降，从而易患感冒、消化不良、神经衰弱、胃病及十二指肠溃疡等。

二、赌博者因长时间坐着，身体处于一种特定姿势，往往感到腰背酸痛，脖子难受，头痛、脑胀等。久之，还可促使一侧骨质增生，而得颈椎病。同时，臀大肌和坐骨神经持续性受压，可引起坐骨神经痛和痔疮等疾病。

三、赌博者一般聚集在阴暗的房间里，除地面潮湿易致风湿，光线不足易致近视外，赌博者常吞云吐雾，室内空气污浊不堪，使人头晕、乏力，容易引起呼吸道疾病。同时，赌室里又是多种疾病传染的场所。



烧蜂窝煤炉小窍门

戈蕊

封火要得法。封火时火底一定要旺，最好在新煤块开始燃烧时封火。错孔加煤封火简便易行，节煤火旺，封火时间比较长。封火时先插下一块乏煤，然后加上一块新煤。注意煤要错孔，压上半个孔眼就可以。这样，因火上来得慢，既不容易拔荒，又不容易灭火。要用火时，只要打开下炉门，把孔眼对正，火苗很快会上来。用这种方法封火，封火时间一般可达

八至十小时。
巧用下炉门。当炉火快要熄灭时，应把下炉门打开二公分左右，以让炉子加快抽风，帮助煤块燃烧。在煤块渐渐烧旺时，再盖下炉门，就会把微弱的炉火吹灭，使炉火不能起死回生。另外，刮风天封火时，下炉门一定要关严；无风天封火时，下炉门不能关得太严，要留零点五至一公分的缝隙。



试新衣(木刻)

王冠群

四、不宜用来洗擦含蛋白质纤维的衣物，如蚕丝、羊毛、兔毛等。(洗子)

可耻的交易

蒙宪元

一个星期天上午，在西安东郊纺织路农贸市场，一个三十多岁的单位食堂采购员推着一辆三轮车，停在了一个卖蘑菇的摊前。贩子殷勤地招呼来者：“来，要多少？”采购员回答：“要二十多斤。”贩子先抛出一斤价格：“一块四”。采购员还价：“一块一咋样？”贩子用狡黠的眼光看了采购员一眼：“算

了，咱弟兄们不说了，一块二一斤，你放心吧，不会叫你吃亏的！”贩子说完就用秤去称装蘑菇的筐子。采购员这时心领神会，默不作声。过秤后，净蘑菇二十六斤。采购员付了人民币31元2角，接着便从提包里拿出一张宽二寸、长四寸的白纸条和钢笔，递给贩子，让贩子给开发票。贩子接过纸笔后，飞速写道：“出

还是称呼同志好

朱元旦

不知刮的什么风，近年来称呼“先生”“小姐”的人多了起来，听着让人感到有些别扭。
我虽未到过西方世界，但对资本主义那一套也不是一概不知。由于西方特殊的社会环境，那里的人们习惯互称先生、小姐。我们是社会主义国家，建设四化、振兴中华是我们的共同理想，这样，就决定了我们之间是同志式的人际关系。互称同

志，令人感到亲切，也符合我们的习惯。可是一些人在改革开放之后，却嫌“同志”土气了，竟学起“东施效颦”的样子，不管同学、朋友，甚至亲戚也称起“先生”“小姐”来了。殊不知，故弄玄虚非但不美，而且显得有些“贱”。所以希望大家还是互称同志为好。

束腰节食不好

女为追求形体美，束腰节食，以显示苗条

漂亮。其实，这种做法是不足取的。以腰细为美之风，古已有之。《后汉书·马援传》中写道：“楚王好细腰，宫中多饿死”。为追求细腰，多少美女葬送年轻的生命。博物学家维萨里曾解剖了一个十八岁少女的尸体，她的伯父认为她是由于中毒而死亡，维萨里根据尸体解剖知识，确证她是由于束腰带得太紧而死。

售蘑菇38斤，每斤1元4角，合计人民币39元2角……”采购员紧贴在贩子的身后，两只眼睛直勾勾地看着贩子所写的每一个字，一直到写完，都不作声。贩子将“发票”交给采购员并说道：“怎么样，下次买蘑菇还是来找我吧……”采购员边笑边回答：“行！行！”

